上小鴨コミュニティセンターだより

かみおがも

2月号

令和７年２月１日発行

発行：上小鴨コミュニティセンター
TEL　28-0953　FAX　28-6035

新春あたご山登り（1/1）

当日は気持ちのいい天気の中、新春あたご山登りを開催しました。
地区内外から多くの方が参加してくださり
賑やかで、早い方は１時間もかからず下山までされていました。
来年もぜひ多くの方のご参加をお待ちしております！参加者３９人

今月の予定

1日（土）	6：20～	大山	スキー教室
2日（日）	6：00～	大山	スキー教室
4日（火）	10：00～	小鴨	市公連館長会
	11：30～	上コ	ふれあい給食サービス
	19：00～	上コ	自治公館長会
9日（日）	10：00～	上コ	教育を考える会
11日（火）	19：00～	上コ	民児協定例会
14日（金）	10：00～	上コ	なごもう会
	19：30～	上コ	自治公 スポーツ部長会
16日（日）	10：00～	上コ	人権学習会
	13：30～	上コ	体幹トレーニング教室
17日（月）	13：30～	上コ	編集専門委員会
18日（火）	19：30～	上コ	自治公 環境整備部長会
19日（水）	13：30～	大栄	県公連研究集会
23日（日）	10：00～	上コ	自治公役員研修会
25日（火）	19：00～	上コ	地域つくり 産業振興部会
28日（金）	10：00～	上コ	なごもう会
3月2日（日）	14：00～	上コ	スプリングコンサート

小鴨小学校　今月の予定

７日（金）入学説明会

小学生と昔の遊びをしませんか？

１年生が生活科の学習で昔遊びを体験します。
子ども達と一緒に遊んでいただける方を募集しています！

日時　2月１３日（木）９：20～10：20
けん玉、お手玉、コマ回し、めんこ、あやとり、おはじき
場所　小鴨小学校
連絡先　地域コーディネーター上小鴨担当　　谷本和俊

「シルバー人材センター仕事説明会ならびに介護ボランティア説明会」の開催

・健康な６０歳以上の方で仕事を希望する方
・市が行っている事業でボランティア活動を希望する方

説明会を行いますのでぜひご参加ください
日　時　2月２１日（金）１０：００～
場　所　上小鴨コミュニティセンター
問合せ　倉吉市シルバー人材センター
TEL0858-22-0870
主催：シルバー人材センター

主催事業・講座

21日（金）　13：30～　　e-スポーツday

気軽にぶらっとピンポンを楽しもう

毎週火・水曜日　９：30～11：30
※その他会議室が空いている場合はご利用できます

認知症予防教室「みんなが元気でおら～会」

6日、13日、27日（木）　１０：００～１１：３０
20日はお出かけのため　９時集合（上小鴨コミセン）

サークル・同好会

切り絵	7日（金）金曜日に変更	13：30～
筆もじ	お休み	
いけばな	13日（木）	13：30～
カラオケ	12日、19日、26日（水）	19：45～
絵手紙	17日（月）	13：30～
ヨ　ガ	25日（火）	13：30～
3B体操	12日、26日（水）	10：00～
グラウンドゴルフ同好会		
上小鴨ｺﾐｭﾆﾃｨｾﾝﾀｰ芝広場	毎週月曜日	9：00～
上小鴨健康広場（保育園跡地）	毎週水・金	9：00～

いけばなサークル　＼見学大歓迎／　メンバー募集中！

ただいま講師と４名のメンバーで
小原流いけばなを学び活動しています！

初心者でも少人数だからこそ丁寧に教えてもらえます。
いけばなに興味のある方、資格も取れますので挑戦してみたい方など、いちど活動日に覗いてみませんか？

花器等道具がない場合は相談に乗りますし
お試しでいけることもできますので、ご希望の方はお知らせください。

持ち物：花器、剣山、花はさみ、バケツ、新聞紙
費　用：参加費（1,000）＋花代実費（1,300～1,500）
問合せ：上小鴨コミュニティセンター　℡ 28-0953

倉吉市健康推進課 保健だより　～健診受診期間が残り１か月となりました～

特定健診・長寿健診・がん検診の受診期間は2月２８日までです！！
詳しくは受診券に同封されている健康診査の手引きをご覧ください。
　これらの健診は生活習慣病やがんを早期発見するための健診です。自分自身の健康管理のためにも、受診がまだの方はお急ぎください。
受診券を紛失された方は再発行しますのでご連絡ください。

【問合せ先】　倉吉市役所　健康推進課　電話：27-0030

― 上小鴨地区の人口（自治公別）―

世帯数：６０５世帯　　（R6.12月末現在）
男性：　６６１人
女性：　７０２人
合計：１,３６３人（６５歳以上569人42%）

〒682-0934　鳥取県倉吉市上古川216-3
ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ kokamio@ncn-k.net
ｲﾝｽﾀｸﾞﾗﾑ「上小鴨コミュニティセンター」で検索！
開館：月～金　９：00～17：00（祝祭日を除く）
施設利用：９：00～22：00

