

※講座等で職員が不在の場合があります。  
ご理解をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
(3月はお休みします) 小鴨川柳会		1 健康本極拳 シニアクラブ役員会 13:30	2 吹き矢 ちぎり絵 9:30	3 ラージ ふれあい給食代表者会 9:30	4 となりのこうみんかんクラブ 14:55	5
6	7 民児協定例会 19:00	8 健康本極拳 あい・リスン 10:00	9 手芸 自治公環境部研修会 19:30	10 水墨・ラージ 子育てママ講座 10:00	11	12 土の会
13 土の会	14 /ルティック スマホ講座 10:30	15 健康本極拳 体育館開放委員会 19:30	16 版画・吹き矢 男のクラブ 10:00	17 ラージ	18 隣のDAI学院 10:00	19
20	21 春分の日	22 健康本極拳 切り絵	23 手芸 地区社会福祉協議会 役員会 19:30	24 水墨・ラージ	25 うた	26 土の会
27 土の会	28 /ルティック	29 健康本極拳	30 シニアクラブ講談 13:30	31 ラージ たより等配布	ふれあい給食 6・13日(日)	

**クラブ・同好会の予定**

<b>ラージ:</b> ラージボール同好会(ラージボール卓球) 毎週木曜日午後1時30分～3時30分	<b>版画:</b> 版画クラブ 第3水曜日 午後1時30分～3時30分
<b>手芸:</b> 手芸同好会 第2・4水曜日 午前10時～午後3時	<b>切り絵:</b> 切り絵を楽しむ会 第4か第5火曜日 午前10時～12時
<b>水墨:</b> 水墨同好会(日本画) 第2・4木曜日 午後1時30分～3時	<b>/ルティック:</b> ノルディック・フレンズ(ノルディック・ウォーキング) 隔週月曜日 午前10時～11時30分
<b>土の会:</b> 陶芸同好会 第2・4土・日曜日 午後2時～4時	<b>うた:</b> ぷち・カナル(コーラス)第2・4金曜日 午後1時30分～3時
<b>川柳会:</b> 小鴨川柳会 第1月曜日 午後1時30分～3時30分	<b>吹き矢:</b> スポーツ吹き矢を楽しむ会 第1・3水曜日 午後1時30分～3時
<b>健康本極拳:</b> 太極拳 毎週火曜日午前10時～11時30分	<b>ちぎり絵:</b> ちぎり絵サークル 第1水曜日 午前9時30分～11時30分
<b>布ぞうり:</b> 布ぞうりクラブ 第1・3木曜日 午前10時～12時	

**3月のお知らせ**

講座・教室のお申し込みについて  
FAX、メールの場合は、名前、住所、電話番号、申込講座名をご記入ください。詳細は、小鴨コミュニティセンター(電話28-0964)までお問い合わせください。

\* 予定されている行事、事業、活動等が変更される場合があります。ご理解いただきますようお願いいたします。

3/10  
(木)

**子育てママ講座「産後の骨盤体操教室」**

小鴨地区で子育て中のママ、プレママを応援する講座を開催します。小鴨地区内のママたちや地域の方々と顔見知りになって、子育てや生活を楽しむことができるよう応援したいと思っています。お子さまと一緒に出かけ下さい。

日時:3月10日(木)午前10時～11時30分

場所:小鴨コミュニティセンター・やまびこ人権文化センター

講師:松下恵子さん(カイロプラクター)

申込締切:3月7日(月)

申込先:小鴨コミュニティセンター(電話28-0964)



一緒に来られるお子さまに必要なものをご持参ください。

★当日はフェイスタオル1枚ご持参ください。動きやすい服装でお越しください。



※メールでの申し込み可



3/8  
(火)

**毎月第2火曜日は「あいリスンコミュニティ」**

地域の人たちが集まって”ほっこり”する時間を過ごしてもらおう場所をつくりました。来る時間・帰る時間も、何をして過ごすかも自由です。話をしたい人、話を聴いてほしい人…お気軽にお立ち寄りください。

日時:3月8日(火)午前10時～12時

場所:小鴨コミュニティセンター・やまびこ人権文化センター

一輪のお花をいけてこころと体を癒しましょう♪  
道端に咲く一輪の花に、はっとしたり  
気持ちが嬉しくなるという経験は  
ありませんか?  
一緒に楽しんでみましょう!



