



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------------------------|--|------------------------------------|--|---|-----|---------------------------------------|
| 1 元日 | 2 振替休日 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 事務室閉室 ~1/3 | | | | | | |
| 8 ドイツ語教室14:00 | 9 成人の日 | 10 ジャズ体操同好会13:30 地区コ館長会(明倫コ) | 11 ふれあい給食の日 寺子屋川柳教室13:30 学校開放委員会19:00 | 12 3B体操10:00 水墨画教室13:30 定例館長会19:00 | 13 | 14 民生児童委員協議会9:00 上北条GG協会総会10:00 |
| 15 ドイツ語教室14:00 | 16 くらぶ悠遊友定例会9:30 バットゲームスタ-教室(ゆずりはの会)9:30 | 17 なごもう会 いきいき健康クラブ13:30 | 18 | 19 主事研修会(市役所) | 20 | 21 |
| 22 たこあげ大会9:00 ドイツ語教室14:00 | 23 | 24 ジャズ体操同好会13:30 手芸教室13:30 | 25 ふれあい給食の日 | 26 3B体操10:00 水墨画教室13:30 | 27 | 28 |
| 29 ドイツ語教室14:00 | 30 バットゲームスタ-教室(ゆずりはの会)9:30 | 31 | 2/1 | 2/2 食生活改善推進員研修会9:30 | 2/3 | 2/4 |

ノルディックウォーク同好会 毎週木曜日:朝9時から 集合場所:上北条コミュニティセンター玄関前

寺子屋川柳会

句会 令和4年12月7日

宿題 「変化」・「本」・自由吟

- 国会の裏ネタ暴く週刊誌
 - 積ん読に悲鳴をあげる古い棚
 - 古本を買って読んでる年金者
 - 本五冊枕代わりにして昼寝
 - 柿の種未来を持たせ植木鉢
 - 庭の木々すっきりカット若返る
 - 聞けなくてこっそり開く家庭の医学
 - ボケるなど本に呼び掛けられる爺
 - 生活に音読入れてボケ防止
 - 変化する風を読めずに過去の人
 - 歳重ね妖怪らしい顔になる
 - どの本を今宵は抱いて寝ましょうか
- くにあき
居酒屋てつ
山本旅人
ひる行灯
山崎夢太郎
吉田日南子
くにあき
奨
紫陽花
生田土竜
木天麦青
小夜

【今月の開催日】1月11日(水)13:30~16:00

「真似る」・「ミス」・自由吟

上北条まちづくり協議会より

上北条コミュニティセンター利用について

以下の新型コロナウイルス感染症感染拡大防止対策を講じた上で利用・来館されますようお願いいたします。

- *条件により収容定員の半分以下の利用
- ・人と人との間隔の確保
- ・歓声・声援、発声、歌唱等は十分な間隔を保つ
- ・マスクの着用、手洗い、手指消毒
- ・机、イス、ドアのぶ等のほか、共有物品の消毒
- ・定期的な換気
- ・体調不良者(発熱又は風邪症状等)の参加自粛
- ・外国への訪問歴14日以内の者の参加自粛
- ・参加者の特定ができるよう参加者の氏名、連絡先を利用責任者(主催者側)が把握しておく

※センター主催講座・教室・サークルについても同様

「公民館における新型コロナウイルス感染症拡大予防ガイドライン」に沿って取組を行っています。

上北条コミュニティセンター
〒682-0003 鳥取県倉吉市新田422-1
TEL (0858)26-1763
FAX (0858)26-3515
開館 月~金 9:00~17:00
(祝祭日・盆・年末年始を除く)
利用時間 9:00~22:00

かみほうじょう

上北条

<コミュニティセンターだより>

令和5年1月1日 第22号
しあわせいっぱい ふるさと上北条
人口総数 2,423人(2,430)
14歳未満 331人
65歳以上 798人
世帯数 1,033世帯(1,036)
<令和4年11月末現在>

明けましておめでとうございます。
旧年は、コミュニティセンター事業や地区の行事等で沢山の方にご参加、ご協力いただきました。お礼申し上げます。
今年の干支は「卯(うさぎ)」です。うさぎは穏やかで温厚な性質であることから、「家内安全」。また、その跳躍する姿から「飛躍」、「向上」。子をたくさん産むので「豊穰」「子孫繁栄」の象徴と言われているようです。
みなさまが、穏やかで安心して暮らす上北条が続きますよう本年も心新たに活動していきますので、一層のご協力をお願い申し上げます。
本年がみなさまにとって良い年となりますよう祈念します。

