

水		木		金		土	
1	いきいき健康ク13:30	2	くらそうサロン 開場13:00	3		4	
5	ペタンク大会 開会式8:00	6	くらぶ悠遊友9:30	7	なごもう会 上北条まつり企画 運営委員会19:00 スポーツ教室①19:30 地区コ館長会（小鴨コ）	8	寺子屋川柳教室13:30 防災部会19:00 学校開放委員会19:00
9		10		11	民生児童委員協議会	12	
13	パットゲームスター教室 （ゆずりはの会）9:30	14	手芸教室13:30 スポーツ教室②19:30	15	いきいき健康ク13:30	16	事務室開室 9:00～13:00 職員研修会（市役所） 地域福祉のあり方 検討会13:30
← 夏の交通安全県民運動 7/13～22							
19	こどもいきいきプラン 親子海釣り体験 （下北条海岸）	20	海の日	21	なごもう会 スポーツ教室③19:30	22	身体障害者福祉協会
23		24		25		26	
27	パットゲームスター教室 （ゆずりはの会）9:30	28	はたおり教室9:30 スポーツ教室④19:30	29	いきいき健康ク13:30 校区人研夏季研修会19:00	30	はたおり教室9:30
8/2	防災訓練予備日	8/3	くらぶ悠遊友9:30	8/4	なごもう会 地区コ館長会（上小鴨コ）	8/5	いきいき健康ク13:30 寺子屋川柳教室13:30
8/6		8/7		8/8		8/9	
8/10		8/11		8/12		8/13	
8/14		8/15		8/16		8/17	
8/18		8/19		8/20		8/21	
8/22		8/23		8/24		8/25	
8/26		8/27		8/28		8/29	
8/30		8/31		9/1		9/2	

寺子屋川柳会

句会 令和8年6月10日（水）

宿題 「 不満 」 ・ 「 平凡 」 ・ 自由吟

- ・ 住みにくい世の中ですね熊は言う
 - ・ 不満愚痴詰め込み過ぎて出っ腹に
 - ・ 歯が抜けて何を食っても不満です
 - ・ 単純な食事と会話繰り返す
 - ・ 戦禍の地祈る普通の生活を
 - ・ 相方に不平不満を投げかける
 - ・ わだかまり写経の筆に消えてゆく
 - ・ 寝転んでテレビ見ながらチョコ三つ
 - ・ 平凡な今日の暮らしに感謝する
 - ・ 朝露が光り輝く散歩道
 - ・ 素的だね平凡な色よく似あう
 - ・ 平凡に生きた人生宝物
- 小夜
 - 吉田日南子
 - 生田土竜
 - くにあき
 - 紫陽花
 - 山本旅人
 - 木天麦青
 - 小夜
 - 奨
 - 居酒屋てつ
 - ひる行灯
 - 生田土竜

【今月の開催日】7月8日（水） 13:30 ～ 16:00
「ほめる」・「まぜい」・自由吟



ノルディックウォーク同好会

毎週木曜日 朝9時から

【集合場所】上北条コミュニティセンター玄関前



「上北条公民館公式LINE」

上北条コミュニティセンターの公式LINEです。
毎月のコミュニティセンターだよりや講座のご案内などの情報をお知らせしています。
お友達になってください☆



友だち↑
追加QRコード

上北条コミュニティセンター

〒682-0003 鳥取県倉吉市新田422-1

TEL (0858) 26-1763

FAX (0858) 26-3515

E-mail kokamiho@ncn-k.net

開館 月～金 9:00～17:00

（祝祭日・盆・年末年始を除く）

か み ほ う じ ょ う

上北条

<コミュニティセンターだより>

令和8年7月1日 第64号

しあわせいっぱい ふるさと上北条

人口総数 2262 人（2264）

14歳未満 282 人

65歳以上 791 人

世帯数 1006 世帯（1008）

<令和8年5月末現在>

上北条まちづくり協議会ふれあい交流部

上北条地区ソフトボール大会

【開催日】6月14日（日）

【会場】倉吉総合産業高等学校グラウンド

優勝は、中江自治公民館チームの”二連覇”でした。
倉吉市民スポーツ大会へは、地区大会が中止になった昨年も上北条地区の代表で出場しておられますので3年連続の出場になります。会場に行けなくても、気持ちをひとつにみんなで応援しましょう！！

今大会は、ながらく出場がなかった自治公民館の参加もあり、ベテランから若者世代まで盛り上がった白熱した大会になりました。



優勝「中江自治公民館チーム」



【優勝】中江

【準優勝】大塚

【第三位】小田・中江西



準優勝「大塚自治公民館チーム」

上北条まつり

屋台村出店者を募集します！

11月1日（日）開催の”上北条まつり”屋台村の出店者を募集します。
「出店してみようかな・・・」と思われる方は、7月31日（金）までに事務局へお問い合わせください。

