

2025 年 6 月 行 事 予 定

日	月	火	水	木	金	土
1	2 なごもう会 13:30	3 市館長研修会10:00 (上北条CC)	4 ふれあい給食(食改) 8:30	5 開運神社めぐり 9:15 (鳥取市)	6	7 交流GG大会 9:00 (久米農村広場) 体育部長会 19:00
				事務室休室		
8	9 民協定例会 19:00	10	11 筆ペンレッスン② 13:30 土地改良区理事会 19:00	12	13 市公連研修会14:00 (かまぼこ体育館)	14 スポーツ教室開講式 (旧北谷小体育館) 10:00 書道教室 13:30
				事務室午後休室		
15	16 なごもう会 13:30 厚生部長会 19:30	17 コミュニティセンターサロン 10:00	18 生花教室 13:30	19 総務部長会 19:30	20 ぬのこクラブ 奉仕作業 9:30 ホットライン会議 13:30	21
22	23 土木交通部長会 19:00	24	25 防災・文化部長会 19:30 看大4年生実習	26 森林組合地区座談会 10:00 定例館長会 19:30 看大4年生実習	27 ぬのこまつり出店 団体会 19:30	28 書道教室 13:30
29	30 看大4年生実習	第62回 いきいきキャンプ 日にち：8月9日(土)～10日(日) 場 所：船上山少年自然の家 主 催：北谷地区青少年育成協議会 ★詳しくはチラシをご覧ください。				



七夕飾り展示

6月30日(月)～7月7日(月)

期間中、北谷コミュニティセンターの敷地内に七夕飾りを展示します。コミュニティセンターとぬのこ会館に短冊を準備しておりますので展示にご協力ください。

サークル 和 い 輪 い

日時：6月18日(水) 13時
内容：看護大学「まちの保健室」

★参加される方は6/7(土)までに大窪さんへご連絡下さい。その際、集合場所をお知らせします。

★時間になり次第、出発します。

北谷・出張介護相談会

令和7年
日時：①4月1日 ②7月1日
③10月7日 ④1月6日
火曜日/13時30分～15時
場所：北谷コミュニティセンター
内容：介護に関する相談
介護保険の申請手続き
問合せ：かもがわ地域包括支援センター
(☎45-3888)

7 月 予 定

▼ なごもう会

7月 7日(月)
7月 29日(火)

▼ ふれあい給食

7月 9日(水) 食 改

「コミュニティセンター事務室休室のご案内」

- 6月 5日(木) 終日 開運神社めぐりのため
 - 6月13日(金) 12時～17時 職員一同研修のため
- 事務室が休室となります。

貸館は、通常通り行いますのでご利用の方はお早めにご連絡下さい。



北谷コミュニティセンターだより

令和7年
6月号

北谷コミュニティセンター（平日9時～17時）
〒682-0604 鳥取県倉吉市福本 226-1
電話 (0858) 28-0969
FAX (0858) 28-6032
mail kokitada@ncn-k.net



単位:世帯、人	
世帯数	502
総 数	1,133
男性	555
女性	578
0～14歳	95
15～64歳	488
65歳以上	550
倉吉市ホームページ 自治公民館別・住民記録より	

各種事業ご案内・参加者募集

※ご案内に付いております QR コードからでもお申込みできます。

『 筆ペンレッスン★ 』

日にち：2回目 6月11日(水)
3回目 7月 2日(水)

当日参加
OK！

時 間：13時30分～14時30分
場 所：北谷コミュニティセンター
内 容：名前や住所の練習
講 師：大窪逸子さん
準 備：筆ペン ※コミュニティセンターでも準備します。



北谷コミュニティセンターサロン

期 日：毎月第3火曜日
次回▶6月17日(火) 10時～11時30分
・インドアゴルフ、茶話会
参加費：毎回 100 円
美味しい飲み物とお菓子をご用意(カップは持参)
主 催：北谷コミュニティセンター

- 🌸 予約がなくてもお受けいたしますが、原則、参加希望の方は前日までに北谷コミュニティセンターにご連絡ください。
- 🌸 送迎は行っておりません。
- 🌸 各回ごとの参加不参加は自由です。

第36回 ぬのこまつり

日時：7月19日(土) 17時～20時45分

場所：久米農村広場 ※雨天時、旧北谷小学校体育館

■ステージイベント

17：15 倉農太鼓部（倉吉農業高等学校）
17：40 北谷保育園
18：05 白兔跳神☆イナバスター・ショー（ご当地ヒーロー）
18：50 A-によばりーと（歌唱）
19：15 宝くじ（抽選会）
19：40 有福神楽

※都合により内容が変更する場合があります。

■出店団体を募集します！

申込締切り：6月15日(日)
出店団体会：6月27日(金) 19時30分～

■お知らせ

例年皆様より協賛いただいております打上花火は資材高騰等の事情により実施を見送らせていただきます。



北谷地区へ出張！まちの保健室！

～自分の身体について知り生活習慣病を防ごう～

- ◆日 時：7月2日(水) 10:30～12:00
(受付時間：10:15～)
- ◆場 所：北谷コミュニティセンター
- ◆対 象：北谷地区の40才以上の男女
- ◆内 容：血圧測定、健康に関する講話、レクリエーション等
- ◆参加費： 無料・申込不要
- ◆問合せ：鳥取看護大学グローバルセンター（担当：田中響）
☎(0858) 27-0107（受付日時：6/2(月)～6/24(火)までの平日9:00～17:00）

