

2月予定

3日(金) 10:00～	上コ	かみおがもシアター
7日(火) 10:00～	灘手コ	市公連館長会
9日(木) 19:30～	上コ	自治公 総務部長会
19:30～	上コ	自治公 スポーツ健康部長会
10日(金) 10:00～	上コ	なごもう会
11日(土) 13:30～	上コ	民生児童委員・福祉協力員合同研修会
12日(日) 10:30～	上コ	体幹トレーニング教室
14日(火) 13:20～	小学校	地域学校委員会
19:00～	上コ	民児協定例会
16日(木) 9:30～	上コ	主事研修会
13:30～	上コ	編集専門委員会
19:00～	上コ	小学校統合準備委員会
19日(日) 10:30～	上コ	体幹自主トレーニング
13:30～	上コ	人権講演会
24日(金) 10:00～	上コ	なごもう会
13:30～	上コ	給食ボランティア懇談会
26日(日) 9:30～	関金	自治公 役員研修会

※2月の給食サービス事業は中止とさせていただきます

上小鴨小学校 2月予定

14日(火)	地域学校委員会
24日(金)	金管ミニコンサート



新県史連携講座・博物館講座⑫

国指定重要有形民俗文化財「倉吉の鋳物師」
— その調査を振り返る —

寛永3年から約200年間、上古川で鋳物業を操業した斎江家の資料「倉吉の鋳物師」は、1985年に県内唯一の国重要有形民俗文化財に指定されました。奈良県出身の石野律子さんは武蔵野美術大学を卒業した1979年から2年間倉吉に住み、国指定に向けた調査に参加しました。石野さんの研究者としてのスタートとなった貴重な調査を振り返り、お話いただきます。【オンライン講座】

日時：2月12日(日)午後1時半～3時
場所 上小鴨コミュニティセンター
講師：石野律子さん
(神奈川大学日本常民文化研究所客員研究員)
申込・問合せ 上小鴨コミュニティセンター (㇔切2/9)

主催事業・講座

3B体操教室 1回目	8日(水)	10:00～
3B体操教室 2回目	22日(水)	10:00～
英会話講座	15日(水)	10:00～

健康マージャン

10日、24日(金) 13:30～16:45

気軽にぶらっとピンポンを楽しもう

毎週火・水曜日 9:30～11:30

※その他会議室が空いている場合はご利用できます

認知症予防教室「みんなが元気であら〜会」

2日、9日、16日(木) 10:00～11:30

サークル・同好会

切り絵	4日(土)	13:30～
筆もじ	14日(火)	10:00～
いけばな	17日(金)	14:00～
カラオケ	8日、15日、22日(水)	19:45～
絵手紙	13日(月)	13:30～
ヨガ	28日(火)	13:30～
グラウンドゴルフ同好会		
上小鴨コミュニティセンター芝広場	毎週月曜日	9:00～
上小鴨健康広場(保育園跡地)	毎週水・金	9:00～

倉吉市交通安全指導員(上小鴨地区)の募集

通学及び通園時の児童・園児の安全通行の保護及び誘導を行うなど交通安全運動の推進に努めていただく交通指導員を下記により募集します。

募集人員	1名
任期	令和5年4月1日から令和7年3月31日
活動内容	街頭指導、交通安全運動及び地区行事等における交通指導等
費用弁償	有
応募期限	令和5年2月28日(火)
お問合せ	上小鴨コミュニティセンター 上小鴨地区自治公民館協議会

新刊図書

「ハヤブサ消防団」／池井戸潤(集英社)

上小鴨コミュニティセンターだより

かみおがも

2月号

令和5年2月1日発行
発行：上小鴨コミュニティセンター
TEL 28-0953 FAX 28-6035



新春あたご山登り

令和5年元旦に新春あたご山登りを開催しました。近年、積雪のため中止が続いていましたが、今年は歩くにはちょうど良い天気でした。頂上で見た初日の出は最初雲に覆われ見えませんでした。雲が晴れると明るい日の光が差し、綺麗に日の出が見られました。約50人もの参加者が登り、賑やかな元旦となりました。当日はNCNの取材もあり、新春のあたご山登りが番組内で紹介されました。



倉吉市健康推進課 保健だより

～健診受診期間が1か月となりました～

がん検診・特定健診・長寿健診の受診期間は2月28日までです!!
詳しくは受診券に同封されている健康診査の手引きをご覧ください。
生活習慣病の早期発見のための特定健診・長寿健診、がんの早期発見のためのがん検診、どちらもまだの方はお急ぎください。受診券を紛失された方は再発行しますのでご連絡ください。

