

# かみおがも

## 7月号

令和8年7月1日発行

発行：上小鴨コミュニティセンター  
TEL 28-0953 FAX 28-6035



### 今月の予定

1日(水)	19:00~	上コ	管理運営委員会
5日(日)	6:00~	水辺の楽校	水辺の楽校草刈り
7日(火)	10:00~	小鴨コ	市公連館長会
	11:00~	上コ	ふれあい給食サービス
	19:00~	上コ	自治公館長会
10日(金)	10:00~	上コ	なごもう会
11日(土)	10:00~	上コ	健康教室
13日(月)	19:00~	上コ	ふれあい運動会第1回企画委員会
14日(火)	13:30~	あたご	5機関連絡会
	19:00~	上コ	民児協定例会
16日(木)	9:30~	市役所	職員研修会
16日研修会出席のため、午前中事務室閉室いたします。 施設利用はできますので、事前にお声がけください。			
17日(金)	9:30~	上コ	編集専門委員会
21日(火)	19:00~	上コ	あたご文化祭企画委員会
24日(金)	10:00~	上コ	なごもう会
26日(日)	13:30~	若土	出前講座 陶芸(八幡窯)
28日(火)	19:00~	上コ	教育を考える会
30日(木)	19:30~	上コ	文化芸術部会

### 講座参加申し込み用QRコード

右のQRコードを読み込めば  
参加申し込みのGoogleフォームに  
繋がりますので、ご活用ください



### 小鴨小学校 今月の予定

24日(金) 終業式



### 講座・教室

5日(日)	10:00~	上コ	ぺんぎん家吾楽 落語会
12日(日)	10:30~	上コ	体幹トレーニング教室
19日(日)	10:00~	水辺の楽校	魚のつかみ取り大会
25日(土)	13:30~	上コ	地区福祉懇談会
26日(日)	8:00~	上コ	軽トラ市
28日(火)	9:30~	上コ	健歩教室 歩くだDay

### 気軽にぶらっとピンポンを楽しもう

毎週火・水曜日 9:30~11:30

※その他会議室が空いている場合はご利用できます

### 認知症予防教室「みんなが元気でら〜会」

2日、9日、16日、23日、30日(木)

10:00~11:30

### サークル・同好会

切り絵	3日(金)	13:30~
筆もじ	14日(火)	9:30~
いけばな	9日(木)	13:30~
カラオケ	8日、15日、22日(水)	19:45~
絵手紙	13日(月) 日にち変更	13:30~
ヨガ	21日(火)	13:30~
3B体操	8日、22日(水)	10:00~
真向法体操	21日(火)	14:00~
グラウンドゴルフ同好会 (夏期時間)		
上小鴨コミュニティセンター芝広場	毎週月曜日	8:30~
上小鴨健康広場(保育園跡地)	毎週水・金	8:30~

### 倉吉市健康推進課 保健だより

## 7月は「愛の血液助け合い運動」月間です。

多くの患者の病気の治療や手術などに使われる血液製剤は献血へのご協力でいただいた血液からつくられています。血液は人工的に造ることや、長い間保存することができません。また、特に若年層(10代~30代)の献血者数は減少しています。

献血は尊いいのちを救うために、健康な人が自らの血液を無償で提供するボランティアです。若い世代を始め、お1人でも多くの皆さんの継続的なご協力をお願いします!

倉吉市での献血実施日(※400mL献血のみの受付です。)

- 7月26日(日) エースバック未来中心 アトリウム西側  
受付時間9時30分~12時・13時30分~15時
- 8月4日(火) 倉吉市第2庁舎3階会議室303  
受付時間9時~11時



献血Web会員サービス「ラブラッド」アプリに登録しよう  
※令和8年1月4日(日)で献血カードの発行・更新は終了しました。

会員特典:

- ご予約や献血へのご協力でポイントがたまって、お好きな記念品と交換できます。
- 事前予約・事前問診で当日の受付時間が短縮できます。
- 血液検査結果の確認、登録情報の変更などがアプリ画面で行うことができます。(血液検査の結果は早くて翌日に分かります!)

この機会にぜひご登録をお願いいたします。

### 「ラブラッド」アプリ



iPhoneは  
こちら

Androidは  
こちら

### 上小鴨地区の人口(自治公別)

世帯数: 588帯 (R8.5月末現在)  
 男性: 625人  
 女性: 679人  
 合計: 1,304人 (65歳以上556人42%)

〒682-0934 鳥取県倉吉市上古川216-3

メールアドレス kokamio@ncn-k.net

Instagram「上小鴨コミュニティセンター」で検索!

開館: 月~金 9:00~17:00 (祝祭日を除く)

施設利用: 9:00~22:00



LINE



HP

### 古今床今一番改め【ぺんぎん家吾楽 落語会】

今年も落語会を開催!

