

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
中江町内学習会	くらぶ悠遊友9:30	なごもう会 地区コ館長会(上小鴨コ)	いきいき健康ク13:30 寺子屋川柳教室13:30	3 B 体操10:00 水墨画教室13:30 木の会カフェ13:30 定例館長会19:00	食生活改善推進員会	
9	10	11	12	13	14	15
	民生児童委員協議会 上北条まつり作品展示 (社会・文化部長会) 19:00	山の日		事務室閉室 8/13～8/16		
16	17	18	19	20	21	22
	上北条KGL(倉総産)	なごもう会 上北条KGL(倉総産)	いきいき健康ク13:30 センター活動展代表者会	助六会18:00 主事研修会(市役所)	食育教室10:00	
23	24	25	26	27	28	29
大塚町内学習会		手芸教室13:30 サロン代表者会10:00		3 B 体操10:00 水墨画教室13:30 上北条まつり 屋台村19:00		小田町内学習会
30	31	9/1	9/2	9/3	9/4	9/5
		なごもう会 地区コ館長会(長島愛生園)	いきいき健康ク13:30 防災部会19:00	くらそうサロン 開場12:45		小田東町内学習会 下古川町内学習会 新田町内学習会

きり屋川柳会

句会 令和8年7月8日(水)

宿題 「ほめる」・「まずい」・自由吟

- 酒の味うまいまずいは未だ分かる
- 手づくりをほめてもらって上手くなる
- 家の中 身体がだるい熱中症
- 植え後の田 豊作祈りカエル鳴く
- ほめられて元気百倍腰伸びる
- 心地よいやる気出させるほめ言葉
- とりあえず話す糸口ほめてみる
- 歯を抜かれ食えるものなしふて寝する
- 新しく作った入歯味がない
- 代満の慣習も消えひとり酒
- ひまわりが肩組み合って応援歌
- ほめられて調子に乗って八十年

- ひる行灯
- くにあき
- 山本旅人
- 奨
- 吉田日南子
- 紫陽花
- 小夜
- 生田土竜
- くにあき
- 奨
- 木天麦青
- ひる行灯

【今月の開催日】8月5日(水) 13:30～16:00
「脈」・「虫」・自由吟

ノルディックウォーク同好会

毎週木曜日 朝9時から

【集合場所】上北条コミュニティセンター玄関前



「上北条公民館公式LINE」

上北条コミュニティセンターの公式LINEです。
毎月のコミュニティセンターだよりや講座のご案内などの情報をお知らせしています。
お友達になってください☆



友だち↑
追加QRコード

上北条コミュニティセンター

〒682-0003 鳥取県倉吉市新田422-1

TEL (0858) 26-1763

FAX (0858) 26-3515

E-mail kokamiho@ncn-k.net

開館 月～金 9:00～17:00

(祝祭日・盆・年末年始を除く)

か み ほ う じ ょ う

上北条

<コミュニティセンターだより>

令和8年8月1日 第65号

しあわせいっぱい ふるさと上北条

人口総数 2262 人 (2262)

14歳未満 281 人

65歳以上 787 人

世帯数 1007 世帯 (1006)

<令和8年6月末現在>

上北条まちづくり協議会ふれあい交流部

【開催日】7月5日(日)

【会場】コミュニティセンター多目的広場

上北条地区ペタンク大会

天気が心配の中、時折ポツポツと雨が降ることもありましたが、気にならないほどの真剣勝負がくり広げられ「小田A」チームが優勝されました。

【優勝】小 田A：小串 功・大本綾子・池田正好
【2位】中江西A：藪本稀一・藪本照子・吉本富美子
【3位】古川沢E：穀本光雄・荻荷幸也・西谷捺樹



運営委員のみなさま、お疲れさまでした。



笑顔の優勝・準優勝チーム



上北条まちづくり協議会防災部

上北条地区防災訓練

【開催日】7月26日(日)

【会場】コミュニティセンター会議室・上北条小学校体育館玄関前

上北条まちづくり協議会防災部が企画した防災訓練を実施しました。
テーマは、主に「倉吉市の避難所開設の流れ及びマンホールトイレの設置・使用方法」等について多くの参加をいただき共に学びました。防災について、改めて「自助・共助」の意識を高め、住民の皆さんと共に考え、備え、「命と暮らしを守る」助け合えるまちづくりにご協力を願いたいと考えます。

