

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	1	2	3 憲法記念日
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8 青少協総会 19:00 子どもいきいきプラン 実行委員会① 19:30	9 民協定例会 19:00	10 書道教室 13:30
11	12	13 地区振総会 19:00 ぬのこまつり企画 実行委員会 19:30	14 ふれあい給食(食改) 8:30	15	16	17
18	19 なごもう会 13:30 ホットライン会議 13:30	20 コミュニティサロン 10:00 事務室午後休業	21 生花教室 13:30 筆ペンレッスン13:30	22	23	24 スポーツ教室開講式 (旧北谷小体育館) 10:00
25	26	27 地域安全総会 19:00	28	29 ぬのこ谷マップ 編集部 13:30	30 同推協総会 19:00 定例館長会 19:30	31 書道教室 13:30

第36回 ぬのこまつり

7月19日(土)開催予定!

各自治会・団体は出店についてご検討ください。
6月下旬に出店団体会を予定しております。

「コミュニティセンター事務室休業のご案内」

- 5月3日(土)～5月6日(火) 大型連休のため
- 5月20日(火) 12時より職員一同研修のため

事務室が休業となります。

北谷コミュニティセンター・ぬのこ会館・久米農村広場は通常通りご利用いただけますが管理の都合上、お断りをさせて頂く場合がございます。お早目にお問合わせ頂きますようお願いいたします。

サークル 和 い 輪 い

日時：5月2日(金) 13時～
内容：東郷池芝桜公園散策

- ★参加される方は大窪さんへ
集合場所の確認をお願いします。
- ★時間になり次第、出発します。

北谷・出張介護相談会

令和7年
日時：①4月1日 ②7月1日
③10月7日 ④1月6日
火曜日/13時30分～15時
場所：北谷コミュニティセンター
内容：介護に関する相談
介護保険の申請手続き
問合せ：かもがわ地域包括支援センター
(☎45-3888)

6月予定

- ▼ なごもう会
6月 2日(月)
6月 16日(月)
- ▼ ふれあい給食
6月 4日(水) 食改

北谷コミュニティセンターだより

単位:世帯、人

世帯数	507
総数	1,139
男性	557
女性	582
0～14歳	96
15～64歳	489
65歳以上	582

倉吉市ホームページ
自治公民館別・住民記録より

令和7年
5月号

北谷コミュニティセンター(平日9時～17時)
〒682-0604 鳥取県倉吉市福本 226-1
電話 (0858) 28-0969
FAX (0858) 28-6032
mail kokitada@ncn-k.net



各種事業ご案内・参加者募集

※ご案内に付いております QR コードからでもお申込みできます。

自分のくせを最大限に活かそう♪



『筆ペンレッスン★』

綺麗な字を書けるようになりたいけど、大人になるとクセを直すのはなかなか大変！自分のクセ=個性を活かしたまま素敵な字になるようにポイントを先生に教えてもらいましょう♪

- 日にち：1回目 5月21日(水)
2回目 6月11日(水)
3回目 7月2日(水)

時間：13時30分～14時30分

場所：北谷コミュニティセンター

内容：名前や住所の練習

講師：大窪逸子さん

準備：筆ペン ※コミュニティセンターでも準備します。

申込み：1回目は5月16日(金)までに
【主催】北谷コミュニティセンターへ

★1回だけのご参加も可能です。

★飛び入り参加もお待ちしております。



『開運神社めぐり 2025』

巳の日に行って
金運アップ!

日時：6月5日(木) 9時15分～15時頃

集合：北谷コミュニティセンター

★9時～受付/9時15分出発

行先：①多鯨ヶ池弁天堂(鳥取市) ※ガイドあり

②海鮮市場かろいち、かにっこ館

★道の駅 白うさぎ・ほうじょうにも寄る予定です。

参加費：昼食代 1,650円(見晴らしの丘)

定員：先着15名

申込み：5月23日(金)までに【主催】北谷コミュニティセンターへ



『交流グラウンドゴルフ大会』

日にち：6月7日(土) ※雨天時8日(日)

