



めいりん ひろば りんりん広場



| 2023年 | 5月 | 行事予定 | | | | |
|--|--|--|--|-----------------------------|--|-----------------------------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | 1 | 2 | 3 <small>(憲法記念日)</small> | 4 <small>(みどりの日)</small> | 5 <small>(こどもの日)</small> | 6 |
| 7 | 8 <small>学び部会 19:00~20:00</small> | 9 <small>(自)館長会 19:00~20:00</small> | 10 <small>住民スポーツの日 20:00 (バレーボール)</small> | 11 <small>ふれあい給食</small> | 12 <small>人権推進会議運営委員会 19:00~20:00</small> | 13 <small>オープンデー</small> |
| 14 <small>グラウンドゴルフ大会 A 9:00~ B 10:00~</small> | 15 | 16 | 17 <small>学校開放企画運営委員会 19:30~20:00</small> | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 <small>ふれあい給食</small> | 26 | 27 <small>オープンデー</small> |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |

スマホに関する不安や苦手意識を解消しませんか？

「スマホを使ってみたいけどなかなか踏み出せない！」
という方のためのスマホ教室を開催します。

6月から5回にわたって講師の方が丁寧に教えてくださいます♪
参加費無料なのでスマホをお持ちでない方も、持っていない方も
使い方がよくわからない方でもお気軽にご参加ください☆★

- 第1回 基本操作 … スマホの基本的な操作の練習をします。
- 第2回 あんしん・安全 … 身を守るためにできる事を学びます。
- 第3回 インターネット … 文字入力検索以外の方法を実践します。
- 第4回 防災 … スマホでできる災害時の備えを学びます。
- 第5回 ヘルスケア … 「dヘルスケア」機能で健康管理をします。

講師：ドコモショップ倉吉店 村本佑奈さん、山本直美さん

※ 申し込み等の詳細は6月号センターだよりでお伝えします。
※ ドコモ以外の携帯キャリアの方も大歓迎です！

予告!!

安心安全パトロール

15:30~
＜明倫地区振興協議会＞

- 毎月 第3水曜日 明倫小学校 PTA
- 第3木曜日 自治公館長会
- 第4金曜日 民生児童委員会

明倫コミュニティセンター集合
※ご都合の悪い場合は明倫コミュニティセンターへご連絡下さい。

ふれあい給食

5月は11日・25日です。

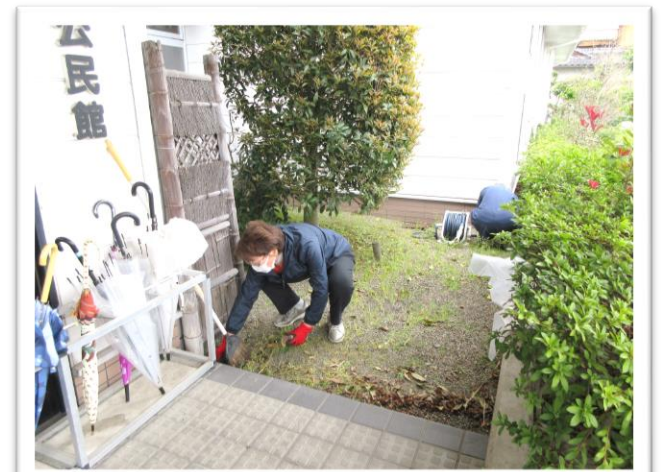


お知らせ

救急車到着までにできることを学びました



4月5日に明倫コミュニティセンター利用説明会を行いました。コミュニティセンターの利用団体とサークルの代表者の方にお集まりいただき、西倉吉消防署の指導のもとAEDを使った救命救急講習会を実施し、心肺蘇生法の重要性を学びました。心臓が止まっている間、素早く心肺蘇生法を実施することで脳や心臓に血液を送り続け、心拍再開後、脳に後遺症を残さないようにするそうです。安心・安全な施設運営のためにも万が一に備えた訓練は大切です！講習会終了後には館内の一斉清掃を行いました。みんなが気持ちよくコミュニティセンターを利用できるよう、利用後は清掃をお願いします。参加者の皆さま、ご協力ありがとうございました♪



