

2026年	6月	行事予定				
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 歌声喫茶 13:30~15:00	4	5 町内人権学習会 事前研修会 19:00~21:00	6
7	8	9 自治公館長会 19:00~20:00	10	11	12	13 防災安全部研修会 9:30~11:30
14	15	16 筆文字教室 9:30~11:00	17 学校開放企画運営委員会 19:00~19:30	18	19	20 学び部人権研修会 10:00~11:30
21 ソフトボール大会 8:00~15:00 (農業高校グラウンド)	22	23	24 ピラティス教室 10:00~11:00	25 ふれあい給食	26	27 めいりん登山部② 9:00~13:00
28	29	30				

令和8年 6月号 No.063

めいりんコミュニティセンターだより

めいりん ひろば りんりん広場

晴天の中「明倫地区大運動会」開催！！



健康だより 「暑熱順化を知っていますか？」

「暑熱順化(しょねつじゅんか)」とは、体が暑さに慣れることです。暑い日が続くと、体は次第に暑さに慣れて(暑熱順化)、暑さに強くなります。

○暑熱順化できている時(熱中症になりにくい状態)

- ・皮膚の血流量が増えやすく、熱放散しやすい
- ・汗に含まれる塩分が少なく、ナトリウムを失いにくい
- ・体温が上昇しにくい

○暑熱順化に有効な対策

日常生活の中で運動や入浴をし、汗をかき、体を暑さに慣れさせましょう。

個人差もありますが暑熱順化には、数日から2週間程度かかります。暑くなる前から暑熱順化のための動きや活動を始め、暑さに備えましょう。

熱中症は、屋外だけでなく、屋内でも発症し、重症になると命に関わる場合もあります。適切なエアコンの使用やこまめな水分・塩分補給を心がけましょう。熱中症警戒アラートなどの発令時は特に熱中症に注意しましょう。(倉吉市 健康推進課)

見守り活動

●安心安全パトロール

毎月第3水曜日 明倫小学校 PTA
第3木曜日 自治公館長会
第4金曜日 民生児童委員会

午後3時15分~4時45分
※児童の下校時間に合わせて防犯見守り活動をしています

●ふれあい給食
6月25日(木)

明倫地区の人口※R8.4月末現在

男:1,385人(-7)
女:1,614人(-13)
計:2,999人(-3)
1,626世帯(-7)
※()内は、前月比

人口



令和7年度 明倫地区大運動会
～結果発表～

優勝 越中町
2位 岩倉町合同
3位 余戸谷町

5月10日(日)、明倫地区大運動会が開催されました。晴天の中、地区住民約400名が競技を楽しみました。各町の皆さんが協力して、どの競技も白熱しました！最後は皆で明倫音頭を踊りました。今年も大人気ティラノサウルスが登場しましたよ🦖

発行／明倫コミュニティセンター

住所 鳥取県倉吉市福吉町2丁目1674
TEL 0858-22-0642 FAX 0858-23-6015
メール komeirin@ncn-k.net ホームページ http://www.ncn-k.net/komeirin/
利用時間 【施設利用】9:00~22:00 【事務所】平日 9:00~17:00

インフォメーション \ これからの講座・事業・活動案内 / 参加者募集します!

6/5 町内人権各集会・事前研修会

人権侵害のリスクを知り安心して使える SNS との向き合い方を学びます
【日時】6月5日(金)19:00~20:30
【場所】明倫コミュニティセンター
【内容】インターネット、SNSによる人権侵害 AI時代のメディアとの付き合い方
【講師】今度 珠美氏
(一般社団法人メディア教育研究所代表理事など)
\会員以外の方でもご参加いただけます/

町内人権学習推進会議主催

6/13 明倫地区 防災研修会①

「避難所では、どう行動したらいいの?」を知ってこう!
【日時】6月13日(金)9:30~11:00
【場所】明倫コミュニティセンター
【テーマ】避難所をシュミレーションして考える
【講師】日本赤十字社鳥取支部職員
【申込み】各町の防災安全部 明倫コミュニティセンター 22-0642



防災安全部研修

6/21 明倫地区 ソフトボール大会

【日時】6月21日(日)8:00
【場所】倉吉農業高校(倉吉市大谷)
※詳細は各町体育部長へ



体育部主催

6/17 大学生と学ぶ 脳トレ教室

鳥取看護大学 学生による健康講座です。和気あいあいと楽しく語り合いながら学びましょう!
【日時】6月17日(水)10:00~11:00
【場所】明倫コミュニティセンター
【内容】認知症についてのミニ講話(脳トレ体操など)
※当日参加OKです
人数把握のため事前申し込みをお願いします
【申込み・問い合わせ】明倫コミュニティセンター 22-0642



