

| 2026年 | 4月 | 行事予定 | | | | |
|------------------------|--------------------------|--|--|----------------------------|--|--|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | 1 歌声「愛好会」 13:30~15:00 | 2 | 3 | 4 |
| 5 ウォーキング大会 8:30~ | 6 | 7 体育部長会 19:00~ | 8 利用説明会・清掃 10:00~11:30 | 9 | 10 明倫小学校 東中・西中入学式 | 11 自治連總會 13:00受付 エースバック未来中心 17:00自-館長会 |
| 12 生活排水清掃 第1グループ | 13 人権学習推進会議 19:00~ | 14 りんりん広場 「津山城さんぽ」 8:45~16:00 | 15 学校開放企画運営委員会 19:00~19:30 青少年育成部会19:00 | 16 | 17 コミセン職員研修会 13:00~ ※12:00~事務室閉室 | 18 福祉協力員研修会 10:00~11:00 (福祉センター) |
| 19 生活排水清掃 第2グループ | 20 | 21 筆文字教室 9:30~11:00 | 22 ピラティス教室 10:00~11:00 | 23 ふれあい給食 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 (昭和の日) | 30 地区振総会 19:00~20:00 | 4/17(金)12時~4/19(日) 貸館利用される方は、17日 12時までに鍵の受け取りに おいでください。 | |

令和8年
4月号
No.061

めいりんコミュニティセンターだより

**めいりん
りんりん広場**

ひろば

[HP] [LINE] [Instagram]

めいおん門出ライブ に来場いただいたみなさま、ありがとうございました!!



大勢の観客の前で、緊張したけど、超、楽しかった~♪

もっと上手になりたい! お祭りに参加したい! 失敗したところがあったけど、最後まで頑張ったー!

健康だより

今より10分、体を動かす新しい健康習慣!
「プラステン」

暖かくなり、外に出かけるのも楽しい季節になりました。厚生労働省では「座りっぱなしをやめて+10(プラス テン)」を推奨しています。

プラステンとは?
“今の生活にプラス10分、体を動かす”だけのシンプルな健康習慣です。例えば、エレベーターではなく階段を使う、テレビをみながらストレッチをする、家事を少しだけ丁寧に行う...など。たった10分でも、積み重なれば大きな差になります。

《こんな人におすすめ》

- ・忙しくて運動時間がとれない・健康が気になり始めた
- ・何から始めればいいのかわからない・無理なく習慣化したい

《実践のポイント》

- 【1.無理をしないこと】体調に合わせて、できる範囲で行いましょう。
- 【2.日常生活の中に組み込むこと】「特別な運動」ではなく、「いつもの生活に少しプラス」がコツです。
- 【3.継続を目標にすること】完璧を目指さず、できない日があってもOK! 次の日10分動きましょう!

(倉吉市健康推進課)

見守り活動

●安心安全パトロール

毎月第3水曜日 明倫小学校 PTA
第3木曜日 自治公館長会
第4金曜日 民生児童委員会

午後3時30分~4時
※児童の下校時間に合わせて防犯見守り活動をしています

●ふれあい給食
4月23日(木)

明倫地区の人口※R8.2月末現在

男:1,396人(-3)
女:1,629人(+3)
計:3,025人(0)
1,628世帯(+4)
※()内は、前月比

人口

発行 / 明倫コミュニティセンター

住所 鳥取県倉吉市福吉町2丁目1674
TEL 0858-22-0642 FAX 0858-23-6015
メール komeirin@ncn-k.net ホームページ http://www.ncn-k.net/komeirin/
利用時間 [施設利用] 9:00~22:00 [事務所] 平日 9:00~17:00



会場準備や片付け、ライブの進行、照明などの運営も受講生たちが行っています!

~みんなの門出にエールを贈り合う~

3月29日(日)に受講生8バンド(子どもバンド7、大人バンド1)、講師チーム1バンドが出演し、進学、進級、転居など春の門出にエールを贈る「第14回めいおん門出ライブ」は全出演者42名、来場者数120人を数え、盛大に開催されました。

今年1月に開講し3か月、初めて楽器を手にした受講生から、すでに各地域のお祭りなどで演奏を披露してきた経験豊富なバンドまで、出演者はコミュニティセンターや自宅での練習を重ねてきました。

初めてライブに来た40代の方は「とても楽しかったです。たくさん練習したのが伝わりました」小学6年生は「友達が出ていて見に来ました。自然と笑顔になるライブでした。次は私もやってみたいです」など、感動や激励、応援、感謝の言葉が多く寄せられました。

16年目を迎えためいおんバンド講座は住民のボランティア講師の方々の支援で続いています。子どもたちは、この講座やライブを通じて様々な経験を重ね、成長しています。メンバーは今後もいろいろな祭りやイベントに出かけ、地域活動に参加していきます!



新

職員を紹介します！4月からよろしくお願いします！

はじめまして。この度、明倫コミュニティセンターに勤務させていただきます、前田紗央里と申します。一日も早く皆様の顔と名前を覚え、だれもが住みよい地域づくりに貢献していきたいと思ひます。どうぞ、よろしくお願いいたします。

前田 紗央里 主事



インフォメーション これからの講座・事業・活動案内

4/12 防災減災にもつながる

4/19 生活排水溝 清掃



【第1グループ】4月12日(日)

福吉町・福吉町2丁目・旭田町・金森町・越殿町
鍛冶町2丁目・余戸谷町・みどり町・八幡町

【第2グループ】4月19日(日)

