

2025 年

9 月 行 事 予 定

日	月	火	水	木	金	土
31	1 なごもう会 13:30	2 市館長研修会 (上井CC)10:00	3	4 民協定例会 19:00 いきいきウォーキング 実行委員会19:30	5	6
7	8	9	10 ふれあい給食 (食改) 8:30	11 ぬのこ谷マップ 編集部 13:30	12	13 書道教室 13:30
14 じげの川で遊ぶ 10:00	15 敬老の日 敬老事業記念品贈呈	16 コミュニティセンターサロン 10:00 土木交通部長会 19:00	17 生花教室 13:30	18 市主事研修会 (2庁舎) 9:30 干支飾りを作ろう 13:00	19	20 久米農村広場 草刈り 17:00 体育部長会 18:00
21	22 ホットライン会議 13:30	23 秋分の日	24	25 梨女性会 11:00	26	27 書道教室 13:30
28 同推協現地研修会 (地藏院) 10:00	29 地域安全役員会 19:00	30	<b>『 秋の全国交通安全運動 』</b>  <b>期間：9月21日(日)～30日(火)</b>			

『 第18回 ぬのこ谷いきいきウォーキング 』

日 時：10月12日(日) 10時スタート  
集 合：北谷コミュニティセンター 少雨決行  
コース：約8km (北谷コミセン～中野～梓谷～北谷コミセン)  
主 催：北谷地区振興協議会

※詳しくはチラシをご覧ください。

申込み締切  
9月28日(日)



【お知らせ】

倉吉総合産業高校同窓会  
久米支部定例時総会

開催日：9月12日(金)  
18時開会  
場 所：社コミュニティセンター  
(国分寺 74-1)

サークル  
和 い 輪 い

日 時：9月18日(木) 13時～  
場 所：北谷コミュニティセンター  
内 容：干支飾りを作ろう

★北谷コミュニティセンター事業へ参加となります。右ページをご覧ください  
お申込みください。

北谷・出張介護相談会

令和7年  
日時：①4月1日 ②7月1日  
③10月7日 ④1月6日  
火曜日/13時30分～15時  
場所：北谷コミュニティセンター  
内容：介護に関する相談  
介護保険の申請手続き  
問合せ：かものがわ地域包括支援センター  
(☎45-3888)

10月予定

- ▼ なごもう会  
10月 6日(月)  
10月 20日(月)
- ▼ ふれあい給食  
10月 8日(水) 食改

# 北谷コミュニティセンターだより

令和7年  
9月号

北谷コミュニティセンター (平日9時～17時)  
〒682-0604 鳥取県倉吉市福本 226-1  
電話 (0858) 28-0969  
FAX (0858) 28-6032  
mail kokitada@ncn-k.net



単位:世帯、人

世帯数	503
総数	1,130
男性	553
女性	577
0～14歳	93
15～64歳	483
65歳以上	554

倉吉市ホームページ  
自治公民館別・住民記録より

各種事業ご案内・参加者募集

※ご案内に付いております QRコードからでもお申込みできます。

『 令和7年度 北谷地区敬老事業 』

北谷地区の対象の皆様へ各部落の厚生部長が記念品を持ってお伺いします。これからも皆様お元気で過ごしてください。おめでとうございます！

- ★ 被敬老者 322名  
75歳以上(昭和26年4月1日までに生まれた方)
- ★ 新敬老者 34名  
(昭和25年4月2日から昭和26年4月1日生)



【贈呈期日】9月15日(月/敬老の日)  
※多少前後する場合があります。

北谷地区自治公民館協議会 厚生部長会

『 干支飾りを作ろう(午編) 』

日 時：9月18日(木) 13時～  
場 所：北谷コミュニティセンター  
講 師：大窪逸子さん  
参加費：500円程度

準 備：裁縫道具・好きな布切れ2種類  
※布は胴体と耳で色を分けて使います。  
※綿や装飾品などは事務局で準備します。

申込み：9月5日(金)までに【主催】北谷コミュニティセンターへ

★コミュニティセンターの窓口に見本があります。



『 北谷同推協 現地研修会 』

偏見から遍見へ ～人権の感覚を見直す～

日 時：9月28日(日) 10時～12時頃  
場 所：大龍山 地藏院(関金町関金宿1218) ※現地集合  
内 容：①講話 ②境内見学  
講 師：地藏院住職 九鬼全弘さん  
申込み：9月19日(金)までに北谷コミュニティセンターへ

主 催：北谷地区同和教育推進協議会

※詳しくはチラシをご覧ください。



『 切り絵に挑戦! 』

日 時：10月2日(木)  
13時30分～16時頃

場 所：北谷コミュニティセンター  
講 師：米田美保さん  
テーマ：獅子舞  
参加費：300円(材料代)

定 員：10名程度  
申込み：9月19日(金)までに  
【主催】北谷コミュニティセンターへ

図案イメージ



北谷コミュニティセンターサロン

期 日：毎月第3火曜日  
次回▶9月16日(火) 10時～11時30分  
・作品作り(リース) ・茶話会  
参加費：毎回100円  
美味しい飲み物とお菓子をご用意(カップは持参)  
主 催：北谷コミュニティセンター

