

日	月	火	水	木	金	土
<p>7月7日(金)～12日(水) 『七夕大作戦☆～届けよう!みんなの願い～』 北谷小学校の皆さんや地域の皆さんに協力していただいた七夕飾りをコミセン敷地内に展示しています!ぜひご覧ください♪</p>						<p>1 ぬのこまつり実行委員会 草刈り(久米農村広場) 18:00</p>
<p>2 ふれあい給食(長谷) 9:00</p>	<p>3 なごもう会 13:30 北谷財産区総会 19:00</p>	<p>4 市館長研修会 10:00 かもがわ相談会 13:30</p>	<p>5 看護大学実習①</p>	<p>6 和い輪い 10:00 看護大学実習②</p>	<p>7</p>	<p>8 第34回ぬのこまつり(久米農村広場) 17:00～21:00</p>
<p>9 ぬのこまつり実行委員会 祭り片付け 8:00</p>	<p>10 事務室閉室</p>	<p>11 民協定例会 19:30</p>	<p>12 生花教室 13:30</p>	<p>13</p>	<p>14</p>	<p>15 書道教室 13:30</p>
<p>16</p>	<p>17 海の日</p>	<p>18 コミュニティサロン 10:00</p>	<p>19</p>	<p>20 ふれあい給食(食改) 9:00 市主事研修会(2庁舎) 9:30</p>	<p>21 ホットライン会議 13:30</p>	<p>22 青少協キャンプ①</p>
<p>23 青少協キャンプ② 地区球技大会 8:15(久米農村広場)</p>	<p>24</p>	<p>25 じげの川で遊ぶ実行委員会 19:00</p>	<p>26 干支飾りを作ろう 13:30</p>	<p>27</p>	<p>28</p>	<p>29 書道教室 13:30</p>
<p>30</p>	<p>31</p>					

北谷コミュニティセンターだより

単位:世帯、人

世帯数	525
総数	1,197
男性	579
女性	618
0～14歳	106
15～64歳	526
65歳以上	565

令和5年
7月号

北谷コミュニティセンター(平日9時～17時)
〒682-0604 鳥取県倉吉市福本 226-1
電話 (0858) 28-0969
FAX (0858) 28-6032
mail kokitada@ncn-k.net



倉吉市ホームページ
自治公民館別・住民記録より

各種事業ご案内・参加者募集

『干支飾りを作ろう(辰編)』

早くも今年も残り半年をきりました!涼しいお部屋で来年の干支である辰の飾りを作りませんか?

日時:7月26日(水)13時30分～
場所:北谷コミュニティセンター
講師:大窪逸子さん
参加費:500円程度
準備:裁縫道具、好きな布切れ(2種類)
※綿などは事務局で準備します。
申込み:7月18日(火)までに
【主催】北谷コミュニティセンターへ



耳の内側と胴体で布の種類を変えるので2種類ご用意下さい

※コミュニティセンターの窓口に見本があります。

『切り絵に挑戦!』

日時:8月5日(土)9時30分～11時30分頃
場所:北谷コミュニティセンター
講師:米田美保さん
テーマ:ひまわり
参加費:300円(材料代)
定員:10名程度
申込み:7月21日(金)までに
【主催】北谷コミュニティセンターへ



※見本

『地区球技大会』

日時:7月30日(日)
第1試合8時15分開始

場所:久米農村広場
※今年度は久米農村広場のみが会場になりますのでご注意ください。

種目:ソフトボール

★詳しくは、各自治公体育部長さんへお尋ねください。



コミュニティセンター 事務室閉室のご案内

7月10日(月)

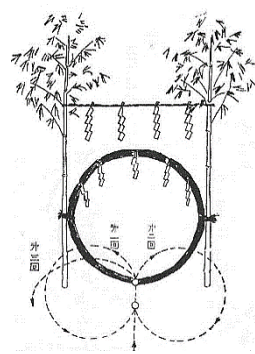
終日事務室が閉室となります。貸館は通常通りとなりますのでご利用の方はお早めにご連絡下さい。

「倭文神社夏の例大祭」ご案内

日にち 7月19日(水)
場所 倭文神社(志津)

