

| 2026年 | 5月 | 行事予定 | | | | |
|------------------------|-----------------------|--|--|---|---------------------|-------------------------------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| (憲法記念日) | (みどりの日) | (こどもの日) | (こどもの日 振替休日) | 歌声「愛好会」 13:30~15:00 | | |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 明倫地区運動会 9:00~12:00 | (自)館長会 19:00~20:00 | | | 防災部会 19:00~20:00 人権推進会議運営委員会 19:00~20:00 | 体育部会 19:00~20:00 | |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| | | 筆文字教室 9:30~11:00 学び部会 19:00~20:00 | 薬膳料理教室 9:30~12:30 学校開放企画運営委員会 19:00~19:30 | 明倫フェスティバル 実行委員会 19:00~20:30 | | |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| | | | ピラティス教室 10:00~11:00 | | | かぼちゃの苗植え (明倫小学校) 13:30~ |
| 31 | | | | | | |
| めいりん登山部① 9:00~13:00 | | | | ふれあい給食 | | |

令和8年 5月号 No.062

めいりんコミュニティセンターだより

めいりん ひろば りんりん広場

AED講習「救急車が到着するまでに、できること」を学びました



4/8 施設利用説明会・救急救命講習・清掃活動

毎年、4月初旬に施設を定期的に利用している団体会員を対象に施設利用説明会と清掃に合わせて、利用者向けの防災研修や救急救命についての講習会を実施しています。いざという時や不意に起こる事故などに対して、予備知識や学習があると初動対応に役立ちます。

今年は、西倉吉消防署職員平岩氏の指導により、心停止時にAEDを使って行う救急蘇生法を受講しました。その役割、必要性、実績を聞き、実際に操作を体験しました。救助は一人で行うのではなく、たくさんの人に声をかけてチームであることが大切なこと、音声ガイドに沿って操作するので、慌てず、周囲の人と交代することなど、いくつかのポイントを学びました。

参加した人からは「以前に受けたことを忘れていたし、機器も新しくなって違っており、受講して良かった。」「自分がしなくてはならない状況の時に勉強になり、良い機会をもらいました。」などの感想がありました。

また、清掃は、普段の掃除では行き届かない駐車場の草取りやサッシ、障子などもきれいにさせていただきました。

多くの住民の方々に利用いただく施設としての備えや環境づくりに、ご協力ありがとうございました。



健康だより 令和8年度 各種健診が始まります！

令和8年度の健康診査期間は、令和8年5月1日から令和9年2月27日までです。健診内容、料金などは、倉吉市健康診査の受診券と手引きを4月下旬に送付していますのでご確認ください。

【健診の方法】

医療機関で行う個別健診と集団健診の料金は同額です。

☆個別健診

- 協力医療機関で受けられます。
- 詳しくは手引きをご覧ください。
- お問い合わせ・ご予約は各協力医療機関へ

☆集団健診

- 倉吉市健康診査の手引きに記載の日程で行います。
- 希望される会場で受けることができます。

お問い合わせ・ご予約は健康推進課へ 27-0030



見守り活動

●安心安全パトロール

- 毎月第3水曜日 明倫小学校 PTA
- 第3木曜日 自治公館長会
- 第4金曜日 民生児童委員会

午後3時30分~4時
※児童の下校時間に合わせて防犯見守り活動をしています

●ふれあい給食 4月28日(木)



明倫地区の人口※R8.3月末現在

男:1,395人(-1)
女:1,627人(-2)
計:3,022人(-3)
1,633世帯(+11)
※()内は、前月比

人口

発行／明倫コミュニティセンター

住所 鳥取県倉吉市福吉町2丁目1674

TEL 0858-22-0642 FAX 0858-23-6015

メール komeirin@ncn-k.net ホームページ http://www.ncn-k.net/komeirin/

利用時間 【施設利用】9:00~22:00 【事務所】平日 9:00~17:00



[メール]



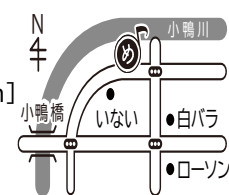
[LINE]



[Instagram]



[HP]



インフォメーション \ これからの講座・事業・活動案内 / 参加者募集します!

ピックアップめいりん \ 明倫地区で行われた事業・活動の紹介、報告 /



5/20 **薬膳料理教室①**
初夏の紫外線対策体の中からお肌を守る

座学と実習で学びます。身近な食材で即、実践！今回は時短調理のコツも教えていただきますよ♪

【日時】5月20日(水)9:30~13:00
【場所】明倫コミュニティセンター
【講師】竹本晶子氏(薬膳料理「梨花」主宰)
【費用】1,000円(材料費)
【定員】10名
【申込み】0858-22-0642 ・QRコード
【〆切り】5月14日

※但し、定員になり次第〆切

○メニュー
・キャロットピラフ
・ほたてと豆腐のレモンスープ
・豚肉と梅干しのミルフィーユ
・長いもとひじきのマヨネーズ和え
・スナッペンとうとミニトマトのイタリアンサラダ

コミセン主催事業



5/31 **めいりん登山部、始動!!**
① **擬宝珠山・象山**
ぎぼしやま ・ ぞうやま

2026 第1回は、初夏の風を感じながら、低山トレッキングからスタートします仲間募集中です!

