

3月 行事予定

1日(火)	10:00~	明倫コ	市公連館長会
	19:30~	上コ	自治公館長会
4日(金)	13:00~	上コ	天神野土地改良区理事会
6日(日)	15:00~	上コ	人権講演会
8日(火)	19:00~	上コ	民児協定例会
9日(水)	15:00~	上コ	地区社協連絡会
10日(木)	9:30~	市役所	主事研代表者会
11日(金)	10:00~	上コ	なごもう会
13日(日)	10:30~	上コ	体幹トレーニング教室
19日(土)	13:30~	体育館	住民スポーツの日
20日(日)	14:00~	上コ	ミニコンサート
	16:00~	上コ	管理運営委員会
22日(火)	9:30~	上コ	編集専門委員会
25日(金)	10:00~	上コ	なごもう会
	19:30~	上コ	自治公環境整備部長会
27日(日)	7:00~	上コ	倉吉市長選挙
28日(月)	10:00~	市役所	市公連理事会

3月のふれあい給食サービスは中止いたします。

上小鴨小学校 3月予定

18日(金)	卒業式
24日(木)	終業式

上小鴨保育園 3月予定

当面の間、オープンデーは中止いたします。

倉吉市健康推進課  
保健だより

3月は自殺予防対策月間です

3月は、例年自死が多い傾向にあります。その理由は、企業などの決算期に当たり、仕事上の問題や経済的な問題を抱える人が増えるためとされています。また、就職や転勤、進学、引っ越し、家族や友人との別れなど生活環境が大きく変化し、ストレスを受けやすい時期に当たること、要因とされています。

自死の原因には、健康の問題や経済・生活の問題、うつ病など様々なことが複雑に関係していると言われています。これらの問題に対して、うつ病の早期発見など、地域全体で予防に取り組むことが求められています。

自死を防ぐためには、孤独にならないこと・孤立させないことがとても大切です。身近な人の変化に気付き、みんなでのちを支えあっていきましょう。

悩みを抱えている人は、一人で問題を抱え込み、助けを求めると弱くなりがちです。身近な人が「いつもより元気がない」「表情が暗い」などの変化に気づいたら、まずは「眠れている?」「最近どう?」「忙しい?」など声をかけ、相手の話をゆっくり聴いてみてください。また、必要に応じて専門機関等に相談してください。

(相談窓口)

中部総合事務所倉吉保健所	28-3921
県立精神保健福祉センター	0857-21-3031
鳥取いのちの電話	0857-21-4343 (毎日12:00~21:00)
自殺予防いのちの電話	0120-783-556 (毎月10日 8:00~翌日8:00)
倉吉市健康推進課	27-0030

※鳥取県では遺族の方等の心情に配慮し、原則として「自殺」という言葉に代えて「自死」という言葉を用います。

主催事業・講座

人権講演会	6日(日) 15:00~
3B体操教室	1回目 9日(水) 10:00~
	2回目 23日(水) 10:00~
英会話講座	15日(火) 10:00~

気軽にぶらっとピンポンを楽しもう

毎週火・水曜日 9:30~11:30  
※その他会議室が空いている場合はご利用できます。

認知症予防教室「みんなが元気でおう~会」

3日、10日、17日、24日、31日(木)  
10:00~11:30

同好会

切り絵	5日(土)	13:30~
筆もじ	8日(火)	10:00~
いけばな	18日(金)	13:30~
カラオケ	9日、16日、23日(水)	19:45~
絵手紙	日にち未定	13:30~
ヨガ	22日(火)	13:30~
うごいてみよう会		お休み
グラウンドゴルフ同好会		
上小鴨コミュニティセンター芝広場	毎週月曜日	9:00~
上小鴨健康広場(保育園跡地)	毎週水・金	9:00~

上小鴨コミュニティセンターだより

# かみおがも

3月号

令和4年3月1日発行



発行：上小鴨コミュニティセンター  
TEL 28-0953 FAX 28-6035

〒682-0934 鳥取県倉吉市上古川216-3

メールアドレス kokamio@ncn-k.net

ホームページ 「上小鴨コミュニティセンター」で検索!