正午より... 茅の輪くぐり抜け
(災い・けがれ払い)
14時より... 祭典

コロナ感染のため中止にしておりました茅の輪くぐり抜け神事を4年ぶりに実施します。



倭文神社総代長 福井勝生

サークル 和い輪い

日時:7月6日(木)10時～
場所:北谷コミュニティセンター
内容:七夕飾り付け
※各自昼食用の米1合を持参
申込:6月30日(金)までに大窪さんへ

北谷・出張介護相談会

日時:7月4日(火)※次回8/1
13時30分～15時
場所:北谷コミュニティセンター
内容:介護に関する相談
介護保険の申請手続き
問合せ:かもがわ地域包括支援センター
(☎45-3888)

8月予定

▼ なごもう会
8月7日(月)
8月21日(月)
▼ ふれあい給食
8月5日(土) 三江
8月20日(日) 藤井谷

第34回

ぬのこまつり

日時:7月8日(土)17時～21時
場所:久米農村広場
※雨天時、北谷小学校体育館

★詳しくはチラシをご覧ください。

第21回

じげの川で遊ぶ!

日時:8月11日(金)山の日
10時～12時頃 / 受付9時30分より
場所:北谷川(北谷小学校前) ※少雨決行

★詳しくはチラシをご覧ください。



各種事業報告

6/3(土)「交流グラウンドゴルフ大会」

前日までの大雨を吹き飛ばして、青空のもとグラウンドゴルフ大会を開催しました。小中学生と保護者がめのかクラブの皆さんと一緒にホールをまわり、ルールや打ち方を教わりながらプレーを楽しみました。ホールインワンも出ましたよ。



子どもいきいきプラン実行委員会・めのかクラブ

6/19(月)「開運神社巡り2023」

コロナで中止にしておりました神社巡りを再開しました。今回は卯年にちなみ、鳥取市の「白兔神社」をはじめ岩美町の「御湯神社」へ参拝しました。それぞれの神社で歴史や地域との関わりについて教えていただき学びを深めました。



北谷コミュニティセンター

北谷地区社会福祉協議会・地域安全活動推進協議会の令和5年度総会にて役員及び事業内容が決定しました。三役をご紹介します。(敬称省略)

北谷地区社会福祉協議会

会長 笠見 猛
副会長 上野 寿美
副会長 岩垣 和久

北谷地区地域安全活動推進協議会

会長 福井 勝生
副会長 上野 寿美
副会長 金居 清美

めのか谷文庫

- ★ コミセンで市立図書館の本が借りられます。
- ★ 1回につき1人3冊まで2週間貸出できます。
- ★ 次回の本の入れ替えは11月です。

種類	タイトル	著者名	タイトル	著者名	タイトル	著者名
小説	さらば、ベルリン上	ジョゼフ・キャンノン	運命をたのしむ	曾野 綾子	やさぐれ	犬飼 六岐
	さらば、ベルリン下	ジョゼフ・キャンノン	寝たきり婆あ猛語録	門野 晴子	讃岐路殺人事件	内田 康夫
	ザックリー・ビーヴァーが町にきた日	キャンバー・ウィリス・ホルト	辞めない理由	碧野 圭	越前岬の女	斎藤 栄
	エミリーへの手紙	キャムロン・ライト	グランド・フィナーレ	阿部 和重	姫路城秘話殺人事件	斎藤 栄
	蟹の横歩き	ギュンター・グラス	葬式組曲	天 祢 涼	無花果とムーン	桜庭 一樹
	奪われた才能	ジークリット・ダム	Ball Boy & Bad Girl	飯島 愛	毛沢東暗殺事件	伴野 朗
	きらきらひかる	井上 由美子	ゴールデンランパー	伊坂 幸太郎	沼池のある森を抜けて	梨木 香歩
	リリイ・シュシュのすべて	岩井 俊二	SF妙法蓮華経	石川 英輔	虹色の夢	花村 万月
	モダン東京の検屍官	川田 弥一郎	世界中が雨だったら	市川 拓司	火輪疾走せり	羽山 信樹
	第三閲覧室	紀田 順一郎	雪の華	伊藤 たかみ	幕末辰五郎伝	半藤 一利
	尾道少年物語	熊谷 独	メグル	乾 ルカ	億単位の男	半村 良
	スピログラフ	鈴木 清剛	ルカの方舟	伊与 原 新	異国の迷路	坂東 真砂子
	八月の博物館	瀬名 秀明	夫婦葬送	笹 沢 左保	五人女捕物くらべ上	平岩 弓枝
	諸方洪庵の妻	西岡 まさ子	賛美する旅人	曾野 綾子	五人女捕物くらべ下	平岩 弓枝
	本多の狐	羽太 雄平	元禄繚乱上	中島 丈博	美しき月曜日の人々	夫馬 基彦
	さらば長き眠り	原 奈	元禄繚乱中	中島 丈博	果報は海から	又吉 栄喜
	梯の立つ都市冥府と永遠の花	日野 啓三	元禄繚乱下	中島 丈博	山陽路殺人事件	山村 美紗
	天池	日野 啓三	天保謎解き帳	永井 義男	家族シネマ	柳 美里
	シギラの月上	藤川 桂介	札幌着23時25分	西村 京太郎	64	横山 秀夫
	シギラの月下	藤川 桂介	謀殺の四国ルート	西村 京太郎		
ゼラニウム	堀江 敏幸	アフターダーク	村上 春樹			

