

2024年

1月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5 初定例館長会 19:00	6
12/29~1/3まで事務室閉室						
7	8 成人の日	9 市館長研修会 (上灘CC)10:00 JA女性会監査会 10:00 かもがわ相談会 13:30	10 梨女性会総会11:00	11 市主事研修会 (2庁舎) 9:30 北谷小学校記念誌編 集委員会19:00	12	13 民協定例会 9:00 書道教室 13:30
14 ふれあい給食 (オケ崎)9:00	15 なごもう会 13:30	16 北谷コミセンサロン 10:00	17	18 GG同好会総会 11:00 ホットライン会議 13:30	19 スマホ教室①13:30	20
21 森林組合座談会 9:00 JA女性会総会13:30 スキー・スノーボード教室 (ヘアパレースキー場)	22	23	24 イワシの飾り作り 13:30	25	26	27 書道教室 13:30
28 ふれあい給食 (汗干)9:00 総合部長会 13:00 総務・厚生・土木 15:00 文化・体育・防災	29	30 統合準備委員会⑩ 19:00	31 和い輪い 13:00 自治協議会総会 19:00 定例館長会 (総会終了後)	1	2	3

新年あけましておめでとうございます

さまざまな事業やイベントが、コロナの5類移行以後、少しずつ元の形に戻ってくるようになりました。しかし、空白の期間に失われたものは大きく、なかなか元のようになりません。けれども、考え方によれば、過去に拘泥せず新しいことにチャレンジできる機会でもあります。私たち北谷の元来持っている創造力を発揮して、発想の転換や価値観の変更などを図りながら、素晴らしい北谷ぬのこ谷にしていこうではありませんか。地区の皆さま方のよりどころとして、そのお手伝いをしっかりとやっていきたいと思ひます。

令和6年 元旦

北谷コミュニティセンター 館長 岩垣和久  
主事 山根悠加  
主事 平野由紀



サークル 和い輪い

日時：1月31日(水) 13時~  
場所：北谷コミュニティセンター  
内容：毛玉でヒヨコ作り  
持参：裁縫道具  
毛糸  
フェルト  
グルーガン(あれば)

北谷・出張介護相談会

日時：1月9日(火) ※次回 2/6  
13時30分~15時  
場所：北谷コミュニティセンター  
内容：介護に関する相談  
介護保険の申請手続き  
問合せ：かもがわ地域包括支援センター  
(☎45-3888)

2月予定

▼ なごもう会  
2月 5日(月)  
2月 19日(月)  
▼ ふれあい給食  
2月 7日(水) 食改  
2月 18日(日) 福富

北谷コミュニティセンターだより

令和6年 1月号

北谷コミュニティセンター(平日9時~17時)  
〒682-0604 鳥取県倉吉市福本 226-1  
電話 (0858) 28-0969  
FAX (0858) 28-6032  
mail kokitada@ncn-k.net



単位:世帯、人

世帯数	523
総数	1,177
男性	570
女性	607
0~14歳	101
15~64歳	513
65歳以上	563

倉吉市ホームページ  
自治公民館別・住民記録より

各種事業ご案内・参加者募集



もうすぐ節分! 邪気退散!

『イワシの飾り作り』

日時：1月24日(水) 13時30分~  
場所：北谷コミュニティセンター  
内容：手芸

★モチーフ「丸干しイワシ」

持参：裁縫道具

参加費：材料代(布・綿等)  
※600円程度

申込み：1月17日(水) までに【主催】北谷コミュニティセンターへ(見本あります)



スマホを安全に使っていただくための 初心者向け スマホ教室を開催します!

日時：1月19日(金) 13時30分~14時30分  
場所：北谷コミュニティセンター  
内容：・パスワードの管理

・不審なメールや通知等の事例  
・危険に巻き込まれないための対策

持参：日頃お使いのスマホ、筆記用具  
参加費：無料

申込み：1月15日(月) までに北谷コミュニティセンターへ  
主催：山守集学校(スタッフが講師を務めます)

北谷コミュニティセンターサロン

12月サロン

市の保健師さんにフレイル予防になる体操や楽しい脳トレを教えてもらいました。クリスマスプレゼント交換もしましたよ!



期日：毎月第3火曜日  
次回▶1月16日(火) 10時~12時30分  
テーマ「フレイル予防の食事を作ってみよう!」  
◎エプロン・お手拭きタオル・三角巾・マスクを  
ご持参ください。申込締切 1月12日(金)

参加費：毎回 100円  
美味しい飲み物とお菓子をご用意(カップは持参)

主催：北谷コミュニティセンター

☑ 予約がなくてもお受けいたしますが、原則、参加希望の方は前日までに北谷コミュニティセンターにご連絡ください。  
☑ 送迎は行っておりません。  
☑ 各回ごとの参加不参加は自由です。

新春親子お楽しみ会

『スキー・スノーボード教室』



日にち：1月21日(日)  
時間：8時~16時50分頃(集合：北谷コミュニティセンター)  
場所：蒜山ヘアパレースキー場  
※現地までの送迎はマイクロバスを準備します。

対象：北谷地区の小学生・中学生・保護者  
主催：子どもいきいきプラン実行委員会

※注) お申込み受付は終了しております。

『北谷地区自治公民館協議会 日程』

・初館長会 1月 5日(金) 19:00~  
・総合部長会 1月 28日(日)  
【1部】13:00~ 総務・厚生・土木交通  
【2部】15:00~ 文化・体育・防災  
・総会 1月 31日(水) 19:00~  
・定例館長会 1月 31日(水) 総会後



