



日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
	くらぶ悠遊友定例会9:30	なごもう会 地区コ館長会(北谷コ)	いきいき健康クラブ13:30 寺子屋川柳教室(看護大交流)13:30 看護大実習	定例館長会19:00 サロン代表者会(看護大交流)13:30 看護大実習	ソフトボール大会運営委員会19:00	民生児童委員協議会定例会
9	10	11	12	13	14	15
第13回上北条地区 ペタンク大会 開会式8:00	バットゲーム教室 (ゆずりはの会)9:30	ジャズ体操同好会13:30	ふれあい給食の日 寺子屋川柳教室13:30	3B体操10:00 水墨画教室13:30 みんなの安心委員会13:30 学校開放19:00		手づくり教室13:30 運動会運営委員会19:00 新田町内学習会
男女の人権に関する啓発パネル展 7/11 ~14						
夏の交通安全県民運動 7/10 ~ 7/19						
16	17	18	19	20	21	22
	海の日	なごもう会 手芸教室13:30	いきいき健康クラブ13:30	主事研修会情報交換会(市役所)	県立美術館研修	
夏の交通安全県民運動 7/10 ~ 7/19						
23	24	25	26	27	28	29
更生保護女性会13:30	バットゲーム教室 (ゆずりはの会)9:30	ジャズ体操同好会13:30	ふれあい給食の日 まち協防災部会19:00	3B体操10:00 水墨画教室13:30	福祉協力員研修会13:30	
30	31	8/1	8/2	8/3	8/4	8/5
		なごもう会 地区コ館長会(小幡コ)	いきいき健康クラブ13:30	夏休みはたおり教室10:00	夏休みはたおり教室10:00	

ノルディックウォーク同好会 毎週木曜日:朝9時から 集合場所:上北条コミュニティセンター玄関前

### 寺子屋川柳会

句会 令和5年6月7日

宿題 「ルーツ」・「連絡」・自由吟

- ゆったりと気流に乗ってトンビ舞う 山本旅人
- A1と連絡をとる閻魔さん 生田土竜
- 早く来い投げたボールの返事待ち 居酒屋てつ
- 辛くても我慢するのが戦前派 山崎夢太郎
- 回覧板迷子になって帰れない 紫陽花
- 元々はバナナ横取る猿でした ひる行灯
- 逝った友スマホの中で生きている 小夜
- 新入幕 桜微笑む伯桜鵬 くにあき
- 行事復活 連絡担うスピーカー 吉田日南子
- 芋づるの先にルーツの顔がある 木天麦青
- 草むしる人に感謝の石地蔵 生田土竜
- 健康寿命 田舎暮らしの贈り物 奨

【今月の開催日】7月12日(水) 13:30 ~ 16:00  
「ワサビ」・「頭」・自由吟

7月5日(水)、6日(木)は鳥取看護大の学生7人が地域志向基礎実習で上北条地区にやってきました。地区内のまち歩きなど、見かけられた際は気軽に

上北条まちづくり協議会より (R5.5.10より)

#### 上北条コミュニティセンター利用について

倉吉市「新型コロナウイルス感染症に係る倉吉市コミュニティセンターの対応方針」より

- 【引き続き実施】
- ・アルコール消毒液の設置
  - ・机、手すり、ドアノブ等のほか、共有物品の消毒
  - ・定期的な換気
  - (1時間に1回/2箇所以上の窓等を開ける)
  - ・窓口の飛沫防止ボードの設置

※センター主催講座・教室・サークルについても同様

上北条コミュニティセンター  
〒682-0003 鳥取県倉吉市新田422-1  
TEL (0858)26-1763  
FAX (0858)26-3515  
開館 月~金 9:00~17:00  
(祝祭日・盆・年末年始を除く)  
利用時間 9:00~22:00

かみほうじょう

# 上北条

<コミュニティセンターだより>

令和5年7月1日 第28号  
しあわせいっぱい ふるさと上北条  
人口総数 2,375人 (2,384)  
14歳未満 327人  
65歳以上 791人  
世帯数 1,013世帯 (1,017)  
<令和5年5月末現在>

上北条まちづくり協議会ふれあい交流部(体育事業運営委員会)より

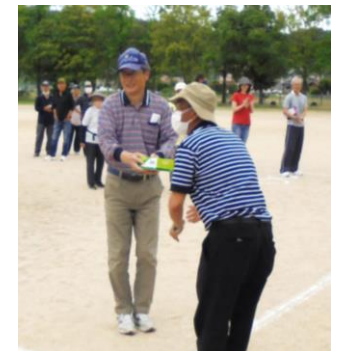
## 第38回上北条地区グラウンドゴルフ大会

開催日:6月11日(日)

前年度の優勝チーム(小田自治公民館)の小串さんによるハツラツとした選手宣誓で開幕しました。

いつもの年よりもホールインワンが多かったり、個人戦では同打数(39打)となる2位が3人もおられたりと、熱戦がくり広げられました。

団体戦も個人戦も、上位入賞者は同打数か1打、2打の僅差です。そんな猛者ぞろいの中で、優勝された皆さん。おめでとうございます!!!



