

館報

かみおがも

発行 上小鴨公民館

TEL 28-0953

FAX 28-6035

開館：月～金 9：00～17：00（祝祭日を除く）
公民館の利用 9：00～22：00

メールアドレス kokamio@ncn-k.net

ホームページ 「上小鴨公民館」で検索！

発行日 令和2年2月1日

上小鴨地区人口 1,502人（男735人、女767人）
世帯数 616世帯
0～14歳 159人 15～64歳 776人、
65歳以上 567人（高齢化率37.7%）《R1.12月末現在》

2月号

2月 行事予定

- 3日（月）19：30 上公 総務部長会
- 4日（火）9：00 上公 給食サービス事業
- 10：00 上公 倉吉市 館長会
- 19：30 上公 自治公 館長会
- 5日（水）13：30 鴨橋新 地域づくり研修会
- 6日（木）12：30 龍門外 県公連研究集会
- 19：30 上公 体育部長会
- 8日（土）～9日（日）青少協 親子スキー教室
- 11日（火）19：00 上公 民児協定例会
- 12日（水）9：30 上公 食生活改善推進員研修会
- 11：00 小鴨公 西中鴨中校区主事会
- 14日（金）10：00 上公 なごもう会
- 13：30 上公 5機関連絡会
- 16日（日）9：00 上公 給食サービス事業
- 18日（火）19：30 上公 青少協運営委員会
- 20日（木）9：30 比條 主事研修会
- 23日（日）15：00 外池 自治公 役員研修会
- 25日（火）9：30 上公 館報編集専門委員会
- 26日（水）10：00 北谷公 市公連理事会
- 28日（金）10：00 上公 なごもう会
- 29日（土）10：00 上公 給食ボランティア懇談会

認知症予防教室「みんなが元気でおら～会」

6日、13日、20日、27日（木）
10：00～11：30

公民館教室

- 3B 体操体験教室 19日（水）10：00～
- ヨガ教室 20日（木）13：30～
- 生け花講座 27日（木）13：30～
- 研究指定事業「防災」 29日（土）13：00～

同好会

- 切り絵 1日（土）13：30～
- 筆もじ（日にち変更） 10日（月）10：00～
- カラオケ 12日、19日、26日（水）19：45～
- 絵手紙（日にち変更） 17日（月）13：30～
- うごいてみよう会 毎週木曜日 20：00～
- グラウンドゴルフ
- 上小鴨公民館芝広場 毎週月曜日 9：00～
- 上小鴨健康広場（保育園跡地） 毎週水・金曜日 9：00～

保健だより

健診受診期間が残り1か月となりました

がん検診・特定健診・長寿健診の受診期間は
2月29日（土）までです！！

集団検診または医療機関で受診できます。詳しくは受診券に同封されている健康診査の手引きをご覧ください。

生活習慣病の早期発見のための特定健診・長寿健診、がんの早期発見のためのがん検診、どちらも受診がまだの方はお急ぎください。受診券を紛失された方は再発行しますので御連絡ください。

【問合せ先】
*令和2年1月から連絡先及び事務所所在地が変更になりました。

【旧】保健センター（伯耆しあわせの郷内）
倉吉市小田 458 Tel 26-5670

【新】倉吉市役所 健康推進課
倉吉市堺町二丁目 253-1 Tel 27-0030

お問合せはこちらまで

気軽にぶらっとピンポンを楽しもう♪

毎週 火曜日と水曜日 9：30～11：30
※11日（火）は祝日のためお休みです。

上小鴨小学校 2月行事予定

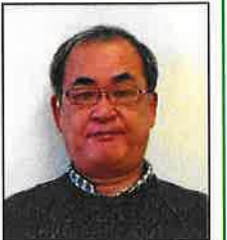
- 3日（月）中学校入学説明会（6年生）
- 4日（火）学校保健委員会
- 6日（木）関金小との交流学習（6年人権学習）
- 7日（金）地域学校委員会
- 27日（木）～28日（金）個人懇談

