

福祉だより

43号

発行日 平成27年2月1日

発行 上小鴨地区社会福祉協議会

昨年4月就任後早9ヶ月経過し、地域の皆様には社会福祉事業に過大なるご支援・ご協力を賜り心より厚くお礼申し上げますと共に、本年もよろしくお願ひ申し上げます。

昨年を振り返ってみますと、地域の皆様に対し福祉事業そのものが満足にできたかと言えば、まだ不十分であったと認識している今日この頃です。

新しい年を迎えて、心新たに上小鴨地区の福祉活動を企画実施するわけですが、「安心・安全で住みよい上小鴨」作りに地域の皆様と共に地道に歩いていければ幸いと考えます。

地域での助け合い・支え合いの精神で、社会福祉事業に皆様のご尽力・ご協力をいただきながら推進したくよろしくお願ひ申し上げ、諸事業へ一人でも多くの参画をいただき邁進したいものです。

今年の皆様のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。

上小鴨地区社会福祉協議会長 森下 賢治

地域福祉事業

《ヘルシークッキング教室》

生活習慣病予防などの健康づくりを目的とした料理教室です。年齢に応じた食事量やバランスのとれた食事などについて学び、いつまでも健康で暮らしましょう！

日時 **2月20日(金)**
9:30~13:00

場所 上小鴨公民館

講師 上小鴨食生活改善推進員

参加費 無料

申込み 上小鴨公民館Tel28-0953
(×切 2/16)

※保健師さんによる健康相談や血圧測定
あります。

《福祉講演会》

テーマ「**脳とこころの病気について**
～認知症の話～」(仮)

日時 **2月20日(金)13:30~15:00**

場所 上小鴨公民館

講師 医療福祉センター倉吉病院
太田貴士医師

参加費 無料

今からはじめよう！認知症予防！
認知症は誰にでも起こりうる身近な病気です。
みんなで認知症予防の正しい知識を学んで、
予防しましょう！

※上小鴨公民館と合同開催

給食サービス事業がんばっています！

現在給食ボランティア（調理22人、配食6人）にお世話になり、原則一人暮らしの方・高齢者世帯の方に毎月2回手作りのお弁当をお渡ししています。

皆様のご支援・ご協力により、「ふれあい給食サービス」を引き続き継続できるよう頑張っていきますので、よろしくお願ひします。

◎実施日：毎月第1火曜日・第3日曜日



平成26年 主な事業報告

小3ボランティア体験 (10/7)

一人暮らしの方へのお弁当作りと配達



みんなで一生懸命作りました！



小学生の配達に笑顔で「ありがとう！」と喜んでおられました。

ふれあい交流会 (10/10)

なごもう会に参加している高齢者と上小鴨保育園児と交流！初めは恥ずかしそうにしていた園児たちもゲームや手遊びをするうちに笑い声が聞こえてきました。



保育園児からのプレゼントに笑顔がこぼれます

上小鴨地区いきいきサロン活動紹介

～広瀬いきいきクラブ～

10月15日 11人が集まり、梨の枝などを使って置物や壁掛けを作りました。作品はあたご文化祭に出品しました。



～上古川いきいきサロン～

毎月第1日曜日に開催しています。12月7日は、8人集まり、簡単な体操やトランプで「七ならべ」をして楽しく交流しました。



～机気楽なふれあい会～



12月17日来年の干支の図柄で可愛い色紙を作り、楽しい時間を過ごしました。