



# かみおがも

## 5月号

令和3年5月1日発行



HP

発行：上小鴨コミュニティセンター  
TEL 28-0953 FAX 28-6035

〒682-0934 鳥取県倉吉市上古川 216-3  
メールアドレス kokamio@ncn-k.net  
ホームページ 「上小鴨コミュニティセンター」で検索！  
開館：月～金 9：00～17：00（祝祭日を除く）／施設利用：9：00～22：00

### —上小鴨地区の人口—

世帯数：598世帯 (R3.3月末現在)  
男性：699人  
女性：741人  
合計：1,440人

5月 行事予定	
11日(火)	10:00～ 西郷コ 倉吉市館長会 19:30～ 上コ 民児協定例会
12日(水)	9:30～ 上コ 西中鴨川中学校区主事会 19:30～ 上コ 学校開放運営委員会・林・健康部会
13日(木)	13:30～ 琴浦 鳥取県公民館連合会総会 19:30～ 上コ 文化芸術部会
14日(金)	10:00～ 上コ なごもう会 19:00～ 上コ 人権教育部会 19:30～ 上コ 食生活改善推進員総会
16日(日)	6:00～ 榎の敷 水辺の楽校草刈り(自治公)
18日(火)	19:30～ 上コ 社会文化部長会
20日(木)	9:30～ 関金コ 主事研修会
25日(火)	19:30～ 上コ スポーツ健康部長会
26日(水)	9:30～ 上コ 編集専門委員会
28日(金)	10:00～ 上コ なごもう会
29日(土)	17:00～ 上コ ゴルフ同好会表彰式 (上コ…上小鴨コミュニティセンターの意) ※5月の給食サービス事業は中止です※

上小鴨小学校5月行事予定	
28日(金)	プール掃除

子供の読書活動  
優秀実践校として  
文部科学大臣表彰  
おめでとうございます！

上小鴨保育園5月行事予定	
※オープンデーは当面中止です※	

### 倉吉市から 新型コロナワクチン接種(高齢者)までの流れ 接種費用 無料

- ①接種可能な時期を確認する** 高齢者：令和3年度中に65歳に達する方から順次接種  
令和3年4月26日～ 高齢者介護施設等入所者  
令和3年5月20日～ 高齢者介護施設等入所者以外の高齢者
- ②医療機関/集団接種会場を確認する**
- ③予約をとる**  
予約受付開始日(介護施設等入所者以外の高齢者) 令和3年5月10日(月) 午前9時～  
受付可能期間 接種希望日の10日前まで <キャンセルは接種の5日前までに必ず>  
予約先 「新型コロナワクチン接種会場一覧表」のとおり  
・医療機関で予約→ 医療機関に直接申込  
※医療機関によって予約先が違いますので一覧表でご確認ください。  
・倉吉市役所で予約(一部接種協力医療機関・集団接種) → コールセンター(27-0005) 又は WEB で予約

当日の持ち物
①クーポン券 (接種券)
②予診票
③本人確認書類
④お薬手帳

### 倉吉市健康推進課 保健だより 令和3年度 各種健診のお知らせ

令和3年度の健康診査は、令和3年5月1日から令和4年2月28日までです。  
健診受診券は、4月中旬に送付されています。健診内容、料金等は、受診券に手引きを同封  
していますのでご確認ください。  
【健診の方法】  
・個別健診→協力医療機関で受けられます。詳しくは、手引きをご覧ください。  
医療機関で行う個別健診と集団健診の料金は、同額です。  
・集団健診→希望される会場で受けることができます。詳しくは、手引きをご覧ください。  
申込み先：健康推進課 電話番号 27-0030

上小鴨コミュニティセンター  
での健診  
9月10日(金)

### 【英会話体験講座】

あいさつや日常会話を中心とした英会話に親しむ講座です。  
英会話に興味をお持ちの方は、気軽にご参加ください♪



日時 **5月18日(火) 10:00～11:00**  
場所 上小鴨コミュニティセンター 募集人数 10人  
講師 福光 留美さん(北栄町) 問合せ・申込 上小鴨コミュニティセンター  
持ち物 筆記用具 Tel.28-0953(×切5/11) 主催 社会教育部

