

2023年	6月	行事予定				
日	月	火	水	木	金	土
				1	2 町学事前研 19:00~20:00 (はばたき)	3 切り絵講座 9:30~11:30
4	5	6	7	8 住民スポーツの日 17:00 (フットサル) 20:00 (フットサル) ふれあい給食	9 自治公館長会 19:00~20:00	10 オープントー
11	12	13	14	15	16	17
18 防災安全部研修会 10:00~11:30	19	20	21 スマホ教室① 10:00~11:00 学校開放企画運営委員会 19:30~20:00	22 ふれあい給食	23 りんりんサロン 13:30~14:30 青少年育成部会 19:00~20:00	24 オープントー
25 ソフトボール大会 8:00~15:00	26	27	28	29		



めいりんコミュニティセンターだより

めいりんひろば りんりんひろば

令和5年
6月号
No.027



ホームページ



メール

マスクをはずし笑顔で交流&健康づくり



倉吉市人権絵本



明倫コミュニティセンターの図書コーナーにありますので、ご覧ください。

明倫文庫

学び部会よりお知らせ

めいりんフェスティバル文化展へ出品のお願い

9月11日(月)~17日(日)、明倫コミュニティセンターで開催する文化展に展示する作品やコレクションなどを募集します。申込み方法など詳細については別途、班回覧をご覧ください。たくさんのお申し込みをお待ちしています。

問合せ/明倫コミュニティセンター
電話 22-0642
(平日9時~17時)

お知らせ

安心安全パトロール

15:30~
< 明倫地区振興協議会 >

毎月 第3水曜日 明倫小学校 PTA
第3木曜日 自治公館長会
第4金曜日 民生児童委員会

明倫コミュニティセンター集合
※ご都合の悪い場合は明倫コミュニティセンターへご連絡下さい。

ふれあい給食

6月は8日・22日です。

※8月のふれあい給食の日程が変更になりました。
8/10 → 8/3

お知らせ

発行/明倫コミュニティセンター



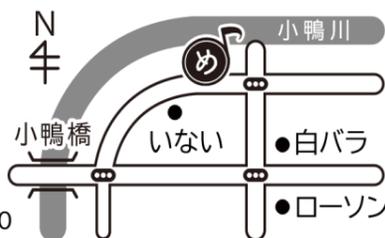
[ホームページ] [メール]

住所 鳥取県倉吉市福吉町2丁目1674

TEL 0858-22-0642 FAX 0858-23-6015

メール komeirin@ncn-k.net ホームページ http://www.ncn-k.net/komeirin/

利用時間 [施設利用] 9:00~22:00 [事務所] 平日 9:00~17:00 第2・4(土) 9:00~12:00



5月14日に令和5年度明倫地区グラウンドゴルフ大会が開催され、Aグループ31名、Bグループ27名の合計58名が集いました。新型コロナウイルスが5類へ移行し、久々のマスクをはずしての交流に笑顔溢れる時間となりました。まだまだ不安は拭えませんが、交流の場が増えるのは嬉しいことです♪

参加者からは「参加するか迷ったけど来てみると思ってたより楽しくて参加して良かった」、「またこのような事業があったらぜひ参加してみたい」という声が聞かれました。今大会で見事1位に輝いたのは、Aグループ 山田初子さん(36打)、Bグループ 平石和子さん(43打)でした!! おめでとうございます(*o*)





令和5年度 明倫地区振興協議会運営委員紹介

地域の事業や活動の振興・充実を
進めていくまちづくり委員会のメンバーです

氏名	担当
米舂隆生	委員長
椿 一郎	副委員長(まちづくり委員会)
井上信吾	副委員長(市社協連携)
前田龍市	副委員長(地域振興)
竹安 修	学び部会長
堀 圭一	福祉部会長
鷺見寿久	青少年育成部会長
今西則彦	体育部会長
中村忠弘	防災安全部会長
政次康仁	町内人権学習推進会議 議長

氏名	担当
穴戸敬子	運営委員
木嶋範子	運営委員
川部 洋	運営委員
衣笠良輔	運営委員
齋木典子	運営委員
山下佳美	運営委員
竹信憲喜	監査委員
山田大樹	監査委員
稲嶋敏彦	事務局長(コミセン館長)



