

2025年

2月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3 なごもう会 13:30	4 ふれあい給食(食改) 8:30 市館長研修会(小鴨CC) 10:00	5 ぬのこ谷楽級⑥ 13:30 地域安全・青少協講演会 19:00	6	7	8 書道教室 13:30
9	10	11 建国記念の日	12	13 民協定例会 18:00	14	15
16 神社総代会 10:00	17 なごもう会 13:30	18 北谷コミセンサロン 10:00 総務部長会 19:00	19 生花教室 13:30	20	21	22 書道教室 13:30
23 天皇誕生日	24 振替休日	25 シルバー人材センター事業説明会 14:00	26	27 和い輪い 13:00	28	1

北谷コミュニティセンターだより

単位:世帯、人

世帯数	509
総数	1,145
男性	558
女性	587
0~14歳	94
15~64歳	492
65歳以上	559

倉吉市ホームページ
自治公民館別・住民記録より

令和7年
2月号

北谷コミュニティセンター (平日9時~17時)
〒682-0604 鳥取県倉吉市福本 226-1
電話 (0858) 28-0969
FAX (0858) 28-6032
mail kokitada@ncn-k.net



各種事業ご案内・参加者募集

※ご案内に付いております QR コードからでもお申込みできます。

講演会

★事前申し込みは必要ありません

ネット社会を生きる上で、 知っておきたい消費者トラブルの 手口と対処法

日時: 2月5日(水) 19時~20時30分
場所: 北谷コミュニティセンター
講師: 中部消費生活センター
相談員 福田由紀子さん
対象: 地区住民どなたでも
主催: 北谷地区地域安全活動推進協議会
北谷地区青少年育成協議会



『地域防災力を高めよう!②』

日時: 3月9日(日) 10時~12時頃
場所: 北谷コミュニティセンター 大会議室
対象: 地区住民どなたでも



★2月28日(金)までに北谷コミュニティセンターへお申込み下さい。

内容: ・非常食を体験(ポリ袋炊飯の実演 他)
・段ボールベッド、トイレの設置訓練等
講師: 北谷地区食生活改善推進員
北谷地区防災リーダー
共催: 北谷地区振興協議会
北谷地区自治公民館協議会 防災部長会



北谷地区社会福祉協議会 主催

「ぬのこ谷ふれあいサロン」

日時: 3月11日(火) 10時~14時45分
場所: 北谷コミュニティセンター
対象: 地区の65歳以上の方 他
申込み: 2月16日(日)

昼食は食改さんの手作りです(無料)

※申込み書は全戸配布のチラシについております。
各自治公総務部長さんを通じてお申し込みください。
※都合により、内容が変更する場合がございます。

プログラム

- ▶ふれあいタイム
北谷保育園児による演技・レクリエーション
- ▶ぬのこ谷マップの紹介
北谷まっぷ編集部
- ▶江戸時代の絵図からみる北谷の様子
倉吉博物館 主幹(学芸員) 関本明子さん
- ▶長谷の観音様再建までの道のり
長谷自治公民館長 重道里史さん
- ▶心も体も元気!音楽療法教室
音楽療法士 木田小百合さん



~ 説明会を行いますので是非ご参加ください ~

シルバー人材センター仕事説明会 ならびに 介護ボランティア説明会 開催

日時: 2月25日(火) 14時~ / 北谷コミュニティセンター 大会議室
★健康な60歳以上の方で仕事を希望する方
★市が行っている事業でボランティア活動を希望する方

令和7年度北谷地区自治公民館協議会各部の役員が決まりました。
名簿等は裏面をご覧ください。

- 北谷地区自治公民館協議会 -

サークル 和い輪い

日時: 2月27日(木) 13:00~
場所: 北谷コミュニティセンター
内容: コンニャク作り
持参: タッパー
材料費は実費
★出欠について
2/15(土)までに大窪さんへ



北谷・出張介護相談会

令和7年
日時: ①4月1日 ②7月1日
③10月7日 ④1月6日
火曜日/13時30分~15時
場所: 北谷コミュニティセンター
内容: 介護に関する相談
介護保険の申請手続き
問合せ: かもがわ地域包括支援センター
(☎45-3888)

3月予定

▼ なごもう会

3月 3日(月)
3月 17日(月)

▼ ふれあい給食

3月 4日(火) 食改

北谷コミュニティセンターサロン

期 日: 毎月第3火曜日
次回▶2月18日(火) 10時~11時30分
・eスポーツ、茶話会
参加費: 毎回100円
美味しい飲み物とお菓子をご用意(カップは持参)
主 催: 北谷コミュニティセンター

1月サロン

骨密度測定と体力測定を
しました!



