



上小鴨コミュニティセンターだより

かみおがも

5月号

令和8年5月1日発行
発行：上小鴨コミュニティセンター
TEL 28-0953 FAX 28-6035

今月の予定

- 8日(金) 19:00~ 上コ 福祉協力員基礎研修
20:00~ 上コ 自治公館長会
- 12日(火) 10:00~ 高城コ 市公連館長会
11:00~ 上コ ふれあい給食サービス
13:30~ あたご 5機関連絡会
19:00~ 上コ 民児協定例会
- 14日(木) 19:30~ 上コ 地域づくり 文化芸術部会
- 15日(金) 19:00~ 上コ 自治公 社会文化部長会
- 19日(火) 9:30~ 上コ 編集専門委員会
- 22日(金) 10:00~ 上コ なごもう会
19:00~ 上コ 地区人権教育推進部 総会
- 23日(土) 13:30~ 体育館 住民スポーツの日 バドミントン
- 24日(日) 6:00~ 水辺の楽校 草刈り作業
- 27日(水) 19:00~ 体育館 住民スポーツの日 ファミリーバドミントン

講座・教室

- 10日(日) 10:30~ 上コ 体幹トレーニング教室
- 26日(火) 9:30~ 上コ 健歩教室 歩くだDay

気軽にぶらっとピンポンを楽しもう

毎週火・水曜日 9:30~11:30
※その他会議室が空いている場合はご利用できます

認知症予防教室「みんなが元気でら〜会」

7日、14日、21日、28日(木) 10:00~11:30

サークル・同好会

- 切り絵 お休み
- 筆もじ 12日(火) 9:30~
- いけばな 14日(木) 13:30~
- カラオケ 13日、20日、27日(水) 19:45~
- 絵手紙 18日(月) 13:30~
- ヨガ 19日(火) 13:30~
- 3B体操 13日、27日(水) 10:00~
- グラウンドゴルフ同好会
上小鴨コミュニティセンター芝広場 毎週月曜日 9:00~
上小鴨健康広場(保育園跡地) 毎週水・金 9:00~

軽トラ市 出店者募集中!

軽トラ市 7月26日(日) 予定
場所：上小鴨コミュニティセンター

ただいま出店者を募集中。
皆さまのご参加お待ちしております!
お問合せは、地域保全産業部まで。



小鴨小学校 今月の予定

- 16日(土) 運動会
- 17日(日) 運動会予備日
- 18日(月) 振替休業日



倉吉市健康推進課 保健だより 令和8年度 各種健診が始まります!

令和8年度の健康診査期間は、令和8年5月1日から令和9年2月27日までです。
健診内容、料金などは、倉吉市健康診査の受診券と手引きを4月下旬に送付していますのでご確認ください。
※85歳以上の方で、健康診査・がん検診受診券をご希望の方は、健康推進課までお申込みください。



令和8年度 倉吉市健康診査の手引き
指定医療機関・集団健診日程

健診期間 令和8年5月1日から令和9年2月27日まで
「個別健診」か「集団健診」のどちらかをお選びください。

個別健診

- 1 医療機関を選ぶ
- 2 医療機関に電話予約(診察時間内)
- 3 予約日に、医療機関で受診

集団健診

- 1 健診会場と日程を選ぶ
- 2 健康推進課に電話またはインターネット予約
- 3 予約日に、健診会場で受診

倉吉市国民健康保険の方の「人間ドック」「脳ドック」
予約開始日 4月1日〜 希望の医療機関に電話予約
4月20日〜 健康推進課に電話(0858-27-0030)またはインターネット予約
5月1日〜 健診会場に直接予約

【健診の方法】

医療機関で行う個別健診と集団健診の料金は、同額です。
☆**個別健診**→協力医療機関で受けられます。詳しくは、手引きをご覧ください。
お問い合わせ・ご予約：各協力医療機関

☆**集団健診**→倉吉市健康診査の手引きに記載の日程で行います。希望される会場で受けることができます。
お問い合わせ・ご予約：健康推進課 27-0030



←WEB予約もできます

※上小鴨コミセンを会場に
集団健診は実施されません。



さくらウォーキング

満開の桜がチラホラ見える中、ふれあいロードを上小鴨から小鴨小学校の近くまで歩きました。少し曇っていましたが、歩くにはちょうど良い天気だったのではないのでしょうか。折返して上小鴨コミュニティセンターまで戻ってから、おやつに米澤のたいやきを食べて交流を図りました。
参加者 26人

【健歩教室 歩くだDay】

歩くだDay2回目!
今回も目安は30分。散歩がてらウォーキングを楽しみましょう!

- 日時 5月26日(火) 9:30~10:00
- 場所 上小鴨コミュニティセンター 集合
桜ロードをウォーキング
- 持ち物 飲み物、タオル
- 参加費 無料
- 問合せ 上小鴨コミュニティセンター



【住民スポーツの日 種目:バドミントン】

住民スポーツの日として、バドミントンを上小鴨バドミントンクラブのメンバーと一緒に体験してみませんか?参加費は無料です!

