



2026年	8月	行事予定				
日	月	火	水	木	金	土
						1
2 出張講座（余戸谷町） 午前中	3	4	5 歌声喫茶 13:30～15:00	6	7	8
9 倉吉市集会（未来中心） 13:00～	10 (自)館長会 19:00～20:00	11 (山の日)	12	13	14	15
16	17	18 筆文字教室 お休み	19 薬膳料理教室 9:30～13:00 学校開放企画運営委員会 19:00～19:30	20 学び部会 19:00～	21	22 かぼちゃの収穫(明倫小) 7:30～8:30
23	24	25	26 ピラティス教室 10:00～11:00	27 ふれあい給食	28	29
30	31	8/13、14に貸館利用の方は、8/12中に鍵を受取りにおいでください。				

健康だより

～夏は特に要注意！家庭でできる食中毒予防～

夏(6月～8月)は細菌性食中毒が最も多く発生する時期です。予防のポイントを知り、暑い夏を乗りこえましょう！

《食中毒予防の3原則》

1「つけない」

- ・調理を始める前や、生の肉、魚、卵などを取り扱う前後に手を洗う
- ・まな板は使用の都度、きれいに洗う
- ・生の肉をつかむ箸と焼けた肉をつかむ箸は別のものを使う

2「増やさない」

- ・細菌の多くは高温多湿な環境で増殖が活発になるので、低温で保存する
- ・生鮮食品やお惣菜などは、購入後できるだけ早く冷蔵庫に入れる
- ・冷蔵庫に入れた後も早めに食べる

3「やっつける」

- ・加熱する(多くの細菌やウイルスは加熱によって死滅)
 - ・特に肉は中心部を75度で1分以上加熱する
 - ・肉や魚、卵などを使った後の調理器具は、洗剤でよく洗ってから熱湯で殺菌する
- お腹が痛くなったり、下痢をしたり、気持ちが悪くなるなど、食中毒が疑われるような症状があった際には、早めに医療機関へ受診しましょう。

倉吉市健康推進課

見守り活動

●安心安全パトロール

毎月第3水曜日 明倫小学校 PTA
第3木曜日 自治公館長会
第4金曜日 民生児童委員会

午後3時15分～4時45分

※児童の下校時間に合わせて
防犯見守り活動をしています

●ふれあい給食

8月27日(木)

明倫地区の人口※R8.6月末現在

男:1,380人(-5)
女:1,601人(-13)
計:2,981人(-18)
1,613世帯(-13)
※()内は、前月比

人口

発行／明倫コミュニティセンター

住所 鳥取県倉吉市福吉町2丁目1674

TEL 0858-22-0642 FAX 0858-23-6015

メール komeirin@ncn-k.net ホームページ <http://www.ncn-k.net/komeirin/>

利用時間 [施設利用] 9:00～22:00 [事務所] 平日 9:00～17:00



[メール]



[LINE]



[HP]

Follow Me



Instagram



令和8年 8月号 No.065

めいりんコミュニティセンターだより

めいりん ひろば りんりん広場

QRコード: [HP] [LINE] [Instagram]



【重点取組事業／MAT】 第3回目 明倫杯 笹舟レース開催！！



泳げ～！僕が一番！



My、笹舟づくり

冷たくて
美味し～！

7/11(土)に、地域の方によって事前に行われた河川清掃で綺麗になった鉢屋川で、「明倫杯笹舟レース」が開催されました！！自分たちでそれぞれ笹舟をつくり、児童・保護者・住民等およそ50名が参加！！みんな真剣なまなざしでレースに挑みました。最後に成績発表をして、景品の夏のフルーツに盛り上がりました。地域の皆様のご協力により、子どもたちふるさとの思い出ができました。





インフォメーション \ これからの講座・事業・活動案内 / 参加者募集します！

8/19



薬膳料理教室②

夏の疲れを癒し、秋を迎える薬膳
～季節の変わり目を健やかに過ごす～

【日 時】8月19日(水)9:30～13:00 頃
【場 所】明倫コミュニティセンター
【講 師】竹本晶子氏(薬膳料理「梨花」主宰)
【費 用】1,000円(材料費)
【定 員】10名
【申込み】0858-22-0642
【〆切り】8月10日(月)

※但し、定員になり次第〆切

QRコード



〇メニュー

- ・手羽先となつめのサムゲタン
- ・えびとじゃがいものトマト炒め
- ・なすの生姜焼き
- ・かぼちゃのスパイシーディップ
- ・オートミールとバナナのクッキー