鳥取看護大学学生主催

6/20 学び部 人権学習

地区内にある児童施設について、そこで生活している子どもたちの現状を知り、見守り応援していくための研修です。
【日時】6月20日(土)10:00~11:30
【場所】明倫コミュニティセンター
【内容】こどもの人権「地域で子どもを育てるために最強の助っ人になろう(2)」
【講師】中田 力登氏/鳥取県立皆成学園 保育士



学び部主催事業

6/27 めいりん登山部 たかしみず ② 高清水高原

【日時】6月27日(土)9:00~13:00
【集合】9:00 明倫コミュニティセンター
【行き先】高清水高原
【費用】500円(交通費として)
【申込・問合せ】0858-22-0642
【※切り】6月19日(金)厳守
※初めて申込みされる方は、申し込みの際に登山経験の有無を教えてください。
※服装や持ち物等は天候に合わせてご準備ください。
※天候等により延期・中止の場合があります。



【今後の予定】③9月26日/大山



コミセン主催事業

地域のお知らせ

有害ゴミ「充電式電池」の収集方法

各町の回収場所にある指定の缶に入れましょう。
出せるもの: モバイルバッテリー、充電式の乾電池、ポータブル電源 など
出せないもの: 自動車のバッテリー、電動自転車のバッテリー、膨らんだモバイルバッテリー
出し方:
○小型の充電式電池: 電極部分をテープ等で絶縁して、コンテナ内の小型容器に入れる
○大型の充電式電池: 電極部分をテープ等で絶縁して、コンテナに入れる
※透明な袋に充電式電池を入れて、コンテナ内に出すことも可能です
その場合、絶縁をお願いします
【問合せ】倉吉市役所環境課 【TEL】0858-22-8168

明倫小学校より ①明倫小学校に行こう!(一斉公開日について) ~学校の様子を直接見学する良い機会です~

【日時】6月16日(火)8:30~15:30
【場所】明倫小学校(余戸谷町3059)
\当日受付ボランティア募集/
受付のボランティアが出来る方は、明倫小学校までお電話をお願いします!【問合せ】明倫小学校 22-6175

②マンホールトイレ設置!

明倫小学校にマンホールトイレが設置されました。災害時に迅速にトイレ機能が使えるようにするものです。
【設置場所】校庭の西側・南校舎と体育館の間



ピックアップめいりん \ 明倫地区で行われた事業・活動の紹介、報告 /

4/18 かぼちゃの種蒔きでは、30名の児童や保護者が参加し、賑やかにを行いました☆



MAT事業①/カボチャの種蒔き

5/20 紫外線対策にちなんだ料理を学びました。身体の湿気や浮腫みに「豆」が効くそうです☆



主催事業/薬膳料理教室①

めいりん温故知新 \ 明倫・倉吉の地域にまつわる文化をつないでいこう /

倉吉が誇る古の民衆の粋な考えや遊びごころ、奇想天外な思い付きなど、とても興味深い町紋文化を、毎月一つずつ取り上げてご紹介いたします。
※解説等には諸説あります。柔軟なご理解をいただくと幸いです。



東岩倉町



参考: 対い浪



東町

立浪・初夏

2.【東岩倉町】

東岩倉町は倉吉陣屋町の1つで、有力商人の居た町である。町紋は、湧き上がる立浪に、大きな太陽を背負うもので、左右非対称の創作紋である。「対(むか)い浪」紋を反転させて、外縁を太陽に、下方を海面に変える。線描きながら躍動感があり、商人魂をも思わせる。
下(しも)の東町も同じ「旭に立浪」で、上(かみ)と下で朝日の昇る「東」を重要視したものか。立浪は初夏の季語である。



MAT 重点取組事業 めいりんアクションチーム MAT③明倫杯 笹舟競争!!
【日時】7月11日(土)13:30~14:30頃
【場所】明倫コミュニティセンター
★汚れてもよい服装で、軍手、タオル、暑さ対策の水分補給飲料、帽子、サングラスなどは各自で準備してください。
★1~3年生・幼児は保護者同伴
4~6年生は児童だけでも参加OK
★MAT③からの参加もOK!
詳細は小学校で配られるチラシを見てね
【※切り】6月26日(金)
コミセン主催事業

2026 河川清掃 7月5日(日)
※詳細は各町の館長にお尋ね下さい