令和5年度事業計画

今年度もみなさんのご協力・ご参加を
よろしくお願いいたします

部会名	内容	事業内容	
まちづくり委員会		<ul style="list-style-type: none"> ・めいりんフェスティバル(9/17@ 予定) ・地区防災訓練(10/29@ 予定) ・役員研修会 	
館長会	■自治活動に関すること	<ul style="list-style-type: none"> ・清掃活動の連絡調整(生活排水溝・玉川・鉢屋川清掃) ・交通安全運動(年間4回 期間中の立ち番、のぼり旗設置) ・花壇整備事業(春、夏年2回)各町で花の栽培 ・菜の花プロジェクトでの児童と一緒に種まき(9月中旬) ・安心安全パトロール(毎月1回通学路の見守り) ・町内人権学習会(※人権学習推進会議) 	
専門部会	学び部会	■文化活動、学びに関すること	<ul style="list-style-type: none"> ・文化展(9/11@~9/17@ 予定) ・社会教育(各種講座)コミュニティセンター職員が中心となって実施 ・人権学習(センター主催事業)
	福祉部会	■福祉に関すること	<ul style="list-style-type: none"> ・敬老事業(記念品の配布) ・地域福祉懇談会 ・町内福祉懇談会 ・ふれあい給食(ふれあい給食の会が実施) ・福祉協力員活動(倉吉市社会福祉協議会連携活動) ・地区サロン(センター主催事業)
	青少年育成部会	■青少年育成に関すること	<ul style="list-style-type: none"> ・4地区少年少女のつどい(11/23@ 予定) ・思い出体験事業(カヌー体験、逃走中他) ・じゆう学校(めいおん、スキー教室、ボルダリング体験他)
	体育部会	■体育、健康に関すること	<ul style="list-style-type: none"> ・グラウンドゴルフ大会(5/14@ 開催) ・ソフトボール大会(6/25@ 予定) ・明倫地区運動会(10/1@ 予定) ・ファミリーバドミントン(11/19@ 予定)
	防災安全部会	■防災に関すること	<ul style="list-style-type: none"> ・防災研修会 救命救急講習会(6/18@ 予定) ・地区防災訓練協力(10/29@ 予定)
人権学習推進会議	■人権学習に関すること	<ul style="list-style-type: none"> ・事前研修会(講演他) ・町内人権学習会 7~9月各町で実施 ・町内人権学習会反省会 12月(予定) 	

※ 各事業は、状況に応じて変更または中止になる場合があります。

~ 明倫地区サロン ~ りんりんサロン

6月23日(金) 13:30~14:30

場所 明倫コミュニティセンター
内容 ヤクルト健腸教室
講師 鳥取ヤクルト販売株式会社 坂本直美さん
費用 100円(カフェ代) ※おかわり自由
切 6月20日(火)



--- 7月のサロン ---

7月5日(水) 13:30~
まちの保健室
鳥取看護大学生による健康チェック
(血圧測定など)を予定しています。



募集!!

スマホ教室①

第1回目は、スマホの基本的な操作の練習をします。
テキストとスマートフォンを使いながら
丁寧に教えてくださるのでお気軽にご参加ください♪

6月21日(水) 10:00~11:00

場所 明倫コミュニティセンター
内容 スマホの基礎基本
講師 ドコモショップ倉吉店 村本佑奈さん、山本直美さん
費用 無料



※ ドコモのケータイ・スマートフォンをご契約では
ない方もご参加いただけます。

募集!!

防災安全部研修会

6月18日(日) 10:00~11:30

場所 明倫コミュニティセンター
内容 救命救急講習
講師 西倉吉消防署
対象者 各町から2名参加
[各町防災安全部長 1名]
[各町代表 1名]



お知らせ

明倫地区 ソフトボール大会

6月25日(日)

8:00 集合

8:20 第1試合開始

会場 倉吉農業高校
(倉吉市大谷)



お知らせ

めいりん手しごと学級

- ①5/27 上北条の大麦収穫見学!
- ②7/1 ライ麦の収穫・脱穀!
- ③8/19 立体のヒンメリ作り!
- ④10/21 平面のヒンメリ作り!
- ⑤12/16 収穫した大麦とライ麦で
おやつと麦茶を作ろう!

参加を希望される方は明倫コミュ
ニティセンター(☎ 22-0642)
までご連絡をお待ちしています。

募集!!



熱中症に気をつけよう!!

熱中症は、高温多湿な環境に
いることで、徐々に体内の水分や
塩分のバランスが崩れ、体温調節
機能がうまく働かなくなり、体内
に熱がこもった状態を指します。

屋外だけでなく、屋内でも発症
し、重症になると命に関わる場合
もあります。

熱中症警戒アラート発令時は特
に熱中症に注意しましょう。

※熱中症警戒アラートは、令和3年
度から全国を対象に、熱中症の危
険性が極めて高い暑熱環境にな
ると予測される日に発令されます。

【 熱中症の症状 】

軽 症：めまい・立ちくらみ・
筋肉痛・汗がとまらない

中等症：頭痛・吐き気・
体がだるい(倦怠感)

重 症：意識がない・けいれん・
体温が高い・呼びかけに
対し返事がおかしい・
まっすぐに歩けない

【 熱中症の予防法 】

- ・日傘や帽子を使う
- ・涼しい服装にする
- ・水分をこまめにとり塩分の
補給も忘れずに
- ・日陰を利用するなどこまめに
休憩する
- ・暑いときには農作業や
運動など無理をしない
- ・扇風機やエアコンで温度を
こまめに調整

倉吉市保健師