

※講座等で職員が不在の場合があります。
ご理解をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
	1 川柳・ノルディック スマホ体験教室 10:30 小学生プログラミング教室 13:00 自治公館長会 19:30	2 健康本極拳	3 吹き矢 ちぎり絵 9:30	4 ラージ 4・5日 青少協夏休みお助け隊	5 おがもPMC運営委員会 19:00	6 みつぼし踊り大会 小鴨地区振興協議会 で参加します。
7	8	9 健康本極拳 あい・リスン 10:00 民児協定例会 19:00	10	11 山の日	12	13
14	15 15日は、コミュニティセンター職員は不在です。よろしくお願ひします。	16	17 吹き矢 男のクラブ 10:00	18 ラージ	19 うた 隣のDAI学院 10:00 体育館開放委員会 19:30	20 歴史文化部会 19:30
21	22 ノルディック 小学生夏休み教室 10:00 ポッチャに挑戦 11:00	23 健康本極拳 切り絵	24 小学生夏休み教室 10:00 ポッチャに挑戦 11:00 小学生書道教室 13:30	25 ラージ	26 うた まるごと会議 10:00	27
28	29	30 健康本極拳	31 たより等配布	ふれあい給食 7・21日(日) なごもう会 8・22日(月)		

* 予定されている行事、事業、活動等が変更される場合があります。ご理解いただきますようよろしくお願いいたします。

(8月はお休みします)

布ぞうりクラブ、手芸同好会、水墨同好会
土の会、版画クラブ

クラブ・同好会の予定

ラージ: ラージボール同好会(ラージボール卓球) 毎週木曜日午後1時30分～3時30分	版画: 版画クラブ 第3水曜日 午後1時30分～3時30分
手芸: 手芸同好会 第2・4水曜日 午前10時～午後3時	切り絵: 切り絵を楽しむ会 第4か第5火曜日 午前10時～12時
水墨: 水墨同好会(日本画) 第2・4木曜日 午後1時30分～3時	ノルディック: ノルディック・フレンズ(ノルディック・ウォーキング) 隔週月曜日 午前10時～11時30分
土の会: 陶芸同好会 第2・4土・日曜日 午後2時～4時	うた: ばち・カナル(コーラス)第2・4金曜日 午後1時30分～3時
川柳会: 小鴨川柳会 第1月曜日 午後1時30分～3時30分	吹き矢: スポーツ吹き矢を楽しむ会 第1・3水曜日 午後1時30分～3時
健康本極拳: 太極拳 毎週火曜日午前10時～11時30分	ちぎり絵: ちぎり絵サークル 第1水曜日 午前9時30分～11時30分
布ぞうり: 布ぞうりクラブ 第1・3木曜日 午前10時～12時	

9月より「スマホ教室」4回連続講座開催

期日:令和4年9月5日・10月17日・11月21日・12月19日 いずれも月曜日

時間:①午前の部 らくらくスマホユーザー対象…午前10時30分～11時30分(受付10時15分～)

②午後の部 スマホユーザー対象…午後1時～2時(受付12時45分～)

講師:ドコモショップ河北店 講師 定員:午前の部・午後の部 それぞれ15人
申込締切:8月24日(水) 申込先:小鴨コミュニティセンター(電話28-0964)

(内容)第1回:9月5日(月)入門編「はじめてのスマートフォン」(基本操作・調べもののしかた等)/第2回:
10月17日(月)入門編「カメラを使おう」(カメラの撮り方・アルバムの見かた等)/第3回:11月21日(月)
入門編「インターネットを使おう」(ネット検索・音声検索・Wi-Fiの使い方等)/第4回:12月19日(月)基本
編「アプリを楽しもう」(アプリの探し方・取り方・消し方等)

4月～7月に開催した講座を
対象別に開催します。

おがもコミュニティセンターだより

小鴨コミュニティセンター発行 令和4年8月1日No.17

倉吉市中河原772-6 TEL 28-0964 FAX 28-6034

Email koogamo@ncn-k.net

http://www.ncn-k.net/koogamo/

開館時間:月～金 午前9時～午後5時

令和3年4月より倉吉市小鴨公民館から
小鴨コミュニティセンターになりました。



【もくじ】1ページ:今月のお知らせ 4ページ:今月の行事予定、今月のお知らせ ほか
2・3ページ:先月の様子、川柳、笑顔だより、食生活改善推進員より ほか

8・9月のお知らせ

講座・教室のお申し込みについて
FAX、メールの場合は、名前、住所、電話番号、申込講座名をご記入ください。
詳細は、小鴨コミュニティセンター(電話28-0964)までお問い合わせください。

