



日	月	火	水	木	金	土
	1	2 なごもう会	3 いきいき健康クラブ13:30 防災部会三役会10:00 上北条地区教育を 考える会19:00	4 木の会カフェ13:30 定例館長会18:00	5	6 グラウンドゴルフクラブ 倉吉市 コミュニティセンター 活動展 12/6・12/7
7 倉吉市 コミュニティセンター 活動展 12/6・12/7	8 くらぶ悠遊友定例会9:30 パットゲームスター交流会 (ゆずりはの会)13:30	9 防災部会19:00	10 寺子屋川柳教室13:30	11 3B体操10:00 水墨画教室13:30 まち協拡大三役会10:00 福祉懇談会19:00	12	13 民生児童委員協議会
	← 年末の交通安全県民運動 12/8～12/17					
14	15 食生活改善推進員 講演会10:00	16 なごもう会 AED講習会13:30 手芸教室13:30	17 いきいき健康クラブ13:30	18	19 地域活動報告会(交ブ) 倉吉市地区コ研究大会(交ブ) 事務室閉室 12:00～17:00	20
21	22 パットゲームスター教室 (ゆずりはの会)9:30 くらぶ悠遊友13:00	23	24 しめ縄づくり9:00	25 3B体操10:00 水墨画教室13:30	26 はたおり教室 仕事納め	27
28	29	30	31	1/1 元日	1/2	1/3
事務室閉室 12月27日～令和7年1月4日 ※仕事始め 1月5日						

寺子屋川柳会

句会 令和7年11月12日(水)

宿題 「先人」・「そっくり」・自由吟

- ・ 成り年の柿の始末に目が回る
 - ・ クマもまた過去から学び生きている
 - ・ 先人の苦勞かみ締め畑打つ
 - ・ ご先祖があって今ある感謝する
 - ・ 先人の凄さを学ぶ城めぐり
 - ・ 怖いなあ先人 天より我を見る
 - ・ 農の技 受け継ぎ育つ大和びと
 - ・ 熱燗と幸せ囲む冬の鍋
 - ・ 孫の顔良くも悪くも生き写し
 - ・ A I が真似ても俺は進化する
 - ・ 曲がる腰亡母が通った道を行く
 - ・ そっくりに自画像描いてご満悦
- 吉田日南子
 - 小夜
 - 生田土竜
 - 紫陽花
 - 原田さんぼ
 - ひる行灯
 - くにあき
 - 奨
 - 居酒屋てつ
 - 木天麦青
 - 吉田日南子
 - 山本旅人

【今月の開催日】12月10日(水) 13:30～16:00
「達者」・「調子」・自由吟

ノルディックウォーク同好会

毎週木曜日 朝9時から

【集合場所】上北条コミュニティセンター玄関前



参加者募集中！

- ゆずりはの会 パットゲームスター交流会
12月8日(月)13:30～15:00 *受付13:10～
 - 食生活改善推進員 講演会「モンゴルの食事と生活」
12月15日(月)10:00～1時間程度
- *会場は、どちらも上北条コミュニティセンターです。
*詳細は、コミュニティセンターだより11月号をご覧ください。

お知らせ

上北条コミュニティセンター事務室＜閉室＞

- ・12月19日(金)12:00～17:00
- ・12月27日(土)～R8.1月4日(日)

貸館はできます。申請の手続き、鍵の受取りは早めをお願いします。

上北条コミュニティセンター

〒682-0003 鳥取県倉吉市新田422-1

TEL (0858)26-1763

FAX (0858)26-3515

E-mail kokamiho@ncn-k.net

開館 月～金 9:00～17:00

(祝祭日・盆・年末年始を除く)

か み ほ う じ ょ う

上北条

＜コミュニティセンターだより＞

令和7年12月1日 第57号

しあわせいっぱい ふるさと上北条

人口総数 2,299 人 (2,312)

14歳未満 293 人

65歳以上 806 人

世帯数 1,019 世帯 (1,020)

＜令和7年10月末現在＞

上北条まつり実行委員会(上北条まちづくり協議会)

第34回 上北条まつり

上北条まちづくり協議会長 牧田 誠司

前日まで天候を心配していましたが、無事終わりましたこと、誠にありがたくお礼申し上げます。

この度は、まちづくり協議会発足5年を迎え、この「地域のひとと人の繋がる最も身近な大イベント」である上北条まつりと5周年記念を併せて行いました。

記念せんべいを準備し、来賓には、広田市長をはじめ4名の方にお越しいただき、紅白餅で“もちまき”を行い、子供と大人の部に分かれ大きな歓声と共に賑やかに楽しく出来たことを喜んでおります。大抽選会では、地元企業4社に協賛をお願いし、例年以上に多くの景品が準備でき楽しんで頂けたことと思います。