コミセン主催事業

8/22



重点取組事業 めいりんアクションチーム

MAT④カボチャの収穫！！

【日 時】8月22日(土)7:30～8:30 頃
【場 所】明倫小学校
【持ち物】水分補給の飲み物、汚れても良い服装、タオルなど
【申込〆切】8月10日厳守
直接コミュニティセンターへ連絡するか
QRコードでお申し込みください
※詳細は、別途チラシをご覧ください。



QRコード

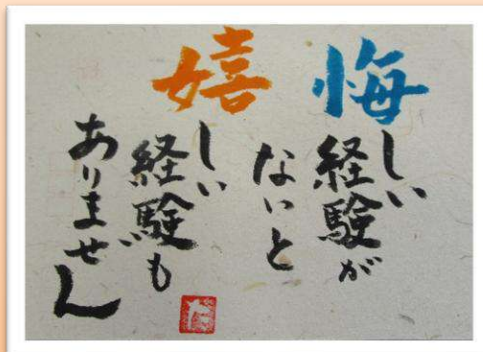


去年の様子↑

コミセン主催事業

7 月筆文字教室 作品紹介

テーマ「偉人・賢人たちの名言」



伊藤 龍枝さん
(八幡町)

第5回めいりんフェスティバル文化展 作品募集します！！

開催日/10月22日(木)～24日(土)
※最終日、荒天時順延 25日(日)

★募集期間、方法等は今後、
各町学び部を通じてご案内します

学び部事業

～ありがとうございます～

老人クラブの皆さんによって
センターの外まわりの草取り等を
して頂き、綺麗になりました。

グリーンスローモビリティだより

【平日限定】スタンプキャンペーン実施中です！！

U-MO 協議会では、日頃の感謝を込めて、地域住民の皆さまへ向けた
「グリーンスローモビリティ スタンプキャンペーン」を実施中です。

11 月末までの期間中、グリーンスローモビリティのご利用料金 100 円ごとに「スタンプ BOOK」に 1 スタンプ押印。
スタンプを規定数ためると、U-MO 協議会に参画いただいている社会福祉法人様の景品ともれなく交換いただけます。
お買い物や通院、ちょっとしたお出かけの際に、ぜひグリーンスローモビリティをご利用ください。詳しくは、市ホームページ、またはスタンプ BOOK でご確認ください。スタンプ BOOK は明倫コミュニティセンター、倉吉市社会福祉協議会、U-MO協議会事務局(倉吉市総務部企画課内)にご用意しております。

【問合せ】U-MO協議会事務局(TEL:0858-22-8161)



\スタンプキャンペーン/
スタンプを集めると
景品が必ずもらえる！



ピックアップめいりん \ 明倫地区で行われた事業・活動の紹介、報告 /

7/25 青少年育成部では、谷川探検(大山町阿弥陀川)に行きました。自然いっぱいの貴重な体験が出来ました！！



めちゃくちゃ
自然が
いっぱい



滝をくぐってワ～！！



特別
おいしいなあ

青少年育成部/倉吉市共催

6/2 明倫登山部は、高清水高原(岡山県鏡野町)に登りました。幻想的な霧山のブナの原生林に癒されました。



コミセン主催事業

6/30 コミュニティセンター内で火災を想定した避難訓練を行い、練習用の消火器で消火訓練をしました。



館内避難訓練



めいりん温故知新 \ 明倫・倉吉の地域にまつわる文化をつないでいこう /

倉吉が誇る古の民衆の粋な考えや遊びごころ、奇想天外な思い付きなど、とても興味深い町紋文化を、毎月一つずつ取り上げてご紹介します。※解説等には諸説あります。柔軟なご理解をいただくと幸いです。



海・水

8/22 鉄屋火事

4.【鍛冶町2町 江戸期 小屋町】

錨(いかり)は船を留める重しで、海運と安全の象徴である。「客を繋ぎ留める」にかかる縁起紋で、錨に飾り緒を結ばれる。

寛延3(1750)年8月22日鉄屋火事は小屋町から出火し魚町近く(下の広小路)まで延焼、町の8割にあたる武家屋敷22軒・商家700軒を焼失した。火は向山にまで達したと伝わる。

倉吉町紋30のうち、海や水に関わるものが11もあるのは、火除けの意味が込められたものと思われる。