LINE　HP

教育を考える会、地域つくり協議会 青少年育成部共催

交流事業「上小鴨っ子あつまれ～～」

日時　2月9日（日）10：00～12：00
場所　上小鴨コミュニティセンター
対象　上小鴨地区の子どもたちと保護者、
　　地区住民どなたでも
内容　ボッチャ・リズム遊びほか
　　PTAアンケート結果報告
申込・問合せ　上小鴨コミュニティセンター
　　（〆切　2/4）

スプリングコンサート♬ in かみおがも

今年は春らしい曲を中心に集めてみました✿
日本の曲からクラシックの有名曲、懐かしい
Ｊ－ＰＯＰなどをお楽しみください

日　時　3月2日（日）14：00～15：00
場　所　上小鴨コミュニティセンター
出演者　西谷友里さん（サックス）
　　伊達俊文さん（ギター）

参加費無料

地区人権教育推進部、あたごふれあい人権文化センター共催事業

人権学習会

ネット社会における部落差別と人権
～誰もが一人の人間として尊重される
社会の実現をめざして～

日　時　2月１６日（日）
　　10：00～11：00
場　所　上小鴨コミュニティセンター
内　容　人権DVD「大切なひと」視聴
参加費　無料

現地視察研修会 ～円通寺人形芝居～

バスで向かいます

日　時　3月8日（土）８：30～12：30予定
　　８：30　あたごふれあい人権文化センター出発
　　→上小鴨コミュニティセンター
場　所　円通寺人形芝居伝承館（鳥取市円通寺851）
内　容　円通寺人形芝居見学
参加費　無料
申込・問合せ　上小鴨コミュニティセンターまたは
　　あたごふれあい人権文化センター（〆切2/21）

住民スポーツの日　種目：バドミントン

旧上小鴨小学校体育施設開放企画運営委員会

日　時　2月22日（土）13：30～15：30
場　所　旧上小鴨小学校体育館
持ち物　ラケット、体育館シューズ
　　汗拭きタオル、飲み物

上小鴨バドミントンクラブのメンバーと
一緒に体を動かしましょう！

令和7年上小鴨地区自治公民館協議会長　あいさつ

協議会長
広瀬　蔵増（くらます）　保則（やすのり）

上小鴨地区自治公民館協議会の新たな体制が発足し、協議会長に就任しました広瀬自治公民館長の蔵増保則です。皆様のご期待に応えるべく、精一杯務めさせていただきますので、よろしくお願いいたします。

上小鴨地区におきましても、昨年４月に小学校が統合され、今後高速道路が開通するなど、生活環境は大きく変化しています。少子化・高齢化の進行も止まりません。本年は、①地域ぐるみで子どもたちを暖かく見守り育てる、②若い人からお年寄りまで安心できる上小鴨地域をめざす、③地域のより多くの人が活動できる場を設ける、こうした視点から公民館活動に取り組みたいと思います。