- 🌸 予約がなくてもお受けいたしますが、原則、参加希望の方は前日までに北谷コミュニティセンターにご連絡ください。
- 🌸 送迎は行っておりません。
- 🌸 各回ごとの参加不参加は自由です。

8月サロン



三朝温泉病院の別所先生に運動講座をしていただきました。今回、参加者全員が足のサイズを測定。正しいサイズを知ることで健康維持向上を図ります。

## 各種事業報告

### 7/27日「地区球技大会（ソフトボール）」

まぶしい陽射しと猛暑の中、ソフトボール大会が開催されました。農村広場のグラウンドにカキーンと快音が響き、必死で走ったり、大声で応援したり、住民同士の素晴らしい交流会となりました。

自治公協議会 体育部長会

#### 【試合結果】

優勝 沢谷  
準優勝 大河内  
3位 オケ崎・三江



### ▼ 沢谷チーム



### 8/9日～10日「いきいきキャンプ」

今年も船上山少年自然の家で谷川探検を体験してきました。冷たい川の水は気持ちよく、鱒返しの滝まで皆が歩いてのぼりました。野外炊飯で飯ごうでご飯を炊き、夜は自分達でたてたテント泊、ワクワクがいっぱいで楽しかったです。※熱中症対策のため、室内でのテント泊。

青少年育成協議会



### 9月は認知症月間です

認知症はとても身近な病気で、誰もがなる可能性があります。認知症になっても住み慣れたまちで暮らしていくためには、認知症の理解を深め、みんなで支え合っていく必要があります。

「もしも身近な人が認知症になったら、どう接する?」「地域でどんな関わり方ができる?」「わたし自身はどうありたい?」など、この機会に考えてみませんか。

市では9月13日～9月29日まで倉吉市立図書館入口にて、認知症啓発コーナーを設置します。是非お立ち寄りください。

認知症に関する問合せ先・相談窓口

倉吉市長寿社会課 電話：22-7851

かがわ地域包括支援センター 電話：45-3888

鳥取県認知症疾患医療センター（倉吉病院）電話：26-1015

#### 更生保護女性会からのお礼

7月1日～31日まで社会を明るくする運動期間中、更生保護女性会会員が寄付をお願いに回りました結果、**35,000円**の善意をいただきました。皆様の善意は、鳥取県更生保護女性連盟を通じて、更生保護活動に役立てられます。本当にありがとうございました。



保  
健  
だ  
よ  
り

## 「毎年9月は、「がん征圧月間」です

日本人の死因の第1位である“がん”は、国民の2人に1人がかかり、3人に1人が死亡するといわれています。しかし、がんは、早期発見・早期治療により、約9割が治ると言われています。大切な命を守るために、がん検診を受けましょう。

がん研究振興財団から「がんを防ぐための新12か条」が公開されています。この新12か条は日本人を対象とした疫学調査や、現時点で妥当な研究方法で明らかとされている証拠を元にまとめられたものです。日頃から、生活習慣に気をつけ、がんになりにくい身体づくりを目指しましょう。

### がんを防ぐために今日から始める12か条

① たばこは吸わない	⑦ 適度に運動
② 他人のたばこの煙を避ける	⑧ 適切な体重維持
③ お酒はほどほどに	⑨ ウイルスや細菌の感染予防と治療
④ バランスのとれた食生活を	⑩ 定期的ながん検診を受ける
⑤ 塩辛い食品は控えめに	⑪ 身体の異常に気がいたらすぐに受診
⑥ 野菜や果物は不足にならないように	⑫ 正しいがん情報でがんを知る

(参考文献 日本対がん協会、がん研究振興財団)

健診に関する手続きがインターネットまたはLINEからできます

- 集団健診予約。
- 受診券再発行、85歳以上受診券申請。

是非、ご利用ください



倉吉市 健康推進課

警  
察  
だ  
よ  
り

## 令和7年度上半期、全国的に「警察官を名乗る」特殊詐欺被害が急増中！！

【警察官を名乗る詐欺について、気をつけていただきたいポイントを説明します】

警察官を名乗る詐欺は、二セ警察官が「事件に巻き込まれている」と被害者を不安にさせて、逮捕されたくなければ、身の潔白を証明するために、お金を確認するなど言って、お金をだまし取る詐欺です。警察官を名乗る詐欺電話は、携帯電話、固定電話いずれでも確認されています。

「+」で始まる国際電話番号や「050」で始まるIP電話番号は、詐欺に使われることが多い番号ですので、このような電話番号の電話には、出ないでください。※最近では、「090」や「080」で始まる一般的な電話番号から架かってくることも確認されています。

もしも警察官を名乗る不審電話に出ってしまったら、「鳥取県警に連絡して確認します」と言って電話を切って、倉吉警察署へご連絡ください。

ホンモノの警察官は、

- 国際電話、SNSを使用して連絡をすることは、絶対にありません！
- 警察手帳や逮捕状の画像を送信することは、絶対にありません！

警察がお金を振り込ませたり、キャッシュカードなどを取りに行くことは、絶対にありません！！

不審電話は【倉吉警察署 26-7110 / 警察総合相談電話 #9110】へ相談してください

