

6月 行事予定

1日(火)	10:00~	上瀬コ	倉吉市館長会
	19:30~	上コ	自治公館長会
2日(水)	19:30~	上コ	青少年育成部役員会
7日(月)	8:30~	上コ	大鴨スポーツ交流会GG大会
8日(火)	13:30~	あたご	5機関連絡会
	19:30~	上コ	民児協定例会
9日(水)	9:00~	上コ	退職公務員連盟 上小鴨部会総会
10日(木)	8:00~	上コ	三和会GG大会
	19:30~	上コ	安全安心部会(地)
11日(金)	10:00~	上コ	なごもう会
	19:00~	上コ	地域整備環境部会(地)
13日(日)	13:00~	大山池	カヌー体験教室
15日(火)	19:30~	上コ	人権教育推進部企画部会
17日(木)	9:30~	上瀬コ	主事研修会
	19:00~	上コ	文化芸術部役員会(地)
25日(金)	9:30~	上コ	編集専門委員会
	10:00~	上コ	なごもう会
27日(日)	10:00~	上コ	敬老会記念品配布
	15:30~	上コ	倉吉市総合計画について (地…地域づくり協議会の略)

上小鴨小学校6月行事予定

1日(火)	田植え
5日(土)	土曜日授業
7日(月)	振替休業日
15日(火)	参観日
16日(水)	地域学校委員会



主催事業・講座

英会話講座	14日(月) 13:30~
3B体操教室	16日(水) 10:00~

気軽にぶらっとピンポンを楽しもう

毎週火・水曜日 9:30~11:30
※その他会議室が空いている場合はご使用できます

認知症予防教室「みんなが元気でおら〜会」

3日、10日、17日、24日(木)
10:00~11:30

同好会

切り絵	5日(土)	13:30~
筆もじ	8日(火)	10:00~
カラオケ	9日、16日、23日(水)	19:45~
ヨガ	22日(火)	13:30~
生け花	24日(木)	13:30~
絵手紙	28日(月)	13:30~

うごいてみよう会 今月はお休み
グラウンドゴルフ

上小鴨コミュニティセンター芝広場	毎週月曜日	9:00~
上小鴨健康広場(保育園跡地)	毎週水・金曜日	9:00~

上小鴨保育園6月行事予定

※オープンデーは当面中止です※

倉吉市健康推進課

保健だより

“熱中症警戒アラート”が全国ではじまります！

熱中症警戒アラートとは、*暑さ指数(WBGT)が3.3以上となり危険な暑さが予想されるときに発表され、熱中症への警戒を呼びかけるものです。*暑さ指数(WBGT)・・・湿度、日射・輻射などの周辺の熱環境、気温の3つの要素からなる指数で、高いほど熱中症の危険性が高くなります。

熱中症の危険が極めて高いと予想される日の前日か当日に、環境省より発表されるアラートです。発表されている日には積極的に熱中症予防に取り組みましょう。また熱中症は屋外だけでなく屋内でも熱中症になる可能性があります。さらにコロナウイルスによるマスク着用などの影響により、熱中症のリスクが高まっています。

一熱中症予防6カ条一

- ①エアコンを使用し、暑さを避けましょう。
- ②喉が渇いていなくても、こまめな水分摂取を心がけましょう。
- ③無理をせず、こまめな休憩をとりましょう。
- ④日差しを避けましょう。
- ⑤家族・地域で声をかけあいましょう。
- ⑥天気予報・熱中症警報に気を付けましょう。

正しい行動をとり、
みんなで熱中症を
防ぎましょう！



倉吉市保健師

上小鴨コミュニティセンターだより

かみおがも

6月号

令和3年6月1日発行



HP

—上小鴨地区の人口—
世帯数：599世帯 (R3.4月末現在)
男性：699人
女性：740人
合計：1,439人 (65歳以上563人39%)

発行：上小鴨コミュニティセンター
TEL 28-0953 FAX 28-6035

〒682-0934 鳥取県倉吉市上小鴨 216-3

メールアドレス kokamio@ncn-k.net

ホームページ 「上小鴨コミュニティセンター」で検索！

開館：月～金 9:00～17:00 (祝祭日を除く) / 施設利用：9:00～22:00

【英会話講座】

6月の講座では「体調の悪い時に使えるフレーズ」について学びます。客室乗務員の経験を持つ先生から、あいさつや日常会話など実践的な英会話を学んでいきます。脳トレの一環に、本格的な英語の勉強を始めたい！など興味のある方はお気軽にご参加ください。

日時 6月14日(月) 13:30~15:00

場所 上小鴨コミュニティセンター

講師 福光 瑠美さん(北栄町)

持ち物 筆記用具

募集人数 10人

問合せ・申込 上小鴨コミュニティセンター

TEL28-0953 (×切6/11)



主催 社会教育部

【3B体操教室】

音楽に合わせて体を動かしましょう！

日時 6月16日(水) 10:00~11:00

場所 上小鴨コミュニティセンター

講師 池尾久美子さん(日本3B体操協会指導者)

参加費 200円

持ち物 飲み物、汗拭きタオル、運動シューズ、

ヨガマット又はバスタオル

3B体操用の道具

(初めて参加される方はお声がけください)

募集人数 10人程度

問合せ・申込 上小鴨コミュニティセンター

TEL28-0953 (×切6/8)

主催 社会教育部

【住民スポーツの日】 種目：バドミントン

日時 6月19日(土) 13:30~15:30

場所 上小鴨小学校 体育館
(直接体育館にお越しください)