（出店の条件）

※上北条地区住民の方 ※今後開催される「上北条まつり屋台村打合せ会」に出席可能な方

【申込み・問合せ先】上北条まちづくり協議会事務局（上北条コミュニティセンター内）

TEL：26-1763

FAX：26-3515

E-mail：kokamiho@ncn-k.net



1年生：地域志向基礎実習【実習期間】6月16日、17日

上北条寺子屋川柳会さんとの交流（6/16）

地域で元気に活動している方たちの様子や心持ちなどを
知り、今後の学習に活かすための実習で、昨年「会報
200号記念誌」を発刊された上北条寺子屋川柳会の川柳
教室に参加させていただきました。
3年前に同じ実習をした4年生も参加し、和気あいあ
いと川柳を通して交流を深めました。



4年生：地域志向展開実習【実習期間】6月10日～17日

4年生企画「認知症について知り予防法をやってみよう！」（6/17）

上北条地区の皆さんが”元気な毎日”を送れるよう、4
年生が企画し、1年生と一緒に健康測定やミニ講話など
を行いました。グーパー体操では、グループごとに練習
する時間を設け、学生が参加者と直接ふれあい交流する
場面もありました。
4年生は期間内に「いきいき健康クラブ」「木の会カ
フェ」にも参加させていただきました。自分たちの思うよ
りもずーっとシャキッとした皆さんの姿を見て、グー
パー体操の難易度を上げるなど、活きた事業企画をして
くれました。



学生を受け入れてくださった教室の皆さんや企画に参加して下さった皆さん。ありがとうございました。

くらそうサロン

【第1回】7月2日(木)13:15～15:00 *開場13:00

お知らせの放送をお聞きになられましたか？いよいよ今年も始まります！
たくさんの方の参加をお待ちしています。



※時間までにお越しください。 ※木曜日の開催になりました。お間違えのないようお気を付けください。

上北条コミュニティセンターから事務室【閉室】のお知らせ

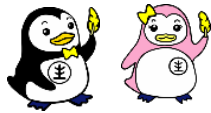
■ 7月16日（木）9：00～13：00 倉吉市コミュニティセンター職員研修会のため

更生保護女性会からのお願い

いつも、当会へご支援ご協力いただき感謝申し上げます。
7月は「社会を明るくする運動」の協調月間です。
犯罪のない明るい社会をみんなで目指そうとする全国的な運動で今年76回目を迎えました。
つきましては、この期間に「鳥取県更生保護観察協会費」「愛の灯」の募金活動として皆様のところに当会
会員がお伺いしますので、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。
皆様からお寄せいただきました浄財は、地域社会の
理解と協力を得て、更生に努力している人々への支援
や、犯罪・非行の予防活動に役立てられています。
どうぞ、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

更生保護女性会上北条支部長 大月悦子

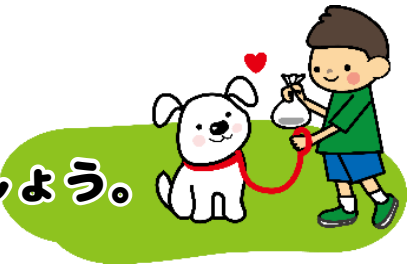
更生ペンギンのホゴちゃんとサラちゃん



立ち直ろうとしている人をいつも温
かく見守り、犯罪や非行のない幸せ
な社会を願う心優しいペンギンです。

チャームポイントは胸の「生きるマーク」。
更生保護のマスコットキャラクターとして、法務省保護局の公
式X(エックス)やパンフレットなどの資料に登場したり、各地の
“社会を明るくする運動”の行事にも参加するなど、様々な場
面で活躍しています。

犬のフンは、
飼い主が
持ち帰りましょう。



倉吉市健康推進課（TEL27-0030）～ 7月は「愛の血液助け合い運動」月間です。～

多くの患者の病気の治療や手術などに使われる血液製剤は献血へのご協力でいただいた血液からつくられています。
血液は人工的に造ることや、長い間保存することができません。また、特に若年層(10代～30代)の献血者数は減少
しています。
献血は尊いいのちを救うために、健康な人が自らの血液を無償で提供するボランティアです。若い世代を始め、お
1人でも多くの皆さんの継続的なご協力をお願いします！

倉吉市での献血実施日（※400mL献血のみの受付です。）
■7月26日(日)エスパック未来中心アトリウム西側
【受付時間】9時30分～12時・13時30分～15時
■8月4日(火)倉吉市第2庁舎3階会議室303
【受付時間】9時～11時

今月の☆床の間☆

上北条地区を拠点に活動されている皆さんの
作品を飾っています。

水墨画教室

「みつばあけび」

東雲会

岡崎 矛津代さん



陶芸教室

「石路の葉花器」

陶芸クラブ

山本 悠さん



上北条まちづくり協議会社会教育部

バウンズホール教室

訂正

6月のセンターだよりでお知らせした日に
ちが間違っていました。
正しくは、7月の毎週火曜日です。

① 7/7（火） ② 7/14（火）
③ 7/21（火） ④ 7/28（火）

【時間】19：30～21：00
【会場】上北条小学校体育館
【申込先】上北条コミュニティセンター
☎26-1763（当日17：00まで）

献血Web会員サービス「ラブラッド」アプリに登録しよう
事前予約など、他にも会員特典がありますので、
この機会にぜひご登録をお願いいたします。

