



日	月	火	水	木	金	土
	1	2 なごもう会 地区コ館長会(市役所)	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6
7	8 くらぶ悠遊友定例会9:30	9 ジャズ体操同好会13:30	10 ふれあい給食の日 寺子屋川柳教室13:30	11 3B体操10:00 水墨画教室13:30 学校開放委員会19:00 定例館長会19:00	12 地区老人クラブ総会10:00 地区青少年協同会19:00	13 民生児童委員協議会定例会 体育事業運営委員会全体会19:00 グラウンドゴルフ大会運営委員会
笑顔ピカピカあいさつ運動 5/8 ~ 5/12						
14	15 バットゲーム教室 (ゆずりはの会)9:30 上北条ゴルフクラブ16:00	16 なごもう会 手芸教室13:30 まち協三役会10:00	17 いきいき健康クラブ13:30	18 食生活改善推進員総会9:30	19 まちづくり協議会総会19:00	20 手づくり教室13:30
春の全国交通安全運動 5/11 ~ 5/20						
21	22	23 ジャズ体操同好会13:30	24 ふれあい給食の日 グリーンプロジェクト15:30	25 3B体操10:00 水墨画教室13:30	26	27
28	29 バットゲーム教室 (ゆずりはの会)9:30	30 事務室(閉室) 12:00~16:00	31 いきいき健康クラブ13:30	6/1	6/2	6/3

ノルディックウォーク同好会 毎週木曜日:朝9時から 集合場所:上北条コミュニティセンター玄関前

寺子屋川柳会

句会 令和5年4月12日

宿題 「愉快」・「世の中」・自由吟

- 卵焼きちょっと痩せたねお弁当 真亜子
- 八十路呆け人情姫に支えられ 山崎夢太郎
- 自由人規則正しく不摂生 居酒屋てつ
- 蒼い地球願いは一つ非戦の世 紫陽花
- 少子化に笑う潤い孫九人 吉田日南子
- 世の中をまるく収める酒が好き 奨
- ピーピーピッピッピッピ里の春 小夜
- 落語聞き愉快愉快と腹かかえ 山本旅人
- 健康へ愉快薬を飲んでいる くにあき
- 銭がない世の中のせい俺じゃない ひる行灯
- じゃんけんぽん負けて悔しいけど愉快 木天麦青
- ひょっとして不愉快なのは私だけ 生田土竜

【今月の開催日】5月10日(水)13:30~16:00
「ランプ」・「旅行」・自由吟

上北条まちづくり協議会より (R5.3.13より)

上北条コミュニティセンター利用について

以下の新型コロナウイルス感染拡大防止対策を講じた上で、利用・来館されますようお願いいたします。

- ・体調不良者(発熱または風邪症状等)の来館自粛
 - ・検温、マスク着用推奨、手指消毒の徹底
 - ・机、手すり、ドアノブ等のほか、共有物品の消毒
 - ・定期的な換気
 - ・座席の配置は、近距離・対面に座らせない工夫
 - ・大声での歓声、声援等が想定される場合等は、十分に人と人との間隔(概ね1m以上)を空ける
 - ・飲食を伴う場合は、人との距離を最低1m空け、対面にならないよう配置又はパーティション等で遮断し、飲食物の共有は避けた配膳する
 - ・参加者特定の為、参加者の氏名・連絡先を利用責任者(主催者)が把握しておく
- *HPをご覧ください。

※センター主催講座・教室・サークルについても同様

「公民館における新型コロナウイルス感染症拡大予防ガイドライン」に沿って取組を行っています。

上北条コミュニティセンター
〒682-0003 鳥取県倉吉市新田422-1
TEL (0858)26-1763
FAX (0858)26-3515
開館 月~金 9:00~17:00
(祝祭日・盆・年末年始を除く)
利用時間 9:00~22:00

かみほうじょう

上北条

<コミュニティセンターだより>

令和5年5月1日 第26号
しあわせいっぱいふるさと上北条
人口総数 2,386人(2,402)
14歳未満 332人
65歳以上 795人
世帯数 1,017世帯(1,024)
<令和5年3月末現在>

上北条まちづくり協議会

就任のご挨拶

4月より上北条地区コミュニティセンターの館長に就任しました、下古川の小林加代子です。

公民館からコミュニティセンターとして生まれ変わってから3年目を迎えました。

まちづくり協議会としても協議を重ねながら、少しずつコロナ前の活動の復活、更なる地域活性化、安全安心なまちづくりを目指しているところです。

まずは皆様に愛され、利用しやすいコミュニティセンターを目指しますので、どうぞよろしくお願いいたします。



上北条地区青少年育成協議会

上北条住民みんなで取り組む 笑顔ピカピカあいさつ運動

実施期間: 令和5年5月8日(月)~令和5年5月12日(金)

この運動は、地域住民のつながりとあいさつの大切さを再認識し、子どもたちに良い環境を示し、笑顔あふれる明るい地域づくりを目指す運動です。
期間中は、地域のみなさまから、小中学生・高校生へ明るくさわやかなあいさつや声かけをお願いいたします。

小学校玄関前で朝のあいさつ運動を行います。
家庭や学校、子どもたちの登下校時など、日常生活の中でも元気に取り組みましょう!