発行／明倫コミュニティセンター



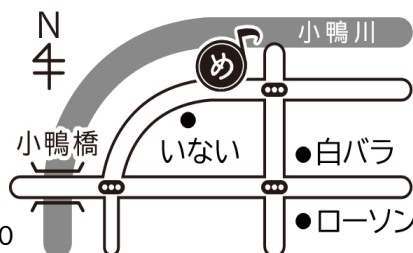
[ホームページ] [メール]

住所 鳥取県倉吉市福吉町2丁目1674

TEL 0858-22-0642 FAX 0858-23-6015

メール komeirin@ncn-k.net ホームページ http://www.ncn-k.net/komeirin/

利用時間 【施設利用】9:00~22:00 【事務所】平日 9:00~17:00 第2・4(土) 9:00~12:00





ピックアップめいりん〈4月〉

明倫コミセン事業・各団体サークル活動などの様子

歌声喫茶のつどい 4/19



歌声喫茶愛好会主催のもと、1年ぶりに歌声喫茶を開催し、稲嶋洋子さんのピアノ伴奏に合わせて懐かしい歌を歌って楽しみました。NHKでこの日の様子が特集され、多くの反響があり嬉しい限りです♪



めいりん手しごと学級 参加者募集！！

今年度は「麦」1つで様々な経験ができる講座を企画しました☆
約半年間、集ったメンバーで交流を深めながら楽しみましょう(´o`)／

- ① 6月上旬 上北条の大麦収穫を見学！
- ② 7月1日 ライ麦の収穫・脱穀！
- ③ 8月19日 立体のヒンメリ作り！
- ④ 10月21日 平面のヒンメリ作り！
- ⑤ 12月16日 収穫した大麦とライ麦でおやつと麦茶を作ろう！

参加を希望される方は明倫コミュニティセンター(☎ 22-0642)までご連絡をお待ちしています。

切り絵教室

夏野菜の「なす」をモチーフの切り絵をします。
初心者から経験者までどなたでもご参加いただけます♪
季節を感じる切り絵をおうちに飾ってみませんか？



日にち 6月3日(土)
時間 9:30～11:30
場所 明倫コミュニティセンター
講師 米田美保さん
参加費 300円 ※材料は主催者で準備します。
切 5月(日)
定員 10名程度

募集！！

グラウンドゴルフ大会

今年は5月の開催になりました☆
過ごしやすく運動するのにぴったりの季節です。
春の日差しの中で楽しく体を動かしましょう♪

日時 5月14日(日)
① 9:00～ ② 10:00～
場所 明倫コミュニティセンター裏河川敷

※申込期間は終了しています。
(当日参加はできません。)

お知らせ

木版画教室

今回は「春らんまん」をテーマに梅の花とウグイスの可愛い作品を仕上げます。
下絵・彫り・刷りの工程を全て教えていただけるので初めての方でも制作できますよ～♪



日にち ①6月10日(土)
②6月17日(土)
③7月8日(土)
④7月15日(土)
時間 10:00～12:00
※全4回で1つの作品を仕上げます。

場所 明倫コミュニティセンター

内容 色紙大の木版画の制作

材料費 版画板代 1枚700円

講師 (一社)日本版画院

委員 わたり 弘子さん

日本版画院審査員・鳥取県美術展覧会運営委員

その他 書道用の小筆、彫刻刀、

汚れ防止のエプロンをご持参ください。

募集！！



明倫コミュニティセンターの利用について



【利用申込みについて】

- ①申請書に必要事項を記入し、コミュニティセンター事務所へ提出してください。
※申請書はセンター事務所受取るか、ホームページからダウンロードして下さい。メールでの受付も可能です。
※電話等で空き状況の確認や仮押さえした場合でも、申請書の提出をもって受付完了となります。
- ②申請書の受付は、利用希望日のひと月前の1日からです。(例)6月29日利用希望→5月1日から申請出来ます。