毎月第2火曜日は「あい・リスンコミュニティ・おがも」

地域の人たちが集まって過ごしてもらおう場所をつくっていますので
お気軽にお立ち寄りください。倉吉市社会福祉協議会の職員さん
も来られますので、相談がある方もお越しください。

日時:8月9日(火)午前10時～11時30分
場所:小鴨コミュニティセンター・やまびこ人権文化センター

一輪のお花をいけて
こころと体を癒しましょう

8/17(水) 男のクラブ「カフェ」

(参加費:コーヒー100円)
午前10時～11時 小鴨コミュニティセンターにて

時間内でしたらいつ来られてもよいです。
感染対策をしながら開催しています。

8/22(月) 8/24(水) スポーツ教室 ポッチャに挑戦

小学生なつやすみ教室に参加の小学生と一緒にポッチャに挑戦
してみませんか?どちらか1回の参加でも可能です。

日時:8月22日(月)・24日(水) 午前11時～12時

場所:小鴨コミュニティセンター・やまびこ人権文化センター
講師:小鴨地区のスポーツ推進委員
申込締切:8月18日(木)小鴨コミュニティセンターまで(電話28-0964)
持ってくるもの:室内用シューズ、タオル、飲料

ポッチャはパラリンピックの正
式種目です。使用するのは直
径10cm弱、重さ270g程度の革
のボール。白のジャックボール
に自チームボール(赤か青)を
近づけるターゲットゲームです。

9/16(金) 子育てママ講座「手形足型アート」

小鴨地区で子育て中のママ、プレママを応援する講座を開催します。小鴨地区内のママたちや地域の
方々と顔見知りになって、子育てや生活を楽しむことができるよう応援したいと思っています。お子さま
と一緒に出かけ下さい。(一緒に来られるお子さまに必要なものを
ご持参ください)

日時:9月16日(金)午前10時～11時30分
場所:小鴨コミュニティセンター・やまびこ人権文化センター

講師:kicori 岡村弓華さん ※メールでの申し込み可
申込締切:9月8日(木)
申込先:小鴨コミュニティセンター(電話28-0964)

材料費:フラワー(2Lサイズ)500円
動物モチーフ(B5サイズ)700円
(申込時にどちらか選んでください)



7月の様子

小鴨コミュニティセンター主催事業や、各種団体の活動を紹介します。

7月2日(土)

親子の小学校入学前交流講座

令和5年度小鴨小学校に入学予定の親子を対象に、小鴨小学校で開催しました。



はじめに、校長先生の案内で親子で学校探検をしました。その後、保護者と子どもに分かれて活動しました。保護者は、コミセン館長と小学校の校長先生のお話を聞きました。

子どもたちは、講師の河本さんの指導のもと、地域のかたに見守ってもらいながら作品作りをしました。出来上がった共同作品はコミュニティセンターに飾ってありますので見に来てください。



7月5日(火)

子育てママ講座「スマホ写真教室」



講師にアイザワフォトスタジオの相澤涼太さんを迎え写真の撮り方の基本やコツを教えてくださいました。実際にスマホで撮影しアドバイスをいただきました。



子どもたちの成長をワンランクアップして撮ることができるようになったかな。

7月12日(火)

あい・リスンコミュニティ・おがも

一輪のお花をいけたり、お話をしたりしています。和やかに緩やかな雰囲気で開催していますので、お気軽にお越しください。



7月15日(金)

隣のDAI学院 万葉の心を今に

山上憶良の会の福井伸一郎さんを講師に迎え、「万葉の心を今に 因幡の家持・伯耆の憶良～千三百年の時空を超えて～」と題し、お話を伺いました。山上憶良短歌賞で小鴨の方々が受賞されていることをご紹介いただきました。



7月3日(日)