時間：受付8時45分 / 試合開始9時

場所：久米農村広場

対象者：久米小・久米中学生・保護者・先生

ご持参：帽子、汗ふきタオル、お茶などの水分

申込み：5月22日(木)までに

北谷コミュニティセンターへ【先着30名】

主催：子どもいきいきプラン実行委員会・ぬのこクラブ

北谷コミュニティセンターサロン

期日：毎月第3火曜日

次回▶5月20日(火) 10時～11時30分

- ・歌ってフレイル予防教室(A-によぼりーと)
- ・茶話会

参加費：毎回100円

美味しい飲み物とお菓子をご用意(カップは持参)

主催：北谷コミュニティセンター

🌸 予約がなくてもお受けいたしますが、原則、参加希望の方は前日までに北谷コミュニティセンターにご連絡ください。

🌸 送迎は行っていません。

🌸 各回ごとの参加不参加は自由です。

4月サロン



笑いヨガ(ラフターヨガ)を体験しました。笑いとお腹呼吸を組み合わせた健康体操で心身ともにスッキリ元気になります♪

各種事業報告

4/27日 「久米小学校 新1年生記念品贈呈」

この春、久米小学校へ入学された北谷地区の新1年生 5名の皆さんに記念品として文具をお贈りしました。たくさんのお友達と勉強や遊びを元気いっぱい楽しんでほしいです。



北谷地区社会福祉協議会

4/28日 「トレッキングをしようin春の打吹山」

気持ちのよい新緑の中、打吹山で春のトレッキングを楽しみました。冬の間、眠っていた重たい身体を起こすように腕や足をしっかり動かし山頂を目指します。登頂後には近くの展望台でおにぎり弁当を皆でいただきました♪



北谷コミュニティセンター

北谷コミュニティセンターの主事を募集しています

- 募集職種・採用人数** コミュニティセンター主事 1名
- 勤務条件等**
 - 職務内容** ■コミュニティセンター事業に関する業務 ■施設の維持管理 ■各種団体の事務 ■その他、任命権者が命ずる業務 など
 - 勤務場所** 北谷コミュニティセンター（倉吉市福本 226-1）
 - 勤務時間** 午前9時00分～午後5時00分（原則、土日祝日休み）
※ただし、事業や会議等で休日出勤や夜間勤務もあります。
 - 雇用期間** 令和7年6月1日～＜定年制：65歳＞
 - 給与** 月額 147,800円（昇給制度あり）
※このほか通勤手当、期末手当、時間外勤務手当等の諸手当が条件に応じて支給されます。
 - 加入保険等** 雇用保険、労災保険、健康保険、厚生年金、退職金共済
- 応募資格** ■普通自動車運転免許証を有しており、自家用車を公用利用可能な人。
■パソコンで仕事ができること。（ワード、エクセル、メール等）
- 提出書類** 市販の履歴書（顔写真添付、自筆）を北谷コミュニティセンターへ郵送または持参してください。
- 受付期間** 令和7年5月9日（金）まで
- 選考方法** 作文（PC操作）、面接試験 ※作文テーマ『北谷で主事としてやってみたいこと』800字以内
- 試験日時** 令和7年5月18日（日）
- 申し込み・問い合わせ先** 北谷コミュニティセンター ☎28-0969（平日午前9時～午後5時）

求む！久米中学校応援団員

私は久米中学校 22期生で、地域学校委員として活動をさせていただいており今回、中学校の現状を紹介してご支援ご協力をお願いするために寄稿しました。同級生幹事会での「母校に何か（恩返し）出来ないかなあ」という提案をきっかけに、10年前から校舎周辺の草刈りや剪定など、年3～4回のボランティア活動を実施してきました。校地は樹木や草が多く自然豊かですが、反面環境整備には支障をきたしている現状です。要因は、生徒減により家庭数も減少しマンパワーが不足しているからです。整備された環境の中で、心豊かでたくましい生徒たちの育ちを応援するために、ご支援ご協力をお願いします。賛同いただければ中学校尾崎教頭先生にご連絡下さい。