一人ひとりにできることは限られていますが、小さな力をつなぎ合わせ大きな力にしていくため、みんなで参加し一緒に歩みを進めましょう。

令和７年上小鴨地区自治公民館　館長紹介（敬称略）

蔵内（まきの）　牧野（いさお）　勲
副会長　会計

上古川　熊谷（くまたに）　博文（ひろふみ）
副会長　総務部担当

住吉　坂出（さかで）　伸一（しんいち）
厚生部担当

石塚　若林（わかばやし）　史裕（ふみひろ）
環境整備部担当

福山　菅原（すがわら）　教彦（のりひこ）
会計監事

中田　鳥飼（とりかい）　博美（ひろみ）
消防防災部担当

生竹　永田（ながた）　隆徳（たかのり）
スポーツ部担当

仙隠　佐治（さじ）　利美（としみ）
幹事

耳　竺原（じくはら）　強（つよし）
社会文化部担当

若土　黒川（くろかわ）　和（なごむ）
会計監事

令和７年上小鴨地区自治公民館協議会　役員名簿（敬称略）

協議会長　蔵増保則
副会長　熊谷博文・牧野　勲

◎部長会長　〇副部長会長　◇幹事

	館長	総務部長	社会文化部長	環境整備部長	厚生部長	スポーツ部長	消防防災部長	会計部長
蔵内	牧野　勲	〇岸田昭二	藤井　武	◇太田哲也	太田智佳恵	〇生田友和	足立良憲	牧田元一
上古川	熊谷博文	◎大山詞幸	〇海地道雄	〇武信博樹	藤田千枝美	◎前田誠司	安藤祐太	田中明博
住吉	坂出伸一	◇桑垣智志	田中秀人	宍戸　隆	◇前田治良	田中秀人	若林通彦	花田　悠
石塚	若林史裕	酒井政彦	野坂雅史	山根敬志	永田誉展	◇若林清成	〇海地信行	石田和仁
福山	菅原教彦	行田昌幸	箕原康夫	藤本長寿	海地清春	原田千加美	山内剛志	熊谷護得
中田	鳥飼博美	杉原広明	小原満智子	◎田村貴志	澁谷清子	濵下紀子	牧田和幸	竹内充香
生竹	永田隆徳	山本辰也	◎衣笠尚義	衣笠健一郎	児島三郎	山本辰也	◇山本雅丈	衣笠義人
仙隠	佐治利美	森下賢治	枠島和正	佐伯大輔	佐伯大輔			森下賢治
耳	竺原　強	竺原武輝	◇竺原明広	大地木修一	入澤総一	入澤博昭	竺原友之	河田　強
若土	黒川　和	竺原　努	乾　純夫	山根宣孝	◎米田寛幸	平　寧音	◎大森智司	佐治　孝
広瀬	蔵増保則	前田　稔	蔵増義幸	石坂真由美	〇鎌田寿雄	中野久美	高本玲生	中野貴章

防災だより

防災をもっと日常に！

～ 防災への意識を高め、大切な命と財産を守るために必要な備えを ～

『防災シミュレーション（ゲーム編）』

皆さんは、「災害対応カードゲーム教材クロスロード」というものをご存知でしょうか。
これは、大地震の被害軽減を目的に文部科学省が進める「大都市大震災軽減化特別プロジェクト」の一環として開発されたもので、2004年7月に最初となる「神戸編・一般編」が完成しました。作成のきっかけは、今年発生から３０年の節目を迎える阪神淡路大震災でした。このゲームのタイトルにある「クロスロード」とは、「重大な分かれ道」とか「人生の岐路」という意味があり、大震災の時に実際に現場で対応した神戸市職員の方々が体験したジレンマの事例をまとめてカード化し、ゲームとして皆さんに知ってもらう事を目的としています。

事例に対し２つに１つを選びながらゲームは進みますが、正解がない選択はとてもストレスを感じます。しかし、この選択は３０年前に実際に発生し、それを経験した多くの人たちが実在します。その時どんな話し合いで選択したのか、どんな意見が出されて選択したのかを身をもって体験し、自分が同じ状況に置かれた時の判断の一因になる事が、「災害対応カードゲーム教材クロスロード」のねらいです。

今後機会があれば上小鴨地区でもクロスロードゲームを実施したいと考えていますが、今回このコーナーでサクッと体験してみて下さい。

クロスロード
設問　②　あなたは　［避難所　物資班の責任者］　です。現在の時刻は午後６時。避難所には２００人の避難者が居ます。現時点で確保できた食料は１００食で、次の食糧確保の見通しがありません。避難者からは食料配布の要請があります。

判断　：　今ある食料をどうしますか？　　YES：配る　　NO：配らない

先に述べたように、正解こちらです　となりません。置かれた状況によって変化します。大切なのは「自分ならこう言う理由でこう選ぶ」をみんなが出し合う事、そこから最良の判断を導き出す事です。災害に備えて物資を揃える事も大切ですが、考え方を揃えておくことも大切な事だと思います。

活動報告

子どもお菓子作り教室（12/22）

今年度は元パティシエの枡田 優さんを講師に迎えクリスマスに向けたお菓子作りを行いました。

材料はお店で購入できるものを使い、火を使わない簡単な工程でした。作り方を教わり、それぞれが好きな果物を詰めたり、デコレーションして夢中になってカップケーキを作っていました。　参加者 ８人

門松づくり（12/23）

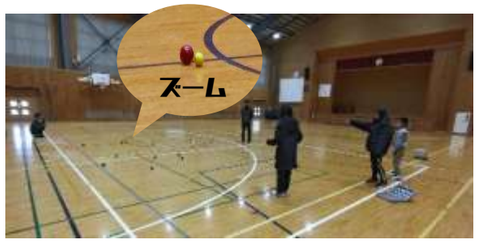
荒金豊さんにお世話になり、門松づくりを行いました。今年も素敵な門松が出来上がり、後日コミセンだよりを配達している時に早速飾っているお家を見かけました。
参加者 １１人

お正月フラワーアレンジメント教室（12/26）

花こまちの藤田さんを講師に迎え、お正月用のフラワーアレンジメントを教わりました。

色違いはありますが、同じお花を使って見本がある中それぞれの個性が出ていて、並べて見ると参加者も盛り上がっていました。　参加者 ９人

室内ペタンク教室（1/12）



地区スポーツ推進委員主催の室内ペタンク教室を開催しました。少人数でしたが、小学生チーム対大人チームで２ゲーム行いました。ビュットに最接近させることもあり、白熱したゲームで盛り上がりました。
参加者 ７人

ありがとうございました　香典返しのご寄付をいただきましたので、ご報告いたします。謹んでお悔やみ申し上げます。

野儀重憲 様（福山）金一封（故・妻 多鶴恵 様）　　香川　晃 様（住吉）金一封（故・子 禎明 様）

上小鴨地区社会福祉協議会