### 【3B体操教室】



日時 **5月19日(水) 10:00～11:00**  
場所 上小鴨コミュニティセンター  
講師 池尾久美子さん(日本3B体操協会指導者)  
参加費 200円  
持ち物 飲み物、汗拭きタオル、運動シューズ、  
ヨガマット又はバスタオル  
3B体操用の道具  
(初めて参加される方はお声がけください)  
募集人数 10人程度  
問合せ・申込 上小鴨コミュニティセンター  
Tel.28-0953(×切5/12) 主催 社会教育部

### 【健康づくり講座 高血圧について】

高血圧は身近な病気です。今回大谷先生のお話を  
聞いて高血圧について詳しく勉強してみませんか?  
どなたでもご参加いただけます!



日時 **5月26日(水) 13:30～15:00**  
場所 上小鴨コミュニティセンター  
講師 大谷 英之 医師(西倉吉クリニック)  
岡田保健師(倉吉市)  
問合せ 上小鴨コミュニティセンター Tel.28-0953  
主催：社会教育部

### \*上小鴨ゴルフ同好会からお知らせ\*

上小鴨地区親睦ゴルフコンペを下記要領にて実施します。多数ご参加ください。  
日時 **5月29日(土) 9:29AM INスタート**  
場所 奥津ゴルフ倶楽部  
ハンディ算出方法：今回はブランクがありましたので、ダブルペリアで行います。  
費用：ゴルフ場料金 ￥7,800(各自清算)  
賞品代 ￥1,000 罰金有り  
表彰式は上小鴨コミュニティセンターにて  
行いますが懇親会はありません。  
申込：上小鴨コミュニティセンター  
TEL 28-0953(×切 5/20)  
主催：上小鴨ゴルフ同好会

### 読み聞かせボランティア募集!

活動場所 上小鴨小学校 毎週金曜日の朝8:20～8:30の10分程度です。  
月1回または1学期に1回など、ご都合に合わせてもできます。  
連絡先：読み聞かせボランティア『そよ風』代表 佐々木昭子 TEL 090-8066-3160



【基本方針】生涯学習の拠点として、地域住民のニーズをふまえた学習機会の提供・支援を行うと共に地域諸団体との連携を図り、それを通じて住民一体となっていきたい地域づくりをめざす。

- 【重点目標】
- (1) 皆に利用されるコミュニティセンターづくり
  - (2) 少子・高齢化に即応した地域福祉の推進
  - (3) 地域ぐるみで取り組む防災活動の推進
  - (4) 各種スポーツの普及と健康づくりの推進
  - (5) 一人ひとりの人権が尊重されるまちづくりの推進



事業名	内容	日程
倉吉市公民館研究指定事業	*タウンカレッジ 時代の要請に即応した現代的課題の研究	年5回
健康づくり講座 からだと心の健康づくり	*上小鴨GG大会 *新春あたらご山登り *ウォーキング *講演会 *3B体操 講師 池尾久美子さん	10月 1月 4月、10月 2回 毎月1回
環境講座 1人ひとりが環境問題について考える	*廃油せっけん作り *寄せ植え教室	8月 11月
趣味の講座 物づくりを通して、自分づくり、仲間づくり	*英会話講座 *陶芸教室 *料理教室 *フラワーアレンジメント *デコパージュ *ミニコンサート *出前講座	毎月1回 8月 12月 12月 1回 2月 1回
伝統文化伝承 伝統文化を推進し地域の活性化を図る	*歴史講座 *伝統工芸（正月飾り）	1回 12月
青少年育成講座 世代間相互交流による体験活動	*おはなし会 *親子料理教室 *お菓子作り教室 *もの作り *施設見学（円形劇場など）	8月、3月 1回 12月 夏休み 1回
スポーツ教室 スポーツに親しむ環境づく	*室内ペタンク *ファミリーバドミントン	4回

