

2024年	7月	行事予定				
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 りんりんサロン まちの保健室 13:30～14:30	5	6
7 明倫地区河川清掃 7:00～	8	9 (自)館長会 19:00～20:00	10	11 スマホ相談会② 10:00～12:00	12	13
14	15 (海の日)	16 筆文字教室 9:30～11:00	17 学校開放企画運営委員会 19:00～19:30	18 出店者説明会 19:00～	19	20
21	22	23	24	25 ふれあい給食	26	27
28	29	30	31			

倉吉淀屋の七夕

きみの描いた金魚が
淀屋を泳ぐ！デジタルペイント体験・
バーチャル倉吉体験

日時 ☆ 8月4日(日)
10:00～15:00(随時受付)

場所 ☆ 倉吉淀屋
(東岩倉町 2280-3)

お問い合わせ

倉吉淀屋
☎ 23-0165
倉吉市経済観光部文化財課
☎ 22-4419

お知らせ

スマホ相談会②

「困った！知りたい！」を
解決しませんか？

スマートフォンを持っても使い方がよくわからない方、復習したい方などお気軽にお申し込みください。

7月11日(木)
10:00～12:00
1人1回20分(定員6名)

場所 明倫コミュニティセンター
講師 ドコモショップ倉吉店 職員
費用 無料
申込 ☎ 22-0642

募集！！

6月の筆文字教室

作品紹介

職場体験に来てくれた西中学校
生徒さんの作品です！*

めいりんコミュニティセンターだより

めいりん
ひろば
りんりん広場

令和6年

7 月号
No.040

ホームページ



メール



明倫地区に住むダウン症のおともだち・地域で子どもを育てるために



6月14日に明倫地区町内人権学習会事前研修が開かれ、みどり町の涌嶋裕子さんを講師に実娘のみーちゃんが先天性疾患であるダウン症を発病しながら成長してきた過程とともにダウン症について学び、また、病気や障がい、医療的ケアが必要な子どもやその子育てについて理解の輪を広げていこうという思いが共有された研修となりました。

「みーちゃん通信」を通じて、その一部を紹介していきます。



みーちゃん通信

● 講演会へのきっかけ

昨年3月に心臓の手術をして元気になったので自由に動けるようになったり、自分で靴を履けるようになったりして成長を喜んでいました。そうしているうちに玄関のカギも自分で開けられるようになって家族が知らないうちに一人で家を出ることが数回ありました。

家族で近所を走り回って、何とかみーちゃんを見つけることができましたが、成長とともにできることが増えて行動範囲が広がることでこのような心配が増えることも実感しました。

そのため、地域の方にもみーちゃんのことを知っていただき、一緒に成長を見守っていただけると嬉しいと思ったことがきっかけです。

Q ダウン症とはどんな疾患ですか。

正式名称は「ダウン症候群」で、染色体の突然変異によって起こります。全ての生物の細胞の中には遺伝

心臓の病気があります。
胃ろうと、夜に在宅酸素を使っている医療的ケア児です。

子を含んだ染色体があり、この染色体は両親それぞれから受け継いだものがペアになってヒトの場合は23組に分かれています。

ダウン症の人は、21番目の染色体がペアではなくて1本多い3本になっていることから、「21トリソミー」とも呼ばれます。ダウン症の赤ちゃんが生まれる頻度は600～800人に1人で、年間2,000人前後の出生があり、推定8万人くらいとされています。

ダウン症の特性として、顔立ちが、目がつり上り平たい感じであることや筋力が弱く、運動や言葉の発達がゆっくりで、心臓や消化器、聴覚などの先天性の病気を合併している人も多くあります。生まれてすぐに特徴的な顔立ちや筋力の弱さなどから、医師から家族へ染色体検査の話がされます。

成長し、会話をしても話す言葉が不明瞭なことが多いですが、聞こえていることはほぼ理解できていると言われています。

Q 私たちは、町や地域でみーちゃん
とどのようなコミュニケーションが
取れますか。

みーちゃんは人懐っこくて誰にでも笑顔で接します。手を振ったり、タッチしたりするのが好きなので、みーちゃんを見かけたら「みーちゃん！」と声をかけたり、手を振ったりしていただくと嬉しいです。まわりの人の話していることはよく理解していて、うまく話せないときにはジェスチャーや表情でコミュニケーションを取っています。このように地域のみなさんが気にかけてくださることが何より嬉しいです。



