

2024年	11月	行事予定				
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 (文化の日)	4 (文化の日 振替休日)	5	6	7 みそづくり 13:30~ 防災安全部反省会 19:00~	8	9 スポーツ教室① 19:00~20:00
10	11 自治公館長会 19:00~	12	13 みそづくり 13:00~15:30	14 福祉部反省会 19:00~	15 体育部反省会 19:00~	16 木の美リースづくり 9:30~11:00 スポーツ教室② 19:00~20:00
17 学び部人権研修会 10:00~11:30	18 ピラティス体験 10:00~11:00 人権推進会議反省会 19:00~	19 筆文字教室 9:30~11:00	20 切り絵講座 9:30~11:00 学校開放企画運営委員会 19:30~20:00	21	22	23 4地区少年少女のつどい 13:30~15:30 (勤労感謝の日)
24	25	26	27 高血圧予防講座 10:00~11:30	28 ふれあい給食	29	30



めいりんコミュニティセンターだより

めいりんひろば りんりん広場

令和6年
11月号
No.044



ホームページ



メール



スポーツを通じて交流を深めました 🎵🎶🎵



フレイル予防講座

12月16日(月)
10:00~11:30

場所 明倫コミュニティセンター
内容 フレイルにならないための食事の講座と調理実習
講師 内山美由紀さん
(食生活改善推進員)
持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル
参加費 無料
定員 10名
〆切 12月9日(月)

募集!!

お正月フラワーアレンジメント教室

12月26日(木)
9:30~11:00

場所 明倫コミュニティセンター
講師 花はあんどろ 神原 若さん
参加費 3,500円
定員 15名
〆切 12月6日(金)
※はな*花会員の方も申し込みをしてください。

募集!!

10月筆文字教室

作品紹介



(広瀬町 中島祐子さん)

ふれあい給食

11月は28日です。



お知らせ

発行 / 明倫コミュニティセンター



[ホームページ] [メール]

住所 鳥取県倉吉市福吉町2丁目1674

TEL 0858-22-0642 FAX 0858-23-6015

メール komeirin@ncn-k.net ホームページ http://www.ncn-k.net/komeirin/

利用時間 [施設利用] 9:00~22:00 [事務所] 平日 9:00~17:00 第2・4(土) 9:00~12:00



10月27日(日)令和6年度明倫地区グラウンドゴルフ大会が開催され、日頃よくしている方21名、初心者の方28名の合計49名が集い親睦を深めました。大会では、小学生から90代まで幅広い世代で8ホールをまわり、和気あいあいとしたなか熱戦が繰り広げられました。途中、雨がパラパラと降ってきましたが、「今雨で競技が中止になったら困る！」など、河川敷には元気な笑い声が響いていました(*^o^*)/♪



結果発表

Aグループ(平均43打)	Bグループ(平均54打)
第1位 尾嶋孝一さん(36打)	第1位 岡嶋忠治さん(40打)
第2位 尾嶋 登さん(38打)	第2位 広賀一正さん(42打)
第3位 河本政則さん(39打)	第3位 山田安剛さん(43打)

今回は12本のホールインワンが出るなどハイレベルな争いとなりました。入賞された皆さんおめでとうございます!!

各事業の参加募集は中面・裏面をご覧ください♪

木の実リースづくり

11月16日(土)
9:30~11:00

場所 明倫コミュニティセンター
講師 山下佳美さん
材料費 400円
定員 10名程度
切 11月13日(水)



募集!!

切り絵講座

11月20日(水)9:30~11:00

場所 明倫コミュニティセンター
講師 米田美保さん
材料費 300円
定員 10名程度
切 11月11日(月)



募集!!

本格キムチづくり

~今日から腸活を始めよう!!~

12月4日(水)
13:30~15:00

場所 明倫コミュニティセンター
講師 神野恭子さん
(元改良普及員)
参加費 600円
(材料費として)
定員 10名
切 11月27日(水)
持ち物 エプロン、三角巾、
手拭きタオル

募集!!

