

館報 かみおがも

発行 上小鴨公民館

TEL 28-0953

FAX 28-6035

開館：月～金 9:00～17:00 (祝祭日を除く)

公民館の利用 9:00～22:00

メールアドレス kokamio@ncn-k.net

ホームページ 「上小鴨公民館」で検索!

発行日 令和2年8月1日

8月号

8月 行事予定

4日(火)	6:00～	上小鴨	忠魂碑清掃(老人クラブ)
	9:00～	上公	ふれあい給食サービス
	10:00～	市役所	倉吉市館長会
	19:30～	上公	自治公館長会
5日(水)	19:30～	上公	地区同研三役会
7日(金)	19:30～	上公	社会部長会
10日(月)	9:00～	上小鴨	小学校体育館ワックスかけ
11日(火)	19:30～	上公	民児協定例会
13日(木)～14日(金)は事務室を閉めます。 公民館の利用はできますので、利用される方は事前にお申し出ください。			
16日(日)	9:00～	上公	ふれあい給食サービス
	13:00～	大山池	青少協力ヌー教室
18日(火)	19:30～	上公	青少協運営委員会
19日(水)	9:30～	上小鴨	青少協夏休みものづくり教室
	13:30～	あだこ	5機関連絡会
20日(木)	9:30～	北谷公	主事研修会
22日(土)	19:00～	上公	倉吉市消防団上小鴨分団
23日(日)	7:00～	あだこ	あだこ山整備
26日(水)	9:00～	上公	女性のつどい廃油石けんづくり
	13:30～	上公	館報編集専門委員会
28日(金)	10:00～	上公	なごもう会

認知症予防教室「みんなが元気でおら～会」

6日、20日、27日(木) 10:00～11:30

公民館教室

子ども工作教室	3日(月)	10:00～
生け花講座(日にち変更)	11日(火)	13:30～
3B体操教室	19日(水)	10:00～
ヨガ教室	20日(木)	13:30～
LEDキャンドル作り	25日(火)	13:30～
陶芸教室	28日(金)	14:00～

同好会

切り絵	1日(土)	13:30～
筆もじ	11日(火)	10:00～
絵手紙	24日(月)	13:30～
カラオケ	12日、19日、26日(水)	19:45～
グラウンドゴルフ(8月のみ時間変更)		
上小鴨公民館芝広場	毎週月曜日	8:30～
上小鴨健康広場(保育園跡地)	毎週水・金曜日	8:30～
うごいてみよう会		※当面お休み※

保健だより

熱中症予防 × コロナ感染防止で

「新しい生活様式」を健康に!



※マスク着用により、熱中症のリスクが高まります

屋外で人と2m以上(十分な距離)離れている時は、マスクをはずしましょう。

【マスク着用時は...】

- ・激しい運動は避けましょう。
- ・のどが渇いてなくてもこまめに水分補給をしましょう。
- ・気温・湿度が高い時は、特に注意しましょう。

【気をつけること】

※一般的な家庭用エアコンは、室内の空気を循環させるだけで、換気は行っていません。

- ・窓とドアなど2カ所を開ける。
- ・扇風機や換気扇を併用する。
- ・換気後は、エアコンの温度をこまめに再設定。
- 高齢者は渴きを自覚しづらいので要注意!
- 2歳未満の子どもにマスクは危険!
- ・毎朝など、定時の体温測定と健康チェックをしましょう。
- ・体調が悪い時は、無理せず自宅で静養しましょう。

【参照】環境省・厚生労働省、とりネット
倉吉市 健康推進課

気軽にぶらっとピンポンを楽しもう!

毎週 火曜日と水曜日 9:30～11:30

※8/19(水)は3B体操教室のためお休みです

上小鴨小学校 8月行事予定

9日(日)	PTA 総務部除草剤散布
24日(月)	2学期始業式
29日(土)	6年生親子会
30日(日)	PTA 作業

上小鴨保育園 8月のオープンデー

※当面の間、中止します※

【LEDキャンドル作り】

主催 上小鴨公民館

LEDの明かりで火の心配のないキャンドルです。初心者でも大丈夫!
オリジナルのLEDキャンドルをぜひ作ってみませんか?

☆見本は公民館にあります☆

日時 **8月25日(火) 13:30～14:30**

場所 上小鴨公民館

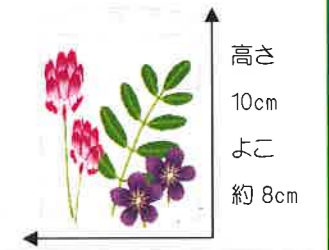
講師 谷 裕美子さん(関金)

参加費 1,500円

持ち物 眼鏡(細かい作業に必要な方)

参加人数 15人

申込み 上小鴨公民館 Tel.28-0953 (※切 8/11 (火))



昨年は福山のサロン「きらら」さんが作成して文化祭で展示されました

【陶芸教室～福光焼を作ってみよう!～】

主催 上小鴨公民館

山陰の霊峰大山を西に、東に打吹山を望む

久米の里“福光”に窯を築き、暮らしの中で、日々生活に潤いを与える器を目指す福光焼。

中学校の陶芸教室でも教えている陶工さんです。初心者でも安心してご参加ください!