6月25日(水)～7月2日(水)に実習に伺わせていただきます！
街歩きもさせていただきますので、よろしくお願いします！



街歩きの際に、「まちの保健室」へのお誘いの言葉をかけさせていただきます。

各種事業報告

5/21(水)「筆ペンレッスン①」

今からでも綺麗な字が書けるようになりたい！自分の字の癖を活かした筆ペンレッスンを3回シリーズではじめました。香典などに書く機会が多い名前を中心に講師の大窪先生に見栄え良くするコツを教わりました。反復練習で自分の字を磨きます！



北谷コミュニティセンター


菜の花
キレイに咲きました！
久米小学校より
いただきました



北谷地区振興協議会・青少年育成協議会・社会福祉協議会・地域安全活動推進協議会の令和7年度総会にて役員及び事業内容が決定しました。三役をご紹介します。(敬称省略)

振興協議会

会長 笠見 猛
副会長 重道 里史
副会長 石井 豊

青少年育成協議会

会長 石井 豊
副会長 山下 竜司
副会長 石兼 郁江
副会長 尾崎 浩美

社会福祉協議会

会長 笠見 猛
副会長 重道 里史
副会長 岩垣 和久

地域安全活動推進協議会

会長 福井 勝生
副会長 重道 里史
副会長 藤井 和章

☆北谷コミュニティセンターの主事を募集しています☆

- 募集職種・採用人数** コミュニティセンター主事 1名
- 勤務条件等**
 - 職務内容 ■コミュニティセンター事業に関する業務 ■施設の維持管理 ■各種団体の事務 ■その他、任命権者が命ずる業務 など
 - 勤務場所 北谷コミュニティセンター（倉吉市福本 226-1）
 - 勤務時間 午前9時00分～午後5時00分（原則、土日祝日休み）
※ただし、事業や会議等で休日出勤や夜間勤務もあります。
 - 雇用期間 令和7年7月1日～＜定年制：65歳＞
 - 給 与 月額147,800円（昇給制度あり）
※このほか通勤手当、期末手当、時間外勤務手当等の諸手当が条件に応じて支給されます。
 - 加入保険等 雇用保険、労災保険、健康保険、厚生年金、退職金共済
- 応募資格** ■普通自動車運転免許証を有しており、自家用車を公用利用可能な人。
■パソコンで仕事ができること。（ワード、エクセル、メール等）
- 提出書類** 市販の履歴書（顔写真添付、自筆）を北谷コミュニティセンターへ郵送または持参してください。
- 受付期間** 令和7年6月16日（月）まで
- 選考方法** 作文（PC操作）、面接試験 ※作文テーマ『北谷で主事としてやってみたいこと』800字以内
- 試験日時** 令和7年6月21日（土）
- 申し込み・問い合わせ先** 北谷コミュニティセンター ☎28-0969（平日午前9時～午後5時）

保
健
だ
よ
い

「熱中症」



熱中症は、高温多湿な環境にいて、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく、屋内でも発症し、重症になると命に関わる場合もあります。熱中症警戒アラートなどの発令時は特に熱中症に注意しましょう。

熱中症の症状

軽 症：めまい、たちくらみ、筋肉痛、汗がとまらない
中等症：頭痛、吐き気・嘔吐、体がだるい（倦怠感）
重 症：意識がない、けいれん、体温が高い
呼びかけに対し返事がおかしい
まっすぐに歩けない



予防行動をとりましょう

- 適切なエアコンの使用
- こまめな水分・塩分補給
- 見守り・声かけ
- 熱中症警戒アラートをチェック



クーリングシェルターを活用しましょう

クーリングシェルターは、冷房設備が整っていて、夏の危険な暑さから避難できる場所として、熱中症特別警戒アラート発令時に解放されます。

＜倉吉市クーリングシェルター＞

- 倉吉市立図書館
- 倉吉市立せきがね図書館
- 倉吉市高齢者生活福祉センター
- さんさんプラザ倉吉（倉吉市農村環境改善センター）
- エースバック未来中心（鳥取県立倉吉未来中心）
- ウエルシア倉吉上井店・倉吉厚生病院東口店



普段から利用できる場所もありますので、快適にクールシェアをし、熱中症を予防しましょう。

倉吉市 健康推進課

警
察
だ
よ
い
⑤

身に覚えのない請求に注意！法的措置に移行する…裁判になる…

【架空料金請求詐欺について説明します】

- 実在する大手企業などを騙り電話やメールなどで連絡を取ってくる
『サイトの登録料の未払いがある』
『法的手続きに移行する予定である』
『裁判になれば、さらに高額のコストが必要になる』
など言われ、大手企業などを騙られたことで、信用してしまい、身に覚えはなくても、操作ミスなど誤って登録したのではないかと不安を煽られる
 - なんとか問題解決を図ろうと思っているところ、救済措置を伝えられ、
『今なら〇〇万円支払えば、裁判にならない』
『解決すれば、お金は手数料を引いた分のほとんどを返却する』
など言われ、トラブル解決の費用を求められる
 - 相手から指定された口座への振り込みなどにより、お金をだまし取られる
- △ 身に覚えのない請求や「裁判」「法的手続き」「アカウント停止」など、詐欺です！！



倉吉警察署 26-7110
警察総合相談電話 #9110