3/16  
(水)

**男のクラブ「カフェ」**

(参加費:コーヒー100円)

午前10時～11時 小鴨コミュニティセンターにて

時間内でしたらいつ来られてもよいです。感染対策をしながら開催しています。



**おがもこニセンだより**

小鴨コミュニティセンター発行 令和4年3月1日No.12

倉吉市中河原772-6 TEL 28-0964 FAX 28-6034

Email koogamo@ncn-k.net

http://www.ncn-k.net/koogamo/

開館時間:月～金 午前9時～午後5時

令和3年4月より倉吉市小鴨公民館から  
小鴨コミュニティセンターになりました。



メール用



HP用



ブログ用

【もくじ】 1ページ:今月のお知らせ ほか 4ページ:今月の行事予定、今月のお知らせ ほか  
2・3ページ:先月の様子、川柳、食生活改善推進員より、小鴨地区自治公民館協議会より、笑顔だより ほか

**小鴨コミュニティ連合会よりご報告**

小鴨コミュニティセンター 増田孝二館長から退任の意向があり、後任について小鴨コミュニティ連合会にて選考し、中野章臣さん(中河原)が3月1日より就任されます。

**就任ごあいさつ**

はじめまして。中河原の中野章臣です。

このたび縁あって小鴨コミュニティセンターでお世話になりました。何分にも今はまだ活動内容や地域のことについてよく理解できていないので、心の内は不安だらけの状態です。しかし、小鴨地区内の各団体の皆さまを始め、先輩方のご指導とご支援をお願いできれば、主事の3名と力を合わせて皆さまの活動のお役にたてるように頑張っていけるかなと思っています。どうぞよろしくお願いたします。

地域の皆さまのご来館を職員一同が笑顔でお迎えますので、どうぞお気軽にお立ち寄り下さい。お待ちしております。



**3月のお知らせ**

時間内でしたらいつ来られてもよいです。感染対策をしながら開催しています。

# 2月の様子

小鴨コミュニティセンター主催事業や、各種団体の活動を紹介しています。

2月16日(水)

## 「講談 倉吉線」～初お披露目



講談「倉吉線」のお披露目の様子です。講談の内容は、小鴨地区振興協議会太一車研究委員会の北村隆雄さんが作られ、友森智恵子さんに演じていただきました。新聞等の取材も受けました。

## ◎倉吉市長選挙が行われます

\*投票日 令和4年3月27日(日)

\*投票時間 午前7時～午後8時

私たちの未来を築く代表者を選ぶ大切な選挙です。あなたの一票を直接市政に反映させましょう。

小鴨地区食生活改善推進員より

## 日持ちのする手軽な食材で低栄養予防

下茹でのいらぬ小松菜で作る簡単クリーム煮です



### 小松菜とハムのクリーム煮

小鴨地区食生活改善推進委員会のマスコットキャラクターです！

(材料) 4人分

◆小松菜 1束(200g)◆人参 80g◆ロースハム 6枚(約60g)◆しいたけ 3枚(45g)◆牛乳 1カップ(210g)◆ごま油 大さじ1(12g)  
 〈スープ〉◆A…酒 大さじ1(15ml)/鶏ガラスープの素(顆粒) 小さじ1(2.5g)/水 1/2カップ(100ml)◆塩 小さじ1/5(1.2g)◆こしょう 少々◆片栗粉 大さじ1(9g)/水 大さじ2(30ml)

(作り方)

- ①小松菜は根元を切り、3cm長さに切る。
- ②人参は薄いいちょう切りにする。
- ③ハムは放射状に8等分に切る。
- ④しいたけは薄切りにする。
- ⑤鍋にごま油を中火で熱して人参をしんなりするまで炒め、硬いようなら水を50ml程度加えてふたをして蒸し煮にする。柔らかくなってきたら小松菜も加えて炒め、しいたけ、スープを加えてさっと煮る。ハム、牛乳を加え、煮立ってきたら塩、こしょう少々で味をととのえる。
- ⑥水溶き片栗粉を加えて手早く混ぜてとろみをつける。  
 ※牛乳の代わりに豆乳でもよい。

## 表彰～おがもカーシェアリング倶楽部



会長の河野和人さん

### 令和新時代創造県民運動

「一般部門優秀賞」を受賞されました。

おめでとうございます。

小鴨地区住民体力づくり振興会より

## 令和4年の役員です。よろしくお願いします。

(会長) 林 達夫

(副会長) 中野章臣、小原勝美、渋谷真史

(常任委員長) 長尾康男

(副常任委員長) 田邊聡司、滝澤 明 (敬称略)

## おがも川柳会

2月は投句

雨の日はしんみりと聴く雨の音  
 身内減りしんみり昔思ひ出す  
 やさしくて字が美しい凄人  
 大山は雪を光らせ天を突く  
 自粛続き雪が上乗せ冬期うつ  
 計画もコロナで日延べ又日延べ  
 怒鳴られて泣いている子を抱きしめる  
 調味料笑いの壺にちよっと乗せ