開館：月~金 9:00~17:00(祝祭日を除く) / 施設利用：9:00~22:00

※記載されている予定は新型コロナ感染状況により中止または延期となる場合があります。



## サクセスとピアノのミニコンサート

サクセスとピアノの二つの楽器でクラシックからポップスと様々な曲を演奏していただきます。生の音に触れ楽しみましょう♪

日時 **3月20日(日) 14:00~15:00**

場所 上小鴨コミュニティセンター

演奏者 西谷 友里さん(サクセス)

岸本 聖華さん(ピアノ)

演奏者プロフィール

**西谷 友里さん(サクセス)**

倉吉市出身。昭和音楽大学器楽科卒業。同大学に特待生として入学後「昭和音楽大学ウインドシンフォニー」に選ばれるなど様々な学内演奏会に出演。卒業後は地元に戻り音楽教室にて講師を務める傍ら、鳥取県内の中学校・高校にてサクセスの指導に当たっている。近年は音楽関連イベントの企画も行っており、たくさんの方にもっと身近に音楽を楽しんでもらえるよう活動をしている。

**岸本 聖華さん(ピアノ)**

倉吉市出身、在住。4歳よりピアノを始める。昭和音楽大学ピアノ演奏家コースを卒業後、同大学大学院修士課程を修了。これまでに、ピアノを小林圭子、門脇智美、西川秀人、野原みどり、大友聖子の各氏に、室内楽を國保真理、與口理恵、本尾かおるの各氏に、歌曲伴奏を浅菜生子氏に師事。現在、鳥取短期大学非常勤講師。また倉吉市にて「せいかピアノ教室」を開き、後進の指導にあたる。

主催：上小鴨地域づくり協議会 文化芸術部

**\* プログラム \***

第1部 クラシック  
♪こぎつね  
♪愛のあいさつ  
♪さくらさくら  
♪花の街  
♪チャルダッシュ

第2部 イントロクイズ  
♪イントロクイズの中から選曲

第3部 ポップス  
♪イントロクイズの中から選曲

※当日変更等がある場合がございます。

聞いたことのある曲があるかな?

イントロクイズで当てた方にはプレゼントがありますよ

## 桜ウォーキング

桜を眺めながら、楽しくウォーキングをしましょう!

日時 **3月31日(木) 10:00~11:30**

集合場所 上小鴨コミュニティセンター

参加費 200円(茶菓子代)

※ウォーキング時のお茶は準備します。

コース 上小鴨桜の名所 ふれあいロード  
(上小鴨~小鴨 往復4km)

申し込み 上小鴨コミュニティセンター

TEL 28-0953 (×切 3/16)

主催：上小鴨地域づくり協議会 スポーツ健康部



## 春のあたご山登り

元旦に大雪で中止になったあたご山登りのリベンジ企画!

上小鴨神社のおまつり前に、みんなで登ってみませんか?

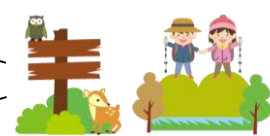
日にち **4月3日(日)**

集合時間 7:30

集合場所 上小鴨神社

申し込み 上小鴨コミュニティセンター

参加賞もありますよ~



主催：上小鴨地域づくり協議会 スポーツ健康部  
共催：上小鴨コミュニティセンター



## <倉吉市からのお知らせ>

### 【倉吉市長選挙】

この選挙は、私たちの声を直接市政に反映させる代表を選ぶ大切なものです。選挙のルールをよく守り、明るい選挙を実現しましょう。

投票日 **令和4年3月27日(日)**  
投票時間 午前7時～午後8時  
投票場所 上小鴨コミュニティセンター（上小鴨地区）



倉吉市明るい選挙推進協議会

### 【第45回倉吉市創作文華展】

上小鴨地区から切り絵サークル、絵手紙サークルの皆さんが出品されます。ぜひ会期中に足をお運びください！

会期 **令和4年3月17日(木)～21日(月・祝)** ※会期中無休  
開館時間 午前9時～午後5時（最終入館午後4時30分まで）  
会場 倉吉博物館  
入場料 無料  
◎イベント 3月21日(月・祝)  
・部門別講評 午後2時～ 各展示室  
・表彰式 午後3時～ 博物館ホール

主催：倉吉市教育委員会



### 【上小鴨地区民生児童委員連絡協議会からのお知らせ】

中田地区担当の民生委員が2月1日付けで交代しました。よろしくお願ひいたします。

前担当	新担当
清水 貢さん	小原 満智子さん



### 【自治公からのお知らせ】

今後のスポーツ大会の日にちが決まりました！

・ソフトボール大会 7月3日(日) ・ファミリーバドミントン大会 9月11日(日)

