

今月の予定				講座・教室			
1日（火）	9：00～	岡山	市公連館長会研修	4日（金）	9：00～	上コ	廃油せっけんづくり
	11：00～	上コ	ふれあい給食サービス	6日（日）	9：30～	上コ	避難所運営体験
	19：00～	上コ	自治公館長会	6日（日）	15：00～	上コ	地域保全産業部 講演会
3日（木）	13：30～	上コ	保健福祉部連絡会	12日（土）	10：00～	上コ	第2回福祉協力員研修
	19：00～	上コ	社会文化部長会	13日（日）	13：00～	上コ	倉吉張子干支給付け～未～
4日（金）	19：00～	上コ	ふれあい運動会第2回実行委員会	27日（日）	10：30～	上コ	体幹トレーニング教室
8日（火）	19：30～	上コ	民児協定例会	29日（火）	9：30～	上コ	健歩教室 歩くだDay
11日（金）	10：00～	上コ	なごもう会	29日（火）	13：30～	上コ	好きな言葉を 筆を使って書いてみよう
	19：00～	上コ	あたご文化祭第2回企画委員会				
15日（火）	13：30～	あたご	5機関連絡会				
17日（木）	9：30～	上コ	編集専門委員会				
	14：00～	市役所	職員研修				
25日（金）	10：00～	上コ	なごもう会				
27日（日）	13：00～	体育館	ふれあい運動会				

気軽にぶらっとピンポンを楽しもう

毎週火・水曜日 9：30～11：30

※その他会議室が空いている場合はご利用できます

認知症予防教室「みんなが元気であら～会」

3日、10日、17日、24日（木） 10：00～11：30

サークル・同好会

切り絵	4日（金）	13：30～
筆もじ	8日（火）	9：30～
いけばな	17日（木）	13：30～
カラオケ	9日、16日、23日（水）	19：45～
絵手紙	14日（月）	13：30～
ヨ ガ	14日（月） 日にち変更	13：30～
3B体操	9日、16日（水） 日にち変更	10：00～
真向法体操	15日（火）	14：00～
グラウンドゴルフ同好会	（夏期時間）	
上小鴨コミュニティセンター芝広場	毎週月曜日	8：30～
上小鴨健康広場（保育園跡地）	毎週水・金	8：30～

＜事務室閉室のお知らせ＞
下記の時間、研修のため事務室閉室いたします。
ご迷惑をおかけしますが、施設は利用できます
ので事前にお声がけください。

9月17日（木）13：00～17：00

小鴨小学校 今月の予定

1日	始業式
10日	参観日
25日	児童体育祭



倉吉市健康推進課 保健だより

毎年9月は、「がん征圧月間」です

がんは日本人の死亡原因の第1位であり、生涯のうち2人に1人がかかる可能性がある身近な病気です。しかし、多くのがんは早期に発見し、適切な治療を受けることで治る可能性が高まります。体調に変わりがなくても、年に一度はがん検診を受け、ご自身の健康状態を確認しましょう。

また、禁煙、適度な運動、バランスの良い食生活、適正体重の維持など、日頃から健康的な生活習慣を心がけることも、がん予防につながります。

この機会に、ご自身や大切なご家族の健康について考え、まだ受診されていない方は、ぜひがん検診を受診しましょう。

健診に関する手続きがインターネットまたはLINEからできます

- 集団健診予約
 - 受診券再発行、85歳以上受診券申請 等
- 是非、ご利用ください。



— 上小鴨地区の人口（自治公別） —

世帯数：588 （R8.7月末現在）
男性：623人
女性：671人
合計：1,294人（65歳以上552人42%）

〒682-0934 鳥取県倉吉市上古川216-3

メールアドレス kokamio@ncn-k.net

Instagram「上小鴨コミュニティセンター」で検索！

開館：月～金 9：00～17：00（祝祭日を除く）

施設利用：9：00～22：00



LINE



HP

上小鴨コミュニティセンターだより

かみおがも

9月号

令和8年9月1日発行

発行：上小鴨コミュニティセンター

TEL 28-0953 FAX 28-6035



【倉吉張子干支給付け～未～】

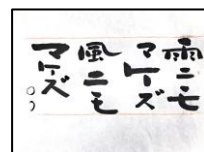
もう少し募集枠がありますので、お知らせします！
ぜひ新年に向けて自分で張子を作ってみませんか？ お一人何個作ってもOKですよ～