みんなで楽しみながらあいさつ運動を進めていきたいと思っております。ご協力よろしくお願いいたします。

主催: 上北条地区青少年育成協議会
共催: 上北条まちづくり協議会・上北条コミュニティセンター

お問い合わせは、上北条コミュニティセンターまで TEL: 26-1763



上北条まちづくり協議会

上北条コミュニティセンターから【事務室閉室】のお知らせ

■ 5月30日(火)12:00~16:00 コミュニティセンター職員研修の為

陶芸教室

参加者募集

〔作 陶〕【日にち】①6月1日(木) ②6月8日(木) ③6月15日(木) ④6月22日(木) ⑤6月29日(木)

【時間】13:00~17:00 【場所】伯耆しあわせの郷陶芸工房にて

〔釉薬がけ〕7月13日(木)13時~17時 [本焼窯出し] 7月20日(木)13時~17時 ※7/13,20は山本先生宅

〔募集人数〕10名程度(定員になり次第締切ります。)

〔参加費〕実費(教室使用料500円程度、土代150円/kg、焼成代は作品の大きさによります。)

〔準備物〕エプロン、タオル、作品をのせる板、余り粘土を入れるビニール袋など

〔講師〕山本 悠さん(下古川)

〔問合せ・申込み先〕上北条コミュニティセンター ☎26-1763



~上北条を元気に~ 第1回 クリーンプロジェクト

参加者募集

「地域の人たちと関わりながら、自分達の住む街を活気づける活動」として、昨年より河北中学校執行部が力を入れているクリーンプロジェクトですが、今年度は2回実施されることとなりました。1回目の今回は、パラリンピックの種目でもある「ボッチャ」で中学生と交流を深めます。住民の方ならどなたでも参加していただけますので、たくさんの皆様のご参加をお待ちしています。

【日 時】5月24日(水) 15:30~16:30 (受付 15:15~)

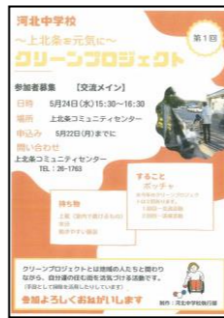
【場 所】上北条コミュニティセンター 【内 容】ボッチャ

【持ち物】上履き、飲み物 *動きやすい服装でお越しください

【申込み】5月22日(月)まで

【問合せ・申込み先】上北条コミュニティセンター ☎26-1763

※河北中学校執行部が制作した、回覧チラシをご覧ください。



上北条スポーツ教室 ファミリーバドミントン

参加者募集

【日にち】①6月14日(水) ②6月21日(水) ③6月28日(水)

【会場】上北条小学校体育館 【時間】19:30~21:00 【持ち物】マスク、飲み物、上履き

【締切】各開催日の前日まで 【申込先】上北条コミュニティセンター ☎26-1763

※詳細は、回覧チラシをご覧ください。

- 【注意事項】
- ・夜間のため、子どもだけの参加はできません。
 - ・小さいお子さんを同伴される方は、ケガや事故のないように各自でご注意ください。
 - ・開催日前数日間で、発熱、せき等の体調不良がみられた方は参加をご遠慮ください。
 - ・当日は、マスクの着用、検温、手指消毒にご協力ください。



利用、参加される皆さまへ

◆マスクの着用、手指消毒、使用後の会場(イス、机、スイッチ等)のふれた箇所の消毒をお願いします。

◆風邪症状(発熱、せき等)の体調不良がみられた場合は参加をご遠慮ください。



作品展示のおしらせ

コミュニティセンターを拠点に活動しています。日頃の活動の成果をご覧ください。

とき 6月5日(月)~6月16日(金)

※土・日除く

会場 上井一郵便局 県立体育文化会館近く



倉吉市総務部企画課(問合せ先: TEL22-8161・FAX22-8144)

青少年の森と散歩道の整備ボランティア募集

小田山の保全活動の一環として、実のなる樹木広場と散歩道で、雑木の片付け、周辺の草刈りを行います。この作業に協力していただくボランティアを募集します。

※雨天の場合は、午前7時以降に倉吉市役所(☎22-8111)へお問い合わせください。

※5月27日(土)に変更されました。

【日時】5月20日(土) 午前8時~2時間程度

※小雨決行。午前7時30分受付開始

【集合場所】伯耆しあわせの郷駐車場

【持ち物】軍手、鎌、飲み物、雨具

倉吉市健康推進課(TEL27-0030) ~令和5年度各種検診のお知らせ~

令和5年度の健康診査は、令和5年5月1日から令和6年2月29日までです。

健診受診券は、4月中旬に送付されています。

健診内容、料金等は、受診券に手引きを同封していますので御確認ください。

<健診の方法>

【個別健診】協力医療機関で受けられます。

※詳しくは、手引きをご覧ください。

※医療機関で行う個別健診と集団健診の料金は、同額です。

【集団健診】右記の日程で行います。

希望される会場で受けることができます。

※事前に申し込みが必要です。

(申込み先)健康推進課 電話番号27-0030

日程	会場	
	健診受付時間	
5月16日(火)	8:30~10:00	中部健康管理センター
5月21日(日)	8:30~10:00	中部健康管理センター
5月22日(月)	8:30~10:00	関金総合文化センター
5月23日(火)	8:30~10:00	関金総合文化センター
5月30日(火)	8:30~10:00	中部健康管理センター
6月12日(月)	9:00~10:00	上北条コミュニティセンター
6月16日(金)	8:30~10:00	瀬手コミュニティセンター
6月20日(火)	8:30~10:00	中部健康管理センター
7月15日(土)	8:30~10:00	中部健康管理センター
9月30日(土)	8:30~10:00	中部健康管理センター
10月25日(水)	8:30~10:00	倉吉福祉センター
11月24日(金)	8:30~10:00	社コミュニティセンター
12月15日(金)	8:30~10:00	中部健康管理センター
1月9日(火)	8:30~10:00	中部健康管理センター
1月20日(土)	8:30~10:00	中部健康管理センター
2月2日(金)	8:30~10:00	中部健康管理センター
	13:30~15:00	中部健康管理センター
2月20日(火)	8:30~10:00	中部健康管理センター

■6月12日(会場:上北条コミュニティセンター)の受付時間は、9:00~10:00です。