

2024 年 9 月 行 事 予 定						
日	月	火	水	木	金	土
1 地域防災力を高めよう 10:00 福本文化部会議 19:00	2 なごもう会 13:30	3 市館長研修会 (灘手CC) 10:00	4 地域計画検討会 19:00	5	6	7
8	9	10 ふれあい給食 (食改) 8:30 民協定例会 19:00	11 めのこ谷楽級③ 13:30 めのこ谷文化祭 企画委員会 19:30	12 9-14 事務局閉室	13 土木交通部長会 19:00	14 書道教室 13:30
15 体育部草刈り (農村広場) 7:00	16 敬老の日	17 コミュニティセンターサロン 10:00 社協理事会 13:30	18 生花教室 13:30 体育部長会 19:30	19 市主事研修会 (2庁舎) 9:30 和い輪い 13:30 9-13 事務局閉室	20	21
22 秋分の日	23 振替休日 同推協現地研修会 (上米積児童センター) 10:00	24 ホットライン会議 13:30	25	26	27 香を聞く会 13:30	28 書道教室 13:30
29	30	1 かもがわ相談会 13:30	『 秋の全国交通安全運動 』  期間：9月21日(土)～30日(月)			

コミュニティセンター
事務局閉室のご案内

9月12(木) 9時～14時
 9月19(木) 9時～13時

職員一同研修等のため事務局が閉室となります。貸館は通常通りとなりますのでご利用の方はお早めにご連絡を下さい。

【お知らせ】

第11回
倉吉総合産業高校同窓会
久米支部定例時総会

開催日：9月13日(金)
18時～

場 所：社コミュニティセンター (国分寺 74-1)

■ 開催日を変更しました ■

『 めのこ谷いきいきウォーキング 』

日時▶10月14日(月/祝) スポーツの日
10時00分 スタート！

コース▶北谷コミュニティセンター⇄久米小学校(約7km)

※詳しくはチラシをご覧ください。

サークル

和 い 輪 い

日時：9月19日(木) 13:30～
 場所：北谷コミュニティセンター
 内容：ちりめんでアケビ作り
 ★各自材料を持参してください。



北谷・出張介護相談会

日時：①4月2日 ②7月2日
 ③10月1日 ④1月7日
 火曜日／13時30分～15時
 場所：北谷コミュニティセンター
 内容：介護に関する相談
 介護保険の申請手続き
 問合せ：かもがわ地域包括支援センター (☎45-3888)

10月予定

- ▼ なごもう会
 10月 7日(月)
 10月 21日(月)
- ▼ ふれあい給食
 10月 8日(火) 食 改

北谷コミュニティセンターだより

令和6年
9月号

北谷コミュニティセンター(平日9時～17時)
 〒682-0604 鳥取県倉吉市福本 226-1
 電話 (0858) 28-0969
 FAX (0858) 28-6032
 mail kokitada@ncn-k.net

単位:世帯、人

世帯数	519
総 数	1,161
男性	565
女性	596
0～14歳	97
15～64歳	498
65歳以上	566

 倉吉市ホームページ
 自治公民館別・住民記録より

各種事業ご案内・参加者募集

こう
『 香を聞く会 』

香道では香りを「嗅ぐ」ことを「聞く」と言います。今年の大河ドラマの舞台である平安時代に貴族を中心に香あての遊びが主流となったといわれますが、そんな世界を少し体験してみましょう★

日 時：9月27日(金) 13時30分～
 場 所：北谷コミュニティセンター
 講 師：吉田聡美さん
 参加費：100円
 内 容：講話「香について」／体験「香を聞く」
 申込み：9月17日(火) までに
 【主催】北谷コミュニティセンターへ

先着 10 名

『 北谷同推協 現地研修会 』
 ～命を守る取り組み、人権を通した町づくり～

日 時：9月23日(月/振替休日) 10時～12時頃
 場 所：上米積児童センター ※現地集合 (倉吉市上米積 788-3)
 内 容：①講話 ②フィールドワーク
 講 師：さわやか人権文化センター
 申込み：9月16日(月) までに北谷コミュニティセンターへ
 主 催：北谷地区同和教育推進協議会 ※詳しくはチラシをご覧ください。

10月より町内学習会がはじまります。各集落の担当の方は9月末までに計画書をご提出ください。

久米小学校 学校支援ボランティア募集！

本校は、地域の良さや地域にお住まいの方々に学ぶ教育を進めており、学校と地域がより一層連携し、地域に学ぶ教育活動の充実ならびに安全安心な学校づくりを推進したいと考えています。そこで、本校区にお住いの皆さまで、知識や技術を教育の場で活かしていただける「学校支援ボランティア」を募集します。詳しい活動内容については小学校へお問合せ下さい。(例：椎茸作り・こも豆腐作り・枝打ち体験補助・草刈りなど)
 ■問合せ先 倉吉市久米小学校 ☎28-0961

『 北谷地区敬老事業 』
 10月13日(日)

