



2023年	9月	行事予定				
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7 防災安全部会 19:00~20:00	8 (自)館長会 19:00~20:00	9 オープンデー 9-12
10 住民スポーツの日 18:00 (フットサル)	11	12	13	14	15	16
9/11~9/17 めいりんフェスティバル文化展						
17 めいりんフェスティバル 10:00~15:00	18 (敬老の日)	19	20 スマホ教室④ 10:00~11:00 学校開放企画運営委員会 19:30~20:00	21	22	23 (秋分の日)
24	25	26 筆文字教室② 9:30~11:00	27	28 ふれあい給食	29 高血圧食講座 10:00~11:30	30

大山池で夏休みの思い出をつくりました♪



倉吉淀屋「秋を楽しむ」第十四回 邦楽演奏会

秋のひととき、淀屋で邦楽の調べをお楽しみください。

日時 10月1日(日)
14:00~15:30
場所 倉吉淀屋
(東岩倉町 2280-3)
出演 尺八 村尾邦山
箏・三絃 徳井社中

【問い合わせ】
倉吉淀屋 ☎ 0858-23-0165

お知らせ

9月15日開催の なごもう会について

めいりんフェスティバル文化展開催に伴い下記のとおり場所を変更いたします。
参加される方はお間違いのないよう、ご注意ください。

日にち 9月15日(金)
会場 倉吉福祉センター



お知らせ

安心安全パトロール

15:30~

< 明倫地区振興協議会 >

毎月 第3水曜日 明倫小学校 PTA
第3木曜日 自治公館長会
第4金曜日 民生児童委員会

明倫コミュニティセンター集合
※ご都合の悪い場合は明倫コミュニティセンターへご連絡下さい。

ふれあい給食

9月は28日です。

※9月からふれあい給食は月1回に変更になりました。
※9月14日は中止です。

お知らせ

発行 / 明倫コミュニティセンター



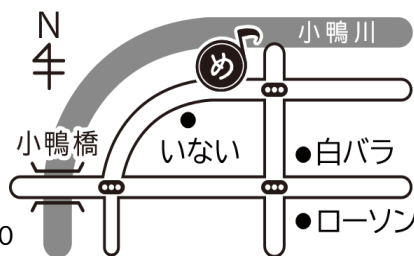
[ホームページ] [メール]

住所 鳥取県倉吉市福吉町2丁目1674

TEL 0858-22-0642 FAX 0858-23-6015

メール komeirin@ncn-k.net ホームページ http://www.ncn-k.net/komeirin/

利用時間 [施設利用] 9:00~22:00 [事務所] 平日 9:00~17:00 第2・4(土) 9:00~12:00



7月30日(日)、大山池で青少年育成部事業カヌー体験を開催し、小学生17名が参加してくれました。
今年保護者の参加も多く、親子で2人乗りカヌーを楽しむ様子もたくさん見られましたよ☆★
例年より気温も高く、池に飛び込んで泳いでいる子どもも多かったです。毎年恒例になっているスイカ割りをして楽しい1日が終わりました~♪

((子どもたちの感想))
●最初はコツがつかめなかったけど、漕いでいるうちに左右移動のコツもつかめたのでとても楽しかったです☆
●もっと上手になって大人を越したいです！
●サップに立った時、揺れて楽しかったです♪
●池に落ちて気持ち良かったです！
●また参加したいです！！



スマホ教室④

9月20日(水) 10:00～11:00

… 災害対策 …
スマホでできる災害時の備えを学びます。

講師：ドコモショップ倉吉店
村本佑奈さん、山本直美さん



※ ドコモ以外の携帯キャリアの方も大歓迎です。

募集！！

明倫地区大運動会

10月1日(日) 午前中のみ開催予定

場所 明倫小学校グラウンド

4年ぶりの開催です(^o^)/
競技に！応援に！たくさんご参加ください♪

※ プログラムは後日配布します。
大会の詳細などは、各町の体育部長まで
お問い合わせください。

募集！！

高血圧を予防しよう

血圧が気になっておられる方はいらっしゃいませんか？
高血圧と食事とは大きなかわりがあります。
一緒に高血圧予防の献立を調理し、毎日の食事を意識し
たり、見直したりする機会にしてください。

日時 9月29日(金) 10:00～11:30
場所 明倫コミュニティセンター
内容 高血圧予防ミニ講座・調理実習・試食
参加費 無料
持ち物 エプロン・三角巾・マスク
定員 10名程度
切 9月22日(金)



明倫地区食生活改善推進員・明倫地区振興協議会 共催

募集！！

りんりんサロン④ 智頭 まち並み散策と 石谷家住宅見学

日にち 10月5日(木)
参加費 1800円 [入館料600円+昼食代1200円]
定員 15名(先着順)
切 9月20日(水) ☎ 22-0642

行程表

明倫コミセン ～ 智頭観光協会 ～ 石谷家住宅 ～
(9:15 発) (10:45) (11:00)
昼食 ～ 智頭観光協会 ～ 道の駅 ～ 明倫コミセン
(12:15) (13:00 発) (14:40 着)

📍 お昼は石谷家住宅内で食べます。
🕒 交通状況により時刻に遅れが生じる場合があります。

募集！！



「9月のがん征圧月間です」

日本対がん協会と日本医師会
は、1960年から毎年9月を、がん
征圧月間と定めています。

医療や食生活が進歩した現在
でも、2人に1人ががんになると
いわれ、3人に1人はがんで亡く
なっています。倉吉市民の死因第
1位はがんです。しかし、早期がん
の段階で発見できれば治療の選
択肢は広がり、その後の生存率に
も影響します。

がん細胞が約1～2 cm(早期が
ん)になるまでは10年以上かか
りますが、早期がんから進行がん
になるのは数年と短いことから、
症状がなくても定期的に検診を受
けることが重要です。年に1回は
がん検診を受け、早期発見・早期
治療につなげましょう！

また、がん検診を受けて「要精
密検査」とされても精密検査を受
けていない方がおられます。検診
で要精密検査と判定されても、そ

れがすべてがんに結びつくわけ
ではありません。精密検査は必ず
受けましょう。

健診の詳細については、対象
者へ郵送しております「健診の手
引き」またはホームページをご確
認ください。

(85歳以上の方は申込み後、受診
券を発送しています)

倉吉市 健康推進課
☎ (0858-27-0030)

各事業は、コロナ感染防止対策を行い実施します。感染状況に応じて日程の変更または中止となる場合があります。



ピックアップめいりん〈8月〉

明倫コミセン事業・各団体サークル活動などの様子

子ども筆文字講座 8/1



個性あふれるかわいいうちわが完成しました☆
今回の作品は文化展で展示をします～！！

りんりんサロン② 8/2



ニンテンドーSwitchを使ってeスポーツを体験！
ボウリングの個人戦で盛り上がりました♪♪

オリジナルフレームづくり 8/18



貝殻やヒトデやシーグラスを使って夏らしさを感じ
る素敵なオリジナルフレームが完成しました☆

めいりん手しごと学級 8/19



ライ麦で八面体のヒンメリを作りました。慣れない
針と糸に苦戦しながら最後まで頑張りました！！

筆文字講座① 8/22



手書きでかわいい筆文字はがきが完成♡
書道とのギャップに戸惑いながら楽しみました♪

スマホ教室③ 8/23



スマホに話しかけて検索する方法を習いました♪
文字入力よりも手軽に検索できて便利ですね◎