【問合せ先】 倉吉市役所 健康推進課(電話 27-0030)



— 上小鴨地区の人口(自治公別) —
世帯数：593世帯 (R4.12月末現在)
男性：683人
女性：707人
合計：1,390人(65歳以上571人41%)

〒682-0934 鳥取県倉吉市上古川216-3
メールアドレス kokamio@ncn-k.net
ホームページ 「上小鴨コミュニティセンター」で検索!
開館：月～金 9:00～17:00(祝祭日を除く)
施設利用：9:00～22:00



LINE



HP

スプリングミニコンサート in かみおがも

サクソ、マリンバ、ピアノによる演奏を3部構成で行います。どんな演奏かは当時のお楽しみ◎
小さなお子さまも大歓迎!
親子さま、お友達同士、お誘い合わせてお越しください。

日時 **3月12日(日) 14:00～15:00**
場所 上小鴨コミュニティセンター
出演者 西谷友里さん(サクソ)
桑田 蘭さん(マリンバ)
山本亜美さん(ピアノ)



e-スポーツ体験会

任天堂switchを使い音楽ゲームやスポーツゲームなど行います。
音楽に合わせて太鼓をたたいたり、スポーツの疑似体験ができ、室内でも楽しく体を動かすことができます。脳も使うので認知症予防にもなります。子どもさん、お孫さんとの話題作りなどにちょっと覗いてみませんか?

日時 **3月3日(金) 13:30～15:00**
場所 上小鴨コミュニティセンター

新体制のもと自治公民館協議会が活動を開始しました。

上小鴨地区自治公民館協議会長 米田清隆



2023年(令和5年)上小鴨地区自治公民館協議会長を務めることとなりました若土自治公民館長の米田清隆でございます。引き続きよろしくお願い申し上げます。1月15日(日)に役員合同会議を開催し新しい体制を構築しました。新体制を代表してご挨拶申し上げます。退任されました役員の皆様には、大変お世話になりました。この場をお借りして感謝申し上げますとともに、フォローシップを発揮していただくことをお願いいたします。コロナ禍のため予定していた諸行事が中止や規模縮小となり、運営面においても様々な制約を余儀なくされてまいりました。住民の皆様が集う場や機会が制限される状況は、本年も感染拡大により同様に見込まれるところですが、Withコロナの観点から何とか工夫をし、「助け合い支えあって、安全安心に、明るく豊かに暮らせるまち 上小鴨」のテーマのもと自治公民館協議会活動を実施してまいります。活動や運営にあたっては、「健康第一、明るく楽しく、みんなで一歩前進」を基本とし行なってまいります。自治公民館活動は「共助」の活動とも言えます。皆様の主体的な参画により、上小鴨地区が益々魅力ある活き活きとした地域になることを祈念いたしましてご挨拶とさせていただきます。

令和5年 上小鴨地区自治公民館長紹介 (敬称略)



スポーツ健康部
蔵内 藤井 武



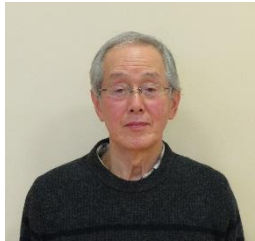
環境整備部
上古川 大山 詞幸



社会文化部
住吉 穴戸 隆



保健福祉部
石塚 谷口 雅和



消防部
福山 安井 武伸



副会長 会計
中田 天野 光晴



幹事
生竹 衣笠 繁則



会計監査
仙隠 梓島 和正



副会長 総務部
耳 山本 公人



会計監査
広瀬 立光 睦彦

【令和5年自治公民館協議会役員名簿】
協議会長 米田 清隆
副会長 山本 公人、天野 光晴
◎部長会長 ○副部長会長 ◇幹事 (敬称略)

