

2026 年

8 月 行 事 予 定

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3 なごもう会 13:30	4 市館長研修会 (上小鴨) 10:00	5 ふれあい給食 (食改) 9:00	6	7 ぬのこクラブ 役員会 9:30	8 いきいきキャンプ① (久米農村広場他)
9 いきいきキャンプ② (久米農村広場他)	10 生花教室 13:30 民協定例会 18:30	11 山の日 書道教室 13:30	12	13	14	15
16	17 なごもう会 13:30	18 コミュニティサロン 10:00	19 干支飾りを作ろう 13:00	20 市主事研修会 (2庁舎) 9:30	21 JA女性会 13:30 町内学習会事前 学習会 19:00	22
23	24	25	26 ホットライン会議 13:30 文化祭企画実行 委員会 19:00	27	28	29 書道教室 13:30
30	31					

北谷コミュニティセンターだより

令和 8 年
8 月号

北谷コミュニティセンター（平日 9 時～17 時）
〒682-0604 鳥取県倉吉市福本 226-1
電話 (0858) 28-0969
FAX (0858) 28-6032
mail kokitada@ncn-k.net



単位:世帯、人

世帯数	494
総 数	1,100
男性	544
女性	556
0～14歳	82
15～64歳	469
65歳以上	549

倉吉市ホームページ
自治公民館別・住民記録より

各種事業ご案内・参加者募集

※ご案内に付いております QR コードからでもお申込みできます。

『 干支飾りを作ろう(未編) 』

日 時：8 月 19 日(水) 13 時～16 時

場 所：北谷コミュニティセンター

参加費：500 円程度

申込み：8 月 12 日(水) までに
北谷コミュニティセンターへ



第 24 回 じげの川で遊ぶ！



日時：9 月 6 日(日) 10 時～12 時頃

場所：北谷川(旧北谷小学校前) ※少雨決行

定員：先着 100 名

★詳しくはチラシをご覧ください。

★しめきり★
8 月 23 日

『 バイオリン美術館ガイド演奏ツアー 』

ガイドによるわかりやすい解説と、目の前で楽しめる生演奏が一体となったツアーです。美術館の展示や歴史、楽器づくりの魅力を見て・聴いて・感じませんか♪

日 時：9 月 10 日(木) 13 時 30 分～15 時 30 分

集 合：北谷コミュニティセンター

★13 時 30 分 マイクロバス出発

行 先：三朝バイオリン美術館

内 容：①館内ガイド(見学)

②視聴(バイオリン演奏 4～5 曲)

参加費：500 円(入館料)

定 員：先着 15 名

申込み：9 月 3 日(木) までに北谷コミュニティセンターへ



北谷コミュニティセンターサロン

7 月サロン

期 日：毎月第 3 火曜日

次回▶ 8 月 18 日(火) 10 時～11 時 30 分

・ハンドトリートメントと顔ヨガ

介護美容 灯(あかり) 鳥飼優美さん

参加費：毎回 100 円

美味しい飲み物とお菓子をご用意(カップは持参)

主 催：北谷コミュニティセンター

腰痛にお困りの方必見の
別所先生による運動講座
をしてもらいました。



- 🌸 予約がなくてもお受けいたしますが、原則、参加希望の方は前日までに北谷コミュニティセンターにご連絡ください。
- 🌸 送迎は行っておりません。
- 🌸 各回ごとの参加不参加は自由です。

コミュニティセンター 事務室閉室のご案内

8 月 13 (木)・14 日(金)

終日事務室が閉室となります。貸館は通常通りとなりますが、土日とあわせ長期の閉室となりますのでご利用の方はお早めにご連絡を下さい。ぬのこ会館、久米農村広場の鍵の借用についてもお気を付けください。



ぬのこまつりで
「メガネ」の忘れ物がありました。
お心当たりのある方は
コミュニティセンターまでお願いします。



サークル 和 い 輪 い

日 時：8 月 19 日(水) 13 時～

場 所：北谷コミュニティセンター

内 容：干支飾りを作ろう

★北谷コミュニティセンター事業へ参加となります。右ページをご覧ください。お申込みください。

北谷・出張介護相談会

日時：①4 月 7 日 ②7 月 7 日

③10 月 6 日 ④1 月 5 日

火曜日/13 時 30 分～15 時

場所：北谷コミュニティセンター

内容：介護に関する相談

介護保険の申請手続き

問合せ：かもがわ地域包括支援センター

(☎45-3888)

9 月予定

▼ なごもう会

9 月 7 日(月)

▼ ふれあい給食

9 月 9 日(水) 食 改

祝 北谷地区防犯連絡委員会が受賞

永年にわたり防犯活動に意欲的に尽力したことが認められ、1 市 3 町で構成される倉吉地区防犯協議会より表彰を受けました。
秋山会長はこれからも北谷の防犯対策や見守り活動に頑張りますと意気込んでおられました。



