

6月予定	主催事業・講座
2日(日) 10:30～ 上コ 体幹トレーニング教室	21日(金) 13:30～ e-スポーツday
4日(火) 10:00～ 上灘コ 市公連館長会	
11:30～ 上コ ふれあい給食サービス	
19:00～ 上コ 自治公館長会	
5日(水) 13:30～ 上コ 地区社協連絡会	
9日(日) 8:00～ 体育館 ファミリーバドミントン大会	
11日(火) 19:30～ 上コ 民児協定例会	
14日(金) 10:00～ 上コ なごもう会	
16日(日) 10:00～ 東郷湖 ドラゴンカヌー体験	
10:30～ 上コ 体幹自主トレーニング	
18日(火) 9:30～ 上コ 編集専門委員会	
19日(水) 13:30～ 小学校 地域学校委員会	
20日(木) 13:00～ 市営体育館 職員研修会	
20日は午後から研修会のため事務室閉室します。 施設利用されたい方は事前に事務室までお声がけください	
21日(金) 19:00～ 上コ 町内学習会 事前研修会	
23日(日) 10:30～ セントパレス 上小鴨地区敬老会	
28日(金) 10:00～ 上コ なごもう会	

小鴨小学校 6月予定
18日(木) 一斉公開・参観日
19日(金) 一斉公開・地域学校委員会
19日(金) 校内見学ツアー 集 合 10:00 小学校玄関前 一緒に小鴨小学校の校内を見学してみませんか？

倉吉市健康推進課 保健だより

「熱中症」

熱中症は、高温多湿な環境にすることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。

屋外だけでなく、屋内でも発症し、重症になると命に関わる場合があります。熱中症警戒アラートなど発令時は特に熱中症に注意しましょう。

※熱中症警戒アラートは、令和3年度から全国を対象に、熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境（暑さ指数（WBGT）が33以上）になると予測される日に発令されます。暑さ指数35以上になると予測される場合は、熱中症特別警戒アラートが発令されます。

【熱中症の症状】

軽 症：めまい、立ちくらみ、筋肉痛、汗がとまらない

中等症：頭痛、吐き気・嘔吐、体がだるい（倦怠感）

重 症：意識がない、けいれん、体温が高い、呼びかけに対し返事がおかしい、まっすぐに歩けない

【日常生活での予防法】

1. 扇風機やエアコンを上手に使い、室温を適切な温度に保ちましょう。

2. のどが渇いていなくても、こまめに水分をとりましょう。

3. こまめな休憩をとり、無理をしないようにしましょう。

4. 帽子や日傘を使用し、直射日光を避けましょう。

5. 家族・地域で声をかけあいましょう。

6. 天気予防・熱中症警戒アラートなどに気を付けましょう。

正しい行動をとり、みんなで熱中症を防ぎましょう！

— 上小鴨地区の人口（自治公別） — 世帯数：590世帯 （R6.4月末現在） 男性：666人 女性：699人 合計：1,365人（65歳以上582人43%）	〒682-0934 鳥取県倉吉市上古川216-3 メールアドレス kokamio@ncn-k.net Instagram「上小鴨コミュニティセンター」で検索！ 開館：月～金 9:00～17:00（祝祭日を除く） 施設利用：9:00～22:00 LINE HP
--	---

