

2024 年 5 月 行 事 予 定

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日	7 市館長研修会 (上灘CC) 10:00 民協定例会 19:00	8 地区振総会 19:00 ぬのこまつり企画 委員会 19:30	9	10 青少協総会 19:00 子どもいきいきプラン 実行委員会① 19:30	11 書道教室 13:30
12	13	14 ふれあい給食(食改) 8:30	15 生花教室 13:30	16	17 社協総会 19:00	18
19	20 なごもう会 13:30 ホットライン会議 13:30	21 コミュニティサロン 10:00	22 トレッキングをしよう in亀井公園 現地13:30	23 地域安全総会 19:30	24	25 書道教室 13:30 卓球教室開講式 (旧北谷小体育館) 10:00
26	27	28 9～14時 事務室休室	29 同推協総会19:00 定例館長会 19:30	30	31 体育部長会 19:00	1 交流GG大会 (久米農村広場) 9:00

第35回
ぬのこまつり

7月13日(土)開催予定！

「コミュニティセンター事務室休室のご案内」

- 5月3日(金)～5月6日(月) 大型連休のため
- 5月28日(火) 9時～14時職員一同研修のため

事務室が休室となります。

北谷コミュニティセンター・ぬのこ会館・久米農村広場は通常通りご利用いただけますが管理の都合上、お断りをさせて頂く場合がございます。お早目にお問合わせ頂きますようお願いいたします。

サークル 和 い 輪 い

日 時：5月24日(金)
13時45分現地集合
場 所：小川氏庭園 環翠園
(倉吉市河原町)
参加費：1,500円
申 込：5/7(火)までに
大窪さんへ



北谷・出張介護相談会

日時：①4月2日 ②7月2日
③10月1日 ④1月7日
火曜日／13時30分～15時
場所：北谷コミュニティセンター
内容：介護に関する相談
介護保険の申請手続き
問合せ：かもがわ地域包括支援センター
(☎45-3888)

6 月 予 定

▼ なごもう会

6月 3日(月)
6月 17日(月)

▼ ふれあい給食

6月 11日(火) 食 改

北谷コミュニティセンターだより

令和6年
5月号

北谷コミュニティセンター(平日9時～17時)
〒682-0604 鳥取県倉吉市福本 226-1
電話 (0858) 28-0969
FAX (0858) 28-6032
mail kokitada@ncn-k.net



単位:世帯、人	
世帯数	520
総 数	1,170
	男性 567
	女性 603
0～14歳	98
15～64歳	509
65歳以上	563
倉吉市ホームページ 自治公民館別・住民記録より	

各種事業ご案内・参加者募集

『トレッキングをしよう in 亀井公園』

日 時：5月22日(水) 13時30分～15時
集 合：せきがね湯命館駐車場 ※現地集合
内 容：健康の森「亀井公園」とその周辺を散策
参加費：200円
準 備：動きやすい服装と靴、お茶などの水分
申込み：5月17日(金)までに[主催]北谷コミュニティセンターへ
※悪天候の場合、当日9時頃より参加者へ順次ご連絡いたします。

『交流グラウンドゴルフ大会』

日にち：6月1日(土) ※雨天時 2日(日)
時 間：受付 8時45分 / 試合開始 9時
場 所：久米農村広場
対象者：小・中学生、保護者
ご持参：帽子、汗ふきタオル
お茶などの水分
申込み：5月17日(金)までに
北谷コミュニティセンターへ【先着 30名】



主催：子どもいきいきプラン実行委員会・ぬのこクラブ

『食生活改善推進員 養成講座受講生募集！』

食の面から地域の健康を地区行事やコミュニティセンター事業などを通して、日々改善に努めておられます食生活改善推進員さんの養成講座がこのたび倉吉市主催で7月より開催されます。6日間ある講座修了後、地域で活動して頂くこともありますが、まずは自分や家族の健康を考え必要な基礎知識・技術を身に着けるため、初めてみませんか。日程など詳しくは、北谷コミュニティセンターまでお問合せ下さい。

募集締切り：6月20日(木)



※こも豆腐継承活動の様子

北谷コミュニティセンターサロン

期 日：毎月第3火曜日
次回▶5月21日(火) 10時～11時30分
・体力測定 かもがわ地域包括支援センター
・茶話会
参加費：毎回 100円
美味しい飲み物とお菓子をご用意(カップは持参)
主 催：北谷コミュニティセンター

- 🌸 予約がなくてもお受けいたしますが、原則、参加希望の方は前日までに北谷コミュニティセンターにご連絡ください。
- 🌸 送迎は行っておりません。
- 🌸 各回ごとの参加不参加は自由です。

4月サロン

市社協のみなさんに教えてもらいアナログゲームを楽しみました。記憶し考えるゲーム等頭をフル回転しました！



各種事業報告

4/24(水)『きみがら人形教室』

きみがら人形作りの指導者養成講座を行いました。今回、千葉県で姉様人形を調査・復刻活動を行っている方より取材依頼があり、遠路はるばるお越しいただき、PR動画の作成のためご尽力いただきました。いつもとは違う雰囲気での教室となり緊張もしましたが、他県の人形の様子を伺うなど刺激ある時間となりました。出来上がった動画はYouTubeで配信される予定ですので、また皆様へお知らせします。

