

※講座等で職員が不在の場合があります。  
ご理解をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
* 予定されている行事、事業、活動等が変更される場合があります。ご理解いただきますようよろしくお願いいたします。			1 吹き矢 ちぎり絵 9:30 青少協育成部会 19:30	2 布ぞうり・ラージ	3 青少協総務・環境部会 19:30	4 おがもPMC 9:00
5 地区振環境美化部会 花壇整備 6:30	6 自治公館長会 19:30	7 健康太極拳 シニアクラブ研修会 (終活) 13:30	8 手芸	9 水墨・ラージ 地区振役員会 19:30	10 うた 子育てママ講座 10:00	11 土の会 自治公社会福祉部 役員会 14:00
12 土の会	13 /ルティック スマホ教室 10:30	14 健康太極拳 あい・リスン 10:00 となりのこうみんかん クラブ 14:30	15 版画・吹き矢 男のクラブ 10:00 体育館開放委員会 19:30	16 布ぞうり・ラージ	17 隣のDAI学院 10:00 町内学習会 19:30 事前学習会	18
19	20	21 健康太極拳 地域の文化財 13:30	22 手芸	23 水墨・ラージ	24 うた 青少協役員会 19:00	25 土の会 歴史文化部会 19:30
26 土の会	27 /ルティック	28 健康太極拳 切り絵	29 人権問題講演会 19:00	30 ラージ 第3回「奥の細道」 10:00 たより等配布	ふれあい給食 5・19日(日) なごもう会 13・27日(月)	

**クラブ・同好会の予定**

ラージ:ラージボール同好会(ラージボール卓球) 毎週水曜日午後1時30分～3時30分	版画:版画クラブ 第3水曜日 午後1時30分～3時30分
手芸:手芸同好会 第2・4水曜日 午前10時～午後3時	切り絵:切り絵を楽しむ会 第4か第5火曜日 午前10時～12時
水墨:水墨同好会(日本画) 第2・4木曜日 午後1時30分～3時	/ルティック:ノルディック・フレンズ(ノルディック・ウォーキング) 隔週月曜日 午前10時～11時30分
土の会:陶芸同好会 第2・4土・日曜日 午後2時～4時	うた:ぱち・カナル(コーラス)第2・4金曜日 午後1時30分～3時
川柳会:小鴨川柳会 第1月曜日 午後1時30分～3時30分	吹き矢:スポーツ吹き矢を楽しむ会 第1・3水曜日 午後1時30分～3時
健康太極拳:太極拳 毎週火曜日午前10時～11時30分	ちぎり絵:ちぎり絵サークル 第1水曜日 午前9時30分～11時30分
布ぞうり:布ぞうりクラブ 第1・3木曜日 午前10時～12時	

6/15  
(水)

**男のクラブ「カフェ」**

(参加費:コーヒー100円)  
午前10時～11時 小鴨コミュニティセンターにて  
青山剛昌ふるさと館の元名物館長 石田敏光さんのミニ講話もあります。

時間内でしたらいつ来られてもよいです。感染対策をしながら開催しています。

**スポーツ吹矢を楽しむ会より スポーツ吹矢の体験をしてみませんか♪**

毎月第1・第3水曜日の午後1時30分～3時に活動しています。今月は6月1・15日(水)です。  
どんなものかなあと興味のある方はぜひ来てみてください。

6/21  
(火)

**地域の文化財 小鴨郷を知る**

シニアクラブとコミュニティセンター共催で開催します。かつて小鴨郷とよばれた小鴨地区は節・小鴨氏の拠点として栄え、岩倉城・市場城をはじめ数多くの史跡・文化財が残されています。最近話題の山城や当時の古文書などを紹介しながら、源平合戦にはじまり戦国時代にいたる400年ほどの小鴨地域の歴史を考えます。

どなたでも参加できますので興味のある方は当日お越しください。

日時:6月21日(火)午後1時30分～3時

場所:小鴨コミュニティセンター・やまびこ人権文化センター 講師:山本隆一朗さん(鳥取県立博物館学芸員)

**おがもコミュニティセンターだより**

小鴨コミュニティセンター発行 令和4年6月1日No. 15

倉吉市中河原772-6 TEL 28-0964 FAX 28-6034

Email koogamo@ncn-k.net

http://www.ncn-k.net/koogamo/

開館時間:月～金 午前9時～午後5時

令和3年4月より倉吉市小鴨公民館から  
小鴨コミュニティセンターになりました。



メール用



HP用



ブログ用

【もくじ】 1ページ:今月のお知らせ 4ページ:今月の行事予定、今月のお知らせ ほか  
2・3ページ:先月の様子、川柳、笑顔だより、食生活改善推進員より、小鴨ホテルの会よりお知らせ ほか