- 🌸 予約がなくてもお受けいたしますが、原則、参加希望の方は前日までに北谷コミュニティセンターにご連絡ください。
- 🌸 送迎は行っていません。
- 🌸 各回ごとの参加不参加は自由です。

令和7年度(2025年)北谷地区自治公民館協議会役員

会長就任あいさつ

令和7年度
北谷地区自治公民館協議会 会長 重道 里史(長谷)



地区の皆様におかれましては、令和7年度の新春を健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。旧年中は地域の皆様のご協力、ご支援を頂き無事に自治協議会事業を実施することができましたことに、厚くお礼申し上げます。今年度も引続き協議会長を再任いたしましたので、今後ともご支援ご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

※敬称省略

会長▶	重道 里史	副会長▶	藤井 和章	会計幹事▶	高橋 行寛	監事▶	阪本 幸雄 佐々木 英義
自治公名	公民館長	総務部長	文化部長	厚生部長	体育部長	土木交通部長	防災部長
才ヶ崎	山本 明德	田中 貴幸	◎後小路高士	山本 満則	古林 雄一	小林 浩輔	山根 守人
三 江	亀井 吉明	○田巻健太郎	横山 めぐみ	内田 優子	岩垣 寿行	☆岩垣 和久	梅田 昌司
福 本	☆高橋 行寛	上野 興宏	藤川 康江	松島 雅治	松嶋 明人	◎福田 祐介	藤川 修
尾 田	○藤井 和章	藤川 みや子	牧原 千恵子	牧原 千恵子	☆牧原 鉄矢	牧原 鉄矢	牧原 鉄矢
志 津	柿本 順一	道端 利弘	泉水 明人	石田 秀幸	山中 宝	岩山 剛	山本 文彦
藤井谷	山方 隆司	中橋 忠幸	○蓑原 浩二	藤井 義大	藤井 登	藤井 邦彦	☆中橋 好治
横 谷	阪本 幸雄	本荘 学	☆山尾 慎吾	山崎 朋世	本荘 学	松田 晴巳	河口 和豊
仙 隠	吉本 秋男	森下 弘志	尾崎 幸也	仲濱 正純	—	—	尾崎 幸也
福 富	福井 隆司	永江 重弥	山根 豊	○稲波 宏之	◎石井 豊	○高岡 勇介	福井 紀章
沢 谷	野嶋 博道	治郎丸 徹	岡本 俊彦	野島 由美子	河辺 幸和	木村 克己	秋山 正治
杉 野	谷口 弘徳	椿 逸弘	熊谷 晃也	金居 美喜子	椿 紀子	椿 正史	◎椿 正史
中 野	藤井 栄一郎	☆福永 秀樹	松田 順子	政次 榮子	○福永 克友	藤井 博行	徳永 光司
悴 谷	山上 謙一	長谷川 健太	—	◎景山 雅代	—	西山 賢治	○中村 亮太
長 谷	◎重道 里史	重道 宗克	重道 みつ子	重道 利恵子	—	松田 恭人	森本 和雅
森	中本 信幸	◎朝倉 功二	西谷 英男	西谷 賢子	西谷 圭二	安達 康久	陰山 浩一
大河内	佐々木 英義	川福 高弘	石兼 一恵	☆佐々木 貢	佐々木 晋一	川福 研二	古林 直樹
汗 干	佐々木 忍	佐々木 光弘	佐々木 英雄	佐々木 博文	—	澤成 広明	小島 慎司
つつじが丘	山崎 博子	—	—	—	—	—	—

◎会長 ○副会長 ☆会計幹事

3月16日	役員研修会	7月19日	ぬのこまつり(予定)	7月27日	ソフトボール大会	9月14日	じげの川で遊ぶ(予定)
9月15日	敬老事業	10月12日	ぬのこ谷いきいきウォーキング(予定)	11月2日	GG大会	11月9日	ぬのこ谷文化祭(予定)

※都合により日程が変更となる場合があります。

各種事業報告

1/15(水)「鳥取県立美術館内覧会へGo！」

3月30日の開館に先駆け、建物内覧会へ行きました。まだ作品が展示されていないギャラリースペースはとても新鮮で汚してしまわないかドキドキでしたが、建物の構造や工夫を細かく知ることができました。開館後も地域の皆さんと行けるよう事業を計画していきますので楽しみに！
北谷コミュニケーター



～健診受診期間が残り1か月となりました～

特定健診・長寿健診・がん検診の受診期間は **2月28日** までです！！

詳しくは受診券に同封されている健康診査の手引きをご覧ください。

これらの健診は生活習慣病やがんを早期発見するための健診です。自分自身の健康管理のためにも、受診がまだの方はお急ぎください。

受診券を紛失された方は再発行しますのでご連絡ください。【問合せ先】

倉吉市役所 健康推進課
電話：27-0030



本物ですか？市役所、税務署、年金事務所の職員を名乗るその電話！

【還付金詐欺の手口についてご説明します】

- 市役所(税務署、年金事務所など)職員を名乗る者から、
 - 医療費・保険料の還付金(過払い金など)がある。
 - 一部未払いの年金がある。
 など「**お金を受け取れる内容の電話**」がかかってきます。
- さらに、手続きの期限が切れている又は切迫している など「**早く手続きをしないとお金がもらえない!**」と焦らせてきます。
- ふだん使っている金融機関名を聞き出され、金融機関を名乗るものから電話があり、
 - 最寄りの金融機関のATMで手続きをしてください。 など「**ATMに誘導**」されます。
- 犯人から携帯で指示を受けながら、ATMを操作することで、還付を受けるつもりが、「**自分の口座から犯人の口座への『振り込み』手続き**」をしてお金をだまし取られてしまいます。



電話でお金が受け取れる話は、詐欺！ATMに誘導されれば、詐欺！騙されないで！！

不審電話は【倉吉警察署 26-7110 警察総合相談電話#9110】へ相談してください。