瀬崎町・東岩倉町・西岩倉町・越中町・
広瀬町・鍛冶町1丁目・河原町

④今年に限り、河原町・越殿町の日程が変わっています
・詳細は各町厚生部長にお尋ねください。

清掃活動

4/18

明倫地区

⊕

福祉協力員研修会

福祉協力員の活動についての研修をします。
この機会にぜひ、ご参加ください。

【日時】4月18日(土)10:00~11:00

【場所】福祉センター
(福吉町1400番地・福吉町バス停前)
☎0858-22-5248

【講師】倉吉市社会福祉協議会 職員

【対象】各町館長、各町福祉協力員

※当日、福祉センターにおいてください。

福祉研修

4/14

⊗

りんりん広場お出かけ交流会
「津山城さんぽ」

春です！仲間づくりと健康づくりに、出かけよう！
日本の名城100選の絶景を
ボランティアガイドさんの案内で散策しましょう♪

【日時】4月14日(火)8:45~16:00

【行先】津山城(岡山県津山市 鶴山公園)

【日程】8:45 明倫コミュニティセンター集合

9:00 バス乗車・出発

10:45 津山城 鶴山公園観光(ガイド付)

12:30 昼食

13:30 津山 出発

15:30 明倫コミュニティセンター到着

【対象】明倫地区住民 【定員】15名

【費用】1,500円(昼食費)

【申込】0858-22-0642 (平日9:00~17:00)

【〆切】4月9日 ※但し、定員になり次第〆切



コミセン主催事業

5/10

⊕

明倫地区 大運動会

競技で参加！応援で参加！
幼児から、シニアまで、家族で、ご近所で
声を掛け合って参加しよう！

【日時】5月10日(日)9:00~12:00

【場所】明倫小学校グラウンド



※プログラムは後日、各戸配布します。詳細は、各町の
体育部長へお問い合わせください。

体育部主催事業②



令和8年度重点取組事業
みんなで明るい未来を創る、明倫アクションチーム

MAT 活動、やるよー

① めいりんハロウィンナイト

- ・4/25Ⓞ かぼちゃの種をまこう！
- ・5/30Ⓞ 苗を畑に植えよう！
- ・8月上旬Ⓞ 収穫しよう！
- ・9月~10月 ランタンをつくろう！
- ・10/31Ⓞ 仮装して、出かけよう！

後日、
小学校から
申込チラシを
配布します

② 明倫杯「七夕笹舟レース」7月11日Ⓞ

※事業内容、日程は変わる場合があります。

コミセン主催事業

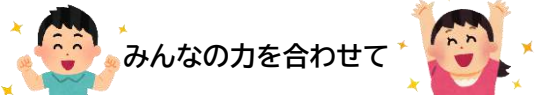


ピックアップめいりん 明倫地区で行われた事業・活動の紹介、報告

3/4 令和7年度 明倫地区教育を考える会

明倫小学校地域学校委員会主催により、教育を考える会が明倫小学校で開催されました。昨年度より講演会形式ではなく、児童と地域住民が小グループごとに話し合うワークショップ形式で実施され、今年度は、地域住民、保護者など昨年を上回る25名の参加があり、高学年児童と一緒に「明倫地区のもってる力を集めよう」をテーマにグループごとに話し合いました。

大人も子どもも自分の持つ「得意な力」、「やってみたいこと」から「できそうな活動」をグループ代表の児童が発表し、明倫地区が楽しくなる様々な「アイデア」=「力」が集まりました。



みんなの力を合わせて



令和7年度花壇整備事業「花いっぱい明倫に！」

明倫地区では美しい景観づくりと住民の交流を目的に2つの花壇整備事業を行っています。緑の募金事業として、11月に全町対象に同じ花を明倫地区の名入りプランターに植え、各町に設置、また、通年で各町毎に子ども会や老人クラブ、花好きの仲間などが集まり、花壇や施設の玄関、交差点付近、町の通りなどに好みの花を自由な形で植栽、育苗しています。

事業後のアンケートでは「観光客に楽しんでもらっている」「普段、顔を合わせない子どもたちと楽しめた」「花を見てホッとすること」など、多くの方が「花いっぱいの地域になるといいな」という思いを持っていただいています。その一方で、近年の猛暑や高齢化により水やりなどに関わる人の固定化や減少などで花の世話が困難になっていることも危惧されています。

お世話いただき、住民のみなさんに心より感謝申し上げます。



プランターのリサイクルをします

各町にある、この事業で使った不要の「明倫の名入りプランター」をコミセンで引き取ります。また、自宅等で花植えにプランターが必要な方に、リサイクルプランターをお分けします。お気軽にコミセンへお問い合わせください。



地域で个性的に活動する人をご紹介します

メダカの達人「K&G めだか」

秦 久巳さん(余戸谷町)

秦さんは、メダカ好きが高じて、5年前から自宅でメダカの飼育を手掛け、地域の祭りや施設に出かけて「メダカすくい」を実施し、地域の賑わいづくりに寄与されています。「メダカすくい」はどのイベントでも人気が高く、盛況です。いつも、孫のケイ君と一緒に楽活動されている姿がほほえましく、屋号のK&Gは孫のケイ君のKとおじいさんのGからとって付けたそう。二人の仲の良さが伝わってきます。自宅には、50個ほどの水槽に最盛期で3,000匹のメダカたちが泳ぎます。メダカの飼育のポイントは水換え。この水替えが大変な作業だそうです。飼育の楽しみはメダカの掛け合わせ。自己流ですが、新種のどんなメダカの子ができるのが毎回楽しみとのこと。これからも元気にこの活動を続けていきたいと話す秦さん。地区内外のお祭りやイベントで「メダカすくい」出店に出かけます！メダカすくいを希望される方は、ぜひ、秦さんまで、お声掛けください！

「K&G めだか」 秦久巳さん連絡先→→→携帯 090-7125-6638



秦さんとケイ君