



					金	土
日	月	火	水	木		
3	4	5	6	7	8	9
中西町内学習会	くらぶ悠遊友定例会9:30 上北条まつり大抽選会 (土木・厚生部長会) 19:00	なごもう会 食育教室10:00 地区コ館長会(視察研修)	いきいき健康クラブ13:30 寺子屋川柳教室13:30	3B体操10:00 水墨画教室13:30 木の会カフェ13:30 定例館長会19:00		更生保護女性会
10	11 山の日	12	13	14	15	16
	民生児童委員協議会		事務室閉室8/13~8/15			
17	18	19	20	21	22	23
中江町内学習会	バットゲームスター教室 (ゆずりはの会) 9:30	なごもう会 室内ペタンク教室20:00	いきいき健康クラブ13:30 センター活動展代表者会(上瀬コ)	3B体操10:00 助六会18:00 主事研修会(市役所)		小田町内学習会
24	25	26	27	28	29	30
大塚町内学習会	バットゲームスター教室 (ゆずりはの会) 9:30	防災部会19:00 室内ペタンク教室20:00	上北条まつり作品展示 (社会・文化部長会) 19:00	水墨画教室13:30 上北条まつり 屋台村打合せ会19:00	まちづくり協議会 5周年特別講演19:00	
31	9/1	9/2	9/3	9/4	9/5	9/6
		なごもう会 地区コ館長会		木の会カフェ13:30 まち協拡大三役会11:00 定例館長会19:00	くらそうサロン13:00	穴窪町内学習会 下古川町内学習会

ノルディックウォーク同好会 毎週木曜日 朝9時から 【集合場所】上北条コミュニティセンター玄関前

寺子屋川柳会

句会 令和7年7月9日(水)

宿題 「飾る」・「刻む」・自由吟

- | | |
|---------------------|-------|
| ・ 太陽を浴びたトマトの赤い味 | 奨 |
| ・ 夏まつり飾るかんざし髪踊る | 原田さんば |
| ・ 飾っても限界ありと吾を知る | 紫陽花 |
| ・ 入選作 飾って和む部屋の中 | 山本旅人 |
| ・ ギラギラと西日 目を刺す威嚇する | 小夜 |
| ・ 広島に世界平和の文字刻む | くにあき |
| ・ 白壁と歴史を刻む町が好き | 奨 |
| ・ 大皿に美味しく盛ったテクニック | 吉田日南子 |
| ・ オシャレして明日を掴みに行ってくる | 木天麦青 |
| ・ ボランティア額を飾る玉の汗 | 生田土竜 |
| ・ 玉ネギの涙なみだの物語 | ひる行灯 |
| ・ 亡父の言葉胸に刻んだ「あと頼む」 | 吉田日南子 |

【今月の開催日】8月6日(水) 13:30 ~ 16:00
「腐る」・「煙たい」・自由吟

上北条コミュニティセンター 【事務室閉室】のお知らせ

8月13日(水) ~ 8月15日(金)

- * ご利用されたい方は早めの申請をお願いします。
- * 8/13~17のカギの引き渡しは、8月12日までです。



「上北条公民館公式LINE」

上北条コミュニティセンターの公式LINEです。
毎月のコミュニティセンターだよりや講座のご案内などの情報をお知らせしています。
お友達になってください☆



友だち↑
追加QRコード

上北条コミュニティセンター
〒682-0003 鳥取県倉吉市新田422-1
TEL (0858) 26-1763
FAX (0858) 26-3515
E-mail kokamiho@ncn-k.net
開館 月~金 9:00~17:00
(祝祭日・盆・年末年始を除く)

か み ほ う じ ょ う
上北条
＜コミュニティセンターだより＞

令和7年8月1日 第53号
しあわせいっぱい ふるさと上北条
人口総数 2,314 人 (2,305)
14歳未満 297 人
65歳以上 809 人
世帯数 1,022 世帯(1,017)
＜令和7年6月末現在＞

上北条まちづくり協議会ふれあい交流部

【開催日】7月6日(日)

【会場】上北条コミュニティセンター多目的広場

第15回上北条地区ペタンク大会

とてもとても暑い日でしたが、ルールの変更や日かげづくりなど、できる限りの熱中症対策を講じながら実施しました。

みなさん一投一投に一喜一憂され、お互い笑顔で話していても真剣勝負です。そして、この熱い戦いを制したのは「大塚チーム」。なんと2連覇です。初めてのコートでもコントロール抜群！ものすごい集中力で6試合をプレイされました。

運営委員のみなさま、熱中症に気をつけながらの運営おつかれさまでした。



2連覇の大塚チーム



入賞チームのみなさん



【優勝】大塚A：磯田由江 生田早苗

【第二位】古川沢A：穀本光雄 茗荷幸也 西谷捺樹

【第三位】古川沢D：林 美実 秋間文夫 宮本 力

敬称略

上北条まちづくり協議会防災部

【開催日】7月17日(木)

防災・減災研修会

日本赤十字社鳥取県支部から救護・健康安全係長の平尾さんをお招きし、「災害と避難所の暮らし」について研修を行いました。住民一人ひとりの行動に繋がる内容なので、防災部員以外にも広く住民に募集し86名の方が参加してくださいました。

