



月 火 水 木 金 土

1	2	3	4	5	6	
事務局<閉室>年末年始のお休み12/29~R6.1/3				まち協三役会10:00		
7	8 成人の日	9 ジャズ体操同好会13:30 地区コ館長会(上北条コ)	10 ふれあい給食の日 寺子屋川柳教室13:30 学校開放企画委員会19:00	11 3B体操10:00 水墨画教室13:30 定例館長会19:00 主事情報交換会(市役所)	12	13 民生児童委員協議会定例会 地区グラウンドゴルフ協会
14	15 くらぶ悠遊友定例会9:30 パットゲームスター教室(ゆずりはの会)9:30	16 なごもう会 手芸教室13:30	17 いきいき健康クラブ11:00	18 助六会18:00	19	20 手づくり教室13:30
21 たこあげ大会	22	23 ジャズ体操同好会13:30	24 ふれあい給食の日	25 3B体操10:00 水墨画教室13:30	26	27
28	29 パットゲームスター教室(ゆずりはの会)9:30	30	31	2/1	2/2	2/3

上北条コミュニティセンター
〒682-0003 鳥取県倉吉市新田422-1
TEL (0858)26-1763
FAX (0858)26-3515
E-mail kokamiho@ncn-k.net
開館 月～金 9:00～17:00
(祝祭日・盆・年末年始を除く)

かみほうじょう

上北条

<コミュニティセンターだより>

令和6年1月1日 第34号
しあわせいっぱい ふるさと上北条
人口総数 2,366 人 (2,366)
14歳未満 325 人
65歳以上 788 人
世帯数 1,019 世帯 (1,014)
<令和5年11月末現在>



新春のおよらにびを申し上げます



新年あけましておめでとうございます。
皆様におかれましては、健やかに新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。
昨年は、上北条まちづくり協議会の活動に対しましてご理解とご協力、ご支援をいただき、心から感謝申し上げます。新型コロナの行動制限等の緩和により、3年ぶりに行事が開催でき、上北条まつりでは住民同士のふれあいの様子や楽しんでいただいている姿が見られました。
また、福祉部では、特殊サギ被害防止啓発ステッカーを作成し、啓発に取り組み、防災部では、地区防災計画の見直しに着手したところです。
今年も「明るく住みやすい」「安心・安全」な地域になるよう、皆様のご理解とご支援をいただきながら協議会運営に努めてまいります。
最後に皆様のご健勝とご多幸を祈念し、新年のあいさつとさせていただきます。

令和六年元旦 上北条まちづくり協議会 会長 福田 健

明けましておめでとうございます。
昨年は、コロナが5類となり、久しぶりに賑わいのある行事を執り行うことができました。事業の企画から実施までのご協力等、大変感謝しております。
さて今年の干支は「甲辰(きのえ・たつ)」です。「立ち上がる」「成功という芽が成長していき、姿を整えていく」など縁起の良い意味があるようです。
しなやかに活気のある上北条が続きますよう、本年も心新たに活動してまいりますので、一層のご協力をお願い申し上げます。たくさんの方にお会いできますように。
そして、本年がみなさまにとって良い年となりますよう祈念いたします。

令和六年元旦 上北条コミュニティセンター
館長 小林加代子 主事 細川 香 朝倉 夏



陶芸教室さんの作品



手芸教室さんの作品



寺子屋川柳会

句会 令和5年12月6日(水)

宿題 「故意」・「去る」・自由吟

- ・ 新手帳 病院予定書き始め 生田土竜
- ・ 高齢化 放棄地増える片田舎 山本旅人
- ・ 「完治です」大黒さんに見える医者 ひる行灯
- ・ パーティー券記載漏れです言訳を 紫陽花
- ・ 針の穴覗いて見れば大御殿 山崎夢太郎
- ・ クラクション鳴らさず「ごめん通らせて」 吉田日南子
- ・ 秋桜も朽ちて山野は冬支度 くにあき
- ・ 艶も消え猛スピードの皺の波 居酒屋てつ
- ・ 一年が猛スピードで駆け抜ける 奨
- ・ 戦場の画面見ながらカニ喰らう 小夜
- ・ たくらみの電話が今日も鳴っている 木天麦青
- ・ 去りゆく歯 髪の毛お金寂しいな ひる行灯