また、各家庭に配布しております「防災計画・自分でつくる防災ノート」の活用を引き続きお願いします。

※詳しい内容は、広報「ぼうさい」(12月)で掲載されますのでご覧ください。



マンホールトイレ設置の様子

「親子海ついで体験」

過去最高の豊漁でした。
お家の方が苦手なエサつけを頑張ってくれたおかげかな？
来年は自分でエサつけができるようになろうね！！



【実施日】 7月19日（日）

上北条コミュニティセンター【上北条ゲームリーダー養成講座】

you are アナログゲームリーダー☆

最初にアナログゲームリーダーの心得えや、どんな役割の人かなど大切なお話を真剣に聞き、実際にアナログゲームマスターさんの進行でゲームを楽しみながら、目指す姿を学びました。



まずは座学でお勉強・・・



実際のゲームを体験中



自分の言葉でゲームの説明ができました☆

【実施日】 7月24日（金）
【講師】 アナログゲームマスター
（NPOこども未来ネットワーク）

倉吉総合産業高等学校ビジネス科

くらそうサロン

【第2回】9月3日(木)13:00～15:00 *開場12:45

木曜日です

次回（9/3）のくらそうサロンは、開始時間がいつもと違い早くなっています。
13時にスタートしますのでお間違えの無いよう時間までにおこしください。
*開場は、12時45分からです。



上北条コミュニティセンターから事務室【閉室】のお知らせ ■8月13日（木）～16日（日）

*利用されたい方は、早めに申請をお願いします。 *カギの引き渡しは8月12日（水）までです。

令和8年度 倉吉市長へ「要望書」提出

令和8年6月30日（火）
牧田会長（上北条まちづくり協議会）と穀本会長（自治公民館協議会）にて、広田市長を訪問され、上北条地区要望書を提出し、和やかな雰囲気の中、要望内容の説明が行われました。



（左）広田市長 （中央）牧田会長 （右）穀本会長

7月25日から8月31日まで市内小中学校の夏季休業です。
子どもたちが地域で過ごす自由な時間が増えると同時に、危険へのリスクも高まります。危険な行動などを見かけた時はその場で注意するなど、地域の大人としてしっかり見守っていきましょう！



上北条地区青少年育成協議会
上北条コミュニティセンター



倉吉市健康推進課（TEL27-0030）～ 夏は特に要注意！家庭でできる食中毒予防 ～

夏（6月～8月）は細菌性食中毒が最も多く発生する時期です。原因となる菌は、「高温多湿の環境」を好むため、湿度が高くなる梅雨頃から食中毒が増え始めます。もう一つの要因としては、夏バテなどによる体の「抵抗力の低下」が挙げられます。予防のポイントを知り、暑い夏を乗りこえましょう！

1 つけない

- ・調理を始める前や、生の肉、魚、卵などを取り扱う前後に手を洗う
- ・まな板は使用の都度、きれいに洗う
- ・生の肉をつかむ箸と焼けた肉をつかむ箸は別のものを使う

2 増やさない

- ・細菌の多くは高温多湿な環境で増殖が活発になるので、低温で保存する
- ・生鮮食品やお惣菜などは、購入後できるだけ早く冷蔵庫に入れる
- ・冷蔵庫に入れた後も早めに食べる

3 やっつける

- ・加熱する（多くの細菌やウイルスは加熱によって死滅）
- ・特に肉は中心部を75度で1分以上加熱する
- ・肉や魚、卵などを使った後の調理器具は、洗剤でよく洗ってから熱湯で殺菌する

お腹が痛くなったり、下痢をしたり、気持ちが悪くなるなど、食中毒が疑われるような症状があった際には、早めに医療機関へ受診しましょう。

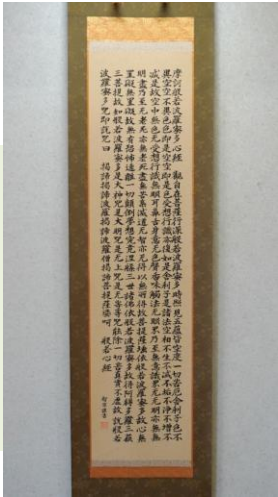
今月の☆床の間☆

水墨画教室

「般若心経」

東雲会

中野 智加子さん



陶芸教室

「八尾風の盆絵花器」

陶芸クラブ

山本 悠さん



中江西 大月悦子さん おめでとうございます。

男女共同参画社会づくり功労者
内閣総理大臣表彰を受賞

大月さんは倉吉市男女共同参画計画策定に携われ、県内市町村の男女共同参画条例制定にご尽力されるなど多大な貢献が認められ、6月25日首相官邸にて内閣総理大臣表彰を受賞されました。



受賞翌日の知事訪問時の写真