また、作品展示も数多くの出品を頂き、2日間たくさんのご来場を頂きました。

この上北条まつりを通し、地域の皆様の「温かさや、絆の強さに触れ、地域の魅力が発揮」出来たことに感謝致します。

今後も地区の皆様と心をひとつに事業に取り組み、上北条地区が益々発展できます様、引き続きご協力をお願い、お礼の挨拶とさせていただきます。

【開催日】11月2日(日) 作品展示1日、2日



「しめ縄づくり」



年の瀬の風物詩！手作りのしめ縄で新年をお迎えしましょう。

12月24日（水）9:00～11:30

要申し込み

【会 場】上北条コミュニティセンター
【参加費】300円（めがね飾り、小締め各1個）
【持ち物】横づちをお持ちの方はご持参ください。

※ウラジロなど、資材のみ欲しいとのご希望には添えません。

12/17(水)までに、上北条コミュニティセンターへお申し込みください。

いきいき講座(交流事業)

「小泉八雲旧居」を訪れる旅

【開催日】11月11日（火）

秋晴れの中、国宝松江城を横に見ながら武家屋敷通りを散策。昼食の後、NHK連続テレビ小説「ばけばけ」で一躍有名になった小泉八雲記念館・旧居を観覧しました。小泉八雲、セツさんを何となく身近に感じられた時間を過ごしました。（くらぶ悠・遊・友 岩間隆二）

今後も、住民同士の交流を図れるような企画をしていきたいと思っておりますので、その際はぜひご参加ください。



●いきいき講座

「救命救急講習会」～いざという時 役立つ知識を身につけよう～

- 日 時 12月16日（火）13:30～15:00
- 場 所 上北条コミュニティセンター
- 内 容 倉吉消防署職員の方による救命救急講習会（心臓マッサージのやり方やAEDの使い方などを教わります。）

12/12(金)までに上北条コミュニティセンターへお申し込みください。 ☎26-1763

参加者募集



[企画運営]木の会／上北条コミュニティセンター

上北条コミュニティセンター【上北条ゲームリーダー養成講座】

「ゲームやろうぜ！in上北条まつり」「もりもり！盛り上げ隊☆in高齢者いきいき交流会」

今年も上北条まつりにゲーム屋台を出店しました。毎年、上北条まつりには先輩リーダーが来てくれます。さすが！高校生は、周りがよく見えて気遣いもでき、スムーズな屋台運営をしてくれ、小中学生リーダーのお手本になってくれました。

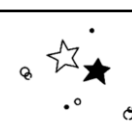
高齢者いきいき交流会では、上北条地区社会福祉協議会から依頼を受け、スタッフとして参加者の皆さんに喜んでもらいました。



11/2上北条まつり屋台「ピンポン卓球」



11/21高齢者いきいき交流会



青少年育成功労者の顕彰・表彰式

中井 浩さん

上北条地区青少年育成協議会長をはじめ、長年、多岐にわたる分野で青少年の健全育成活動にご尽力されていることに對し受賞されました。また、当日は上北条地区の実践発表も行いました。

上北条地区においても大変お世話になっております。今後ともよろしくお願いします！



11/9 三朝町総合文化ホールにて

倉吉総合産業高等学校ビジネス科

くらそうサロン



今年度のくらそうサロンが終わりました。「たくさんの方に参加してもらおう」「参加者に楽しんでもらう」為に、自分たちでできることをたくさん考え行動している姿は皆さんに伝わり、毎回多くの方が参加してくださいました。

ありがとうございました。



～上北条地区高齢者いきいき交流会～



みんなで楽しく ゲームに挑戦！

レポート：上北条地区社会福祉協議会
11月21日（金）＊ふれあいホリデーの日

秋晴れの日、ラダーゲッター、スカットボール、羽根っこゲーム、玉入れゲーム、アナログゲームを楽しみました。

この日はふれあいホリデーでもあり、上北条ゲームリーダー6名もスタッフとして参加し、アナログゲームと玉入れを盛り上げてくれました。大人31名、小学生13名の参加者が10チームに分かれ対抗戦を行いました。どのチームからも賑やかな声が響いており、楽しんでいただけたことを、スタッフ一同嬉しく思っています。



今月の☆床の間☆

上北条地区を拠点に活動されている皆さんの作品を飾っています。

水墨画教室

「鉄線」

東雲会
岡崎 矛津代さん



陶芸教室

「足付き鍋長方皿」

陶芸クラブ
山本 悠さん



【TOPIC】～地域だより～

井手畑自治公民館 ～防災訓練～

館長 徳田寿教 防災部員 徳田孝幸

11月15日（土）に日赤防災教育事業指導者の方を迎え「災害への備え」についての防災セミナーと消化器操作体験を行いました。

防災セミナーでは、災害や防災についての考え方や平常時の備えの重要性を学習しました。