上小鴨コミュニティセンターだより

かみおがも

6月号

令和6年6月1日発行

発行：上小鴨コミュニティセンター

TEL 28-0953 FAX 28-6035

参加者募集

子どもいきいきプラン

ドラゴンカヌー体験

日 時 6月16日(日) 10:00～12:00

少雨決行・荒天中止

場 所 東郷湖ドラゴンカヌー艇庫（湯梨浜町南谷572）

※詳細は小学校で配布されたチラシをご覧ください。

子どもいきいきプラン

魚のつかみ取り大会

日 時 7月14日(日) 10:00～11:00

雨天決行

※警報等出た場合は中止。緊急連絡先や防災無線でご連絡いたします。

場 所 上小鴨水辺の楽校（現地集合）

対象者 上小鴨地区 小学生及び園児と各保護者（チラシは後日配布いたします）

持ち物 着替え、タオル、帽子、サンダル、軍手、飲み物、魚を持ち帰るための容器など

問合・申込 上小鴨コミュニティセンター（※切 6/28）

参加費無料です

今年もアユのつかみ取りです！

獲れなかった場合にも参加者に魚をプレゼントぜひ、皆さまご参加してお持ち帰りください♪

上小鴨地区子どもいきいきプラン実行委員会・小鴨地区子どもいきいきプラン実行委員会

（青少年育成部）

共催：倉吉市教育委員会

子どもいきいきプラン

魚のつかみ取り大会

日 時 7月14日(日) 10:00～11:00

雨天決行

※警報等出た場合は中止。緊急連絡先や防災無線でご連絡いたします。

場 所 上小鴨水辺の楽校（現地集合）

対象者 上小鴨地区 小学生及び園児と各保護者（チラシは後日配布いたします）

持ち物 着替え、タオル、帽子、サンダル、軍手、飲み物、魚を持ち帰るための容器など

問合・申込 上小鴨コミュニティセンター（※切 6/28）

参加費無料です

今年もアユのつかみ取りです！

獲れなかった場合にも参加者に魚をプレゼントぜひ、皆さまご参加してお持ち帰りください♪

上小鴨地区子どもいきいきプラン実行委員会 共催：倉吉市教育委員会

上小鴨アンサンブルコンサート（文化芸術部）

打吹音楽倶楽部ブレーメンとゆかいな仲間たち

日 時 7月14日(日) 14:00～15:00

場 所 上小鴨コミュニティセンター

出演者 鳥取トランペットトリオ（トランペット三重奏）

percussion and fife（パーカッションとフルート二重奏）

演 目

・情熱大陸・涙そうそう

・上を向いて歩こう

・赤いスイートピー など

イントロ当てクイズもあるよ！

6月のちょこっとギャラリー

絵手紙サークルさんの作品

創作文華展に出された作品や活動日に作られた作品を展示！

防災無線柱の建替え工事のお知らせ

⚠

コミセン敷地内の古くなった防災無線柱を建替えるため、駐車場の一部が規制されます。

芝広場側は規制がありませんので、そちらをご利用ください。ご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

規制予定日：6/5(水)、6/10(月)、6/11(火)、6/12(水)、6/14(金)、6/17(月)、6/21(金)

※雨天等天候により変更あり

作業時間：8:30～17:30

お問合せ：倉吉市総務部防災安全課 TEL 22-8162

【上小鴨地域づくり協議会 役員の紹介】（敬称略）

＜会長＞多賀正樹 ＜副会長＞米田清隆 ＜監事＞野儀重憲、岸田佳子

任期：令和7年総会まで

	部長	副部長	副部長	副部長
自治部 （地区自治公民館協議会）	米田 清隆	蔵増 保則	中土居 真	
防災部	米田 清隆	天野 光晴	若林 史裕	
安全安心部	穴戸 隆	竺原 強	門木 隆一	
人権教育部 （地区人権教育推進部）		蔵増 保則	菅原 久宗	
保健福祉部 （地区社会福祉協議会）	佐々木敬宗	野儀 和献	米田 清隆	市川多加子
青少年育成部	川崎 英二	藤井 武	米田 丈士	
文化芸術部	米田 美保	山根 昭浩	河田 強	
スポーツ健康部	海地 道雄	森下 賢治	西村 彩子	
地域整備環境部	山本 正雄	大山 詞幸	小谷 義則	
産業振興部	衣笠 義人	衣笠 繁則	蔵増 保則	
社会教育部	牧田 元一	中土居 真	多賀 長顕	

5月12日（日）に総会を開催し、令和5年度事業報告・決算および令和6年度事業計画・予算について承認されたことを報告いたします。

＜自治部事業予定＞

○スポーツ大会「ファミリーバドミントン大会」

日時 6月9日（日） 開会式 8時～
場所 旧上小鴨小学校 体育館

久し振りのスポーツ大会！
応援での参加もお待ちしております



○上小鴨地区敬老会

日時 6月23日（日）10：30～13：30
場所 ホテルセントパレス倉吉

※欠席の方には別途記念品を
社会文化部長がお届けします。



※ソフトボール大会は中止が決定しました。

市民スポーツ大会（旧市民体育大会）は上古川自治公民館が出場予定です。

＜産業振興部事業予定＞

○軽トラ市・フリーマーケット

日時 7月28日（日）
場所 上小鴨コミュニティセンター 芝広場



出店者募集

出店いただける方は
上小鴨コミセンまでご連絡ください

～自治公民館だより～

耳自治公民館について

耳自治公民館は、現在23戸で組織されており、上小鴨地区の一番南西に位置し関金町に隣接します。子供会、老人会などの活動がされています。白色の『耳』看板や『みろくの里』記念碑が集落中央入り口にあり、訪れる方の目を楽しませてくれると思います。「耳」看板の夜照明は、若者の恋成就祈願になるとかならないとか？（お試しあれ！）。また、集落を見渡す山間の中腹に「お堂」があります。