	館 長	総務部長	社会文化部長	環境整備部長	保健福祉部長	スポーツ健康部長	消防部長	会計部長
蔵 内	藤井 武	藤井大輔	牧野 勲	◎河本浩樹	牧野順子	村本涼一	生田友和	牧田元一
上古川	大山詞幸	香川正行	御船泰宏	石田正二	谷口笑子	森上和美	福田健二	田中明博
住 吉	穴戸 隆	坂出伸一	○桑垣智志	田中秀人	坂出伸一	◇前田治良	中田幸樹	花田 悠
石 塚	谷口雅和	石田 淳	垣内 昭	佐治和子	山根光重	中野清一	太田照久	中村貴彦
福 山	安井武伸	岡本嘉博	宮川忠昭	野儀泰裕	石賀秀夫	亀井知美	竺原季之	荒金好博
中 田	天野光晴	栗原成人	荒金貴志夫	◇深田幹夫	米本義明	牧田和幸	○谷本耕治	佐伯茂次郎
生 竹	衣笠繁則	山本辰也	衣笠義人	○山本涼子	児島三郎	◎衣笠健一郎	山本辰也	門木隆一
仙 隠	梓島和正	佐伯大輔	佐治利美	森下賢治	森下賢治			佐伯大輔
耳	山本公人	◇竺長和幸	竺原幸司	竺原貴紀	◇中里明子	○竺原太一	竺原史郎	河田 強
若 土	米田清隆	◎米田丈士	◇井上雅也	米田 基	◎黒川亮一	大塚由里子	◇徳永正樹	米田和樹
広 瀬	立光睦彦	○立光秀樹	◎石坂協一	山根信二	○福井和憲	石井達也	◎永田将樹	谷口智彦

ブロッコリーのポタージュ (2人分)

エネルギー 132kcal 食塩相当量 1.3g

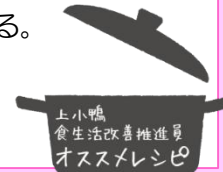
＜材料＞
ブロッコリー 1/2株 (125g)
たまねぎ 1/4個 (50g)
コーン (缶) 50g
バター 10g
★水 200ml
★塩 小さじ1/3
無調整豆乳 200ml
黒こしょう 少々

＜作り方＞

- (1) ブロッコリーは茎も合わせて粗みじん切りにする。たまねぎは薄切りにする。
- (2) 鍋にバターを入れ中火にかけ、たまねぎを炒める。しんなりとしてきたらブロッコリー、コーン、★水、塩を加えて蓋をし、5分ほど煮込む。
- (3) 全体に火が通ったら弱火にし、豆乳を加えて温める。器に盛り、黒こしょうをかける。



✿ 茎まで丸ごと使った具たくさんスープ！



防災だより

防災をもっと日常に！

～ 防災への意識を高め、大切な命と財産を守るために必要な備えを～

立春を迎える2月は、後半になるにつれて春の気配を感じられる日が増えてきますが春一番による暴風や雪崩などの災害が起こりやすい時期です。

強い南風による災害

- ・歩行中に転倒したり、車の運転に支障が出たりします。さらにひどくなるとビニールハウスや建物の損壊などが発生します。
- ・暴風で飛ばされた飛散物で電線が損傷すると停電が発生します。不要不急の外出は控えましょう。

急激な気温上昇による雪崩

- ・春一番は雪どけを促すため雪崩のリスクがある場所に行くのは控えましょう。

春一番が終わったあとに日本海側や山間部では大雪や吹雪になりやすく大雪による積雪、路面の凍結や公共交通機関の乱れ、吹雪による視界不良や交通障害、停電などがあるため、十分注意しましょう。

上小鴨地域づくり協議会 防災部

活動報告

子どもお菓子作り教室

「アイシングクッキーづくり」(12/10)
西倉吉町のシェ・マオトラの早田さんにアイシングクッキー作りを指導していただきました。クッキーにアイシングクリームでツリー・サンタ・ジンジャーマンの3種類を完成させました。子どもたちは楽しそうに作業をしていました。
参加者 10人



門松づくり(12/22)

中田の荒金豊さんに指導していただき、新年に飾る門松をつくりました。みなさん荒金さんに質問しながらも、手際よくあっという間に完成させました。今回は作成した門松をコミュニティセンターの玄関にも飾りました。
参加者11人



お正月用フラワーアレンジメント(12/26)

花こまちの藤田さんに教わり、お正月用のフラワーアレンジメントを作りました。丸い花材を使い丸く可愛いアレンジメントが出来上がりました。

参加者8人



第4回倉吉市コミュニティセンター活動展 (12/24,12/25)

今年度の活動展は12月24日に13コミュニティセンターが作成した活動パネルを展示し、12月25日にパネルの展示と体験コーナーとしてものづくりやパットゲームスター体験を開催しました。25日にはもの作りを親子で参加される方やパットゲームスターやアナログゲームに挑戦される方など100人以上の方が参加していただき賑やかな活動展となりました。



ありがとうございました

香典返しのご寄付金をいただきましたので、ご報告致します。謹んでお悔やみ申し上げます。

竺原 均 様(耳) 金一封 (故 早苗 様)

上小鴨地区社会福祉協議会