▼防犯連絡委員の主な活動

- 地域安全情報の地域住民への提供・伝達。
- 防犯講習会等の計画・実施。
- 各種防犯運動の参加呼びかけ

他



各種事業報告

6/30(火)～7/7(火) 『七夕事業』

七夕飾りの展示事業を開催しました。地域の皆様にご協力いただき、多くの願いごとが書かれた短冊を展示しました。季節感あふれる華やかな雰囲気となり伝統行事に親しむ機会にもなりました。

北谷コミュニティセンター

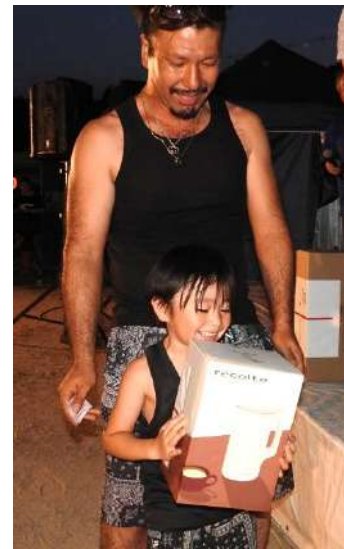


7/29(水) 『知っておきたい終活の話』

講師にファイナンシャルプランナー田中 功さんをお迎えして、終活セミナーを開催しました。「終活」が必要とされる理由や、エンディングノートを活用するメリットなどを教えていただき、この先もよりよく生きるためのヒントが詰まった会となりました。



北谷コミュニティセンター



第37回 ぬのこまつり

7月18日(土) 久米農村広場にてぬのこ谷の夏祭りを開催しました。暑い中での開催となりましたが、多くの皆さまにご来場いただきました。ステージでは歌や踊りのほか、中国雑技の華麗な演技が披露され、大きな拍手と歓声に包まれました。また、地元有志による屋台にも多くの人が集まり、地域の交流を深める楽しいひとときとなりました。ご協力いただいた皆さまにも厚くお礼申し上げます。

ぬのこまつり実行委員会

保健だより

夏は特に要注意！家庭でできる食中毒予防

夏(6月～8月)は細菌性食中毒が最も多く発生する時期です。原因となる菌は、「高温多湿の環境」を好むため、湿度が高くなる梅雨頃から食中毒が増え始めます。もう一つの要因としては、夏バテなどによる体の「抵抗力の低下」が挙げられます。予防のポイントを知り、暑い夏を乗りこえましょう！

《食中毒予防の3原則》

1 「つけない」

- 調理を始める前や、生の肉、魚、卵などを取り扱う前後に手を洗う
- まな板は使用の都度、きれいに洗う
- 生の肉をつかむ箸と焼けた肉をつかむ箸は別のものを使う

2 「増やさない」

- 細菌の多くは高温多湿な環境で増殖が活発になるので、低温で保存する
- 生鮮食品やお惣菜などは、購入後できるだけ早く冷蔵庫に入れる
- 冷蔵庫に入れた後も早めに食べる

3 「やっつける」

- 加熱する(多くの細菌やウイルスは加熱によって死滅)
- 特に肉は中心部を 75 度で 1分以上加熱する
- 肉や魚、卵などを使った後の調理器具は、洗剤でよく洗ってから熱湯で殺菌する

お腹が痛くなったり、下痢をしたり、気持ちが悪くなるなど、食中毒が疑われるような症状があった際には、早めに医療機関へ受診しましょう。

倉吉市 健康推進課

防災だより③

～台風シーズンをむかえて～

台風による被害は、「強風・大雨・河川氾濫・土砂災害・停電・通信障害・断水・通行止め」等々、私たちの生活に致命的なダメージを与えます。台風による被害は地震と違い、気象庁や自治体の発する情報で、被害を最小限に抑えることが可能です。

【何を基準に避難する？】

台風や大雨に対し、いつどのような行動を取るかは、新しくなった気象の警戒レベルが一つの判断となります。

気象庁の警戒レベル(発表)

河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮
レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報
レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報
レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報
レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報
早期注意情報			

市町村の避難情報レベル(発令)

警戒レベル	状況	とるべき行動	避難の情報
5	災害発生または切迫	命の危険 たちちに安全確保	緊急安全確保
警戒レベル4までに必ず避難！			
4	災害のおそれ高い	危険な場所から全員避難	避難指示
3	災害のおそれある	危険な場所から高齢者等は避難	高齢者等避難
2	気象状況悪化	自らの避難行動を確認	大雨・洪水警報(気象庁)
1	気象状況悪化のおそれ	災害への心構えを高める	早期注意情報(気象庁)



気象発表区域を対象

判断基準として

より細かく具体的に発令

【まとめ】

気象庁の警戒レベルを判断基準として、市町村避難情報のレベルが発令されます。

気象発表区域・土質の状況等によって、河川氾濫・土砂災害レベル情報は段階的に出ない場合もあります。色分けが統一化されたことでシンプルとなり、より早い避難行動を取ることが可能となりました。

「河川氾濫」は、国が管理する天神川・小鴨川・国府川などに対してで、その他の中小河川は「大雨警報」のなかで情報が発信されます。

鳥取県自主防災アドバイザー 西尾昭彦