

2023年

9月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
3	4 なごもう会 13:30	5 市館長研修会 (上小鴨CC) 10:00 かもがわ相談会 13:30 民協定例会 19:30	6 ぬのこ谷文化祭 企画委員会 19:30	7	8 土木交通部長会 19:30	9 書道教室 13:30
10	11 社協理事会 10:00	12 ふれあい給食 (食改) 9:00 地域安全役員会 19:30	13	14 市主事研修会 (2庁舎) 9:30	15	16
17 体育部卓球 (農村広場) 7:00	18 敬老の日	19 コミュニティサロン 10:00 和い輪い 13:30	20 生花教室 13:30	21 ホットライン会議 13:30 いきいきウォーキン グ企画実行委員会 19:30	22	23 秋分の日
地区大運動会中止						
24 同推協現地研修会 (横谷) 10:00	25	26	27 スイーツ教室 13:30	28 ふれあい給食 (志津) 9:00	29	30 書道教室 13:30

第10回
倉吉総合産業高等学校同窓会
久米支部定時総会

開催日：令和5年9月9日(土)
時間：午後6時～
場所：社コミュニティセンター



『秋の全国交通安全運動』

期間：9月21日(木)～29日(金)



9月は『高齢者、子ども及び
障がい者への思いやり運転
推進運動』期間です

サークル
和い輪い

日時：9月19日(火) 13時30分
場所：北谷コミュニティセンター-実習室
内容：ペットボトルで花瓶作り
持参：ペットボトル
はさみ、カッター
申込：9/12(火)までに大窪さんへ

北谷・出張介護相談会

日時：9月5日(火) ※次回 10/3
13時30分～15時
場所：北谷コミュニティセンター
内容：介護に関する相談
介護保険の申請手続き
問合せ：かもがわ地域包括支援センター
(☎45-3888)

10月予定

▼ なごもう会
10月 2日(月)
10月 16日(月)
▼ ふれあい給食
10月 11日(水) 食改
10月 29日(日) 森

北谷コミュニティセンターだより

令和5年
9月号

北谷コミュニティセンター(平日9時～17時)
〒682-0604 鳥取県倉吉市福本 226-1
電話 (0858) 28-0969
FAX (0858) 28-6032
mail kokitada@ncn-k.net



単位:世帯、人

世帯数	526
総数	1,196
男性	581
女性	615
0～14歳	105
15～64歳	526
65歳以上	565

倉吉市ホームページ
自治公民館別・住民記録より

各種事業ご案内・参加者募集

『夏バテ解消!抹茶と餡子を使ったスイーツ作り』

日時：9月27日(水) 13時30分～
場所：北谷コミュニティセンター
講師：大窪逸子さん
参加費：実費(材料費)何種類か作ります♪
持参：エプロン
申込み：9月20日(水)までに
【主催】北谷コミュニティセンターへ



『北谷同推協 現地研修会』

～横谷地区の歴史と現在から学ぶ～

横谷地区の歴史や取り組みを人権の目線から一緒に
学びましょう。

日時：9月24日(日) 10時～12時
場所：ひまわり会館(横谷公民館) ※現地集合
内容：①講話
②フィールドワーク
講師：さわやか人権文化センター
申込み：9月18日(月)までに北谷コミュニティセンターへ
主催：北谷地区同和教育推進協議会
※詳しくはチラシをご覧ください。

北谷地区大運動会 中止のお知らせ

9月17日(日)に予定しておりました地区大運動会は
コロナウイルスが蔓延傾向にあるため中止といたします。

北谷地区自治公民館協議会 体育部長会



自家製ゴキブリ団子プレゼント♪

9月20日(水)より北谷コミュニティセンターにて手作りの
ゴキブリ団子を配布します。なくなり次第終了となりますので
ご希望の方はぜひご来館下さい。

10月から町内学習会がはじまります。各集落
の人権課題についてこの機会に学びを深めま
しょう。担当の方は9月末までに
町内学習会の計画書を事務局まで
ご提出下さい。



北谷コミュニティセンターサロン

8月サロン

期 日：毎月第3火曜日
次回▶9月19日(火) 10時～12時
・eスポーツ
参加費：毎回 100円
美味しい飲み物とお菓子をご用意(カップは持参)
主 催：北谷コミュニティセンター

「そらいろ」の作業療法士
さんにレクリエーション
を通して五感をたくさん
刺激してもらいました♪



予約がなくてもお受けいたしますが、原則、参加者の
方は前日までに北谷コミュニティセンターにご連絡ください。
送迎は行っておりません。
各回ごとの参加不参加は自由です。

各種事業報告

◆ 今年の夏はたくさんの事業を開催することができました！ ◆

7/7(金)~12(水) 「七夕大作戦☆届けよう！皆の願い」

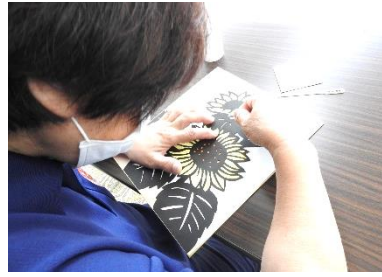
北谷小学校の皆さんをはじめ、看護大学生や地域の皆さんに協力を得て七夕飾りを完成させました。特に小学校での活動は数年に渡って行っていることもあり、6年生を中心に積極的に取り組む姿にとっても心強く頼もしかったです。