名前をぺんぎん家吾楽に改名後、地元では初めての落語。そして昨年に引き続き、スペシャルゲストに六代目桂文吾師匠をお迎えします。どんなお話が聴けるかお楽しみに。皆さまのご来場をお待ちしております。

日時 7月5日(日) 10:00~11:30

場所 上小鴨コミュニティセンター

出演者 ぺんぎん家吾楽さん(元 古今床今一番)  
スペシャルゲスト 六代目 桂 文吾師匠

入場無料



### 【魚のつかみ取り大会】

今年度も水辺の楽校にて、魚のつかみ取り大会を開催します。

参加者にはもちろん魚をプレゼント!  
ぜひこの機会に水辺の楽校で楽しみましょう。  
詳細は小鴨小学校や保育園で配布されたチラシをご確認ください。

日時 7月19日(日) 10:00~11:00

場所 上小鴨水辺の楽校

持ち物 飲み物、タオル、着替え

魚を持ち帰るための容器(バケツなど)

対象者 上小鴨地区の子どもたち・保育園園児

参加費 無料

問合せ 上小鴨コミュニティセンター



### 【軽トラ市】

軽トラ市を開催します!  
地元の野菜や手芸品等が出店されます。  
ぜひ多くの方のご参加お待ちしております~

日時 7月26日(日) 8:00~最終10:00  
※売り切れ次第終了します

場所 上小鴨コミュニティセンター

持ち物 マイバック

問合せ 上小鴨コミュニティセンター



### 出店者もまだまだ募集中

当日7:30~7:45頃には  
お集まりください



### 【健歩教室 歩くだDay】

暑くなってきましたが、無理のない範囲で歩いてみましょう~

日時 7月28日(火) 9:30~10:00

場所 上小鴨コミュニティセンター 集合

桜ロードをウォーキング

持ち物 飲み物、タオル

参加費 無料

問合せ 上小鴨コミュニティセンター



### 【防災講演会 土砂災害】

近年、全国各地で豪雨による土砂災害が頻発しており、私たちの地域においても決して他人事ではありません。土砂災害から命を守るためには、日頃から正しい知識を身につけ、早めの避難行動につなげることが大切です。

この度県土整備局から講師をお招きし、「土砂災害」をテーマにした防災講演会を開催いたしますので、ご近所お誘いのうえ多数ご参加ください。

日時 8月2日(日) 10:00~11:30

場所 上小鴨コミュニティセンター

講師 県土整備局職員

問合せ 上小鴨コミュニティセンター



### 人権学習

### 劇映画「カムイのうた」上映会

アイヌの人々は明治以降の日本の同化・差別政策によりアイヌ語が禁止されたり、名前も変えさせられました。この映画は「アイヌ神謡集」を編纂したアイヌの女性、知里幸恵さんの生きた時代と半生を描いた映画です。映画を通してアイヌの人々の人権について学んでみませんか?

日時 8月11日(火・祝) 9:00~12:00

場所 上小鴨コミュニティセンター

参加費 無料



## 文化芸術部「マンガを拓く 谷ロジロー展」鑑賞ツアー

鳥取県立美術館で開催される  
「マンガを拓く 谷ロジロー展」を一緒に  
楽しみましょう♪

日時 8月19日(水) 9:30~12:00  
場所 鳥取県立美術館(現地集合)  
観覧料 20人以上になった場合 1,200円  
申込み 上小鴨コミュニティセンター

## ちょこっとギャラリー

### 筆もじサークルさんの作品

7月といえば七夕。笹に筆もじ作品の短冊を結んで展示します。



## 防災だより

### 防災をもっと日常に!

～防災への意識を高め、大切な命と財産を守るために必要な備えを～

### 災害への備えを今一度確認しましょう

これからの時期は、台風や集中豪雨による災害、また厳しい暑さによる熱中症への注意が必要です。

近年は短時間の大雨による浸水や土砂災害が全国各地で発生しており、「これまで大丈夫だった」が通用しない状況になっています。

台風接近時には、早めの情報収集と備えが大切です。懐中電灯や飲料水、非常食などの防災用品を確認し、避難場所や避難経路を家族で話し合っておきましょう。また、側溝の掃除や飛ばされやすい物の片付けも事前に行なっておくと安心です。

暑い日が続く中では、熱中症対策も欠かせません。こまめな水分補給、適切なエアコンの使用、無理をしない休息を心掛けましょう。特に高齢者や小さなお子さんには周囲からの声かけが大切です。

災害時には地域での助け合いが大きな力になります。日頃から近所同士のつながりを大切に、「自分の身は自分で守る」「地域で支え合う」という意識を持って、安全・安心な地域づくりを進めていきましょう。