上小鴨保育園 2月のオープンデー

3日（月）、6日（木）、10日（月）、13日（木）、17日（月）、20日（木）、27日（木）
※17日（月）9：30～10：00は、読み聞かせグループ「おはなしたんぼぼ」さんが来られます。楽しい歌や絵本やパネルシアターなど一緒に楽しい時間をすごしませんか。お待ちしております。

上小鴨地区自治公民館協議会が活動を開始しました。

上小鴨地区自治公民館協議会 会長 米田清隆



令和元年に引き続き、令和2年（2020年）上小鴨地区自治公民館協議会会長を務めることとなりました若土自治公民館館長の米田清隆でございます。

令和2年の新体制を代表してご挨拶申し上げます。昨年退任されました役員の皆様には、大変お世話になりました。この場をお借りして感謝申し上げます。引き続き支援、協力よろしくお祈いします。本年も「助け合い支えあって、安全安心に、明るく豊かに暮らせるまち 上小鴨」を目指して、上小鴨地区自治公民館協議会活動、各自治公民館活動（以下、「自治公民館協議会活動」という。）に取り組んでまいります。

現下、上小鴨地区においても、人口減少、少子高齢化等、様々な地域課題が生じています。これらの諸課題を抱えながら「助け合い支えあって、安全安心に、明るく豊かに暮らせるまち 上小鴨」を維持形成していくにはどうしたらよいでしょうか。地域の5年後、10年後、或いは20年後の在り様を展望したとき、どのような上小鴨の未来像を描くことができるでしょうか。このまま住み続けたい、住み続けさせたいとするならば、住民の一人一人が当事者意識を持ち、地域のことに主体的にかかわっていくことが課題解決のための大変重要な鍵となると思います。特に、若い人や女性の視点・意見を取り入れる必要があると考えています。行政頼みでは限界があります。地域のことは地域でやっという意志と責任感、共感を持って取り組みましょう。これまでのやり方、発想では対応できないと思います。世の中や地域の変化に対応した住民自治として、持続可能な地域のこれからの模索し、挑戦していきましょう。

今年度予定している諸行事の円滑な執行とともに、こうした課題に対しても、令和2年新役員の方々とともに、関係諸団体と連携・協調しながら自治公民館協議会活動を行ってまいります。皆様のご理解、ご協力をいただきますとともに、多くの住民の皆様が自治公民館協議会活動へのご参加よろしくお祈いいたします。

【3B 体操体験教室】

3B 体操とはボールなど用具を使って音楽に合わせて行う健康体操です



1回目の体験では「ベル」と「一本ペルター」を使って体操を行います。

日時 1回目 2月19日（水）10：00～11：00
2回目 3月11日（水）10：00～11：00

場所 上小鴨公民館
持ち物 飲み物、汗拭きタオル、運動シューズ
ヨガマット又はバスタオル

講師 池尾久美子さん（上井）

参加費 無料
人数 各10人程度

問合せ 上小鴨公民館 Tel.28-0953 (1)×切 2/12、(2)×切 3/4)

両日参加又は1回だけの参加でもOK!

主催 上小鴨公民館

【ゆたたいっしゅ ヨガ教室】

冬の寒さで硬くなった体を

ヨガでゆっくりほぐしませんか？



初心者でも大丈夫！

無理なく自分のできる範囲で行うことができます♪

日時 2月20日（木）13：30～14：30

場所 上小鴨公民館

講師 山崎あいさん（インターナショナルクロスフィットネスクラブインストラクター）

持ち物 ヨガマット、暖かい飲み物、動きやすい服装

※ヨガマットをお持ちでない方は、マットをお貸しします

参加費 500円

問合せ 上小鴨公民館 Tel.28-0953

主催 上小鴨公民館

令和2年度 上小鴨地区自治公民館長紹介

(敬称略)