学び部人権研修

11月17日(日)
10:00~11:30

場所 明倫コミュニティセンター
内容 こどもの人権と里親制度
~さまざまな事情で家族と
離れて暮らす子どもを
預かり育てる仕組み~
講師 宮橋佐和子さん
鳥取子ども学園
里親家庭サポートセンターいろは
里親リクレーター

お知らせ

いつまでも歩ける 体をつくろう!

~股関節・背骨・筋力に効く!
ピラティス体験~

11月18日(月)10:00~11:00

場所 明倫コミュニティセンター
講師 山下悠さん(CHALO PILATES)
対象 概ね60歳以上
定員 10名
費用 無料
準備 運動のできる服装・飲み物・
汗拭きタオル

募集!!

高血圧予防講座

11月27日(水)
10:00~11:30

場所 明倫コミュニティセンター
内容 減塩に気を付けた食事の
講座と調理実習
講師 内山美由紀さん
(食生活改善推進員)
持ち物 エプロン、三角巾、
手拭きタオル
切 11月20日(水)

募集!!

「第6回 倉吉市コミュニティセンター活動展」

倉吉市内13地区のコミュニティセンターの活動を紹介します!2日間ともパネル展示、作品展示や体験コーナーを実施します。お誘い合せの上、ぜひご来場ください。

【会場】
エースパック未来中心アトリウム
【パネル・作品展示】
令和6年12月7日(土)10:00~15:00
12月8日(日)10:00~15:00
【体験コーナー】
*参加費無料 各15人程度
(当日受付)
●12月7日(土)
*クリスマスリース作り(子ども対象)・
牛乳パックで門松作り(大人対象)
10:30~11:30
講師 河本 睦美 さん
(受付 10:15~)

*絵手紙教室 年賀状を作ってみよう♪
13:00~14:00
講師 長田 司 さん
(受付 12:45~)
●12月8日(日)
*楽しいeスポーツ体験
担当:コミュニティセンター職員
10:30~11:30
♪太鼓の達人
(受付 10:15~)
13:00~14:00
♪太鼓の達人・マリオカート
(受付 12:45~)

<問合せ先> 倉吉市公民館連絡協
議会事務局(成徳コミュニティセンター)
TEL 0858-22-1301

主催:倉吉市公民館連絡協議会
共催:倉吉市
○感染症等の流行状況に合わせた対
策を行いますので、来場の際にはご理
解ご協力をお願いします。



お知らせ



ピックアップめいりん(9・10月)

明倫地区で行われた事業・活動の紹介

菜の花プロジェクト 9/30



4・5年生で菜の花の種を均一に蒔きながら上手に
土と馴染ませました♪ 花が咲くのが楽しみです☺

福祉協力員研修会 10/3



日頃の見守り活動が無理なく続けていけるよう
意見交換など行いました☆

サロン情報交換会 10/9



詐欺手口を倉吉警察署職員による寸劇を通じてより
分かりやすく学ぶことができました。

倉吉東中CHA®プログラム 10/17



約300名の中学生・看護大学生・地域の大人が世代を
超えて価値観を広げるグループトークを行いました☺

歌声喫茶

11月20日(水)
13:30~15:00

歌って心も体も元気?!
講師 木田小百合さん
(音楽療法士)
参加費 カフェ代 100円
主催 歌声愛好会

お知らせ

室内ペタンク教室

①11月 9日(土)
②11月16日(土)
19:00~20:30

場所 明倫小学校体育館
対象 明倫小学校児童・保護者・
明倫地区住民
定員 20名程度
切 11月5日(火)
明倫地区スポーツ推進委員・
明倫コミュニティセンター 共催

募集!!

りんりんサロン クリスマス会

12月11日(水)13:30~15:00

サンタさんに会えるかも...
どなたでも参加できます!!

内容 ♥ゲーム
(eスポーツ、輪投げ、
クリスマスつり~)
♥サークル発表 他
♥ビンゴ大会
参加費 100円
☺当日参加OKです!

