

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 大学生と学ぶ高血圧 9:50~11:30 13:50~15:30 歌声喫茶 13:30~	3	4	5
6 明倫地区河川清掃 7:00~ めいりん杯笹舟レース 13:30~15:30	7	8	9 (自)館長会 19:00~20:00	10	11	12 めいりん登山部② 8:40~11:00
13 「遥かな町へ」 キックオフミーティング 14:00~16:00	14	15 筆文字教室 9:30~11:00	16 学校開放企画運営委員会 19:00~19:30	17 午前中 事務所閉室	18	19
20	21 (海の日)	22	23 ピラティス教室 10:00~11:00	24 ふれあい給食	25	26 カヌー体験 (青少年育成部事業)
27	28	29	30	31		



めいりんひろば りんりん広場



圧倒的な強さで越殿町が優勝を飾りました！！



6月22日(日)、天気にも恵まれ、2年ぶりにソフトボール大会を開催することができました。8町のトーナメント戦を制したのは越殿町！！真剣に、楽しそうにプレーする姿はとてもカッコよかったです♡ご参加いただきました各町の選手の皆さま、大変お疲れさまでした☺
(200名参加)



- 1 越殿町
- 2 みどり町
- 3 越中町
福吉町

町内人権学習会
に向けて...

町学事前研修会 6/6 (33名参加)

～マジョリティの特権とマイクロアグレッションについて～



身近な生活での人権侵害について無意識に差別する側、される側になっていることに気づきました。
～参加者感想より～

学び部人権研修会 6/15 (38名参加)

～児童養護施設で生活するこどもたちについて～



地区内にある児童養護施設で生活するこどもたちのことを知り、意識の変化や、こどもや職員への応援の気持ちが生まれました。
～参加者感想より～

各事業の参加募集は中面・裏面をご覧ください♪

毎月第1水曜日開催

歌声喫茶

7月2日(水)

13:30~15:00

場所 明倫コミュニティセンター

講師 木田小百合さん
(音楽療法士)

参加費 200円

持ち物 水分補給用の飲み物

※次回は8月6日(水)です

主催 歌声喫茶愛好会

募集！！

倉吉淀屋の七夕

倉吉淀屋で七夕飾りを行います。
みなさんの願いを短冊に乗せ、倉吉最古の町家建物に飾ってみませんか。

短冊受付期間

7月11日(金)~8月12日(火)

笹飾設置期間

8月1日(金)~8月12日(火)

場所 倉吉淀屋 (東岩倉町2280-3)
TEL 23-0165



お知らせ

安心安全パトロール

15:30~

< 明倫地区振興協議会 >

- 毎月 第3水曜日 明倫小学校 PTA
- 第3木曜日 自治公館長会
- 第4金曜日 民生児童委員会

明倫コミュニティセンター集合
※ご都合の悪い場合は明倫コミュニティセンターへご連絡下さい。

ふれあい給食



7月24日

お知らせ

発行 / 明倫コミュニティセンター



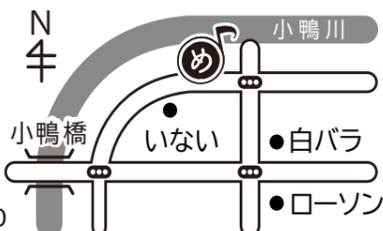
[ホームページ] [メール]

住所 鳥取県倉吉市福吉町2丁目1674

TEL 0858-22-0642 FAX 0858-23-6015

メール komeirin@ncn-k.net ホームページ http://www.ncn-k.net/komeirin/

利用時間 [施設利用] 9:00~22:00 [事務所] 平日 9:00~17:00 第2・4(土) 9:00~12:00



めいりん登山部②

7月12日(土) 8:40～11:00

場所 四王寺山(標高172m)
集合 明倫コミュニティセンター
服装 長袖、長スボン、履きなれたシューズ
持ち物 飲み物、おやつ等、タオル
雨具またはヤッケ、帽子、軍手
切 7月10日(木)
※既に申し込まれている方は
申し込み不要です

次回予告
9月20日(土) 大山の山頂を目指します!