日時	9月13日（日）13：00～14：30
場所	上小鴨コミュニティセンター
講師	倉吉はこた人形保存会 山脇和子さん、牧田能裕さん
材料費	大人（中学生以上） 1個500円 子ども（小学生以下） 1個300円
募集人数	20人
申込み	上小鴨コミュニティセンター（※切9/4）



【好きな言葉を筆を使って書いてみよう】

美文字でなくてもいいんです。（美文字でもOK！）
想いを込めた一言を書いてみましょう。
2回シリーズで開催します。（1回でも可）
当日参加も大丈夫です、
気軽に参加してくださいね～♪



日時	① 9月29日（火）13：30～15：00 ② 10月14日（水）13：30～15：00
場所	上小鴨コミュニティセンター
講師	大窪逸子さん（北谷）
参加費	無料
持ち物	毛筆（大・小） ＊墨汁を使いますので、習字用の筆を お願いします。
申込み	上小鴨コミュニティセンター

【健歩教室 歩くだDay】

秋に向けて、だんだん歩きやすくなって
来たでしょうか。
今月も一緒に桜ロードを歩きましょう！

日時	9月29日（火）9：30～10：00
場所	上小鴨コミュニティセンター 集合 桜ロードをウォーキング
持ち物	飲み物、タオル
参加費	無料
問合せ	上小鴨コミュニティセンター



【ペーパークラフトでお正月飾り】

それぞれパーツごとにカットされた
紙を選び立体にして、飾り付けていきます。

パーツは多数用意されますので
自分の好きな色や形のものを見つけて
お正月に向けて作ってみませんか？

初心者の方でも、簡単に立体にでき
ます。お待ちしております



日時	10月7日（水）13：30～15：00
場所	上小鴨コミュニティセンター
講師	ペーパーデコレーションフタバ 岡村真由美さん
持ち物	普段使われている眼鏡・老眼鏡
参加費	1,000円（材料費）
募集人数	15人程度
申込み	上小鴨コミュニティセンター（※切9/30）

登記 年金 税金 行政手続 法律相談

くらしのお困りごとを相談してみませんか？

合同行政相談所

日時 令和8年9月29日（火）13時～16時

会場 エースバック未来中心 1階 小ホール

◇ 相談は予約優先です。
9月15日（火）午前9時から予約を受け付けます。

予約電話：0857-24-5542
受付開始：9月15日（火）午前9時



【主催・問合せ先】鳥取行政相談センター
電話：0857-24-5541





各イベント詳細のご案内です
地域の中学生もボランティアで頑張ってくれます！

ふれあい運動会

期 日 9月27日(日)
時 間 開会式 13:00 閉会式 15:00予定
場 所 旧上小鴨小学校体育館
駐車場 小学校 校庭

昨年引き続き
体育館にて運動会を開催！
ぜひ応援に来てください



あたご文化祭2026

期日 10月31日(土) 14:00~16:00 作品展示
11月 1日(日) 10:00~14:30 作品展示・屋台・イベント・ステージ
会場 旧上小鴨小学校体育館・校庭

作品展示用の出品準備をお願いします！






防災だより

防災をもっと日常に！

～ 防災への意識を高め、大切な命と財産を守るために必要な備えを～

倉吉市の消防団に所属している関係で、中国五県の消防関係者が集う会へ参加する機会がありました。全国的に消防団員の数が減少しており団員の確保が課題となっている中で、県外の取り組みとして印象に残った言葉がありました。それが「消防団に入るとい防災」でした。消防団の役割は、消火活動はもちろん、災害時における被害調査、捜索活動、住民の安全確保、水害警戒などがあります。自助・共助・公助の中の共助にあたる重要な組織となっております。消防団のイメージって、どんな感じですか？きつい、厳しい、先輩がうるさい、酒飲みの集まり、...なんていうのは昔の話です。消防技術や知識、応急手当処置の方法が学べて、希望すれば消防学校にて更に詳しい技術や知識が習得できます。たまに飲み会もありますが、時間になったらパッとおひらき。ただ、訓練時の厳しさはあります。危険を理解しないとケガをします。助ける側の人間が助けられる側になってはいけな。ケガをすれば家族が悲しむ。消防団活動において、ケガをしたり命を落とすような事は絶対にあってはならないのです。