## 各種事業報告

### 12/9(土) 『高齢者交通安全講習会』

倉吉警察署の講師さんには「思い込みで運転をしない」ことの大切さを教えていただきました。また、ATMに誘導する電話は詐欺を疑うようにとのアドバイスもありました。



北谷地区地域安全活動推進協議会

### 12/10(日) 『北谷小学校体育館大掃除』

日頃利用させていただいていることへの感謝を込めて、年末の大掃除を実施しました。ピアノの下やステージまで、普段行き届かないところもピカピカに磨きました。新年もケガに気を付けつつ、楽しく運動していきます！



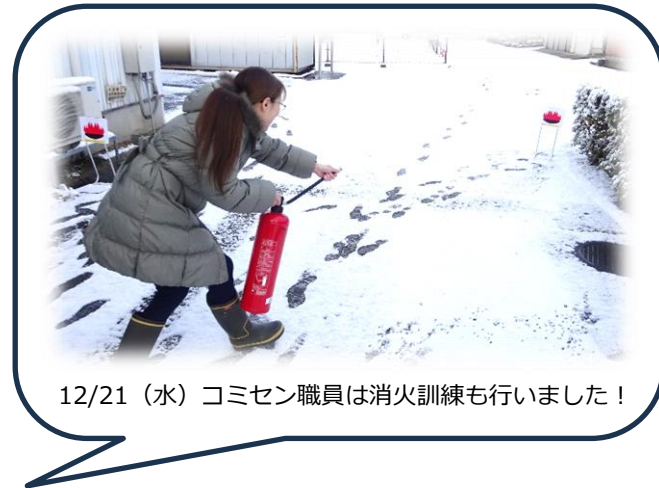
北谷小学校体育施設開放企画運営委員会

### 12/13(水) 『めのご谷楽級～北谷まっぴ編集部～マップを作ろう⑤』

マップの大枠が出来てきたところで、デザインやパソコンの専門家である小島さん(汗干)にアドバイスをいただきました。明確なゴールが少し見えたので、楽級生で協力して完成を目指して頑張ります。



北谷コミュニティセンター



12/21(水) コミセン職員は消火訓練も行いました！

### 12/21(木) 『AEDの使い方を学ぼう！』

くらしよ民間救急ぬこの上野さんに講師をお願いしAEDの使い方を学びました。いざという時にしっかり対応ができるよう、繰り返し操作方法を訓練する必要性を感じました。使い方を知ることによって救える命があります。まずはAEDの設置場所の確認からしてみましょう。北谷コミュニティセンターには事務室入口横にあります！

北谷コミュニティセンター



## ポスター完成！

北谷小学校の1・2年生の皆さんにお世話になり「交通安全運動ポスター」ができました。掲示用に各自治公に配布しますが、原画は北谷コミュニティセンター大会議室に展示されております。来館の際は、是非ご覧ください。



1年 山脇 可武以さん



2年 土橋 彩葉さん

だより  
保  
健

## 健診受診期間が残り1か月となりました



特定健診・長寿健診・がん検診の受診期間2月29日までです！！

詳しくは受診券に同封されている健康診査の手引きをご覧ください。生活習慣病の早期発見のための特定健診・長寿健診、がんの早期発見のためのがん検診、どちらも受診がまだの方はお急ぎください。受診券を紛失された方は再発行しますのでご連絡ください。

【問合せ先】

倉吉市役所 健康推進課  
電話 27-0030

## 北谷コミュニティセンターの主事を募集します！

1 募集職種・採用人数 コミュニティセンター主事 1名

2 勤務条件等

(1) 職務内容 ■コミュニティセンター事業に関する業務 ■施設の維持管理 ■各種団体の事務  
■その他、任命権者が命ずる業務 など

(2) 勤務場所 北谷コミュニティセンター(倉吉市福本226-1)

(3) 勤務時間 午前9時00分～午後5時00分(原則、土日祝日休み)  
※ただし、事業や会議等で休日出勤や夜間勤務もあります。

(4) 雇用期間 採用日から令和8年3月31日

(5) 給与 月額147,800円(昇給制度あり)  
※このほか通勤手当、期末手当、時間外勤務手当等の諸手当が条件に応じて支給されます。

(6) 加入保険等 雇用保険、労災保険、健康保険、厚生年金、退職金共済

3 応募資格 ■普通自動車運転免許を有しており、自家用車を公用利用可能な人。  
■パソコンで仕事ができること。(ワード、エクセル、メール等)  
■定年65歳

4 提出書類 市販の履歴書(顔写真添付、自筆)を北谷コミュニティセンターへ郵送または持参してください。

5 選考方法 作文(PC操作)、面接試験 ※作文テーマ『北谷で主事としてやってみたいこと』800字以内

6 試験日時 随時 ※提出書類を確認次第、日程をお知らせします。

7 申し込み・問い合わせ先 北谷コミュニティセンター ☎28-0969(平日午前9時～午後5時)

2月号より倉吉市に2025年春開館予定の鳥取県立美術館についてのコラムが隔月ではじまります。コラムを通じて美術館を身近に感じてもらい一緒に開館を盛り上げて行きましょう。「コミセン職員のちょっとだけお喋り」もコラムの間に復活しますのでそちらもお楽しみに！