持ち物 ラケット、体育館シューズ、
汗拭きタオル、飲み物

上小鴨バドミントンクラブのメンバーと一緒に
体を動かしましょう！

上小鴨小学校体育施設開放企画運営委員会

【給食サービスについて】

4月から中止をしていますが、引き続き感染防止のため6月の配食は中止といたします。

上小鴨地区社会福祉協議会

【カヌーに乗ってプチ冒険】

日時 6月13日(日) 13:00~16:00

場所 大山池(現地集合)

※場所が分からない方、又は乗り合わせ希望の方は
コミュニティセンターまでお問い合わせください。

対象者 小学生以上

(小学生にはチラシを配布しています)

参加費 無料

持ち物 濡れてもよい服(ジーンズ不可)、帽子、マスク、
水着(下着の代わりに着用すると快適です)
かかとを固定できるサンダル、着替え、飲み物
※ライフジャケットは現地にあります。

問合せ・申込 上小鴨コミュニティセンター

TEL 28-0953 (×切6/8)

主催：地域づくり協議会 青少年育成部 共催：倉吉市教育委員会



【上小鴨地域づくり協議会 役員の紹介】

〈会長〉多賀 正樹 〈副会長〉米田 清隆 〈監事〉野儀 重憲、岸田 佳子
(順不同・敬称略)

	部長	副部長	副部長	副部長	副部長
自治部	米田 清隆	竺原 勘六	蔵増 保則		
防災部	米田 清隆	山根 敬志	若林 史裕		
安全安心部	穴戸 隆	佐治 利美	児島 三郎		
人権教育部 (地区人権教育推進部)	衣笠 尚義	竺原 勘六	菅原 久宗		
保健福祉部 (地区社会福祉協議会)	森下 賢治	米田 清隆	桑垣 智志	荒金 好博	市川多加子
青少年育成部	川崎 英二	竹市 清志	米田 丈士		
文化芸術部	米田 美保	栗原 晴久	河田 強		
スポーツ健康部	海地 道雄	杉原 広明	黒川さとみ		
地域整備環境部	山本 正雄	岸田 昭二	小谷 義則		
産業振興部	衣笠 義人	河西 延雄	佐々木敬宗		
社会教育部	牧田 元一	蔵増 保則	多賀 長顕		

【各協議会について】

- ・上小鴨公民館管理委員会は令和3年度総会にて解散しました
- ・上小鴨地区青少年育成協議会は令和3年度総会 書類決議をもって解散し、地域づくり協議会 青少年育成部として活動します。
- ・上小鴨地区同和教育研究会は令和3年度総会 書類決議をもって改組、代表者変更となりました。

【老人クラブ協議会 役員紹介】

(敬称略)

〈会長〉野儀 重憲 〈副会長〉太田 光紘、入澤 須賀雄 〈監事〉米田 收、竹田 孝行

上小鴨地域づくり協議会 自治部からお知らせ

〈敬老会について〉

令和3年度の敬老会は新型コロナウイルス感染防止のため、式典を止めて記念品を配布します。
記念品は**6月27日(日)**に各地区の社会文化部長が対象の方のお宅にお届けいたします。



上小鴨地区対象者

318名(昭和22年4月1日以前の出生者)

内 令和3年度新会員 28名(昭和21年1月1日から昭和22年4月1日の出生者)

記念品

紅白もち、フェイスタオル、マスク 新会員にはバスタオルも併せてお届けします。 社会文化部長会

基準日：令和3年3月1日

【 会 員 募 集 】



『上小鴨身障者の会』会員募集します。

本会は一旦解散しましたが、この度再結成する事になりました。

身障者の悩み事、困り事等気軽に相談できる会です。研修旅行、スポーツ大会参加等も行う予定です。
たくさんの方の入会お待ちしております。

入会資格：障害者手帳をお持ちの方 年会費：500円

申込み先：上小鴨コミュニティセンター (Tel.28-0953)

上小鴨身障者の会 代表 山本 幹男

上小鴨地域づくり協議会 防災部

避難指示で必ず避難。
避難勧告は廃止です。

災害対策基本法が令和3年に改正されることに伴い、これまで市町村が発令していた避難情報が令和3年5月20日から変更となりました。詳しくは倉吉市ホームページをご覧ください。

＜変更＞

警戒レベル5 緊急安全確保

警戒レベル4 避難指示

警戒レベル3 高齢者等避難



【 報 告 】

【水辺の楽校 草刈り】(5/16) 参加者 46人

早朝6時より、自治公の皆さんのご協力により草刈り作業を行いました。ありがとうございました。

とても綺麗になり、安全に遊べるようになりました。

これからもたくさん利用してくださいね!



作業前



作業後

【英会話体験講座】(5/18) 参加者 6人

福光瑠美さんを講師に英会話体験講座を行いました。初めに、先生と参加者の自己紹介を行い、教材となるプリントを基に進めて行きました。教材の内容だけでなく、先生の外国での体験や参加者の英会話にまつわる話や質問など和気あいあいとした雰囲気講座が進みました。次回は、参加者が気になる「体調が悪い時に使えるフレーズ」について学びます。



興味のある方は是非ご参加ください(^ ^)

ありがとうございました

香典返しのご寄付をいただきましたので、ご報告いたします。謹んでお悔やみ申し上げます。

山崎 愛子 様(生竹) 金一封(故 重樹 様)

上小鴨地区社会福祉協議会