住民の皆さんの学びたいこと、挑戦したいことを随時募集中です！

「勉強したいけど取り組み方が分からない」、「同じ趣味を持つ仲間がほしい」などなど

お気軽に上小鴨コミュニティセンターまでお声がけください(^v^)/

### 出張図書館 in かみおがも

市立図書館から団体貸出サービスを利用し、様々なジャンルの図書をコミュニティセンター内の図書コーナーに置いてあります。貸し出しも行いますので、まだまだコロナでお家時間が続くこの時期にぜひご利用ください！

＜貸し出し条件＞ 1人 5冊まで。貸出期間 3週間

＜貸し出しから返却＞ 窓口で受付票にご記入いただき、返却時に貸し出し票と図書を一緒に窓口にご返却ください。



○貸出リスト○ リストは一部です。他にもありますので覗いてみてください

5月～8月 ・子ども向け小説 ・料理に関する本 ・健康、医療、趣味の本 ・一般小説 各25冊

題名	著者・出版社	題名	著者・出版社	題名	著者・出版社
ノラネコの研究	伊沢 雅子	今さらながらの和食修行	阿川 佐和子	ハッピーバスタイム	吉沢 深雪
ドングリ	埴 沙萌	おいしいマクロビオティックごはん	今井美津恵	グラウンド・ゴルフ入門	細川 馨
てんぐのそばや	伊藤 充子	女子中高生の超かんたん弁当	石原 洋子	天皇家の健康食	横田 哲治
ハッピーバステイケーキ！	糸川 京子	意外なおいしさチーズで和食	大高 俊恵	告白	湊 かなえ
森のネズミのおわかれ会	岡野 薫子	1人前の料理	大庭 英子	真夏の方程式	東野 圭吾
モンスター・ホテルでおめでと	柏葉 幸子	おいしい！韓国めんとスタミナ料理	金本 J.リツ	柔らかな頬	桐野 夏生
カボちゃんのおおそうじ	高山 栄子	お菓子コレクション	葛西 麗子	ユーモア小説集	遠藤 周作
彦一さん	寺村 輝夫	私の好きなおやつとパン	栗原はるみ	天切り松闇がたり	浅田 次郎
生活習慣病治す防く大事典	主婦と生活社	包丁のさばき方事典	三田 勲	乙女の密告	赤染 晶子

### 上小鴨地域づくり協議会からお知らせ

6月5日（土）に予定していましたが、ふれあい運動会は新型コロナウイルスの感染状況を鑑み、9月19日（日）に延期となりました。それに伴い、9月に開催予定のファミリーバドミントン大会は中止とします。



### 【上小鴨 GG 同好会のメンバーが

因伯シルバー大会 倉吉予選大会で3位入賞しました】

3月29日（月）に大御堂廃寺跡で行なわれた、倉吉予選大会にて3位入賞しました。本来でしたら、予選通過により因伯シルバー グラウンド・ゴルフ決勝大会（米子）へ出場でしたが、残念ながら大会は新型コロナ感染拡大防止のため中止となりました。

＜上小鴨チーム＞

大田正勝 福井久夫  
大西章夫 藤原裕幸  
野儀重憲 藤井大輔

（敬称略）

### 【報告】

【地域づくり協議会 総会】（3/29）参加者31人

新しい地域づくり組織としての地域づくり協議会の初総会が行われました。新型コロナウイルス感染防止も考慮し、部会からは部長・副部長のみの出席とし4月からの地域づくり協議会について決議を取りました。会の後半では、各部会の顔合わせを行いました。

令和3年度  
上小鴨地域づくり協議会

会長：多賀正樹  
副会長：米田清隆

（敬称略）

【桜ウォーキング】（4/1）参加者17人

地域づくり協議会スポーツ健康部と社会教育部の初共催事業！館長とスポーツ健康部長の海地道雄さんの挨拶の後、上小鴨コミュニティセンターから小鴨駅跡まで歩きました。天気もよく、桜も満開で、参加者は景色を楽しみながらウォーキングをしました。