北谷コミュニティセンター



4/9(火)『久米小学校 開校式』

北谷小学校と高城小学校が統合して新しくできた久米小学校の開校式が4月9日に執り行われました。

市長が式辞で開校を宣言した後、校旗が授与され、児童代表が「にぎやかに楽しく、遊んだり話したりして仲を深めたい」と発表しました。最後に大河内出身の佐々木智子さん作詞による校歌を児童が元気よく歌い、開校をみんなで祝いました。



久米小学校 校章

一人一人が誰かのことを思いやり、仲良く元気で助け合い、ゆずり合いの気持ちがある学校になってほしいという願いが込められています。

久米小学校 校歌

作詞：佐々木智子
作曲：小谷 敏彦



1 飛ぶ鳥は 喜び歌い
山々は 緑に輝く
清き風に 包まれて立つ
わたしたちの 学び舎
いま 新しい 出発のとき
心あわせて 学び 歌い たくましく
命はぐくむ 久米ヶ原の大地から
さあ 明日に向かって 歩みだそう

2 行く雲は 白く輝き
青空は 高く広く続く
陽の光に 包まれて立つ
わたしたちの 学び舎
いま ときめく 出発のとき
心あわせて 学び 歌い たくましく
命はぐくむ 久米ヶ原の大地から
さあ 広い世界へ 羽ばたこう

だより
保健

令和6年度 各種健診のお知らせ



令和6年度健康診断は、令和6年5月1日から令和7年2月28日までです。健診受診券は、4月下旬に送付しています。健診内容、料金等は、受診券に手引きを同封していますので御確認ください。

【健診の方法】

- ・個別健診 → 協力医療機関で受けられます。詳しくは、手引きをご覧ください。
医療機関で行う個別健診と集団健診の料金は、同額です。
- ・集団健診 → 下記の日程で行います。希望される会場で受けることができます。

申込み先 / 倉吉市 健康推進課 ☎ 27-0030

【集団健診】日程及び会場一覧

お問い合わせ・ご予約はこちら 健康推進課 0858-27-0030

日 程	健診受付時間	会 場	住 所	健	胃	肺	大	前	子	乳	肝
				康	が	が	腸	立	宮	が	炎
診	診			査	ん	ん	がん	腺	がん	ん	ウィ
査	診				検	検	検	がん	検	検	ルス
					診	診	診	検	診	診	検
5月21日(火)	8:30~10:00	中部健康管理センター	米田町2丁目	●	●	●	●	●	●	●	●
5月26日(日)	8:30~10:00	中部健康管理センター	米田町2丁目	●	●	●	●	●	●	●	●
6月11日(火)	8:30~10:00	中部健康管理センター	米田町2丁目	●	●	●	●	●	●	●	●
6月18日(火)	9:00~10:00	灘手コミュニティセンター	尾原	●	●	●	●	●	●	●	●
6月27日(木)	9:00~10:00	上北条コミュニティセンター	新田	●	●	●	●	●	×	×	●
7月13日(土)	8:30~10:00	中部健康管理センター	米田町2丁目	●	●	●	●	●	●	●	●
7月22日(月)	8:30~10:00	関金総合文化センター	関金町大鳥居	●	●	●	●	●	●	●	●
7月23日(火)	8:30~10:00	関金総合文化センター	関金町大鳥居	●	●	●	●	●	●	●	●
9月16日(月)	8:30~10:00	中部健康管理センター	米田町2丁目	●	●	●	●	●	●	●	●
9月27日(金)	8:30~10:00	中部健康管理センター	米田町2丁目	●	●	●	●	●	●	●	●
10月28日(月)	8:30~10:00	倉吉福祉センター	福吉町	●	●	●	●	●	●	●	●
11月27日(水)	8:30~10:00	社コミュニティセンター	国分寺	●	●	●	●	●	●	●	●
12月10日(火)	8:30~10:00	中部健康管理センター	米田町2丁目	●	●	●	●	●	●	●	●
1月14日(火)	8:30~10:00	中部健康管理センター	米田町2丁目	●	●	●	●	●	●	●	●
1月28日(火)	8:30~10:00	中部健康管理センター	米田町2丁目	●	●	●	●	●	●	●	●
1月30日(木)	13:30~15:00	中部健康管理センター	米田町2丁目	×	×	×	●	×	●	●	×
2月 8日(土)	8:30~10:00	中部健康管理センター	米田町2丁目	●	●	●	●	●	●	●	●
2月18日(火)	8:30~10:00	中部健康管理センター	米田町2丁目	●	●	●	●	●	●	●	●

※中部健康管理センター以外の集団健診(関金総合文化センター、コミュニティセンター、倉吉福祉センター)では、マイナ保険証は利用できませんので、従来の保険証または資格確認証をご持参ください。
※集団健診で行う胃がん検診は、バリウムによる検診です。

コミセン職員の『ちょっとだけお喋り』

地域の皆さんの『ちょっとだけお喋り』もお待ちしております。ぜひコミセンへお寄せ下さい。(50文字程度)

1年8か月ぶりに散髪へ。30cmほどカットして、頭が軽くなりました。いつか金髪に挑戦してみたいです。(Y・H)

東郷池周辺を散策中、白いタンポポを見つけました。西日本に多く自生しているとの事ですが初めての発見に心躍りました♪(H・Y)

今年は桜の開花が遅かったために、新しい久米小学校の入学式に満開の花が祝福してくれた。思えば、自分の入学式にも北谷小学校の桜があった。65年前の話。昔は入学式といえば桜があった。(K・I)