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により中止または延期となる場合があります。



## 防災だより

### 防災をもっと日常に！

～ 防災への意識を高め、大切な命と財産を守るために必要な備えを～

今月は風害について考えてみましょう。

春の訪れを告げてくれる「春一番」の由来をご存知でしょうか？

江戸時代の漁師がこの時期に吹く風を「春一（はるいち）」と呼んだことからだそうです。

その後、ある学者がこの気象現象を「春一番」と解説したことで、全国的に広がり始めたそうです。当時、この風で海がシケて多くの犠牲者が出ていたので、漁師たちに恐れられていましたが現在でも災害を引き起こす可能性が考えられます。

春一番は乾燥した風が強く吹き付けるため、火災の危険性も高まり、チョットした火の不始末で**大火災**につながりますので充分注意してください。そして、屋根や農業用ハウスなどの強風対策も点検をしてみてもいいですか。春の前触れとなる春一番とその後続く春二番や春三番が吹くかもしれないので急な強風による災害に気を付けてください。

春一番が吹けば春はもうすぐそこまでですが、春を楽しむためにもこれを機に正しい知識を身に付けてみてはいかがでしょうか。



上小鴨地域づくり協議会 防災部

令和4年春季全国火災予防運動 3月1日(火)～3月7日(月)

防火標語 『 お家時間 家族で点検 火の始末 』

### 【上小鴨神社 春の例大祭・合祀110年祭】

日にち **4月3日(日)**  
場所 上小鴨神社 境内並びに拝殿  
内容

- ・賀齢祭 午前10時～  
42歳厄払い、61・70・77・88歳祝いの人
- ・「春の例大祭」並びに「合祀110年祭」 午後12時30分～  
御神輿展示（大人、子供神輿）、浦安の舞、玉串奉納
- ・合祀110周年記念事業報告式・御寄付奉名板お披露目（祭典終了後）
- ・天神社  
「湯立神事」「絵馬奉納初め式」※舞姫（小学生）が絵馬奉納予定

お問合せ 各地区総代まで。くわしくは配布されたチラシをご覧ください。  
※新型コロナウイルス感染防止のため、屋台の出店はありませぬ。

上小鴨神社合祀110周年記念事業実行委員会



### 【上小鴨地区社会福祉協議会から】

倉吉市社会福祉協議会歳末たすけあい事業

スマイル☺フォト～こんにちは赤ちゃん ようこそ倉吉へ～ で集まった写真を倉吉福祉センターで展示していましたが、3月から上小鴨地区の赤ちゃんの写真を上小鴨コミュニティセンターで展示します！ぜひ、ご来館ください♪

展示期間 令和4年3月1日(火)～5月31日(火)

### 図書新刊紹介

『昭和の犬 ジョンとの約束 少年が獣医師になると決めたあの日』

今西 乃子著

山根動物病院を開業された山根義久さんの少年時代をつづった本。動物に囲まれて育った山根さんが愛犬と共に過ごし獣医師になった軌跡が倉吉市上小鴨を舞台に表現されている。山根さんは現在の鴨河内に生まれ、現在の上小鴨小学校に通った。本ではこの小学校時代が中心に書かれており動物、家族、友人、先生との心あたたまる話がつづられている。

漢字にはふりがなが付けられており小学生でも読むことができます、ぜひ多くの方に読んでもらいたい一冊です。上小鴨コミュニティセンターにて貸出可能です。



『坂野真人作品集』 製作：坂野真人作品集実行委員会

坂野真人作品集実行委員会様から寄贈いただきました。

坂野真人氏は、金沢美術工芸大学卒業後、長年、県中部の高等学校で美術教諭として生徒の指導にあたり、名探偵コナンの作者・青山剛昌氏をはじめ数多の人材を育成しました。また、自身も洋画を中心に多くの作品を発表し、県内外で高い評価を得ています。

本作品集は、坂野氏の教え子たち11名の実行委員が完成させたもので、坂野作品の粋を集めた構成となっています。

★ 市立図書館からの団体貸出サービスも引き続き利用しておりますので、この作家の本が読みたい、こんなジャンルの本が読みたい等リクエストをお待ちしております～

### ありがとうございました

香典返しの寄付金をいただきましたので、ご報告いたします。謹んでお悔やみ申し上げます。

多賀 正樹 様（若土） 5万円（故明 様）

上小鴨地区社会福祉協議会