



日 月

火		水		木		金		土	
1 なごもう会 地区コ館長会(長島愛生園)		2 いきいき健康ク13:30 防災部会19:00		3 くらそうサロン 開場12:45		4		5 小田東町内学習会 下古川町内学習会 新田町内学習会	
6		7 くらぶ悠遊友9:30		8 手芸教室13:30		9 寺子屋川柳教室13:30		10 3 B 体操10:00 水墨画教室13:30 木の会カフェ13:30 まち協三役会17:30 定例館長会19:00	
11		12 民生児童委員協議会 古川沢町内学習会		河北中学校職場体験 9/9～11		13 運動会運営委員会8:00		14 バットゲームスタ-教室 (ゆずりはの会) 9:30	
15 なごもう会		16 いきいき健康ク13:30		17 助六会18:00 市公連研修(市役所) 事務室閉室 12:00～17:00		18		19	
20		21 敬老の日		22 国民の休日		23 秋分の日		24 3 B 体操10:00 水墨画教室13:30 くらそうサロン 開場13:00	
25 ゴルフクラブ13:30 地域福祉のあり方 検討会13:30 上北条まつり企画 運営委員会19:00		26 井手畑町内学習会		秋の全国交通安全運動 9/21～9/30		27 地区大運動会 開会式9:00		28 バットゲームスタ-教室 (ゆずりはの会) 9:30	
29 スポーツ教室①19:30		30 いきいき健康ク13:30		10/1 木の会カフェ13:30		10/2		10/3 穴窪町内学習会	

寺子屋川柳会

句会 令和8年8月5日(水)

宿題 「脈」・「虫」・自由吟

- ・草むしり熱中症で虫の息
 - ・あー落ちた酷暑で蟬も力尽き
 - ・老いですねちょっと動いて切れる息
 - ・簡単に納得しない腹の虫
 - ・ピクピクと血液は行く指先へ
 - ・穏やかに脈打つ身体よろしくネ
 - ・ブーンブンどこに居るんだ夜が明ける
 - ・二次会に脈ありそうな友誘う
 - ・ゴキブリに家族総出の捕物帖
 - ・脈拍が白衣の前で高くなる
 - ・喉ごしのビールが脈を喜ばす
 - ・野仏に傘差しかける酷暑の日
- 居酒屋でっ
ひる行灯
紫陽花
生田土竜
小夜
吉田日南子
紫陽花
奨
吉田日南子
くにあき
木天麦青
生田土竜

【今月の開催日】9月9日(水) 13:30～16:00

「巡る」・「持つ」・自由吟

ノルディックウォーク同好会

毎週木曜日 朝9時から

【集合場所】上北条コミュニティセンター玄関前



「上北条公民館公式LINE」

上北条コミュニティセンターの公式LINEです。
毎月のコミュニティセンターだよりや講座のご案内などの情報をお知らせしています。
お友達になってください☆



友だち追加QRコード

上北条コミュニティセンター

〒682-0003 鳥取県倉吉市新田422-1

TEL (0858) 26-1763

FAX (0858) 26-3515

E-mail kokamiho@ncn-k.net

開館 月～金 9:00～17:00

(祝祭日・盆・年末年始を除く)

か み ほ う じ ょ う

上北条

＜コミュニティセンターだより＞

令和8年9月1日 第66号

しあわせいっぱい ふるさと上北条

人口総数 2261人(2262)

14歳未満 283人

65歳以上 787人

世帯数 1006世帯(1006)

＜令和8年7月末現在＞

上北条コミュニティセンター【上北条ゲームリーダー養成講座】

【開催日】8月7日(金)

【会場】成徳コミュニティセンター

もいもい！もり上げ隊☆go 成徳地区

打吹小学校の児童を対象に成徳地区青少年健全育成協議会(成徳CC共催)が実施された「宿題グングンすすむ2days」のひとつで、小学生のみなさんにアナログゲームを楽しんでもらいました。

他地区での活動だったので、中学生KGLを中心に2年目以上のKGLで運営をがんばりました。

*KGL=上北条ゲームリーダー



それいけ！リーダーさん!! go 倉総産

【実施日】8月17日(月)、18日(火)

【会場】倉吉総合産業高等学校

機械科の実習施設見学やCAD(製図支援ソフト)を使用した製図を体験しました。CAD作業では生徒さんが指導してくださり、それぞれ個性豊かなデザインができました。この図面をもとに3Dプリンターで造形物が出来上がります。上北条まつり作品展示で展示しますので、ぜひご覧ください。



上北条地区食生活改善推進員

夏休み食育教室

Let's Cooking! ～和食を食べよう～

【開催日】8月21日(金)

【会場】上北条コミュニティセンター

今回のメインは鳥取県西部につたわる郷土料理"いただき"です。開いた油揚げにきっちりと米を詰めていくのはなかなか難しい作業でした。

具だくさんの切干大根の味噌汁、キュウリとトマトのツナサラダ、デザートサイダーゼリー・・・みんなでおいしくいただきました。



指導/上北条地区食生活改善推進員さん

●いきいき講座

「転ばぬ先の杖!!」

ー よくわかる 介護予防 と 介護保険 の話 ー

「身の回りのことができなくなったらどこに相談したらいいの?」「歳をとっても家で介護ができるの?」「介護保険って聞いたことがあるけど、内容がよくわからない…」
こんな不安をもっていませんか?
介護のプロ、ケアマネジャーさんのお話を聞きながらみんなで勉強しましょう!
※終了後、個別相談コーナーもあるのでご利用ください。