【利用料金について】

明倫コミュニティセンター利用規定に基づき徴収します。
地域のみなさんに広く利用していただけるよう減免等の基準を設けています。お気軽にお問合せ下さい。

【鍵の受け渡しについて】

事務室開館時間(平日9時～17時、第2・4土曜日9～12時)以外で利用される場合は、鍵の受取りが必要です。
※夜間利用の場合…当日の9時～17時までに 土日・祝祭日の場合…前日の17時までに

【日誌の記入について】

使用後は、必ず日誌を記入して下さい。(玄関入って公衆電話のところ)

【印刷機の利用について】

センター内に設置してある印刷機がご利用いただけます。印刷作業はセルフです。(平日9:00～17:00)

自治会でのお知らせや地域活動の資料作りにご活用ください。

料金 ・原紙1枚につき50円 ・印刷1枚につき1円 ※用紙を持ち込みの場合

各事業は、コロナ感染防止対策を行い実施します。感染状況に応じて日程の変更または中止となる場合があります。

令和5年度 各種検診のお知らせ

令和5年度の健康診査は、令和5年5月1日から令和6年2月29日までです。
健診受診券は、4月中旬に送付されています。

健診内容、料金等は、受診券に手引きを同封していますので御確認ください。

【健診の方法】

- ・個別健診→協力医療機関で受けられます。詳しくは、手引きをご覧ください。医療機関で行う個別健診と集団健診の料金は、同額です。
- ・集団健診→下記の日程で行います。希望される会場で受けることができます。
申込み先：健康推進課 電話番号 27-0030

【集団健診】日程及び会場一覧

お問い合わせ・ご予約はこちら 健康推進課 0858-27-0030

| 日程 | 健診受付時間 | 会場 | 住所 | 健康 | 胃 | 肺 | 大腸 | 前立腺 | 子宮 | 乳 | 肝炎 |
|-----------|-------------|---------------|--------|----|----|----|----|-----|----|------|----|
| | | | | 診査 | がん | がん | がん | がん | がん | ウイルス | |
| 5月16日(火) | 8:30～10:00 | 中部健康管理センター | 米田町 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 5月21日(日) | 8:30～10:00 | 中部健康管理センター | 米田町 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 5月22日(月) | 8:30～10:00 | 関金総合文化センター | 関金町大鳥居 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 5月23日(火) | 8:30～10:00 | 関金総合文化センター | 関金町大鳥居 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 5月30日(火) | 8:30～10:00 | 中部健康管理センター | 米田町 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 6月12日(月) | 9:00～10:00 | 上北条コミュニティセンター | 新田 | ● | ● | ● | ● | × | × | ● | ● |
| 6月16日(金) | 8:30～10:00 | 瀬手コミュニティセンター | 尾原 | ● | ● | ● | ● | × | × | ● | ● |
| 6月20日(火) | 8:30～10:00 | 中部健康管理センター | 米田町 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 7月15日(土) | 8:30～10:00 | 中部健康管理センター | 米田町 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 9月30日(土) | 8:30～10:00 | 中部健康管理センター | 米田町 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 10月25日(水) | 8:30～10:00 | 倉吉福祉センター | 福吉町 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 11月24日(金) | 8:30～10:00 | 社コミュニティセンター | 国分寺 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 12月15日(金) | 8:30～10:00 | 中部健康管理センター | 米田町 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 1月9日(火) | 8:30～10:00 | 中部健康管理センター | 米田町 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 1月20日(土) | 8:30～10:00 | 中部健康管理センター | 米田町 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 2月2日(金) | 8:30～10:00 | 中部健康管理センター | 米田町 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| | 13:30～15:00 | 中部健康管理センター | 米田町 | × | × | × | × | × | × | × | × |
| 2月20日(火) | 8:30～10:00 | 中部健康管理センター | 米田町 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |