

					1 ゴルフクラブ13:00	2
3 憲法記念日 大塚GG大会	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日 いきいき健康ク13:30 下古川GG大会	7 木の会カフェ13:30 定例館長会19:00	8 社会教育部会19:00	9 民生児童委員協議会
10	11 バットゲームスター教室 (ゆずりはの会) 9:30 くらぶ遊遊友9:30 まち協三役会17:30 食生活改善推進員13:30	12 地区コ館長会 (高城コ)	13 寺子屋川柳教室13:30	14 3 B 体操10:00 水墨画教室13:30 社協三役会13:30	15 まち協役員会19:00	16 手づくり教室13:30 ソフトボール大会 運営委員会18:30
17	18	19 なごもう会 手芸教室13:30	20 いきいき健康ク13:30 地域福祉のあり方 検討会13:30	21 助六会18:00	22 ゴルフクラブ16:00 まち協総会19:00	23 更生保護女性会 手づくり教室13:30 上小運動会
24 グラウンドゴルフ大会 開会式8:30	25 バットゲームスター教室 (ゆずりはの会) 9:30	26 くらぶ遊遊友会員研修	27	28 3 B 体操10:00 水墨画教室13:30	29	30
31	6/1	6/2 なごもう会 地区コ館長会 (北谷コ)	6/3 いきいき健康ク13:30	6/4 木の会カフェ13:30 定例館長会19:00	6/5 ベタンク大会 運営委員会19:00	6/6

笑顔ピカピカあいさつ運動 5/7 ~ 13

上北条コミュニティセンター  
〒682-0003 鳥取県倉吉市新田422-1  
TEL (0858)26-1763  
FAX (0858)26-3515  
E-mail kokamiho@ncn-k.net  
開館 月~金 9:00~17:00  
(祝祭日・盆・年末年始を除く)

かみほうじょう  
**上北条**

<コミュニティセンターだより>

令和8年5月1日 第62号  
しあわせいっぱい ふるさと上北条  
人口総数 2,272 人 (2281)  
14歳未満 283 人  
65歳以上 797 人  
世帯数 1,008 世帯 (1005)  
<令和8年3月末現在>

上北条住民みんなで取り組む **笑顔ピカピカあいさつ運動**

実施のご案内

実施期間：令和8年5月7日(木) ~ 令和8年5月13日(水)

\*期間中の土日(5/9、5/10)は除く

この運動は、地域住民のつながりとあいさつの大切さを再認識し、子どもたちに良き環境を示し、笑顔あふれる明るい地域づくりを目指す運動です。

期間中は、地域のみなさまから、小中学生・高校生へ明るくさわやかなあいさつや声かけをお願いいたします。

**小学校玄関前で朝のあいさつ運動を行います。**  
家庭や学校、子どもたちの登下校時など、日常生活の中でも  
**元気に取り組みましょう！**

主催  
上北条地区青少年育成協議会  
共催  
上北条まちづくり協議会  
上北条地区社会福祉協議会  
上北条地区民生児童委員協議会  
倉吉市更生保護女性会上北条支部  
上北条コミュニティセンター

みんなで楽しみながら  
あいさつ運動を進めて  
いきたいと思ひます。  
ご協力よろしくお願ひ  
いたします。



お問い合わせは、上北条コミュニティセンターまで TEL: 26-1763



地域の方とあいさつを交すと、「Oシール」がもらえ、各教室に用意された台紙に貼っていきます。



シールでうまった台紙

**寺子屋川柳会**

句会 令和8年4月8日(水)

宿題 「値切る」・「覗く」・自由吟

- ・手鏡をかざしてヒヤリ頭頂部
- ・ヒソヒソヒソ覗きたくなる声の色
- ・値切られて山の裾野に住んでいる
- ・本屋には値切りのきかぬばかり
- ・ちょっとだけ覗いてみたい黄泉の国
- ・胃カメラが未来を遠慮なく覗く
- ・小遣いをジワリジワリと値切られる
- ・物価高 値引きシールのありがたさ
- ・「安くしろ」言われて悩む魚たち
- ・黙々と春の日長を畑打つ
- ・盃に花びらひらり もう一杯
- ・春うらら庄助さんになっている

- ・居酒屋つ
- ・紫陽花
- ・小夜
- ・山本旅人
- ・生田土竜
- ・木天麦青
- ・くにあき
- ・吉田日南子
- ・小夜
- ・生田土竜
- ・ひる行灯
- ・奨

【今月の開催日】5月13日(水) 13:30 ~ 16:00  
「はみだす」・「暇」・自由吟

**ノルディックウォーク同好会**

毎週木曜日 朝9時から

【集合場所】上北条コミュニティセンター玄関前



**「上北条公民館公式LINE」**

上北条コミュニティセンターの公式LINEです。毎月のコミュニティセンターだよりや講座のご案内などの情報をお知らせしています。お友達になってください☆



友だち追加QRコード

### <かまどベンチが完成しました★>

会員の方や中学生、ご指導いただいた福井さんのおかげで、長らく作業してきました「かまどベンチ」がついに!!! 完成しました(\*^▽^\*)ノ↑↑↑

色んなことができると今からワクワク♡しています。また、みなさまへお知らせができたと思います。



### 教室さんご紹介

### 上北条寺子屋川柳会

毎月第2水曜日13:30~16:00に上北条コミュニティセンターを拠点に川柳教室をされています。

毎年、上井一郵便局で「アート川柳展」を開催されたり、上北条まつりでは作品展示で、日ごろの活動を発表されています。また昨年は会報200号記念誌を発行されるなど、楽しく意欲的に活動されています。

仲間も募集していますので、気軽に見学にお越しください。



毎月の教室の様子



今年のアート川柳展の様子



作品展示の様子



会報記念誌

### まめまめ情報

### 【倉吉警察署からのお知らせ】

#### 警察庁推奨「特殊詐欺対策アプリ」をダウンロードしてください!

【詐欺対策byNTTタウンページ】 【詐欺バスターLite】 これらのアプリを活用すれば、「特殊詐欺の犯行に利用された電話番号」からの電話が警告表示又は自動遮断されるため、詐欺電話や不審電話に应答する機会がグッと減って安心です。

また Androidの場合、詐欺電話に多く使用されている「+」がつく国際電話番号からの電話も設定によりブロックできます。

詳しくは、警察庁・SOS47特殊詐欺対策ページをご確認ください。またこちらのページから2つのアプリがダウンロードできます。



※どちらのアプリもダウンロード・利用料ともに無料です。偽アプリにはご注意ください。

● 詐欺対策byNTTタウンページ



● 詐欺バスターLite



### 一年生へ、願いが込められたプレゼント



4月7日(火)上北条小学校の入学式に間に合うように、子どもたちの交通安全の願いをこめて、ランドセルカバーが民生児童委員さんから一年生に贈られました。

一年間、黄色いカバーと  
いっしょに、  
元気に登下校  
してね☆



### 第41回上北条地区グラウンドゴルフ大会

【開催日】5月24日(日) 【開会式】8:30

#### グラウンドゴルフ大会の開催について 大切なお知らせ

今年度は、大会前日の5月23日が上北条小学校の運動会となっていて、順延となった場合は、翌日5月24日に開催されます。

その場合、グラウンドゴルフ大会は中止となりますのでご了承ください。

大会中止が決定した際には、各自治公民館の運営委員さんから連絡があります。

ご理解のほどよろしく申し上げます。

上北条地区を拠点に活動されている皆さんの作品を飾っています。

### 第49回倉吉市創作文華展受賞のお知らせ

【水墨画部門】  
奨励賞

水墨画教室

「磐座巡礼」

東雲会

大槻 海雲さん

おめでとうございます。  
床の間に飾られていますので、お気軽に来館ください。



陶芸教室

「扁こ壺」

陶芸クラブ

山本 悠さん



### <開催日決定のお知らせ> 第48回上北条地区ソフトボール大会 6月14日(日)

令和8年度の健康診査期間は、令和8年5月1日から令和9年2月27日までです。健診内容、料金などは、倉吉市健康診査の受診券と手引きを4月下旬に送付していますのでご確認ください。※85歳以上の方で、健康診査・がん検診受診券をご希望の方は、健康推進課までお申込みください。

【健診の方法】医療機関で行う個別健診と集団健診の料金は、同額です。

#### ■ 個別健診

協力医療機関で受けられます。詳しくは、手引きをご覧ください。(問合せ・予約⇒各協力医療機関)

#### ■ 集団健診

倉吉市健康診査の手引きに記載の日程で行います。(問合せ・予約⇒健康推進課 ☎27-0030)

希望する会場で受けることができます。

※こちらからも予約できます⇒