川柳は、笑いと集中力で頭の体操になります。元氣も湧いてきます。初めての方もどうぞ。



上北条まちづくり協議会より (R5.5.10より)

上北条コミュニティセンター利用について

倉吉市「新型コロナウイルス感染症に係る倉吉市コミュニティセンターの対応方針」より

- 【引き続き実施】
- ・ アルコール消毒液の設置
 - ・ 机、手すり、ドアノブ等のほか、共有物品の消毒
 - ・ 定期的な換気 (1時間に1回/2箇所以上の窓等を開ける)
 - ・ 窓口の飛沫防止ボードの設置

※センター主催講座・教室・サークルについても同様

【今月の開催日】1月10日(水) 13:30～16:00

「新鮮」・「ずれる」・自由吟



12月も地域のみなさんと一緒に様々な事に取り組んできました。人と人の交流、知識や技術の習得、小さな発見など、何か一つでも得て帰ってもらえるといいな・・と思ながらこれからも活動していきたいと思います。



12/22 (金) しめ縄づくり教室
指導/くらぶ悠・遊・友



12/9 (土) 移動式プラネタリウム上映会
子どもいきいきプラン事業共催



12/26 (火) 子どもはたおり教室
指導/古澤順子さん(ありのみ工房)



12/19 (火) 12/26 (火)
~安全に使うための~スマホ教室



12/10 (日) ニュースポーツ交流会
まちづくり協議会社会教育部-スポーツ推進委員-

今月の☆床の間☆

月ごとに、水墨画教室と書道教室の皆さんの作品を展示しています。ぜひご覧ください。

水墨画教室

「長月」
「三段滝」

東雲会
徳田孝幸さん



❀ ふれあい給食の日 ❀

1月10日・1月24日
(第2・4水曜日)

12月と1月は、歳末たすけあい募金事業です。
-上北条地区社会福祉協議会- ふれあい給食サービス事業

上北条地区自治公民館協議会

天神川河川の現況について学ぶ

上北条地区自治公民館協議会 会長 牧田誠司

上北条地区自治公民館協議会は、8月15日の台風7号による天神川河川増水を機に12月7日に研修会を実施しました。

講師に国土交通省中国地方整備局・倉吉河川国道事務所・河川管理課長の松尾至哲氏を招き、「天神川の防災(水害)について知ろう」をテーマに、天神川の過去の洪水に対する整備及び流域治水、浸水想定区域図及び、命を守る避難行動計画(マイ・タイムライン)等について、自治公民館長、上北条まちづくり協議会役員及び防災部員等の20名が参加し説明を受けました。

特に、上北条協議会としては、天神川流域の小田橋西詰め山陰本線より南側の一部堤防(土手)の低いエリアから河川氾濫が起きた場合、小田・小田東地区を中心に地区被害影響を重要課題として説明を求めました。参加者からは、「現状の低い堤防箇所を越えての水害は起きうことは無いのか」等の意見が出された。講師からは、地形状況を確認し洪水により想定される浸水等の状況を把握し、河川管理を行っている旨の説明が行われました。

今回の研修を機に、更に、上北条地区全体での防災計画に役立たせ、地域での防災情報共有化を図り、住民の災害への知識力の向上と被害の軽減に活かしていく事とし研修を終えました。

研修の様子



倉吉市健康推進課 (TEL27-0030) 【冬の入浴事故に注意しましょう!】

これまで入浴中の事故は、暖かい部屋から寒い脱衣所へ移動した時に血圧の急激な変化により心筋梗塞を起こす「ヒートショック」が主な要因とされてきましたが、近年の調査で大半は「熱中症」であると明らかになってきました。

脱衣所・浴室で発生した緊急事案は12月~2月に多発しており、65歳以上の方が占める割合が78%と高齢者の方は特に注意が必要です。

入浴中に溺れて亡くなる方は、交通事故で亡くなる方より多く、毎年約4倍に相当すると言われています。

【高温での長風呂】



自力で
立ち上がれない



熱中症により溺水

「自分にも起こるかもしれない」という
予防意識をもち、高齢者だけでなく、家族
みんなで入浴習慣を見直しましょう。

血圧は下がり体温は高くなる

(参考)入浴関連事故の実態把握及び予防対策に関する研究報告