## ～自治公民館だより～

### 耳自治公民館 ご紹介

自治公民館は、現在23戸で組織されており、上小鴨地区の一番南西に位置し関金町に隣接します。子供会、老人会などの活動がされています。

白色の『耳』看板や『みろくの里』記念碑が集落中央入り口にあり、訪れる方の目を楽しませてくれると思います。「耳」看板の夜照明は、若者の恋成就祈願になるとかならないとか? (お試しあれ!)。また、集落を見渡す山間の中腹に「お堂」があります。



このお堂は倉吉市関金町の曹洞宗法願寺の説教所として、本尊は弥勒菩薩で文久3年(1863年)法願寺の住職の九世得量の時代に造像されました。弥勒菩薩の「みろく」の音読から「みみろくさん」として親しまれ、耳の病におかげがあると伝えられます。

耳集落の名前は「みみろくさん」の「みみ」を取って名付けられたとも言われます。

毎年「春」「秋」の彼岸には近郷、近在から多くの方々がお参りされ、数珠回し等伝統的行事が開催されています。風習として木椀、貝殻、平たく丸い石などに願いを書き、中央に穴をあけ、針金や紐を通してお堂に吊り下げ祈願されています。現在のお堂は、昭和63年(1988年)に全面改築されました。4班に分かれて毎月掃除管理しています。いつまでも、訪れる方々を暖かく迎えられるよう、そして後世に引継ぐべく守っていきたく思います。

山間周囲は、2年前に住民全員で設置したイノシシ防御柵で覆われ、柿団地だった山間風景も変わりつつあります。水田畦畔管理のきれいさは、田舎風景百景に選ばれてもいいのではないかとこの位の手入れの行届いた管理がされている「耳」景観です。

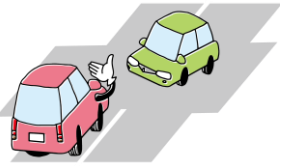
耳自治公民館長 入澤 巧

## 夏の交通安全県民運動

期間 7月13日(月)～22日(水)

鳥取県交通安全年間スローガン

「ゆずりあう あなたの気持ちが 事故減らす」



### ファミリーバドミントン大会結果

6月21日(日)開催

今年是一般の部9チーム、ファミリーの部2チーム出場があり、それぞれ白熱した戦いが見られました。

ファミリーの部は出場チームが少なかったですが、子どもから大人まで参加していただき良かったです。

今回は優勝賞品を用意してみました。いかがだったでしょうか?賞品を狙って参加チームが増え賑やかな大会になればと思います。

一般の部  
優勝 中田  
2位 広瀬B  
  
ファミリーの部  
優勝 中田



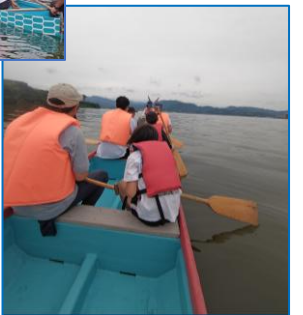
## 活動報告

### ドラゴンカヌー体験(6/14)

上小鴨地区、小鴨地区いきいきプラン合同で東郷湖ドラゴンカヌー体験を開催しました。

曇り空で気温も暑すぎず、ちょうどよい天気でした。保護者さんも乗れる方には、参加してもらい親子で力を合わせてドラゴンカヌーを漕ぎました。

上手ですね～もうちょっと行ってみましょうかというインストラクターの声に、どんどん燕趙園の方向に進み、出発地点からは見えないほどの距離まで漕ぎました。Uターンして岸に近付いたら、子どもたちはカヌーから飛び込みライフジャケットの効果を実感していました。子どもたちの楽しそうな声を聞く事ができました。



### 「暑さに負けない!熱中症予防」(6/17)

鳥取看護大学生の実習で、1年生と4年生が熱中症予防について講演をしました。前半は、熱中症に関するお話で、症状や対処法などスライドを用いて説明しました。

後半では、学生が作ったうちわ見本を見ながらうちわを作りました。用意された、パーツやシールなどを使いうちわの台紙にそれぞれデコレーションをしていきました。作成中は一緒の机の参加者と和気あいあいとおしゃべりしながら作ったり、学生さんにイラストを描いてと頼むなど、コミュニケーションをとっている様子が見られました。参加者24名



～うちわ制作中～

### アンサンブルコンサート(6/21)

今年もブレイメンとゆかいな仲間たちのみなさんによるアンサンブルコンサートを開催しました。迫力ある鳥取トランペットトリオの三重奏、そしてイントロクイズの後、パーカッション&フルートの演奏で素敵な午後のひと時を過ごしました。

来場者からリクエストも飛び出し、アンコールを含め、より一層楽しいコンサートとなりました。



参加者 24名