

2026年	2月	行事予定				
日	月	火	水	木	金	土
1 めいおん講座④ 9:00~11:00	2	3	4 歌声「愛好会」 13:30~15:00	5	6	7 親子スキー教室① (大山)
8 親子スキー教室② (大山)	9 (自)館長会 19:00~20:00	10 体育部会 19:00~	11 (建国記念の日)	12	13 学び部会 19:00~	14
15 めいおん講座⑤ 9:00~11:00	16 防災安全部会 19:00~	17 筆文字教室 9:30~11:00 人権学習推進会議 19:00~	18 学校使用調整会 19:00~19:30	19 福祉部会 19:00~	20 青少年部会 19:00~	21
22 めいおん講座⑥ 9:00~11:00	23 (天皇誕生日)	24 合同部長会 19:00~	25 ピラティス教室 10:00~11:00	26 ふれあい給食	27	28 福



めいりんコミュニティセンターだより

めいりんひろば りんりん広場



令和8年 各町 自治公民館長の紹介

地域住民のつながりを大切にしながら、
住みよいまちづくりに向けて様々な活動に取り組みます



- ・福吉町 / 米舩 隆生
- ・福吉町2丁目 / 森下 茂治
- ・旭田町 / 井中正 寿
- ・金森町 / 栢田 幹夫
- ・瀬崎町 / 斎木 宏寿
- ・東岩倉町 / 鷺見 寿久
- ・西岩倉町 / 田中英 樹
- ・越中町 / 椿 一 朗
- ・越殿町 / 矢吹 房生
- ・広瀬町 / 井上 信吾
- ・鍛冶町1丁目 / 岡 伸 充
- ・鍛冶町2丁目 / 世瀬 大三
- ・河原町 / 松嶋 博隆
- ・余戸谷町 / 井本 敏彦
- ・八幡町 / 鷺見 逸臣
- ・みどり町 / 長谷川 昌夫

【お断り】・敬称省略・集合写真撮影時、福吉町2丁目は副館長が代理出席でした

今年の明倫地区振興協議会 館長会の役員

- 会 長 椿 一朗 (越中町)
- 副会長 井上信吾 (広瀬町)・岡 伸充 (鍛冶町1丁目)

明倫地区16町の自治公民館長です。
倉吉市をはじめとする関係施設等からの情報や連絡を町内共有するとともに、行政機関への伝達を行い、住民の安心安全な暮らしを守ったり、住民同士の交流を促進する活動を行うなど、住みよいまちづくりに向けて、町内の運営を担っています。また、明倫地区での定例会では全町で集まり、地域の発展に貢献するために協議や情報交換なども行われています。

健康だより

〜健診受診期間 終了間近！！〜

特定健診・長寿健診・がん検診の受診期間は
2月28日(土)までです!

詳しくは受診券に同封されている健康診査の手引きをご覧ください。
これらの健診は生活習慣病やがんを早期発見するための健診です。自分自身の健康管理のためにも、**受診がまだの方はお急ぎください。**
受診券を紛失された方は再発行しますのでご連絡ください。

【問合せ先】 倉吉市役所 健康推進課 電話：27-0030

見守り活動

●安心安全パトロール
毎月第3水曜日 明倫小学校 PTA
第3木曜日 自治公民館長会
第4金曜日 民生児童委員会

午後3時30分~4時
※児童の下校時間に合わせて
防犯見守り活動をしています

●ふれあい給食
2月26日(木)

明倫地区の人口※R7.12月末現在

男:1,400人(+3)
女:1,623人(-1)
計:3,023人(+2)
1,621世帯(+5)
※()内は、前月比

人口

今月の暦

2月は暦の上では「立春」を迎えますが、実際には1年で最も寒さが厳しく、体調や生活面で注意が必要な時期です。
体調面では、寒暖差に気をつけ、体温調節に首元を温めるのも効果があるようです。
暖房器具の扱いには十分注意し、特に外出前、就寝前の「火の用心」に努めましょう!また、屋外での移動は、雪や凍結した道に気をつけてくださいね!

発行 / 明倫コミュニティセンター

住所 鳥取県倉吉市福吉町2丁目1674
TEL 0858-22-0642 FAX 0858-23-6015
メール komeirin@ncn-k.net ホームページ http://www.ncn-k.net/komeirin/
利用時間 [施設利用] 9:00~22:00 [事務所] 平日 9:00~17:00

[HP] [メール] [LINE] [Instagram]



インフォメーション \ 明倫コミュニティセンターの各教室・サークル活動の紹介 /

「つどう」「つながる」「まなびあう」拠り所として交流を深めながら、楽しく活動しています
新しい春に、健康づくりや文化活動に触れる活動をはじめてリフレッシュしませんか？

