

2026年

5月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	1	2
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 憲法記念日振休	7 地区振総会 19:00 ぬのこまつり企画 実行委員会 19:30	8	9
10	11 民協定例会 18:30	12	13 ふれあい給食(食改) 9:00	14	15 青少協総会 19:00 子どもいきいきプラン 実行委員会① 19:30	16 書道教室 13:30
17	18 なごもう会 13:30	19 コミュニティサロン 10:00 生花教室 13:30	20	21 バイオリンコンサート と体験会 13:30	22	23
24 31	25 地域安全総会 19:00	26 ホットライン会議 13:30	27 ぬのこ楽級② 13:30	28 同推協総会 19:00	29	30 書道教室 13:30

北谷コミュニティセンターだより

単位:世帯、人

世帯数	500
総数	1,117
男性	547
女性	570
0~14歳	85
15~64歳	477
65歳以上	555

倉吉市ホームページ
自治公民館別・住民記録より

令和8年
5月号

北谷コミュニティセンター(平日9時~17時)
〒682-0604 鳥取県倉吉市福本 226-1
電話 (0858) 28-0969
FAX (0858) 28-6032
mail kokitada@ncn-k.net



各種事業ご案内・参加者募集

※ご案内に付いております QR コードからでもお申込みできます。

ぬのこ谷マップツアー 2時限目・3時限目 『子持ち壺を作ってみよう』

高さ 16 cm のミニ壺を作ります。
成形と色付け、どちらにもご参加ください(*^^*)

【成型編】5月27日(水) 13時30分 ~ 15時30分

【釉薬編】9月30日(水) 13時30分 ~ 15時30分

場 所: 北谷工芸館(コミュニティセンター横)
講 師: ぬのこ谷マップ編集部
参加費: 材料代 500 円程度 ※5/27 のみ
定 員: 先着 15 名
申込み: 5月18日(月) までに
【主催】北谷コミュニティセンターへ



『バイオリンコンサートと体験会』

日 時: 5月21日(木) 13時30分~15時

場 所: 北谷コミュニティセンター

講 師: 三朝バイオリン美術館

館長 岡野志穂さん

内 容: ①バイオリンコンサート

<演奏曲>

情熱大陸・愛のあいさつ 他

②バイオリンにふれてみよう(体験会)

交代でバイオリンに触れて音を出してみましよう♪

申込み: 5月14日(木) までに [主催] 北谷コミュニティセンターへ



『交流グラウンドゴルフ大会』

日にち: 6月6日(土) ※雨天時 7日(日)

時 間: 受付 8時45分 / 試合開始 9時

場 所: 久米農村広場

対象者: 久米小・久米中学生・保護者・先生

ご持参: 帽子、汗ふきタオル、お茶などの水分

申込み: 5月21日(木) までに

北谷コミュニティセンターへ【先着 30名】

主 催: 子どもいきいきプラン実行委員会・ぬのこクラブ



第37回 ぬのこまつり

7月18日(土) 開催予定!

各自治公・団体は出店についてご検討ください。
6月下旬に出店団体会を予定しております。

「コミュニティセンター事務室閉室のご案内」

5月2日(土)~5月6日(水) 大型連休のため

事務室が閉室となります。

北谷コミュニティセンター・ぬのこ会館・久米農村広場は通常通りご利用いただけますが管理の都合上、お断りをさせて頂く場合がございます。お早目にお問合わせ頂きますようお願いいたします。

サークル 和 い 輪 い

5月のサークル活動はコミセン事業「バイオリンコンサートと体験会」に参加します。詳しくは右面をご覧ください。お申込みください。



北谷・出張介護相談会

令和8年

日時: ①4月7日 ②7月7日
③10月6日 ④1月5日
火曜日/13時30分~15時

場所: 北谷コミュニティセンター

内容: 介護に関する相談
介護保険の申請手続き

問合せ: かもがわ地域包括支援センター
(☎45-3888)

6月予定

▼ なごもう会

6月15日(月)

▼ ふれあい給食

6月3日(水) 食改

北谷コミュニティセンターサロン

期 日: 毎月第3火曜日

次回▶5月19日(火) 10時~11時30分

・牛乳パックで小物入れ作り

講師 河本睦美さん

参加費: 毎回 100 円

美味しい飲み物とお菓子をご用意(カップは持参)

主 催: 北谷コミュニティセンター

4月サロン

タオルを使った体操やレクリエーションをしました。



予約がなくてもお受けいたしますが、原則、参加希望の方は前日までに北谷コミュニティセンターにご連絡ください。

送迎は行っていません。

各回ごとの参加不参加は自由です。

各種事業報告

3/30㊦ 「めのご谷マツツアー⑤」

地区内の桜の名所をめぐり、濃いピンク色の寒桜を堪能してきました。(ソメイヨシノは翌日が満開でした。)今年度は「北谷マイスター☆」5名誕生しましたよ!