【日時】5月31日(日)9:00~13:00
【集合】9:00 明倫コミュニティセンター
【行先】江府町/擬宝珠山(標高1110m)象山(標高1085m)
【費用】500円(交通費として)
【申込・問合せ】0858-22-0642 ・QRコード
【〆切り】5月14日 厳守

※初めて申込みされる方は、申し込みの際に登山経験の有無を教えてください。
※服装や持ち物等は天候に合わせてご準備ください。
※天候等により延期・中止の場合があります。

【今後の予定】
②6月27日/高清水高原 ③9月26日/大山






コミセン主催事業

MAT 重点取組事業 ①めいりん②アクション③チーム
MAT② 土を耕して、苗を植えよう!

【日時】5月30日(土)13:30~14:30頃
【場所】明倫小学校グラウンド

★4/25に持ち帰った苗を持ってきてください。
★汚れてもよい服装で、軍手、タオル、暑さ対策の水分補給飲料、帽子、サングラスなどは各自で準備してください。
★移植ゴテのある方は持参してください。
★1~3年生・幼児は保護者同伴
4~6年生は児童だけでも参加OK
★MAT②からの参加もOK!
小学校で配られるチラシを見てね






コミセン主催事業

6/13 **明倫地区 防災研修会①**

「避難所では、どう行動したらいいの?」を知っておこう!

【日時】6月13日(土)9:30~11:00
【場所】明倫コミュニティセンター
【テーマ】避難所をシュミレーションして考える(仮)
【講師】日本赤十字社鳥取支部職員
【申込み】各町の防災安全部
明倫コミュニティセンター
☎22-0642
QRコード

防災安全部研修

4/5 ・ウォーキング大会で43名の参加者は満開の桜の下を歩き、身も心もほぐれました♪



体育部/ウォーキング大会

4/13 ・安全パトロール活動により、地域の防犯抑止力や安全意識が高まります!



安心安全パトロール・児童顔合わせ会

4/14 ・16名参加者は現地ガイドの解説付きで学びと仲間づくりの一時を楽しみ、大好評でした




りんりん広場/津山城さんぽ

4/18 ・福祉協力員の見守り活動が住民同士の支え合いや必要な支援につながることを研修(50名)



地域福祉/福祉協力員研修

4/12~19 **生活排水溝清掃で、町がきれいになりました!**
全町が生活排水溝の清掃に汗を流しました。溝や小路の雑草や泥がきれいに取り除かれました。これから暑くなる季節に悪臭防止や、害虫の繁殖防止になるなど日頃の生活環境が整い、快適に過ごすことができます。溜まったゴミを取り、排水の逆流を防ぎ、日頃の備えが災害時の備えにもつながる町の清掃。皆さまお疲れさまでした。




めいりん温故知新 \ 明倫・倉吉の地域にまつわる文化をつないでいこう /

昨年「後世に語り継ぎたい町紋文化を学ぶ」講座で、現存する「町紋」は全国的にも大変貴重で、倉吉が誇れる文化であることを学習しました。町紋には古の物語がありました。民衆の粋な考えや遊びどころ、奇想天外な思い付きなど、とても興味深い内容でした。紙上講座として、毎月一つずつ取り上げてご紹介します。※解説等には諸説あります。柔軟なご理解をいただくと幸いです。

U-MO **グリスロだより**
スーパーラムー停留所にベンチを設置



スーパーラムー店舗外トイレ横に、グリーンスローモビリティの停留所看板とベンチを設置しました。お買い物後の待ち時間に、ぜひお気軽にご利用ください。なお、ベンチでのご飲食はご遠慮ください(水分補給は可)。明倫地区を運行するグリーンスローモビリティの詳しいパンフレットは、明倫コミュニティセンター、またはスーパーラムー停留所看板に設置しているケース内にご覧いただけますので、合わせてご覧ください。



U-MO 協議会事務局(倉吉市総務部企画課内)0858-22-8161

2026
めいりんフェスティバル
●10月24日(土)
※予備日25日
開催予定!

随時、出演・出店・ボランティア等を募集します!

葵祭・流鏝馬

町紋

1.【余戸谷町】
明治11(1878)年倉吉町と合併して余戸谷村から余戸谷町となる。昭和41(1966)年八幡町ができるまで、久米八幡宮の在る町であったから、町紋は「弓矢八幡」にかけて、違い矢「ヤ」を据え、外周に「ヨ」の字を10(トオ)連ね、「ヨドヤ」とした。外周は「源氏車」紋から発想を得た風流な創作である。
大正7(1918)年女学校ができ、昭和初期には田んぼが住宅地に変わった。町紋はその頃のもので、尚武の精神高揚の時代だった。