日時 **8月28日(金) 14:00～15:30**

場所 上小鴨公民館

講師 福光焼 河本賢治さん

参加費 2,000円

持ち物 タオル、汚れてもよい服装

参加人数 10人程度

申込み 上小鴨公民館 Tel.28-0953 (※切 8/11 (火))



【3B体操教室】

日時 **8月19日(水) 10:00～11:00**

場所 上小鴨公民館

講師 池尾久美子さん(日本3B体操協会指導者)

参加費 200円

持ち物 飲み物、汗拭きタオル、運動シューズ、
ヨガマット又はバスタオル(お家にあれば)

募集人数 10人程度

問合せ・申込み 上小鴨公民館 Tel.28-0953 (※切 8/12 (水))

主催 上小鴨公民館

【ゆったりリフレッシュ ヨガ教室】

日時 **8月20日(木) 13:30～14:30**

場所 上小鴨公民館

講師 山崎 あいさん

(インターナショナルクロスフィットネス協会ヨガインストラクター)

参加費 200円

持ち物 ヨガマット、飲み物(常温)

申込み 上小鴨公民館 Tel.28-0953

(※切 8/19(水))

主催 上小鴨公民館

公民館からお知らせ

芝広場に植えてあるブルーベリーが今年もたくさん実りました。

事務所に一声かけてもらえば、お好きに取っていただいてもかまいません。ぜひ、ご来館ください♪入れ物を持って来てくださいね。



〔上小鴨地区同和教育研究会からお知らせ〕

今年度の町内学習会について・・・

資料とアンケートを配布し、後日回収する 「配信型学習」

配布時期 9月予定

地区同研としましては例年通りの集合型学習会の開催を取り止め、配信型学習のカタチで実施してみようと考えました。配布資料も見やすく、分かりやすく、多すぎずを心がけ、無理なく皆様の新しい知識へ加えて頂けるように配慮致しました。

今後の学習会のあり方についての貴重なデータとなると思います。この度の取り組みへの、皆様のご理解とご協力をお願いします。

〔自治公からお知らせ〕

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、以下の行事の**中止**が決定しました。

- ・令和2年度ふれあい運動会
- ・消防夏季訓練(8/22) ※各地区にて近日中消防点検、放水点検
- ・ファミリーバドミントン大会(9/13)

〔第28回あたご文化祭2020〕 テーマ 「 We Love かみおがも 」

期 日 **10月31日(土)** 13:00~16:00 作品展示

11月 1日(日) 10:00~15:00 作品展示

新型コロナウイルス感染症感染拡大の状況を鑑みまして、第28回あたご文化祭2020は**作品展示**のみの開催と決定しました。

〈中止〉 ステージ・イベント・屋台・喫茶コーナー

※密を避けるため、会場への入場制限を行う場合がございます

※新型コロナウイルス感染症拡大の状況によっては、中止する場合がございます

作品出展の準備をよろしくお願いします!



住民スポーツの日

種 目 ミニバスケットボール

上小鴨ミニバスケのメンバーと
一緒に体を動かしましょう



日 時 **8月8日(土) 17:00~20:00** 持ち物

- ・体育館シューズ
- ・汗拭きタオル
- ・飲み物

主催 上小鴨小学校体育施設開放運営委員会

〔倉吉市から まちづくりのアイデア募集!〕

現在倉吉市では、まちづくりの指針となる第12次倉吉市総合計画と地方創生の核となる第2期倉吉市総合戦略を策定中です。**あなたにとって「暮らし良しまち」とはどのようなまちですか?**

記入用紙と募集箱を公民館に設置していますので、あなたのまちづくりのアイデアをぜひ聞かせてください!

詳細は市報8月号に掲載されています。

《主な事業報告》

〔上小鴨地区敬老会

記念品を配布しました〕(6/28)

今年度は新型コロナウイルス感染防止のため、集まったのお祝いは残念ながら中止となりましたが、各地区の社会部長による記念品配布を行いました。

敬老者321人の方全員に、フェイスタオルと紅白餅を、新会員14人の方にはバスタオルも併せて贈りました。

長寿の皆様に心よりお祝い申し上げます。



新会員 太田さん



敬老者

〔ふれあい給食サービス 再スタート!〕

(7/7・7/19)



新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、中止となっていた給食サービスが7月より再開しました!

ボランティアの方は感染対策をしっかりと行い、手際よく彩り豊かなお弁当を作っておられました。



久しぶりに館内に漂うおいしそうな匂いに、再開したんだなぁという思いと空腹感を感じながら仕事をしておりました。(池田)

〔市民対話集会 ヒアリングリレー〕(7/19)

倉吉市総務部企画課主催のヒアリングリレーを行いました。各自治公館長、地域づくり協議会会長、地区公館長、市社協職員が出席。

3グループに分かれ、まず今回の集会についての説明を聞き、各グループで自己紹介をしてワークショップに入りました。

10年後の上小鴨地区の暮らしを想像して素晴らしい地区になっているとしたら、どのようなことを行っているのか。実現するためにはどうすればいいか。自分はどうかわっているのか。という3点を考えました。

活発な意見が飛び交い、参加者は熱心に10年後の上小鴨地区について考えていました。



《上小鴨地区自治公民館協議会からお願い》

地域の方からゴミの不法投棄について声が寄せられております

道路の周りや田の畔、川に「空き缶・ゴミ・野菜等」が捨てられており迷惑しています

ゴミのポイ捨てはやめましょう

