

館報 **かみおがも**

6月号

発行 上小鴨公民館

TEL 28-0953

FAX 28-6035

開館：月～金 9：00～17：00（祝祭日を除く）

公民館の利用 9：00～22：00

メールアドレス kokamio@ncn-k.net

ホームページ 「上小鴨公民館」で検索！

発行日 令和2年6月1日

【公民館事業及び貸館再開のお知らせ】

4月から事業及び貸館を中止しておりましたが、**5月7日（木）から再開**しております。

ご利用の際には以下の点にご配慮いただくようお願い申し上げます。

また、貸館利用された方は終了後使用した机や椅子の消毒をしていただきますようお願いいたします。消毒液はこちらで準備しますのでご利用ください。感染症拡大防止のためご理解とご協力をお願い申し上げます。

- *手洗い・手指の消毒
- *マスクの着用、四方を開けた席配置
- *人と人との間隔を2m開ける
- *大声での発声、近距離での会話をしないこと
- *歌唱は十分な距離を保つこと
- *体調不良者（発熱又は風邪症状等）の参加自粛
- *県外及び外国への訪問歴14日以内の方の参加自粛
- *参加者の特定ができるよう参加者の氏名、連絡先を利用責任者（主催者側）が把握しておくこと（発症が確認された時など必要に応じて保健所等の公的機関へ情報提供する場合がございます。）

感染症拡大防止に
ご協力ください



【ゆったりリフレッシュ ヨガ教室】

日時 6月11日（木）13：30～14：30（日にち変更）
場所 上小鴨公民館
講師 山崎 あいさん
（イタ-ナショナルフィットネス協会ヨガインストラクター）
参加費 500円
持ち物 ヨガマット、飲み物（常温）、動きやすい服装
申込 上小鴨公民館 Tel.28-0953（6/10×切）
主催 上小鴨公民館

ちよこつとギャラリー

6月は
切り絵サークルさんの作品
様々な作品を展示しています。
ぜひお立ち寄りください。



【図書コーナー蔵書案内】

地域の方から寄贈していただきましたのでご紹介します！
ご興味のある方はぜひご活用ください。

- ・「原色日本の美術」全30巻（小学館）
図版で日本を代表する美術品の数々が収録されています。



【小学校体育施設利用について】

活動休止および休日活動休止（スポ少）をしていましたが
スポーツ少年団活動は5月30日（土）から、
他団体は6月1日（月）から利用可能となります。
活動に伴う留意事項などは、使用日誌のファイル
に入れてありますのでご確認ください。

※使用後の消毒作業を必ず行ってください※

上小鴨小学校体育施設開放運営委員会

6月 行事予定

2日（火）	10：00	社公	市館長会
	19：30	上公	自治公館長会
3日（水）	19：30	上公	青少協三役会
5日（木）	11：00	上公	西中鴨中校区主事会
9日（火）	19：30	上公	民児協定例会
12日（金）	10：00	上公	なごもう会
18日（木）	9：30	上北条公	主事研修会
	13：30	あたご	5機関連絡会
24日（水）	9：30	上公	館報編集専門委員会
26日（金）	10：00	上公	なごもう会

※6月の給食サービスは中止となります。

認知症予防教室「みんなが元気でおら〜会」

4日、11日、18日、25日（木）
10：00～11：30

気軽にぶらっとピンポンを楽しもう♪

※当面の間、中止します※

公民館教室

ヨガ教室（日にち変更） 11日（木）13：30～
生け花講座 25日（木）13：30～

同好会

切り絵 ※今月はお休み※
筆もじ 9日（火）10：00～
絵手紙 22日（月）13：30～
グラウンドゴルフ
上小鴨公民館芝広場 毎週月曜日 9：00～
上小鴨健康広場(保育園跡地) 毎週水・金曜日 9：00～
うごいてみよう会 ※当面お休み※
カラオケ ※当面お休み※
*感染拡大防止のため予定が変更になる場合があります

上小鴨小学校 6月行事予定

1日（月） プール開始
2日（火） 田植え
16日（火） 参観日
17日（水） 地域学校委員会



保健だより

熱中症予防



熱中症は、気温などの環境条件だけではなく、人間の体調や暑さに対する慣れなどが影響して起こります。

去年6月の鳥取県での熱中症による救急搬送者は28名です。そのうち高齢者が18名と過半数を占めています。発生場所は住居9名・その他の屋内が8名と屋内での発生が6割を占めています。新型コロナウイルス感染症対策で自宅で過ごしておられる方が多いと思いますが、熱中症にもご注意ください。

【こんな日は熱中症に注意】

気温が高い・湿度が高い・風が弱い
急に暑くなった時

【こんな人は特に注意】

肥満の人・体調の悪い人・持病のある人
高齢者や幼児・暑さに慣れていない人

【熱中症の症状】

軽症：めまい・立ちくらみ・筋肉痛・汗がとまらない
中等症：頭痛・吐き気・体がだるい（倦怠感）・虚脱感
重症：意識がない・けいれん・体温が高い・呼びかけに対し返事がおかしい・まっすぐに歩けない

【熱中症の予防法】

- ・日傘や帽子を使う
- ・涼しい服装にする
- ・水分をこまめにとり塩分の補給も忘れずに
- ・日陰を利用するなどこまめに休憩する
- ・暑い時には農作業や運動など無理をしない