- 日時 5月23日(土) 13:30~15:30
- 場所 旧上小鴨小学校体育館
- 持ち物 ラケット、体育館シューズ
汗拭きタオル、飲み物
- 問合せ 上小鴨コミュニティセンター



旧上小鴨小学校体育施設開放企画運営委員会

【ファミリーバドミントン大会】

- 日時 6月21日(日) 13:00~16:30 予定
- 場所 旧上小鴨小学校体育館

※参加申し込みについては、各地区のスポーツ部長さんへお問い合わせください。

住民スポーツの日
種目：ファミリーバドミントン

- 5月27日(水) 19:00~ / 6月7日(日) 9:00~
- 場所：旧上小鴨小学校体育館
- 持ち物：体育館シューズ、汗拭きタオル、飲み物
- 大会前の練習にもなるので、ぜひご参加ください

令和8年度 敬老会について

- 日時 6月28日(日) 11:30~
- 場所 ホテルセントパレス倉吉
- 対象者 昭和27年4月1日以前の
出生者343人(内 新会員24人)

☆当日は様々な演芸を予定していますのでお楽しみに!

送迎のバスの時間については、後日各地区社会文化部長よりお知らせします。

— 上小鴨地区の人口(自治公別) —
世帯数：588世帯 (R8.3月末現在)
男性：623人
女性：682人
合計：1,305人(65歳以上555人42%)

〒682-0934 鳥取県倉吉市上古川216-3
メールアドレス kokamio@ncn-k.net
Instagram「上小鴨コミュニティセンター」で検索!
開館：月~金 9:00~17:00(祝祭日を除く)
施設利用：9:00~22:00



令和8年度上小鴨地域づくり協議会総会を開催しました

4月19日(日)上小鴨コミュニティセンターにおいて、令和8年度上小鴨地域づくり協議会総会を開催しました。総会において、令和7年度の事業報告及び収支決算が承認され、令和8年度の事業計画及び収支予算並びに組織変更(部の統合)について議決されましたので、ここに報告させていただきます。

令和3年に上小鴨コミュニティセンターが設置され、上小鴨地区の指定管理者として「上小鴨地域づくり協議会」が管理運営し、自治公民館協議会等地区内各種団体と連携しながら、引き続き「お年寄りから子どもまで、助け合い支えあって、安全安心に、明るく心豊かに暮らせるまち 上小鴨」をテーマとし、地域づくりに取り組んでまいります。皆様のご理解・ご協力よろしくお願い申し上げます。

上小鴨地域づくり協議会長(上小鴨コミュニティセンター指定管理者代表) 米田清隆

上小鴨コミセンでは「健康寿命を延ばそう」をテーマに様々な健康増進活動を行っています。「体幹トレーニング」は5年目になりますが毎回参加者も多く好評です。昨年は「お口の健康」の講座を開催、今年も役に立つ講座を予定しています。フレイル予防のためにコミセンの事業に気軽にご参加ください。職員一同お待ちしております。

上小鴨コミュニティセンター 館長 牧田元一、職員一同

【令和8年度 上小鴨地域づくり協議会 役員の紹介】

＜会長＞米田 清隆 ＜副会長＞熊谷 博文 ＜監事＞多賀正樹、岸田佳子 【敬称略】 任期：令和9年総会

	部長	副部長	副部長	副部長	主な事業（一部抜粋）
自治部 (地区自治公民館協議会)	熊谷 博文	藤原 裕幸	牧野 勲		・水辺の楽校草刈り ・敬老会 ・ふれあい運動会 ・あたご文化祭
防災安全部	熊谷 博文	若林 史裕 鳥飼 博美	穴戸 隆 中土居 真	門木 隆一	・防災研修会 ・消防夏期訓練 ・避難所設営-運営訓練 ・防犯-交通安全講座
人権教育部 (地区人権教育推進部)	菅原 久宗	藤原 裕幸	牧野 勲		・町内学習会 ・人権問題講演会 ・現地視察研修 ・人権学習映画上映
保健福祉部	佐々木 敬宗	藤原 裕幸	藤田 明	市川 多加子	・ふれあい給食サービス ・健康講座 ・世代間交流 ・スマイルフォト
青少年育成部	川崎 英二	佐伯 大輔	米田 丈士		・魚のつかみ取り ・お菓子作り教室 ・ドラゴンカヌー ・ボルダリング教室
文化芸術部	河田 強	山根 佳夫	牧田 能裕		・各コンサート ・落語寄席 ・倉吉張り絵付け体験 ・文化祭体験コーナー
スポーツ健康部	海地 道雄	入澤 巧	西村 彩子		・ウォーキング ・あたご山登り
地域保全産業部	山本 正雄	小谷 義則	藤井 大輔		・軽トラ市 ・空き家対策講座
社会教育部	牧田 元一				・上小鴨コミセン事業計画参照