私たちの日常生活の中には様々な防災活動があります。水路をキレイにしておくことも、道路を広く使うことも防災です。地域を守り共助の要となる消防団。その一員となって活動することも防災である。すなわち「消防団に入るとい防災」なのです。家族を守りたい、地域を守りたい。その思いが少しでもあれば消防団に入れます。あなたの入団を歓迎します。






募集チラシ

動画

動画

～自治公民館だより～

中田 ご紹介

皆さん こんにちは、中田自治公民館です。この度、荒神社の鳥居を新設しました。以前の鳥居は昭和55年7月28日に現在の土地に新設されました。永年の月日が経過し、鳥居が劣化した為、総会で鳥居新設を決議し、令和8年7月26日に新設祝いと毎年行っている神事、宮籠りを行いました。

中田地区も若い方が少ないなかで先人達が築かれた歴史を継続し、住人の繋がりを大切にし、穏やかな中田であり続け様、祈りたいと思います。

中田自治公民館長 鳥飼博美




活 動 報 告

魚のつかみ取り大会 (7/19)

今年も晴天の中、魚のつかみ取り大会を開催いたしました。多くの参加者が一生懸命にアユを追いかけていました。小鴨小学校の川上校長先生も子どもたちの様子を見に来てもらっていました。今年は保護者のつかみ取りタイムを設け、子どもたちが川の外から指示をする様子がみられ、親子で魚のつかみ取りを楽しんでいました。

来年も開催予定ですので、ぜひご参加ください！
参加者 子ども22人、おとな27人(スタッフ込)



地区福祉懇談会 (7/25)

今回は見守り活動をされている、福祉協力員や民児協のメンバーと各自治公の厚生部長を対象に、講演「脳の健康教室」とかもがわ包括による「体力測定」を行いました。

見守り活動やそれぞれ身近な人の変化の気付きの材料となる様に、この度は藤井政雄記念病院の藤井教雄先生に、認知症についてお話いただきました。物忘れと認知症症状の違いや倉吉の認知症治療ネットワークについてなど、とても学びになりました。

質疑応答でも様々な質問があり、先生も色々な意見が聴けてとても良かったと言っておられました。
参加者 22人



軽トラ市 (7/26)

産業振興部と地域整備環境部が一体化し、地域保全産業部と名を改め開催された軽トラ市でした。

季節の野菜や加工品等、売り切れになったところもあり、好評でした。

出店車 9台 来場者 34人



防災講演会 (8/2)

この度鳥取県から「土砂災害の恐れのある箇所」が新たに公表(R7.5)されるとともに、広瀬川及び鈿見川に係る「洪水浸水想定区域図」が示されたことから、公表内容の理解を深めるため県土整備局職員の方を講師に防災講演会を開催しました。各自治公(自主防災会)単位で、公表箇所(災害発生の危険性がある箇所)の現地確認(集落歩き)をすることが災害への備えとなります。

話を聞くだけでなく、グループワークを行い、自分が普段から備えている防災対策から、実際に災害が起こったらどうするか？など、どんどん付箋に書き込んでいき、グループで共有しました。

講演を通じ、災害が起こる前に、何を考え、何を備えているのかが一番大切であることなどを学びました。

参加者 21人



人権学習「カムイのうた」上映会 (8/11)

アイヌ民族問題の人権学習として、あたご人権文化センターと共催で「カムイのうた」の上映会を開催しました。解説としてアイヌの人たちと共に歩むとどりの会代表 三谷昇さんにお越しいただき、映画の鑑賞後にアイヌ民族問題についてや、映画に関するお話していただきました。

地区内外から多くの方の参加があり、アンケート結果から多くの関心、理解が深まったという回答を見る事ができました。

参加者 32人