白萩 風露 祐子 寿々子 瑞子 さちこ 醉芙蓉

## 令和4年小鴨地区自治公民館協議会役員です。よろしくお願いします。

(会長) 林 達夫 (副会長) 山根 誠 石田正紀 (監査委員) 西嶋尊昭 長谷川 勝

◎部会長 ○副部会長 ★幹事

(敬称略)

町区名	館長	総務部	環境部	社会福祉部	生活文化部	体育部	交通消防部
富海	和泉博伸	○津村征男	出水大典	○牧田政雄	川西義人	○秋山幸夫	山崎文弘
下大江	宮脇哲也	石賀由光	◎小谷淑枝	山崎喜秀	石賀博美	中林裕司	増田修一
東鴨新町	加藤忠明	◎武本 仁	平岡智恵美	尾崎宏之	仲田順幸	石賀 浩	内田 孝
長坂新町	山下孝次	谷野俊爾	川上弘子	山本和義	○船田康彰	足立貴啓	生田みゆき
長坂町	山根 誠	越野文彦	岩本真洋	渡邊綱祐	高橋和也	—	田中勇人
弓削	谷口 明	—	—	堀 東	山下 博	—	—
大宮	蓑原 誠	黒川英明	山田 淳	○牧原孝義	岡本直己	—	田中健一
岩倉	林 達夫	林 輝彦	舟木寿行	林 博子	林 修二	山下慎也	★舟木寿行
小鴨	西嶋尊昭	河本秀幸	細川敦男	植嶋さおり	高力琴江	森 光明	佐々木則道
中河原二	森 和夫	河本博美	竹内勇樹	森 博己	下吉秀幸	森 伸悟	中本智浩
中河原	北村秀徳	山崎敏之	渡辺敏夫	中原英之	○小椋一志	津村英治	山根洋一
生田	足利範彦	小倉浩紀	○林原正好	★安部啓一朗	山下 明	足立貴啓	生田みゆき
打吹団地	西村修治	宮脇昌人	山際雅之	佐々木千恵	佐々木真佐也	鳥飼一也	田中邦信
丸山町	増田孝二	★水谷英利	安達 進	上野 猛	水口将宣	◎渋谷真史	石井雄三
西倉吉町	石田正紀	西村志朗	★谷口 聡	田上智彰	山涌敏秋	★滝澤 明	日高幸雄
福守町	木地谷和夫	田中哲也	西尾真吾	武中公人	船口弘司	宮本隆仁	中野 誠
鴨川町南	長谷川 勝	小谷秀彰	坂根麻記子	道祖尾国男	小泉澄子	磯山良男	川西孝由
鴨川町	宮脇行正	岸原千恵	藤井秀弥	林 優喜人	◎濱田佳毅	—	坪田智美
北野住宅	小林浩二	—	—	◎伊佐田祥一	中井大輔	—	—
北野	石原修司	門脇宏司	坂本 聖	坂出茂樹	★大林 圭	石坂 修	橋谷むつみ
天神野	西浦成路	杉本敬司	岸下恒夫	中口晃平	安藤 博	—	○谷本正道
西鴨	古田千明	為計田ひろみ	中川和人	古田礼子	山本明浩	—	田村和人
担当常任委員		木地谷和夫	山下孝次	蓑原 誠	足利範彦	加藤忠明	宮脇行正

## ☺ 小鴨コミセン笑顔だより ☺

去年は暖かい日が続き入学式までに桜が散ってしまうのではないかと心配していたことを思い出します。今年はまだまだ寒い日が続いていますので御自愛ください。コロナウイルスが一日も早く終息して、安心して暮らせるようになってほしいと願っています。

私の笑顔だよりも今月号をもって終了します。令和2年4月から館長として務めることになってからまだ1年11カ月しか経っていませんが2月28日退職します。

この間、「地区公民館からコミュニティセンターへの移行」に関する事務や小鴨共助交通「おがもカーシェアリング倶楽部」の立ち上げに関わることができました。

また、当センターを利用されるたくさんの方々との交流ができ、元気パワーをたくさんいただきました。これからも小鴨地区住民の一人として、皆さんからいただいた元気パワーのおかげで新たなチャレンジをしようと思っています。後任者が私以上に盛り上げていかれますのでご期待ください。ありがとうございました。

### ◇ 県知事表彰おめでとうございます、(^o^)

令和3年度鳥取県令和新時代創造県民運動で、おがもカーシェアリング倶楽部の小鴨地区コミュニティ共助交通活動が認められ、一般部門優秀賞を受賞されました。本運行が開始されてからまだ一年経ちませんが今後も活動に期待されていますので、隙間時間を利用してボランティアドライバーになってくださる方や利用されたい方は是非小鴨コミュニティセンターへご連絡ください。

コロナ感染予防を行いながら、今月も元気に開館しますので、皆様お立ち寄りいただきご意見をお聞かせください。