令和五年元日 上北条コミュニティセンター 職員一同



作品/手芸教室



門松/西谷正敏さん作

謹んで新年の
お慶びも申し上げます



第31回上北条まつり実行委員会(上北条まちづくり協議会)

コミュニティセンターだより12月号にて、上北条まつり大抽選会の当選者が発表されました。

当選された皆さんが笑顔で引き取りに来られ、引換券を無くした方もなく、賞品は無事に皆さんの元へ届きました。

たくさんの皆様のご応募ありがとうございました。



室内ペタンク交流大会

開催日／12月11日(日)
会場／上北条小学校体育館

地区大会でもおなじみの「ペタンク」ですが、「室内ペタンク」は晴れていても室内で行う、天候に左右されないスポーツです。開催2回目の今年度も、参加者をランダムにチーム分けをして、年齢・性別・経験に関係なく真剣勝負で楽しく交流を深めました。



くらそうサロン

今年度の活動の様子

今年度のくらそうサロンが終了しました。生徒さん達が皆さんと交流する姿からは、相手を思いやる心が伝わってきました。たくさんの皆さんが参加してくださり、ありがとうございました。



退職のごあいさつ

泉 均館長(12月25日付)、山下昭二主事(11月30日付)が退職されました。在職中は、地域づくりにご尽力いただきありがとうございました。

「門松」で正月の装いに♪

古川沢の西谷さんが手作りされた門松をいただきました♪とても可愛い門松は、コミュニティセンターの玄関に大切に飾りました。ありがとうございました。



ふれあい給食ボランティア「調理」スタッフ募集中です



毎月第2・4水曜日に、上北条地区の利用者の皆さんへ手作りのお弁当を配食しています。一緒にお弁当を作りましょう♪

【内容】簡単な調理の手伝い

【時間】9:00～2時間程度 ※年間当番制

<問合せ・申込先> 上北条地区社会福祉協議会事務局(上北条コミュニティセンター内) ☎26-1763

ふれあい給食の日

1月11日(水)・1月25日(水)

第2、第4水曜日

—上北条地区社会福祉協議会— ふれあい給食サービス事業
12月と1月は、歳末たすけあい募金助成事業です。

書き初め会

開催日／12月8日(木)

毎年、書道教室の皆さんの書き初めの会で年の瀬を感じています。今年はたまたま居合わせた小学生も挑戦させていただきました。皆さんの書き初めは、図書コーナーに展示してありますので来館された際にはぜひご覧ください。



敬称略

令和4年12月1日より活動される皆さんをご紹介します。任期は令和7年11月30日までの3年間です。よろしくお願ひします。



【民生児童委員】 ※ () 担当地区

- 小谷敏彦：再 (小田・古川沢)
- 穀本瑞穂：再 (小田東)
- 徳田千秋：新 (下古川・井手畑)
- 伊東裕子：新 (新田)
- 伊丹悟志：新 (中江・中江西)
- 川本正子：新 (大塚・穴窪)

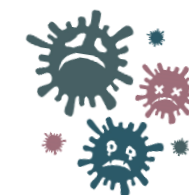
【主任児童委員】

- 安田都子：再
- 小林俊雄：新

ノロウイルスはごく少量を摂取しただけで、深刻な食中毒を起こす感染力が非常に強いウイルスです。年中を通して発生しますが、12月～2月が特に発生が多くなっています。嘔吐物や下痢からも感染しますので、汚染処理には注意が必要です。また、感染しても無症状のまま便中にウイルスを排泄する事があります。日頃から手洗いの励行、トイレの便座やふた、床やドアノブなどを清潔に掃除するように心がけましょう。

～予防のポイント～

- ①洗い流す・手についたノロウイルスが口に入って感染するのを防ぎます。外出後、トイレ後、調理や食事の前などにしっかり手洗いをするのが重要です。
- ②加熱して死滅させる・ノロウイルスはしっかりと加熱すれば死滅させることができます。(例)二枚貝などの食品は中心温度85～90℃で90秒以上の加熱をする。
- ③薬剤で死滅させる・ノロウイルスの殺菌に効果が確認されているのは次亜塩素酸ナトリウムです。※アルコールは効きません。



「上北条公民館公式LINE」



上北条コミュニティセンターの公式LINEです。毎月のコミュニティセンターだよりや講座のご案内などの情報をお知らせしています。お友達になってください☆



←友だち追加QRコード

利用、参加される皆さまへ

- ◆マスクの着用、手指消毒、使用後の会場(イス、机、スイッチ等)のふれた箇所の消毒をお願いします。
- ◆実施日以前の14日間に風邪症状(発熱、せき等)の体調不良がみられた場合は参加をご遠慮ください。