研究指定事業

第2回おがもPMC @船上山少年自然の家



キャンペーン「ひらっち」です。お世話になりました。

協力しないとクリアできないゲームで、声をかけ合う姿がたくさん見られました。参加者みんなが「とても楽しかった」との感想がありました。船上山に来ないと経験できないよい活動でした。



7月20日(水)

男のクラブ「カフェ」音楽を聴きながら

7月は、ご案内していた内容を変更し、音楽を聴きながら過ごしました。



おがも川柳会

時かぬのに自然に生えたなでしこよ
 壊すには勿体ないと見る空き家
 暑くても草は負けない夏の日々
 戦争して世界の暮らし破壊する
 テレビでも壊したくなる憎い顔
 諭吉くずし三日も持たぬ財布です
 百歳に成っても川柳作りたいたい

酔芙蓉 風露 白萩 寿々子
 よう子 祐子 玲子

小鴨地区振興協議会歴史文化部会 「小鴨今昔」

昔の生田橋(木橋)が見える風景です。

歴史文化部会では、「目で見る小鴨の今昔」というテーマで小鴨の移り変わりを調べ、記録に残す取り組みをしています。皆さんにご協力いただき集まりました「かつての小鴨を写した写真」をご紹介します。



いつもありがとうございます

くりいん隊のみなさんにはコミュニティセンター敷地内の花壇の手入れをいただいています。暑い中、水遣りも欠かさずしてくださっています。また、地域の方からお花をいただくこともあり、来館される方にも好評です。



小鴨地区食生活改善推進員より

子どもの食育 レーズンポテト



子どもの食育～親子で楽しく作って食べよう～

さつまいも、スキムミルクを使った食物繊維&カルシウムのとれる簡単おやつです。ぜひ挑戦してみてください！

小鴨地区食生活改善推進員会のマスコットキャラクターです！

(材料) 4人分

- ◆干しぶどう 20g
- ◆さつまいも 240g(皮つき300g)
- ◆A…バター 12g
砂糖 12g(大さじ1と小さじ1)
スキムミルク 20g(大さじ3強)
- ◆B…きな粉 大さじ2(12g)
砂糖 4g(小さじ1と1/3)
シナモン 少々
(シナモンはお好みで加えてください)

(作り方)

- ①干しぶどうは、お湯につけてしばらくおいて軟らかくなってから水気を切って刻む。
- ②さつまいもは、1.5～2cm程度の輪切りにして皮をむき、鍋に入れ、ひたひたの水でふたをして茹でる。沸騰後、火を弱めて10程度茹で、箸を刺してすっと通る程度に軟らかくなったら茹で汁を捨て、マッシャーなどでつぶす。Aのバター、砂糖、スキムミルク、①の干しぶどうを加えて木杓子、ゴムベラなどでよく混ぜ合わせる。よく混ぜたら8等分し、丸める。
- ③Bのきな粉と砂糖、シナモンを混ぜたものに②を入れてまぶす。

😊小鴨コミセン笑顔だより😊

おがもカーシェアリング倶楽部 大盛況

昨年5月から本格的にスタートした「おがもカーシェアリング倶楽部」の支え合い事業「共助交通」については皆さんもご存じだと思います。会員数16名(内ドライバー9名)でスタートしましたが、現在では61名(内ドライバー10名)にまで増えています。それに伴い利用数も7月は月間100件を超えました。最近では車の手配が追い付かなくて、やむなく予約申し込みをお断りするケースも出てきました。ボランティアドライバーが午前中に1人で4～5件も担当することも珍しくありません。

6月21日には会員相互の交流を図る目的で「とっとり花回廊」へ参加者28名でお出かけツアーを実施しましたが、多くの皆さんが昨年秋に引き続きの参加でした。



自宅から病院やスーパーへの買い物、また自宅への移動手段にお困りの方のお役に立ちたいとスタートした共助交通ですが、会員の皆さんから喜びや感謝の声を頂き、カーシェア倶楽部の役員、関係者はとても満足しています。

本当はお困りなのに遠慮されて、入会申し込みをされていない方が、現在でもおられると思っています。距離に応じて預り金をお受けいたしますが、入会金や年会費などはありません。年齢制限もありませんので中高生でもOKです。関心をお持ちの方は遠慮なく小鴨コミセン迄ご連絡ください。

平日昼間にボランティアとしてドライバーをしてくださる人はいませんか？連絡を待っています。