**6・7月のお知らせ**

講座・教室のお申し込みについて  
FAX、メールの場合は、名前、住所、電話番号、申込講座名をご記入ください。  
詳細は、小鴨コミュニティセンター(電話28-0964)までお問い合わせください。

6/14  
(火)

**毎月第2火曜日は「あい・リスンコミュニティ・おがも」**

地域の人たちが集まって過ごしてもらおう場所をつくっていますのでお気軽にお立ち寄りください。倉吉市社会福祉協議会の職員さんも来られますので、相談がある方もお越しください。

一輪のお花をいけてこころと体を癒しましょう♪  
ウクライナ民話「てぶくろ」の腹話術をします

日時:6月14日(火)午前10時～11時30分

場所:小鴨コミュニティセンター・やまびこ人権文化センター

6/29  
(水)

小鴨地区同和教育研究会・やまびこ人権文化センター・小鴨コミュニティセンター共催

**小鴨地区人権問題講演会「ネット人権侵害と部落差別の現実」**

日時:6月29日(水)午後7時～9時 ～全国水平社創立100年と今後の課題～

場所:小鴨コミュニティセンター・やまびこ人権文化センター

講師:川口泰司さん(一般社団法人 山口県人権啓発センター事務局長)

7/2  
(土)

**年長児のパパ・ママ・子ども講座 小鴨小学校へ行こう!**

内容の詳細はHPで!

小学校へ入学する前に、小学校やコミュニティセンターのことを知って、保護者同士、子ども同士知り合いを増やしませんか。親子で学校探検をしたあと、園児のみなさんはものづくり、保護者のみなさんは校長先生より学校のことについてお話を聞きます。

※当日、上ばき、飲み物をご持参ください。

日時:7月2日(土)午前10時～11時30分

場所:小鴨小学校 対象者:令和5年度小鴨小学校入学予定の年長児と保護者

申込締切:6月23日(木) 申込先:小鴨コミュニティセンター(電話28-0964)

※メールでの申し込み可

7/5  
(火)

**子育てママ講座「スマホ写真教室」**

※メールでの申し込み可

小鴨地区で子育て中のママ、プレママを応援する講座を開催します。小鴨地区内のママたちや地域の方々と顔見知りになって、子育てや生活を楽しむことができるよう応援したいと思っています。お子さまと一緒に出かけ下さい。(一緒に来られるお子さまに必要なものをご持参ください)

日時:7月5日(火)午前10時～11時30分

場所:小鴨コミュニティセンター・やまびこ人権文化センター

講師:相澤涼太さん(アイザワフォトスタジオ)

申込締切:6月30日(木) 申込先:小鴨コミュニティセンター(電話28-0964)





# 4・5月の様子

小鴨コミュニティセンター主催事業や、各種団体の活動を紹介しています。

## 4月28日・5月26日(木)

一知らなかった・知りたかった名著が90分で分かるー  
松尾芭蕉 最後の旅「奥の細道」と俳句  
～NHK BS放映「音巡礼・奥の細道」を鑑賞しながら～



4月より4回連続講座で始めました。  
はじめに波田野頌二郎さんより、これから観賞するDVDに登場する俳句にまつわるお話を聞いた後、DVDを鑑賞しました。第3回は6月30日、第4回は7月28日に開催します。

### 小鴨地区自治公民館協議会より報告



5月23日に倉吉市へ小鴨地区の生活環境整備の要望書を提出しました。

### シニアクラブ健康教室

「笑って・動いて・楽しんで」

5月24日に、明倫・小鴨地域包括支援センターと共催で、株式会社さんびるの高木慎也さんを迎えて開催しました。



### 小鴨ホタルの会よりお知らせ

ホタルシーズン到来！！

- ◆ゲンジボタル…6月初旬が多くみられるピークで、前後2週間、鮎川・鴨川付近で見られます。
  - ◆ヒメボタル…6月末が多くみられるピークで、前後1週間、岩倉で見られます。
- 第5回ヒメボタル鑑賞会 岩倉にて  
ヒメボタルは米粒ぐらいの大きさで、ゲンジボタルの10倍速く光ります。  
※岩倉では、ヒメボタル・ゲンジボタル・ヘイケボタルの3種が一晩で見られます。