＜事務局＞吉田知子、池田志穂、川崎和枝

4月19日(日)に総会を開催し、令和7年度事業報告・決算および令和8年度事業計画・予算、役員変更について承認されたことを報告いたします。以下の点が主な変更内容です。

- 変更点
 - ・地域整備環境部と産業振興部が統合し、地域保全産業部とします。
 - ・文化芸術部 部長交代 米田美保さん → 河田 強さん

～自治公民館だより～

若土地区の紹介

上小鴨神社の剣見橋から反土までの以前の農道は、幅員2～3メートルであったが、若土の基盤整備事業により、昭和40年代に幅員が5メートルに拡幅された。その後、二輪車の普及の後を受けて、多くの人々がマイカーを所有する時代を迎え、更に道路の拡幅要請が強まり、長年にわたって市への陳情が行なわれた。

平成に入り、JAの乾燥調製貯蔵施設(カントリーエレベーター)が平成9年設置され、後に反土から剣見橋まで市による拡幅工事がなされ、幅員が5メートル～7メートルと道幅が広くなり、便利に通行できる若土住民の生活道となった。

車社会から半世紀以上となりますが、確実に通行車両が増えている状況であり、安全運転に心掛けて通行したいものです。 若土自治公民館長 黒川和



— 令和8年度 上小鴨コミュニティセンター事業(活動)計画 —

【基本方針】生涯学習の拠点として、地区住民のニーズを踏まえた学習機会の提供・支援を行うとともに地域諸団体との連携をはかり、それを通じ住民と一体となって生き生きとした地域づくりを目指す。

- 【重点目標】
- (1) 皆に利用されるコミュニティセンターづくり
 - (2) 少子・高齢社会に即応した地域福祉の推進
 - (3) 地域ぐるみで取り組む防災活動の推進
 - (4) 各種スポーツの普及と健康づくりの推進
 - (5) 一人ひとりの人権が尊重されるまちづくりの推進
 - (6) 伝統文化の伝承と、地域文化の醸成を図る



事業名	内容 ※共催分も含む
重点取組事業	・地域づくり講座「シニア応援隊」
健康づくり講座 からだと心の健康づくり	・新春あたご山登り ・ウォーキング ・グラウンドゴルフ大会 ・体幹トレーニング教室 ・ニュースポーツ
環境講座 一人ひとりが環境問題について考える	・廃油せっけんづくり ・寄せ植え教室
趣味の講座 ものづくりを通して、自分づくり・仲間づくり	・ミニコンサート ・出前講座 ・フラワーアレンジメント
伝統文化継承 伝統文化を推進し、地域の活性化を図る	・伝統工芸(正月飾り)
青少年育成講座 世代間交流による体験活動	・ものづくり教室 ・親子料理教室 ・お菓子作り教室
スポーツ教室 スポーツに親しむ環境作り	・ラダーゲッター



防災だより

防災をもっと日常に!

～防災への意識を高め、大切な命と財産を守るために必要な備えを～

○モバイルバッテリーの充電火災

最近モバイルバッテリーの充電中の火災が多く発生しています。他人事ではありません。いつ起こるか分からない現状です。バッテリーに衝撃が加わったりすると良くないといえます。バッテリーの充電中に火災になるようですので、充電中は時々触ってみて異常に熱いときはやめましょう。

私たちの生活の中でバッテリーは便利なものですが、取り扱いには十分注意しましょう。

4月1日以降の有害ごみ回収日に充電式電池の回収が始まっています。電池は使い切り、衝撃を与えないよう、必ず絶縁処理(電極または充電端子にテープを貼る)をして出しましょう。



○蛍光灯ランプの製造が2027年9月までに生産終了



このためLEDに変える必要があります。白熱球からLED電球への交換は基本的に口金サイズ(E26かE17など)が合えば付け替えるだけで問題はありません。

蛍光灯のLED化は故障、火災のリスクがあるため必ず対応製品か電気工事店に相談しましょう。

※現在鳥取県では、LED照明器具への買換え応援事業として買換えキャンペーンを実施しています。

上小鴨水辺の楽校の安全利用点検を実施しました。

4月16日(木)に上小鴨水辺の楽校において、河川管理者国土交通省倉吉河川事務所、倉吉市建設課、水辺の楽校管理委員会合同で、利用上の危険箇所の有無等について点検を行い、危険箇所は確認されませんでした。安全利用点検は、年に2回、この時期と、夏休み前に毎年実施されているものです。

近年は水害など防災の観点から河川について語られることが多いですが、地域の景観形成や潤いのある生活、農業用水など利水の観点から地域の大切な資源です。住民の皆様も小鴨川の親水空間である水辺の楽校を散策されてはどうでしょうか。