北谷マイスター☆の皆さん

4/15㊦ 「めのご谷マツツアー⑥」

新年度1回目は悴谷集落へ。悴谷神社は秘境感があり、貴重な訪問となりました。講師さんのお話が分かり易いと好評です。

北谷コミュニティセンター

4/22㊦ 「トレッキングをしよう in 岩倉の滝」

小鴨地区にある岩倉の滝と小鴨神社を目指しトレッキングを楽しみました。約4kmのコースでしたが、上り坂が多く達成感を強く感じる事ができたと思います。道中、参加者の皆さんがもつ知識や情報をおしゃべりしながら共有できたことも楽しさにつながりました。次はどこを歩きましょうか!お楽しみに!



北谷コミュニティセンター

4/26㊦ 「久米小学校 新1年生記念品贈呈」

この春、久米小学校へ入学された北谷地区の新1年生6名の皆さんに記念品として文具をお贈りしました。勉強に加えバス通学に慣れるのも大変だと思いますが、たくさんのお友達と仲良く元気いっぱい楽しんでほしいです。



地区社会福祉協議会

4/26㊦ 「地区ソフトボール大会」

4月のさわやかなお天気の中、6自治公民館による熱い戦いが繰り広げられました。久米農村広場には快音が響き、住民同士笑いあえる楽しい交流試合となりました。

応援の皆さんもお疲れ様でした。

自治公協議会 体育部長会



【試合結果】



優勝 大河内
準優勝 沢谷
3位 オケ崎・三江

だより 保健

「令和8年度 各種健診が始まります!」

令和8年度の健康診査期間は、令和8年5月1日から令和9年2月27日までです。健診内容、料金などは、倉吉市健康診査の受診券と手引きを4月下旬に送付していますのでご確認ください。
※85歳以上の方で、健康診査・がん検診受診券をご希望の方は、健康推進課までお申込みください

【健診の方法】

医療機関で行う個別健診と集団健診の料金は、同額です。

★個別健診 → 協力医療機関で受けられます。
詳しくは、手引きをご覧ください。
お問合せ・ご予約：各協力医療機関

★集団健診 → 倉吉市健康診査の手引きに記載の日程で行います。希望される会場で受けることができます。
お問合せ・ご予約：健康推進課
☎27-0030



←WEB予約もできます



令和8年度 倉吉市健康診査の手引き

指定医療機関・集団健診日程

健診期間 令和8年**5月1日**から令和9年**2月27日**まで
「個別健診」か「集団健診」のどちらかをお選びください。

個別健診	集団健診
1 医療機関を選ぶ	1 健診会場と日程を選ぶ
2 医療機関に 電話予約 (診察時間内)	2 健康推進課に 電話または インターネット予約
3 予約日に、医療機関で受診	3 予約日に、健診会場で受診
健診当日の持ち物 <input type="checkbox"/> 受診券 <input type="checkbox"/> 自己負担金 <input type="checkbox"/> マイナ保険証等	健診当日の持ち物 <input type="checkbox"/> 受診券 <input type="checkbox"/> 自己負担金 <input type="checkbox"/> マイナ保険証等

倉吉市国民健康保険の方の「人間ドック」・「脳ドック」

予約開始 **4月1日**～ 希望の医療機関に電話予約

申請開始 **4月20日**～ 健康推進課に電話(0858-27-0030)またはインターネット申請 →
(<https://www.city.kurayoshi.lg.jp/3160.html>)

ドック受診 **5月1日**～ (検診日の前々日)

1) 人間ドックと脳ドックのいずれかを予約してください。
2) 人間ドックには、(特定健診)「胃・肺・大腸・前立腺がん検診」、脳ドックには、(特定健診)が含まれます。※同一年度内に特定健診・人間ドック・脳ドックの複数を受診することはできません。
※がん検診のいずれかを受けられた場合も、同一年度内に人間ドックを受診することはできません。
※個人負担金、健康保険等で同一年度内に同一の健診を受けられた場合、この健診券を持って受診することはできません。
※85歳以上の方で、健康診査・がん検診受診券をご希望の方は、お申込みください。
※このご案内は、4月1日時点の受診資格者にのみ適用されます。資格変更による行き違い等ございましたら、ご容赦ください。
発行：倉吉市 健康福祉部 健康推進課 (倉吉市駅前2丁目253番地1 倉吉市役所第2庁舎) ☎0858-27-0030

コミセン職員の『ちょっとだけお喋り』

地域の皆さんの『お喋り』もお待ちしております♪

タオル体操で、雑巾しぼりは筋肉を鍛えられると習ってから、絞るときは意識してギュッと絞るようにしています。ちょこっと筋トレです。(K・Y)

花粉症歴25年、工具用品のゴーグルをガッツリ装着してウォーキングをしています。不審者じゃないですからね～!(Y・H)

岩倉の滝へ皆さんと行きました。坂道が多いコースでしたが参加者最高齢87歳も最後まで元気に歩き切りました。素晴らしい!(H・Y)

実生のサボテン獅子王丸に花芽らしきものが付いた。何百もの種を蒔いて一個だけ根を張って成長した。花が待たれる。(K・I)



コミュニティセンターをご利用いただく際、使用日誌にご記入のほどよろしくお願いいたします。
また、土日祝日や平日夜間ご利用の場合は、事前に鍵の借用を公民館にてお願いします。

館報記事募集!!

掲載希望の記事などがございましたら、北谷コミュニティセンターまでご連絡下さい。お待ちしております!【原稿締切:毎月15日頃】