このお堂は倉吉市関金町の曹洞宗法願寺の説教所として、本尊は弥勒菩薩で文久3年（1863年）法願寺の住職の九世得量の時代に造像されました。弥勒菩薩の「みろく」の音読から「みみろくさん」として親しまれ、耳の病におかげがあると伝えられます。

耳集落の名前は「みみろくさん」の「みみ」を取って名付けられたとも言われます。

毎年「春」「秋」の彼岸には近郷、近在から多くの方々がお参りされ、数珠回し等伝統的行事が開催されています。風習として木椀、貝殻、平たく丸い石などに願いを書き、中央に穴をあけ、針金や紐を通してお堂に吊り下げ祈願されています。現在のお堂は、昭和63年（1988年）に全面改築されました。4班に分かれて毎月掃除管理しています。いつまでも、訪れる方々を暖かく迎えられるよう、そして後世に引継ぐべく守っていきたいと思います。山間周囲は、2年前に住民全員で設置したイノシシ防御柵で覆われ、柿団地だった山間風景も変わりつつあります。水田畦畔管理のきれいさは、田舎風景百景に選ばれてもいいのではないかとこの手の手入れの行届いた管理がされている「耳」景観です。

耳自治公民館長 竺原 強



防災だより

防災をもっと日常に！

～ 防災への意識を高め、大切な命と財産を守るために必要な備えを～

「ゲリラ豪雨」について

近年は、「ゲリラ豪雨」という言葉をよく耳にするようになりました。

「ゲリラ豪雨」とは、局地的に短時間で降る激しい豪雨のことです。ゲリラ豪雨は規模が小さく、突発的かつ散発的に起こるため、事前に予測する事が難しいといわれています。

短時間に大量の雨が降るので、中小河川の急な増水や氾濫、低地の冠水などの水害が起きます。また、河川の上流でゲリラ豪雨があった場合、自分がいる地域で雨が降っていなくても、川の水位が急激に上昇することがあります。危険な状態になるのは、自分のいる所に雨雲がかかる場合だけではありません。

【上流のゲリラ豪雨（局地的な大雨）を知るポイント】

- ①川の水かさが急に増えること
- ②川の水が濁ること
- ③木の枝などが流されること

こんな時はいつも以上に
注意してみてください。



大雨は、一年を通して様々な要因で発生し、時に大きな被害をもたらします。

日頃から大雨に備えておくとともに、気象情報を確認していざという時に適切な行動がとれるように心構えをしておきましょう。

令和6年度倉吉市食生活改善推進員養成講座 受講者募集中

【対 象】①倉吉市民
②養成講座を4回以上受講できる人
③養成講座終了後に、倉吉市食生活改善推進員連絡協議会に入会し、食育推進のボランティア活動を実践できる人

【日 程】7/10(水)、8/3(土)、9/5(木)、10/2(水)、11/7(木)、12/11(水) 計6回 予備日あり

【場 所】伯耆しあわせの郷

【内 容】講義及び調理実習室等

【受講料】無料 ※入会后、年会費2,000円が必要となります

【申込先】コミュニティセンター（※切 6/20）

倉吉市健康推進課

図書コーナーに ちょこっとカフェができました。

セルフサービスですが、お友達とちょこっとコミセンに寄ってお茶しませんか？
事業、講座の後でもおしゃべりにどうぞ♪
詳しくは事務室まで。



倉吉市から

第69回倉吉市美術展覧会

会期中無休・入館料無料

会期 ■前期 令和6年6月 9日（日）～6月18日（火） 洋画・版画・彫刻・写真
■後期 令和6年6月23日（日）～7月 2日（火） 日本画・工芸・書道・デザイン
前後期とも 平日、日曜日 午前9時～午後5時（ただし入館は午後4時30分まで）
金～土曜日 午前9時～午後7時（ただし入館は午後6時30分まで）

会場 倉吉博物館・倉吉歴史民俗資料館

主催 倉吉市教育委員会

地域の方も出展予定！
ぜひ、足をお運び下さい

ありがとうございました

上小鴨地区社会福祉協議会

香典返しのご寄付をいただきましたので、ご報告いたします。謹んでお悔やみ申し上げます。