さて、生徒減は部活動にも影響を与え、休廃部により個々の希望に沿えない状況もあります。また、小学校の金管バンドは廃止され、楽器に触れる機会が減る中で吹奏楽部の存続に不安を感じています。そこで文化系志向の子どもたちの選択肢を確保するとともに、住民同士や中学生との交流を図り、文化活動を促進し地域づくりの一助とする目的で「吹奏楽部応援プロジェクト」を立ち上げました。現在5名のお方が中学生と共に学校祭や地域の催しなどへの出演を念頭に、毎週土曜日の午前中に社や北谷のコミセンで練習をされています。なお教育委員会からは、学校備品の楽器使用にも前向きに回答をいただいております。卒業生でなくても大歓迎です。ご協力をいただけるお方はコミセンを通して隅坂にご連絡下さい。（記 隅坂義之）



「令和7年度 各種健診が始まります！」

令和7年度の健康診査期間は、令和7年5月1日から令和8年2月28日までです。健診内容、料金などは、倉吉市健康診査の受診券と手引きを4月下旬に送付していますのでご確認ください。※85歳以上の方で、健康診査・がん検診受診券をご希望の方は、健康推進課までお申込みください

【健診の方法】

医療機関で行う個別健診と集団健診の料金は、同額です。

★個別健診 → 協力医療機関で受けられます。詳しくは、手引きをご覧ください。お問合せ・ご予約：各協力医療機関

★集団健診 → 倉吉市健康診査の手引きに記載の日程で行います。希望される会場で受けることができます。お問合せ・ご予約：健康推進課 ☎27-0030



令和7年度 倉吉市健康診査の手引き

指定医療機関・集団健診日程

健診期間 令和7年5月1日から令和8年2月28日まで
「個別健診」か「集団健診」のどちらかをお選びください。

個別健診	集団健診
1 医療機関を選ぶ	1 健診会場と日程を選ぶ
2 医療機関に電話予約（診察時間内）	2 健康推進課に電話予約（平日 8:30～17:15）
3 予約日に、医療機関で受診	3 予約日に、健診会場で受診

倉吉市国民健康保険の方の「人間ドック」・「脳ドック」

予約開始 4月1日～ 希望の医療機関に電話予約
申請開始 4月21日～ 健康推進課に電話予約 0858-27-0030
インターネットからも申し込みできます。⇒
(https://www.city.kurayoshi.lg.jp/3160.htm)

ドック受診 5月1日～

1) 人間ドックと脳ドックのいずれかをお選びください。
2) 人間ドックには、「特定健診」[胃・肝・大腸・前立腺がん検診]、脳ドックには、「特定健診」が含まれます。
※同年度内に特定健診・人間ドック・脳ドックの複数を受診することはできません。
※がん検診のいずれかを受けられた場合も、同年度内に人間ドックを受診することはできません。

※転入前住所地、他保険等で同年度内に同一の健診・検診を受けた場合、この受診券を使って受診することはできません。
※85歳以上の方で、健康診査・がん検診受診券をご希望の方は、お申込みください。
※このご案内は、4月1日時点の受診資格者にお送りしています。資格変更による行き違い等ございましたら、ご確認ください。

発行：倉吉市 健康福祉部 健康推進課（倉吉市明町二丁目253番地1 倉吉市役所第2庁舎） ☎0858-27-0030

倉吉市 健康推進課



投資で資産を増やすはずが…気が付いた時には、高額被害!!



【SNS型ロマンス詐欺の手口についてご説明します】

- スマートフォンなどを利用し、インターネットを介して見ず知らずの人と交友を始める
 - マッチングアプリやSNSなどを利用して出会い、メッセージアプリで連絡を取り合う【他愛のない話や、趣味、相談などにより、相手と仲良くなり、信頼関係が生まれる】
- 仲良くなり、信頼している相手から、儲け話に誘われる
 - 親族（叔父など）が経済学の有識者であり、私も叔父から学び、投資で利益を得ているなど「信頼している相手の親族や、信頼している相手の知り合いならば」安全かな…?と思わせる
- 相手の話を信じて、投資アプリの登録や投資サイトでの口座開設をする
- 相手に言われるがまま、お金の送金を指示され、何度も投資名目でお金を送金する
長期間、何度も送金してしまうため、詐欺と気が付いた時には、高額被害となる



SNSで、お金の話、必ず、詐欺です!!

- △ インターネットで知り合った相手を信用しないでください。
- △ 簡単に、確実に、そんな儲け話は、詐欺です。

倉吉警察署 26-7110
警察総合相談電話 #9110