北谷コミュニティセンター

7/26(水) 「切り絵に挑戦！（ひまわり）」

夏の素材をテーマに切り絵に挑戦しました。最初は、デザインナイフの扱いに戸惑いがあるようでしたが徐々に皆さん慣れてきて息をするのも忘れるくらい集中して楽しみました。白黒の線に色が入る瞬間は何とも言えない達成感がこみ上げてきます。



北谷コミュニティセンター

7/22(土)~23(日) 「キャンプ」

久しぶりのテント泊は久米農村広場にて。子ども達で選んだ食材を使ったオリジナルカレーは飯盒炊飯の炊き立てご飯とともに堪能しました。ボルダリングに挑戦したり、フィギュアミュージアムでモザイクコースターを作ったり楽しい夏の思い出ができました。



北谷地区青少年育成協議会

7/30(日) 「地区球技大会」

球技大会（ソフトボール）に11自治公より出場があり、猛暑に負けず劣らず！元気いっぱい全力でプレーをしました。

【試合結果】	優勝	大河内
	準優勝	森
	3位	オケ崎・沢谷



北谷地区自治公民館協議会 体育部長会

8/11(金) 「第21回じげの川で遊ぶ」

大変暑い中ではありましたが4年ぶりに約170名のご参加をいただき大盛況の中、北谷川で魚のつかみ取りを開催することができました。自然と楽しむ半面、ぬのこクラブの皆さんが焼かれている川魚を横目に「早く食べたい！」と待ちきれない声が多く聞かれました♪開催にあたり河川の整備を沢谷地区の皆さんに大変お世話になりました。ありがとうございました。



北谷地区振興協議会・子どもいきいきプラン実行委員会

だより
保健

9月はがん征圧月間です



日本対がん協会と日本医師会は、1960年から毎年9月を、がん征圧月間と定めています。医療や食生活が進歩した現在でも、2人に1人ががんになるといわれ、3人に1人はがんで亡くなっています。倉吉市民の死因第1位はがんです。しかし、早期がんの段階で発見できれば治療の選択肢は広がり、その後の生存率にも影響します。がん細胞が約1~2cm（早期がん）になるまでは10年以上かかりますが、早期がんから進行がんになるのは数年と短いことから、症状がなくても定期的に検診を受けることが重要です。年に1回はがん検診を受け、早期発見・早期治療につなげましょう！

また、がん検診を受けて「要精密検査」とされても精密検査を受けていない方がおられます。検診で要精密検査と判定されても、それがすべてがんに結びつくわけではありません。精密検査は必ず受けましょう。健診の詳細については、対象者へ郵送しております「健診の手引き」またはホームページをご確認ください。（85歳以上の方は申込み後、受診券を発送しています）

倉吉市健康推進課 (☎0858-27-0030)

だより
SDGs

今回のSDGsだよりでは目標13~17についての解説と、北谷地区で実施されている取組みとSDGsの目標との繋がりを紹介していきます。



▶グループ3 (目標13~15)

SDGsというと、まず環境問題が思い浮かぶ人も多いと思いますが、意外にも環境に関わる目標は、13~15の3つです。目標の数は少ないものの、気候変動対策、海の環境保護、そして陸の環境保護と分類されており、その目標の中身は大変濃いものとなっています。自然豊かな鳥取県に暮らす私たちにとって自分事として考えやすい3つの目標と言っても良いかもしれません。

▶取組み事例 (13: 気候変動に具体的な対策を)

「目標13: 気候変動に具体的な対策を」の取組みとしてイメージしやすいのは地球温暖化防止のためのゴミの削減や節電や節水などエネルギーの消費を抑える取り組みではないでしょうか？しかし、気候変動による自然災害が頻発化する現代においては防災意識を高めることも気候変動への適応策として大切な取り組みの一つとなっています。先般北谷地区で実施された自主防災活動について学ぶ研修会や防災部長会の研修なども気候変動への具体的な対策の一つと言えます。



▶グループ4 (目標16~17)

最後の2つ、目標16・17はパートナーシップに関わる目標です。平和や公正な政治、国際的な協力の必要性について書かれています。開発途上国への支援だけでなく、汚職や贈賄を減らすことや、差別のない立法などにも触られています。この2つの目標は目標1~15を達成するために、連携を強化して解決するための方法が記されている、とイメージする良いと思います。



とっとりSDGs伝道師 洋谷友子

更生保護女性会からのお礼

今年度は諸事情により、更生保護女性会会員がご寄付をお願いに回りましたが、1か月も遅くなりました。ご迷惑をおかけしました。皆様から、**66,300円**の善意をいただきました。この善意は、鳥取県更生保護女性連盟を通じて、更生保護活動に役立てられます。本当にありがとうございました。これからも、更生保護女性会の活動にご理解とご協力をお願いします。