平尾さんは、能登半島地震での活動など、今までの体験に基づいた実際の被災地や避難所の様子を”自分ごと”として想像できるよう、分かりやすくお話してくださいました。

研修の内容は、12月発行の防災部広報紙「ぼうさい」で皆さまにお届けしますので、ぜひご覧ください。



今年もあつい夏がやってきた！

7月21日（月）海の日
「親子海釣り体験」



早起きして朝5時30分集合！今年もみんなで楽しい時間を過ごしました。



主催／上北条こどもいきいきプラン実行委員会（担当）NPO四つ葉

7月28日（月）夏休み手仕事教室
「フェルトぼうしを作ろう！」
指導／古澤順子さん（ありのみ工房）



フェルト生地を作るところから始めます。



約4時間かけて完成！色とりどりのカワイイ帽子ができました♡

主催／上北条コミュニティセンター

上北条地区倉吉市スポーツ推進委員

室内ペタンク教室

【日 時】①8月19日（火）②26日（火）
【会 場】上北条小学校体育館
【時 間】20：00～21：00
【持ち物】飲み物、上履き
*動きやすい服装でお越しください。
【申込先】上北条コミュニティセンター ☎26-1763

参加者募集

上北条小学校地域学校委員会

令和7年度上北条小学校区「教育を考える会」

どなたでも参加できますので、ぜひおいでください。

【日時】9月10日（水）13：50～15：10
【場所】上北条小学校
【内容】「SNSと人権」
【講師】中井 浩さん
（鳥取県デジタル・シティズンシップエデュケーター）

倉吉総合産業高等学校ビジネス科

くらそうサロン

【第2回】9月5日（金）13:00～15:00*開場12:45

たくさんの方が参加してくださり、和気あいあい笑顔がたえない会になりました。
次回（9／5）は、開始時間が15分早く始まりますのでご注意ください。



6月30日（月）地域学校連携事業
上北条小学校3年生「上北条地域学習」



「本物、から学ぶ貴重な機会です。上北条アートクラブさんをはじめ、地域の方に講師役を担っていただき、地域の歴史や文化、産業など、たくさん学習しました！」

7月25日から8月31日まで市内
小中学校の夏季休業です。
子どもたちが地域で過ごす自由な時間が増えると同時に、危険へのリスクも高まります。危険な行動などを見かけた時はその場で注意するなど、地域の大人としてしっかり見守っていきましょう！



上北条地区青少年育成協議会
上北条小学校PTA
上北条コミュニティセンター

夏休み！子ども見守る大人の目 交通安全 健全育成

上北条地区自治会協議会
上北条地区青少年育成協議会

上北条ゲームリーダー養成講座「you are アナログゲームリーダー☆」
7月24日（木）座学と実技を学び、KGLスタートです☆





主催／上北条コミュニティセンター

第34回上北条まつり大抽選会の
「賞品協賛を募ります」

ご協力、よろしくお願いします。

【問合せ先】上北条まつり実行委員会
TEL：26-1763

上北条女性のつどい＜地域交流会＞

今年度で活動を終わられることが決まり、最後の交流会でしたが、大きな笑い声が飛び交う楽しい会になりました。

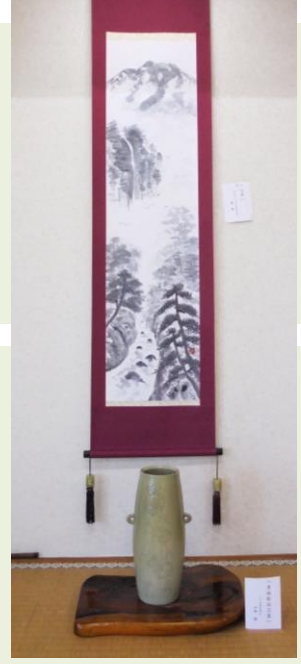


今月の☆床の間☆

上北条地区を拠点に活動されている皆さんの作品を飾っています。

水墨画教室
「溪風」
東雲会
川本 賀雲さん

陶芸教室
「青磁彫紋花器」
陶芸クラブ
山本 悠さん



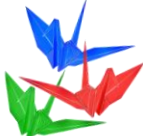
上北条まちづくり協議会＜5周年記念講演＞

～平和記念講演～

参加者募集

被爆80年を迎えて、改めて「平和を願う心を一つに」と願い、まちづくり協議会5周年記念講演を企画いたしました。

【日時】8月29日（金）19時より
【会場】上北条コミュニティセンター
【講師】高倉美香さん（鳥取県生協副理事長）
【内容】被爆ピアノとは！その音色を伝え平和を願う など
【申込み】上北条まちづくり協議会事務局
（上北条コミュニティセンター内）TEL：26-1763まで



倉吉市健康推進課（TEL27-0030）

「血圧を測ろう！」

高血圧は自覚症状がほとんどないため、健康診断や家庭で測定し、自分の状態を把握することが大切です。特に健診などで、高血圧と判定される値が出た方は家庭で血圧を測る習慣を持つことが大切です。

日本高血圧学会によれば、家庭で測る血圧が135/85mmHg以上は、脳卒中や心筋梗塞にかかる確率が2～3倍も高くなる危険な状態だとされています。