【令和2年新役員名簿】

協議会長 米田清隆 副会長 小谷義則・蔵増保則 ◎部長会長 ○副部長会長 ◇幹事

	館長	総務部長	社会部長	土木交通部長	厚生福祉部長	体育部長	消防部長	会計担当
蔵内	藤井大輔	生田幹仁	河本保樹	藤井大輔	◇岸田昭二	津村智望	◇大山舜烈	牧田元一
上古川	小谷義則	牧田能裕	竹内尚季	石田正二	◎河西延雄	○穴戸正郎	○安藤祐太	福井久夫
住吉	穴戸光広	◇若林通彦	山田有宏	山上賢明	牧田尊弘	中土居真	坂出伸一	佐々木敬宗
石塚	佐治雄介	山崎 毅	川本 隆	◎若林秀臣	中本勝則	海地信行	石田 淳	山根昭浩
福山	菅原 智	◎橋本正文	◎石田博行	加藤正克	菅原幸雄	鳥飼浩二	藤本長寿	石賀明賢
中田	森 孝二	荒金美斗	籠原浩幸	○渋谷智明	濱下紀子	小椋美津恵	小原裕司	米本泰子
生竹	若林克行	山本辰也	内田和恵	門木隆一	河田 伸	永田博章	衣笠健一郎	山本雅丈
仙隠	森下賢治	桦島和正	◇佐伯大輔	佐治利美	佐治利美			桦島和正
耳	笹原勲六	笹原明広	鹿嶋廣子	入澤 巧	入澤総一	◇笹原 均	◎笹原宏人	河田 強
若土	米田清隆	○米田丈士	○米田芳孝	◇岡本浩誠	山田悦子	◎椿原和久	米田 基	大森智司
広瀬	蔵増保則	中野貴章	蔵増義幸	高本玲生	○鎌田寿雄	石坂真由美	藤田 明	中野久美

自治公 主な行事予定

*自治公 館長会	毎週第1火曜日	*敬老会(セントパレス倉吉)	6月28日(日)
*ソフトバレーボール大会	3月 1日(日)	*消防夏期訓練	8月22日(土)
*ふれあい運動会	5月 土曜日	*あたご文化祭	未定
*ソフトボール大会(雨天中止)	7月 5日(日)	*天神川流域一斉清掃	4月
*ファミリーバドミントン大会	9月13日(日)	*ごみゼロ一斉清掃	春・秋

《主な事業報告》

【趣味の講座

フラワーアレンジメント】(12/28)

花こまちの藤田昭子さんを講師に迎え、お正月用のフラワーアレンジメント作りを開催。竹の入れ物を使いお正月らしいアレンジと、チューリップなどを使った春らしいアレンジの2つを学びました。可愛らしいアレンジに参加者も楽しんで作業を行っていました。

(参加者7人)



【新春あたご山登り】(1/1)

毎年恒例の新春あたご山登りを今年も開催することができました。参加者全員で上小鴨神社の井上宮司から今年の無病息災を願ってお祓いを受け、その後、山頂を目指しました。75人も参加者があり、皆さん元気に登ることができました。山頂では若土の馬西秀徳さんに祝詞をあげてもらい、みんなで若宮権現にお参りしました。初日の出は頂上では雲がかかり拝めませんでしたが、下山中に見ることができ、「もうちょっと待っていればな〜」という声もありました。(参加者75人)



みんなで徹底しよう

「三ない運動」

政治家は有権者に寄附を
有権者は政治家に寄附を
政治家から有権者への寄附は

贈らない!
求めない!
受け取らない!

倉吉市明るい選挙推進協議会

《上小鴨小学校体育館にて活動中のサークル紹介》

【ソフトバレーボール】

○シャインラピッド
活動日：毎週木曜日

20：00～22：00

○ラブ&ピース

活動日：毎週金曜日

20：00～22：00

【バドミントン】

○上小鴨バドミントンクラブ

活動日：毎週土曜日

13：30～15：30



バドミントンクラブ
部員募集中!

【問合せ】上小鴨公民館 Tel.28-0953 ※活動日にお休みの場合があります。

＜公民館から
利用時間のご案内＞

事務室(月～金)

9：00～17：00

公民館利用

9：00～22：00

公民館を利用された
方は「日誌」の記入
をお願いします。