#### 団体戦

敬称略

- 【優勝】下古川② (123打) : 木天喜幸 (39打) 山本 悠 (40打) 上本 学 (44打)
- 【2位】中江③ (127打) : 牧田照徳 (40打) 吉田 正 (46打) 門田新吾 (41打)
- 【3位】小田① (129打) : 鈴木 茂 (47打) 河越春雄 (42打) 河越弘子 (40打)

#### 個人戦:成人の部

- 【優勝】倉繁夏江 (36打:小田)
- 【2位】牧田祥子 (39打:新田)
- 【3位】木天喜幸 (39打:下古川)
- 【4位】牧田誠司 (39打:下古川)

#### 個人戦:ジュニアの部

- 【優勝】吉田脩三 (59打)



※同打数の場合は年齢の高い方の順位が上

## 2025年春開館 みんなで全力応援！ 「鳥取県立美術館」へ行ってみよう！

募集

【日にち】7月21日（金）

9時30分 集合・受付（上北条コミュニティセンター）  
10時 現地視察研修  
昼食（白壁クラブ）  
14時 帰着

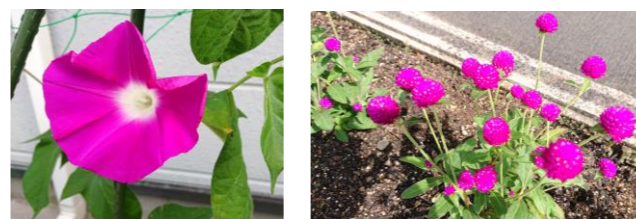
【参加費】 1,500円（昼食代含む）

【注意事項】 建設現場を移動しますので動きやすい服装でお出でください。  
各自水分をご準備ください。

※7月12日（水）までに上北条コミュニティセンター（TEL 26-1763）へお申し込みください。  
なお、定員30名になり次第締め切らせていただきます。



ゴーヤ、あさがお、センニチコウ・・・  
地域の方のご厚意でコミュニティセンターの  
花壇が華やいでいます。素敵な花壇は心が弾  
みますね♪ありがとうございます。



この度、下古川の綾女典子さんより一冊  
の作品集「望み」を寄贈していただきました。  
長年にわたり、水墨画教室（指導／山  
崎雲外先生）で描いてこられた作品の数々  
を、ご家族の手により、作品撮影、編集、  
製本されたとの事です。

地域のみな様にもぜひ  
ご覧いただきたい一冊と  
なっていますので、セン  
ターに来られた際には、  
職員に声をかけてくださ  
い。  
ありがとうございました。



### 食中毒に注意しましょう！

夏（6月～8月）は細菌が原因となる食中毒が多く発生しています。夏場が増える  
要因の一つは、「高温多湿な環境」です。細菌の多くがジメツとした湿気を好むため、  
湿度が高くなる梅雨頃から食中毒が増え始めます。  
もう一つの要因としては、夏バテなどによる体の「抵抗力の低下」が挙げられます。



《食中毒予防の3原則》

#### 1 細菌を食べ物に「つけない」

手指にはさまざまな雑菌が付着しています。食中毒の原因菌やウイルスを食べ物に付けないように食品を  
扱う際は必ず手を洗いましょう。

#### 2 食べ物に付着した細菌を「増やさない」

食べ物に付着した細菌を増やさないために低温で保存することが重要です。肉や魚などの生鮮食品やお総  
菜などは、購入後、できるだけ早く冷蔵庫に入れましょう。

#### 3 食べ物や調理器具に付着した細菌を「やっつける」

多くの細菌やウイルスは加熱によって死滅します。表面だけではなく中心まで十分に加熱しましょう。

**お腹が痛くなったり、下痢をしたり、気持ちが悪くなるなど、食中毒が疑われるような症状があった際には、  
早めに医療機関へ受診しましょう。**

### ■敬老会運営委員会（社会・文化部長会）より

令和5年度上北条地区敬老事業は、9月敬老の日に対象の方（昭和24年4月  
1日までに生まれた方）へお祝い品を贈呈させていただきます。

上北条地区敬老者数（R5.4.1現在）・・・ 男性 184人 女性 288人 計 472人  
うち、新会員（75歳 S23.4.2～S24.4.1生）男性 24人 女性 19人 計 43人



### ■交通安全推進委員会（交通安全部長会）より

6月10日（土）交通安全講習会を実施しました。倉吉警察署交通課の方に県  
内の交通事故発生状況や事故発生の原因などを伺い、ゆとりをもった安全運転に  
対するドライバーとしての責任を再確認する機会となりました。



### 自転車での事故も増えています。交通ルールを守って安全運転を心がけましょう！



<自転車の乗車用ヘルメットに関する規定>R5.4.1施行

- 自転車の運転者は、乗車用のヘルメットをかぶるよう務めなければならない。
- 自転車の運転者は、他人を当該自転車に乗車させるときは、当該他人に乗車用ヘルメットをかぶらせるよう  
務めなければならない。
- 児童または幼児を保護する責任のある者は、児童または幼児が自転車を運転するときは、当該児童または幼  
児に乗車用ヘルメットをかぶらせるよう務めなければならない。



### 「上北条公民館公式LINE」

上北条コミュニティセンターの公式LINEです。  
毎月のコミュニティセンターだよりや講座のご案内などの情報をお知らせしています。お友達になってください☆



←友だち追加  
QRコード→