【意識がない、反応がおかしい場合】

救急車を呼ぶなど医療機関を受診しましょう

倉吉市 健康推進課

上小鴨保育園 6月のオープンデー

※当面の間、中止します※

【各協議団体の書面決議結果・各団体役員を紹介します】

今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各総会が中止となり書面決議となりました。すべての議案事項につきまして、過半数の承認をいただき可決されました。
(順不同・敬称略)

	会長	副会長		任期
上小鴨公民館 管理委員会	笠原勘六	米田清隆		平成31年4月26日 ～令和6年3月31日
地域づくり協議会	多賀正樹	米田清隆		平成31年4月15日 ～令和3年度総会
社会福祉協議会	森下賢治	市川多加子	米田清隆 荒金好博	令和2年4月23日 ～令和3年度総会
同和教育研究会	多賀長顕	菅原久宗	米田丈士	令和2年5月11日 ～令和3年3月31日
青少年育成協議会	川崎英二	米田丈士	山根恵美子	令和2年5月15日 ～令和3年3月31日
老人クラブ協議会	野儀重憲	入澤須賀雄	海地 清	令和2年4月30日 ～令和3年3月31日



【倉吉市地区防災リーダーの認定について】

上小鴨地区では3名の方が新たに認定され、4名の方が防災リーダーとなりました。
上小鴨地区における防災活動の推進に期待します。

平成30年認定：若林史裕さん

令和2年認定：馬西治久さん、米田丈士さん、市川禎人さん

***倉吉市地区防災リーダーとは**

地区において次の活動を通じて、共助による防災活動の指導的な役割を担っていただく人材。

- 地区の住民に対する防災意識の普及啓発活動
- 防災研修、防災訓練など平常時の自主防災活動に対する企画立案、指導、助言等
- 災害時の自主防災活動の指導、助言等

【敬老会 記念品配布について】

新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となりました敬老会ですが、予定されていた

6月28日(日)に

各地区の社会部長が

対象者の方のお宅にお届けいたします。

記念品

紅白もち、フェイスタオル

新会員にはバスタオルも併せてお届けします。

【上小鴨地区ソフトボール大会のお知らせ】

日程 **7月5日(日) ※雨天中止**

開会式 6:30 試合開始 7:00

場所 上小鴨小学校校庭

駐車場 旧職員駐車場、体育館ステージ裏側

※小学校敷地内は禁煙です。

(敷地外に喫煙場所を1箇所設けます)

※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、中止となることがあります。

優勝した地区は市の大会に出場となります
皆さんの参加、応援をお願いします!



鳥取県から

<鳥取型「新しい生活様式」を実践!>

5月25日に緊急事態宣言が全面解除されました。しかし、新型コロナウイルス感染拡大が収まったわけではありません。自分や大切な人を守るために「新しい生活様式」を実践しましょう!

- ◎人と人が約2m離れば飛沫感染防止で安心!
- ◎三つの「密」を避けましょう
- ◎みんなで予防に取り組みよう
 - ・県境を越える人の往来や接待の伴う夜の飲食店への外出は控えましょう
 - ・鳥取県の自然や星空を活かして、屋内だけでなく屋外も楽しみましょう(外出も構いません)
 - ・こまめに手洗い・咳エチケットの徹底・こまめに換気
 - ・発熱、風邪症状など、無理せず自宅療養
 - ・症状がなくても、マスクを着用して会話をするのがエチケット

<マスク購入券の利用はされましたか?>

- ◎販売価格 1セット10枚入り 470円(税込)
- ◎購入可能数量 マスク券1枚(切り取ったもの)につき2セット
*はがきには2回分印刷されているので合計4セットまで購入可能
- ◎利用購入期間 第1回 5月22日(金)～6月14日(日)
第2回 未定(決まり次第、お知らせ)
- ◎購入可能店舗 エスマート、JA鳥取中央(直売所、Aコープ、生活センター)
(中部) 東宝ストア・新あじそ、マルイ、まるごう
- ◎注意事項
 - 購入券を切り取って、スーパーマーケットに持参し、レジの混雑防止にご協力ください。
 - この券を紛失されても再発行はいたしません。
 - この券の複写やマスクの転売を固く禁じます。
 - 利用期限を過ぎると購入することはできません。■商品の選択はできません。

～新型コロナ感染症に関する情報は《とりネット <https://www.pref.tottori.lg.jp/>》をご確認ください～

<特別定額給付金の支給が始まっています>



☆給付対象者及び受給権者

- ・受給対象者は、基準日(令和2年4月27日)において住民基本台帳に記録されている人
- ・受給権者は、その人が属する世帯の世帯主

☆給付額

給付対象者1人につき10万円

☆申請期間

5月18日(月)～8月17日(月)

☆申請方法

感染拡大防止の観点から、郵送申請方式と、オンライン申請方式(マイナンバーカード所持者のみ)を基本とします。

☆給付方法

原則として申請者(世帯主)の本人名義の銀行口座へ振り込み

通帳、キャッシュカード、本人確認書類のコピーは公民館でも受け付けます。
(※手数料がかかります)

※ほかにも生活を支えるための支援などもありますので

詳しくは倉吉市ホームページをご確認ください。

それ、給付金を装った詐欺かもしれません!



- ・「個人情報」「通帳、キャッシュカード」「暗証番号」の詐取にご注意ください。
- ・市区町村や総務省など現金自動預払機(ATM)の操作をお願いすることは絶対にありません。
- ・市区町村や総務省などが「特別定額給付金」の給付のために、手数料の振込みを求めることは絶対にありません。