わくしまみゆは
涌嶋実結葉 もうすぐ6歳。
みどり町に住んでいます。
みーちゃんと呼んでください。

発行／明倫コミュニティセンター



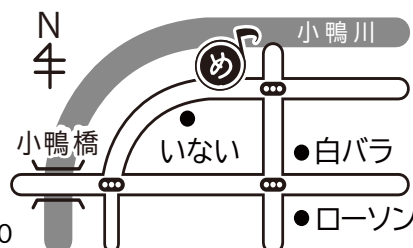
[ホームページ] [メール]

住 所 鳥取県倉吉市福吉町2丁目1674

TEL 0858-22-0642 FAX 0858-23-6015

メール komeirin@ncn-k.net ホームページ http://www.ncn-k.net/komeirin/

利用時間 [施設利用] 9:00～22:00 [事務所] 平日 9:00～17:00 第2・4(土) 9:00～12:00



私だけの潮風チャームをつくろう！
～カワイイ海の生き物がユラユラ揺れる♪～



8月3日(土) 9:30～11:00

場 所 明倫コミュニティセンター
内 容 身近にあるものを使って風鈴を作ります
対 象 児童(低学年は大人同伴要)・大人
定 員 15名
材料費 1個 300円
持ち物 透明の2ℓペットボトル(キャップ付)・
手拭きタオル・水分補給の飲み物

珪藻土でつくるピカピカ泥団子！
～珪藻土って何？なぜ光るの？～



8月18日(日) 9:30～11:00

場 所 明倫コミュニティセンター
内 容 珪藻土クイズ・泥団子づくり・色塗り
対 象 児童(低学年は大人同伴要)・大人
定 員 児童10名・大人5名
材料費 児童500円・大人1,000円
持ち物 汚れても良い服装・手拭きタオル・
水分補給の飲み物

＼ 申込方法 ／

電話・FAX・メール・LINEのいずれかで直接、明倫コミュニティセンターへ下記のことをお知らせください。

児童：氏名・学年・住所・保護者氏名

大人：氏名・住所・連絡先

申込〆切：7月26日(金)

募集!!

フェスティバル通信



模擬店出店者説明会を開きます！

出店を希望される方は、明倫コミュニティセンター

☎ 22-0642 に連絡の上、出席してください！

日時 7月18日(木)19:00～

場所 明倫コミュニティセンター

実行委員会では、地域の皆さんにたくさん楽しんでもらえるイベントになるよう、毎月集まって話し合いを重ねています！

会場は主に円形劇場周辺から明倫コミュニティセンター周辺です。模擬店・キッチンカー・歌や踊りの演芸・文化展・昔のめいりん写真展などを計画しています。現在は、演芸、模擬店、ボランティアスタッフを募集中！問合せは ☎ 22-0642 (平日 9:00～17:00) まで！

今後はスタンプラリーポイントを下見に回る予定です！姿を見かけたら声をかけてね～



明倫コミュニティセンター

公式LINEで
お知らせを受け取ろう！

参加申込もできます ♡♡♡



歌声喫茶

7月17日(水) 13:30～15:00

歌って心も体も元気²！
カラオケや音楽療法を取り入れて
みんなで一緒に歌います♪

講 師 木田 小百合さん(音楽療法士)
参加費 カフェ代 100円 主催 歌声愛好会

めいおんバンド出演予定

7月27日 みどり町夏祭り
小鴨笑顔のまつり

8月3日 打吹まつり

めいおんと一緒にアツい夏を！！



ピックアップめいりん〈6月〉

明倫コメン事業・各団体サークル活動などの様子

花壇整備事業 6/2



明倫小学校の1年生にミニトマトの苗をプレゼント🍅
美味しいトマトができるようにお世話を頑張ってくださいね！

土のう袋づくり実習 6/2



防災安全部会の事業で土のう袋をつくりました。
33名が参加し、災害への関心を高めました！

西中学校職場体験 6/12



2年生の生徒さんが職場体験に来てくれました◎
講座参加者の方と一緒に筆文字を体験しました！

切り絵教室 6/19



今回のモチーフは「七夕」☆ 細かい部分のコツを
教わりながら素敵な切り絵が完成しました♪



地域の皆さんが気軽に集い、交流の場として顔なじみの輪を広げる場所です。

明倫地区振興協議会では、町のサロン活動を応援しています！！出張サロン、講師の紹介や助成などお気軽にご相談ください。

明倫地区 町のサロン 活動紹介コーナー

サロンの様子を覗いてみました！



5月23日
めざせ ねんりんピック！！
みどり町ふれあいサロンは、高齢者の方を対象に毎月2回開催しています。
この日はeスポーツでボーリングや太鼓の達人などをしました。
初めての体験の人がほとんどでしたが、勝っても負けても大笑い！！で楽しく交流の輪が広がりました。

みどり町ふれあいサロン

みどり町