その他多数揃えております★

だより 保健

食中毒に注意しましょう!

倉吉市保健師

夏(6月~8月)は細菌が原因となる食中毒が多く発生しています。夏場が増える要因の一つは、「高温多湿な環境」です。細菌の多くがジメツとした湿気を好むため、湿度が高くなる梅雨頃から食中毒が増え始めます。もう一つの要因としては、夏バテなどによる体の「抵抗力の低下」が挙げられます。

《食中毒予防の3原則》

- 1 細菌を食べ物に「つけない」**
手指にはさまざまな雑菌が付着しています。食中毒の原因菌やウイルスを食べ物に付けないように食品を扱う際は必ず手を洗いましょう。
- 2 食べ物に付着した細菌を「増やさない」**
食べ物に付着した細菌を増やさないために低温で保存することが重要です。肉や魚などの生鮮食品やお総菜などは、購入後、できるだけ早く冷蔵庫に入れましょう。
- 3 食べ物や調理器具に付着した細菌を「やっつける」**
多くの細菌やウイルスは加熱によって死滅します。表面だけではなく中心まで十分に加熱しましょう。

お腹が痛くなったり、下痢をしたり、気持ちが悪くなるなど、食中毒が疑われるような症状があった際には、早めに医療機関へ受診しましょう。

だより SDGs

前回のSDGsだよりではSDGsについて少しかみ砕いて解説しました! 今回からは17の目標をグループに分けて解説しながら、鳥取県内の企業や団体の取組みも紹介していきます。



▶グループ1 (目標1~6)



最初の6つは社会に関わる目標です。

貧困・飢餓・健康・水・トイレといった、人間の生存に関わるものにはじまり、教育や男女の平等にも触れられています。これだけ見ると経済成長の途上にある国、いわゆる開発途上国のための目標のように見えますが、実は日本も例外ではありません。日本のような先進国では人間として必要最低限の生活が満たされない状態である「絶対的貧困」はほとんど見られないものの、自身の属する国や地域社会で暮らす人々の平均よりも貧しい生活を送っている「相対的貧困」が問題となっています。その他にも、男女の間の待遇差などは日本をはじめ多くの国で未だ課題となっています。

▶SDGs 達成に向けて取り組む鳥取の企業紹介

インドでは今もなお約6億人が屋外排泄を余儀なくされています。汚水の適正処理が不十分なため土壌や公共用水域の水質汚染の拡大や下痢症等の健康被害が発生するという大きな課題があります。米子市に本社を置く大成工業株式会社では、インドにおいて無電源・無放流で効率性の高い排水処理技術を用い、衛生環境の改善に取り組んでいます。それにより市民の衛生意識向上、女性の雇用創出にも貢献しています。



会社名: 大成工業株式会社
本社: 鳥取県米子市
事業内容: 生活排水処理施設の設計および施工、浄化槽の設計施工および販売、浄化槽維持管理 ほか

北谷コミュニティセンターサロン

期 日: 毎月第3火曜日

次回▶7月18日(火) 10時~12時

「今の生活を振り返って健康寿命をのばそう」
~体力測定と目標づくり~

講師: かもがわ地域包括支援センター

参加費: 毎回 100円

美味しい飲み物とお菓子をご用意(カップは持参)

主 催: 北谷コミュニティセンター

6月サロン

e スポーツでボーリングを楽しみました。今後もサロンで体験できますのでぜひチャレンジしてみてください!



- 📅 予約がなくてもお受けいたしますが、原則、参加者の方は前日までに北谷コミュニティセンターにご連絡ください。
- 🚗 送迎は行っておりません。
- 👤 各回ごとの参加不参加は自由です。