募集!!

明倫・成徳地区が舞台になる映画です。
みんなで盛り上げましょう!

映画「遥かな町へ」を応援する会 キックオフミーティング開催!!

7月13日(日) 14:00～16:00

(受付開催時間: 13:30)

場所 エースパック未来中心 大ホール
(倉吉市駄経寺町 212-5)
内容 ・映画「遥かな町へ」を応援する会設立総会
・錦織良成監督のお話 他
申込先 明倫コミュニティセンター
切 7月10日午前中

募集!!

マイコレクション・ボックス

～夏の思い出をあつめてみよう～

8月2日(土) 9:30～11:00

場所 明倫コミュニティセンター
講師 山下佳美さん
定員 10名程度
材料費 500円
切 7月22日(火)



6cm×4cm、高さ4cmに収まる
思い出のものの持参OKです!!

募集!!

夏の薬膳講座 ～夏バテからの回復～



暑い夏から秋に向かう
夏の終わりの薬膳をお伝えします♪

8月7日(木) 9:30～12:30

場所 明倫コミュニティセンター
講師 竹本晶子さん
国際薬膳調理師、管理栄養士
参加費 1,000円
持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具
定員 10名
切 7月24日(木)



薬膳って何だろう?

薬膳は体や季節に合った料理を作るために食べ
ものを選ぶこと。自分の体に合う食べものを選ぶ
ことが薬膳です。大切なことは「自分の体を知る
こと」です。スーパーの食材でできる身近なもの。
旬の食べものを意識することから始めるといい
です♪

Point!! 畑の作物に注目※

暑い季節は、冷たい食べものをたくさん食べると、
胃腸の働きを弱めます。胃腸は冷えることが
とても苦手...、梅雨から夏にかけての湿度の高い
季節は、胃腸をいつもより養生して過ごすことが
大切です☆

募集!!



ピックアップめいりん(5・6月)

明倫コミセン事業・各団体サークル活動などの様子

明倫コミュニティセンター 重点取組事業
かぼちゃの苗を植えよう 5/31



4月に種蒔きをしてポットですくすく育った苗を畑
に植え替えました♪ 土と触れ合うのも楽しい～!

暮らしに役立つLINE講座 6/5



倉吉市の公式アカウントと友だち登録をし、ごみ収
集日の通知や市報の見方などを教わりました◎

めいりん登山部① 6/8



登山初心者でも楽しめる打吹山の頂上を目指し
ました。登り切ったときの達成感は格別です!

防災安全部研修会 6/21



大地震の発生に備え、日頃から私たちにできるこ
とについて考えるきっかけになりました!!

第27回参議院議員通常選挙

投票日 令和7年7月20日(日)
投票時間 午前7時～午後8時
投票場所 倉吉福祉センター、
倉吉市人権文化センター

この選挙は、私たちの声を直接国政に反映させる代表
を選ぶ大切なものです。選挙のルールをよく守り、明
るい選挙を実現しましょう。
投票日に仕事、旅行などで投票所に行くことができな
い人は期日前投票を行うことができますので、忘れな
いよう投票しましょう。 倉吉市選挙管理委員会

お知らせ

めいりんフェスティバル 出店・出演・作品 大募集!!

開催日 10月18日(土)※ 雨天の場合19日に延期

模擬店の出店、ステージ出演を募集します
詳細は明倫コミュニティセンター(22-0642)までお問い合わせください♪

[募集期間]
7月1日(火)～8月29日(金)



出店



出演



ホームページ

※ 文化展作品募集については、別途チラシ(班回覧)をご覧ください☆



朝ドラ「あんぱん」のモデ
ル、やなせたかしさんに関
する本を揃えています♪