★今年度の地区敬老事業は記念品配布となりました。

北谷地区自治公民館協議会 厚生部長会

北谷コミュニティセンターサロン

期 日：毎月第3火曜日
 次回▶9月17日(火) 10時～11時30分
 ・音読教室(倉吉市立図書館)
 ・茶話会
 参加費：毎回 100円
 美味しい飲み物とお菓子をご用意(カップは持参)
 主 催：北谷コミュニティセンター

8月サロン

三朝温泉病院の別所先生にお越しいただき、脳トレをしながら体も同時に動かしたり、普段のちょっとした心がけがフレイル予防につながることを教えていただきました。スーパーの駐車場では、入口からなるべく遠いところに車を停めて歩きましょうね。

予約がなくてもお受けいたしますが、原則、参加希望の方は前日までに北谷コミュニティセンターにご連絡ください。
 送迎は行っておりません。
 各回ごとの参加不参加は自由です。

各種事業報告

7/27(土)～7/28(日)『第61回 いきいきキャンプ』

船上山少年自然の家で谷川探検や野外炊飯を体験してきました。熱中症対策として、室内でのテント泊としましたが、友達と過ごすテントでの夜は夏の楽しい思い出となったようです。

北谷地区青少年育成協議会



8/11(日)『第22回 じげの川で遊ぶ』

今年度もたくさんの方にご参加をいただき、暑さに負けず魚のつかみ取りを通じて川遊びを楽しみました。生き物が苦手な子も頑張りとつながった様子がうかがえました。取った魚はぬのこクラブの皆さんが炭火で焼いてくださったのですが、あまりに美味しそうで家につくまでに食べてしまったというお声も届きました。安全に運営するにあたり、川の整備にたくさんの方にご尽力いただきました。ありがとうございました。

北谷地区振興協議会・子どもいきいきプラン実行委員会



8/21(水)『干支飾りを作ろう～巳編～』

来年の干支であるへびの飾りを作りました。皆さん初めての縫い方が製作過程であり、理解をするまで四苦八苦しましたがお隣同士教え合いながら完成に近づけました。とても可愛らしいへびですので文化祭への展示をお楽しみに！



北谷コミュニティーセンター

～ 第62回倉吉市社会福祉大会 ～

北谷地区社会福祉協議会

「優良地区社会福祉協議会」受賞

北谷地区食生活改善推進員連絡協議会

「社会福祉活動奉仕功労団体」受賞

8月29日地区社会福祉協議会が住民を主体とした見守り活動等への功績を、地区食生活改善推進員連絡協議会が永年にわたっての福祉活動への功労で表彰を受けました。今後も活躍が期待されます。おめでとうございます！



保
健
だ
よ
り

毎年9月は「がん征圧月間」です

倉吉市 健康推進課

日本人の死因の第1位である“がん”は、国民の2人に1人がかかり、3人に1人が死亡するといわれています。しかし、がんは、早期発見・早期治療により、約9割が治ると言われています。大切な命を守るために、がん検診を受けましょう。

国立がん研究センターがん予防・検診研究センターがまとめた「がんを防ぐための新12か条」が、がん研究振興財団から2011年に公開されました。この新12か条は日本人を対象とした疫学調査や、現時点で妥当な研究方法で明らかとされている証拠を元にまとめられたものです。日頃から、生活習慣に気をつけ、がんになりにくい身体づくりを目指しましょう。

あなたのライフスタイルをチェック！そして今日からチェンジ！！

がんを防ぐために今日から始める12か条			
① たばこは吸わない		⑦ 適度に運動	
② 他人のたばこの煙を避ける		⑧ 適切な体重維持	
③ お酒はほどほどに		⑨ ウイルスや細菌の感染予防と治療	
④ バランスのとれた食生活を		⑩ 定期的ながん検診を受ける	
⑤ 塩辛い食品は控えめに		⑪ 身体の異常に気がついたらすぐに受診	
⑥ 野菜や果物は不足にならないように		⑫ 正しいがん情報でがんを知る	

(参考文献 日本対がん協会、がん研究振興財団)

更生保護女性会からのお礼

7月1日～31日まで社会を明るくする運動期間中、更生保護女性会会員が寄付をお願いに回りました結果、**55,000 円**の善意をいただきました。皆様の善意は、鳥取県更生保護女性連盟を通じて、更生保護活動に役立てられます。本当にありがとうございました。



コミセン職員の『ちょっとだけお喋り』

地域の皆さんの『ちょっとだけお喋り』もお待ちしております。ぜひコミセンへお寄せ下さい。(50文字程度)

エアコンを買い替えました。中学生の時に家が建って三十数年…長いこと私の部屋を涼しくしてくれました。ありがとうー！(Y・H)

8/11「じげの川で遊ぶ」で帰省中の同級生にたくさん会うことができ同窓会気分でした。皆全然変わってなくてビックリ。笑(H・Y)

精霊バツタが朝顔の葉を食む。その名の通りご先祖様の生まれ変わりだと思いながら、咲いた花の数を数える。
精霊の歯跡新し母近きぬ(K・I)