## 5月9日(月)

### スマホ教室 入門編 「カメラを使おう」

3月から始めて3回目です。今回はカメラの撮り方やQRコードの撮り方など学びました。



### 【予告】 7月号で、詳細はご案内します！

8月より、3月から始めたスマホ教室と同じ内容で新たに「スマホ教室」を始めます。8月にはスマホ体験編、9月から12月までスマホ入門編・基本編・応用編を開催します。

## 5月10日(火)

### あい・リスンコミュニティ・おがも

一輪のお花をいけたり、チラシを使って小物作りやお話をしたり…。和やかに緩やかな雰囲気で開催していますので、お気軽にお越しください。



### おがも川柳会

プーチンよ世界が申すイクサヤメ  
手紙書くいつも最後に乱筆で  
丸太橋勇気で渡る若かった  
追い払うわけではないが来ぬツバメ  
寒暖差今日着る服は夏か冬  
乱れずにすんなり行きたい人生を  
川柳を詠んで指折る八十路坂  
渡します先祖の汗が匂う田を

酔芙蓉 さち子 寿々子 白萩 風露 瑞子 祐子

## 5月18日(水)

### 男のクラブ「カフェ」 健康と音楽



5月は、鳥取看護大学の小石真子先生よりフレイル予防についてお話を伺いました。

その後、牧原 瞳さんの懐かしい曲のピアノ演奏、牧原さんの伴奏に合わせて、歌のクラブ「ぶち・カナル」が小鴨音頭を歌いました。



## 5月20日(金)

### 隣のDAI学院「私にもできるSDGs」

ガールスカウト鳥取県第4団リーダーの北村温子さんよりお話を伺い、グループに分かれてSDGsについて自分たちができていることを考えました。



どう思いなる？



私たちはこのように考えました。

### 小鴨地区食生活改善推進員より

### エスニック風スープ春雨

(材料) 4人分  
◆合いびき肉 60g  
◆人参 20g  
◆春雨(ショートタイプ) 40g  
◆にら 40g  
◆ごま油 小さじ2(8g)  
◆水 600ml  
◆A;オイスターソース 大さじ1と小さじ1(24g)/酢 小さじ2(10g)/こしょう少々

(作り方)  
①人参は4cm長さのせん切りにする。  
②春雨はショートタイプ以外のはキッチンばさみで長さを半分に切る。  
③にらは4cm長さに切る。  
④鍋にごま油を熱し、ひき肉と人参を入れて肉の色が変わるまで炒める。  
⑤④に分量の水を加えて煮、沸騰したら②の春雨を加えて5分程度(春雨の茹で時間の表示を参考に)柔らかくなるまでふたをして煮る。途中、アクが出ればすくう。  
⑥⑤ににらを加えて煮、Aの調味料で味付けする。



エスニック風汁物にも挑戦してみませんか？

小鴨地区食生活改善推進員会のマスコットキャラクターです！

### ☺ 小鴨コミセン笑顔だより ☺

新緑の候、皆様いかがお過ごしですか？ 濃い緑の山々をしばらく眺めていたり、樹のトンネルを通り抜ける時には心が落ち着き、安らかな気分になる人も多いと思います。日本の四季の移り変わりの美しさは素晴らしいですね。

コロナ禍で長く続いた行動規制も少しずつ解除されてきています。鳥取県中部地区でも毎日新型コロナウイルス感染者数が報告されているものの、心配された感染拡大は抑えられているようです。一般人には規制解除がなされても、医療機関や福祉施設、教育機関の関係者の皆さんは県外への移動や外出の制限など並々ならぬ努力を続けておられるそうです。鳥取県が感染拡大を抑え込んでいるのも、こうした関係者の献身的な支えのおかげであるとも言えます。鳥取県は感染抑制と経済回復を両立させる方向に舵を切りました。大きな打撃を受けられた職種の皆様

の1日も早い経営の回復を祈っています。コロナ禍により地域の行事も中止となる事例が続きました。小鴨コミュニティセンターでもこの3年は大人数が集まる会議、事業やスポーツ大会などが中止となったり、開催方法が変更となったりしました。しかし中止が続くことによって行事への関心が薄くなったり、地域の住民同士の関係が希薄にならないようにしたいものです。他地区でも感染対策を施す条件付きで地域のまつりや行事、スポーツ大会等が徐々に復活してきているそうですし、倉吉打吹まつりも今年は実施されるようです。世間は「ウィズコロナ」への転換が徐々に図られていますが、地域や住民が笑顔で元気になる行事や集いが一日も早く、気兼ねなく行えるようになることを願いたいと思います。