<p>ラージボール・オレンジ(卓球)</p>  <p>毎週 ㊗️ 午前9時-11時30分</p> <p>卓球より大きめのボールを使用するので、ゆっくりとした速さで打ち合いながら、卓球を楽しめます。</p>	<p>ぱんぷきん (レクリエーションダンス)</p>  <p>毎週 ㊗️ 午後1時30分-3時</p> <p>歌謡曲のリズムに合わせて、誰でも気軽にできる動きを取り入れて楽しく体を動かします。</p>	<p>歌声喫茶「愛好会」(合唱)</p>  <p>毎月第1 ㊗️ 午後1時30分-3時</p> <p>音楽療法士の指導でクイズや手遊びを取り入れながら、懐かしい歌謡曲や童謡を合唱します。</p>
<p>明倫句会 (俳句)</p>  <p>毎月第1 ㊗️ 午後1時-3時</p> <p>伝統的な詩の形で5・7・5の17音を季語を用いて自然や情景を表現し心の豊かさを感じることができます。</p>	<p>コスモス (体幹体操)</p>  <p>毎月第2 ㊗️・第4 ㊗️ 午後1時30分-3時</p> <p>体幹が安定すると背骨や骨盤が正しい位置に保たれ、姿勢が整い、腰痛や肩こりの改善につながります。</p>	<p>明風(太極拳)</p>  <p>毎月第2・第4 ㊗️ 午前10時-11時</p> <p>ゆったりとした動きが特徴で心と体の調和を重視し、流れるような動作でリラックス効果も期待できます。</p>
<p>りん倫 (民踊)</p>  <p>毎月第2・第4 ㊗️ 午後1時30分-15時</p> <p>各地にある日本民謡に合わせて踊ります。「傘踊り」など民衆の間で伝承された文化を継承しながら健康に！</p>	<p>スマイル(ご当地体操)</p>  <p>毎月第2・第4 ㊗️ 午前11時-12時</p> <p>健康づくりや生活習慣病の予防などを目的に地域の特色を生かし考案された体操で楽しく体が動きます。</p>	<p>筆文字アート教室</p>  <p>毎月第3 ㊗️ 午前9時30分-11時</p> <p>筆ペンを使って文字を描きます。書道とは違い、正しい書き方に縛られることなく自由に描く気軽なアート</p>
<p>こだま会 (朗読)</p>  <p>毎月不定期3回午前中</p> <p>視覚障害のある方に、書籍や広報誌などを音声に変換し、情報を伝えるボランティア活動をしています。</p>	<p>ピラティス教室</p>  <p>毎月第4 ㊗️ 午前10時-11時</p> <p>いつまでも自分の足で歩く！インナーマッスルを鍛え、姿勢や体の動きのクセを改善します。</p>	<p>はな・花 (フラワーアレンジメント)</p>  <p>毎月最終 ㊗️ 午後7時-8時</p> <p>花によって自然の移り変わりを感じながら、リラクゼーションに役立ち、生活空間を彩ります。</p>

●活動内容に応じて、材料費、資料代、会費などの実費がかかります。まずは、お気軽に明倫コミュニティセンター0858-22-0642へお問合せください。

※玉すだれ愛好会は現在、休止中です



ピックアップめいりん \ 明倫地区で行われた事業・活動を紹介します /

12/22 冬の薬膳の体を温めたり、調子を整える食材の効能を知って食べると心も満たされます



12/25 縁起の良い花材には健康、長寿、繁栄などの願いが込められ、新年を清らかに迎えます



めいおん講座スタート

3/29 (日) ライブステージ!

西中校区、東中校区から20名の小中学生が受講。全6回の講座が始まりました。楽器の演奏に加え、パフォーマンスの見せ方、ライブ企画、ステージでの心構え、日頃の姿勢など多くの学びがありますが、音楽って楽しいを体感し、3月29日のライブステージに臨みます。また、今後、各地域のイベントでめいおんバンドの子どもたちの姿が見られることも楽しみです♪



インフォメーション

2026年3月 グリスロ運行再開

グリーンスローモビリティがよりご利用しやすくなって3月から運行を再開します。明倫地区を運行する「うつぶき西ルート」は、毎週水曜日(祝日除く)に運行します。

お買い物や通院、ちょっとしたお出かけにぜひ、ご乗車ください。

<変更点>

- ・みどり町の上までルートが伸びます。
- ・1日乗り放題券 (大人200円、小人100円)
- ・1回乗車運賃体系の新設 (大人100円、小人50円)
- ・ルートの変更に伴い、ダイヤも変更になります。
- ・通過ポイント

ラ・ムー(発)→越中町公民館→鍛冶町児童遊園地→学仙寺→
八幡団地集会所→学仙寺→天野種苗店→谷本種苗店→
ラ・ムー(着)

変更点、通行ダイヤ等の詳細は後日、お知らせがあります

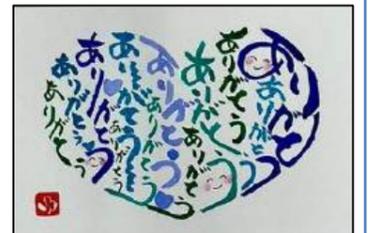
【問合せ】運行主体/日の丸ハイヤー倉吉営業所 ☎0858-22-3155

U-MO 企画運営/打吹つながるモビリティ運営協議会事務局

☎0858-22-8161

筆文字アート教室

作品紹介



広瀬町
中島裕子さん

ハートのかたちに感謝の言葉を詰めました！この度は型の中に文字を収めることでまた違う表現方法を習いました。