■日 時 10月1日(木)13:30~15:00

■場 所 上北条コミュニティセンター

■9/18(金)までに上北条コミュニティセンター(26-1763)へお申し込みください。

事例がいっぱい!
わかりやすいお話
です。

参加者募集



上北条まちづくり協議会社会教育部

室内ペタンク教室

① 9月29日(火)

② 10月6日(火)

【時 間】19:30~21:00

【会 場】上北条小学校体育館

【指 導】スポーツ推進委員

【持ち物】飲み物、うわばき

【申込先】上北条コミュニティセンター
☎26-1763(当日17:00まで)

*動きやすい服装でお越しください

- ・夜間のため、子どもだけの参加はできません
- ・お子さんを同伴される方は、ケガや事故のないよう各自でご注意ください

上北条コミュニティセンターに職員が増えました☆



このたび上北条コミュニティセンターで勤務することになりました渡邊久美子です。

地域の皆さんが心豊かな暮らしができる場所となりますよう努めていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

地域のみな様へ

9月9日(水)~11日(金)の間、河北中学校職場体験が実施されます。

上北条コミュニティセンターでも生徒さんの受け入れを予定しております。期間中は、窓口対応も行ってもらおうように考えております。対応が不十分な事もあるかと思いますが、暖かく見守っていただきますようよろしくお願いします。



倉吉総合産業高等学校ビジネス科

くらそうサロン

【第2回】9月3日(木)13:00~14:30 *開場12:45

【第3回】9月24日(木)13:15~15:00 *開場13:15



上北条コミュニティセンターから事務室【閉室】のお知らせ ■9日17日(木)12:00~17:00

*利用されたい方は、早めに申請をお願いします。

上北条ゴルフクラブ

上北条ゴルフクラブ秋季コンペの開催について

上北条ゴルフクラブ代表 生田正範

令和8年度上北条ゴルフクラブ秋季コンペを下記の通り計画いたしました。

つきましては、参加を希望される方は下記の幹事へ9月24日(木)までにお知らせください。

なお、詳細につきましては、参加者が決まりましたらご連絡いたします。

住民の皆様の多数のご参加をお待ちしています。

【期 日】10月16日(金) 8時00分スタート

【会 場】旭国際ゴルフクラブ(湖山コース)

【プレー代】6,400円(食事含) ※65歳以上割引あり

【会 費】1,500円(懇親会及び賞品代含む)

【幹 事】生田正範

徳田道政

伊垢離功

更生保護女性会上北条支部からのお礼

令和8年7月1日~31日「社会を明るくする運動」協調月間中、「鳥取県更生保護観察協会費」・「愛の灯」の募金活動にご協力いただきありがとうございました。皆様から合計207,800円の善意を頂きました。青少年の健全育成、更生保護のための施設やボランティア活動等に活用させていただきます。

同時に古切手・ハガキなどのご協力にも感謝申し上げます。はがきは上北条小学校へ贈呈させていただきます。

また、運動期間中、犯罪や非行がおこらないよう次代を担う中学生の皆さんの健やかな成長を期するため、地域の中学校を順番に、「犯罪に巻き込まれないために」をテーマに標語を作成していただいています。今年度は河北中学校1年生の皆さんに考えていただきました。

今回、その標語を各ご家庭にお配りいたします。ぜひご家庭の目に留まる場所に貼っていただき、防犯への意識を高めるきっかけとしてご活用ください。

これからも更生保護の活動にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

更生保護女性会上北条支部

倉吉市健康推進課(TEL27-0030)~毎年9月は、「がん征圧月間」です~

がんは日本人の死亡原因の第1位であり、生涯のうち2人に1人がかかる可能性がある身近な病気です。しかし、多くのがんは早期に発見し、適切な治療を受けることで治る可能性が高まります。体調に変わりがなくても、年に一度はがん検診を受け、ご自身の健康状態を確認しましょう。

また、禁煙や適度な運動、バランスの良い食生活、適正体重の維持など、日頃から健康的な生活習慣を心がけることも、がん予防につながります。この機会に、ご自身や大切なご家族の健康について考え、まだ受診されていない方は、ぜひがん検診を受診しましょう。

健診に関する手続きがインターネットまたはLINEからできますので、ぜひご利用ください。
●集団健診予約 ●受診券再発行、85歳以上受診券申請 等



今月の☆床の間☆

上北条地区を拠点に活動されている皆さんの作品を飾っています。

水墨画教室

「夏の東郷湖」

東雲会

徳田 孝幸さん



陶芸教室

「黒・白天目釉扁こ花器」

陶芸クラブ

山本 悠さん



河北中学校吹奏楽部

第36回 定期演奏会のお知らせ

【会 場】エースバック未来中心 大ホール

【日にち】令和8年9月19日(土)

【時 間】13:30開演

*開場13:15



くらしのお困りごとを相談してみませんか?

合同行政相談所

日 時 9月29日(火)13時~16時

会 場 エースバック未来中心 1階 小ホール

◆ 予約優先です。9月15日(火)午前9時から予約を受け付けます。

予約電話:0857-24-5542(9月15日(火)午前9時 受付開始)

【主催・問合せ先】総務省鳥取行政相談センター 電話:0857-24-5541

