
句会 令和7年5月14日(水)

宿題 「祈る」・「嘘」・自由吟

- 【今月の開催日】 6月11日（水） 13:30～16:00
「描く」・「お化け」・自由吟

食生活改善推進員養成講座の受講者を募集します。

「食事や健康について学び、自分や家族、地域に還元したい」「食を通じて地域の子どもたちや同世代の方と関わりたい」という方を対象に、食生活改善推進員の養成講座を開催します。男性の参加も大歓迎です。是非ご応募ください。

【対象】養成講座に5回以上出席し、終了後に倉吉市食生活改善推進員連絡協議会に入会(年会費2,000円)し、地区の推進活動ができる人

【日程】 7/11 (金) 8/2 (土) 9/4 (木) 10/4 (土)
11/6 (木) 12/10 (水) (計6回)

【時間】 9時30分～14時 【場所】 伯耆しあわせの郷

【内容】 講義および調理実習等 【受講料】 無料

【申込】 6月20日までに上北条コミュニティセンターへ

【問合せ先】倉吉市健康推進課TEL27-0030・FAX27-0032
※詳しくは倉吉市ホームページをご覧ください。

か み ほ う じ ょ う

<コミュニティセンターだより>

令和7年6月1日 第51号
しあわせいっぱい ふるさと上北条
人口総数 2,305 人 (2,310)
14歳未満 299 人
65歳以上 804 人
世帯数 1,016 世帯(1,017)
＜令和7年4月末現在＞

＜令和7年4月末現在＞

【総会開催日】 5月23日（金）

万緑の候、上北条地区の皆様におかれましては、益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。平素は、上北条まちづくり協議会主催の各種事業にご協力を頂き、厚くお礼申し上げます。

さて、この度、まちづくり協議会総会にて選任頂き、引続き会長の任を務めさせて頂くこととなりました。今年度は、当協議会も5年目を迎え、地域の皆様に一層の協力を得て「より地域に密着したまちづくり」を目指し、役員一同頑張っておりますので、改めてご協力をお願いし挨拶と致します。



【協議会役員】

敬称略

会長： 牧田誠司 副会長： 徳田寿教 ・ 穀本光雄 監事： 河崎眞理子 ・ 山本城央

■ふれあい交流部 [住民の交流・地域の活性化]

部長：山崎清信
副部長：足羽進一 池田和則

■防災部 [安心・安全な地域づくり]

部長：足羽賢治
副部長：木天優治 堀尾昌志

■福祉部 [支え合いの広がる地域づくり]

部長：小林加代子
副部長：穀本光雄 高見資幸

■社会教育部 [学習活動・体験活動]

部長：岩間隆二
副部長：舩越靖博 石田義章

今年度の上北条まつりは、11月2日（日）※作品展示 11月1日（土）、2日（日）です。

上北条まちづくり協議会防災部

防災・減災研修のお知らせ

上北条地区防災計画はご覧になりましたか？災害時は、年齢や職業など関係無く全ての人が被災者です。何かある前に！日ごろの備えや行動って大事ですね。防災部では、倉吉市が開設する避難所で一定の期間生活するための、“避難者による”避難所運営のガイドラインを作成中です。

知らないことは“不安”ですが、知っておくと「心」や「行動」の準備に繋がります。まさかの坂はあります。この機会に、実際に災害に関わっている方のお話を聞いてみませんか？

【日時】 7月17日（木） 19時～21時 【会場】 上北条コミュニティセンター会議室

【講師】 平尾 淡さん（日本赤十字社鳥取県支部 救護・健康安全係長）

【内容】基礎知識、地域の備え、避難所と暮らし等 *自治公民館の防災担当役員さんにお申し込みください。

陶芸教室

【作陶】①6/26 ②7/3 ③7/10 ④7/17 ⑤7/24

いずれも、木曜日 午後1時～午後5時
伯耆しあわせの郷 陶芸工房にて

【絵つけ・釉薬がけ】8/7 【窯出し】8/14

【参加費】実費（教室使用料500円程度、土代150円/kg、焼成代）

【講師】山本 悠さん

【申込み】上北条コミュニティセンター ☎26-1763



参加者を募集します！

鳥取看護大学

7月1日、2日は、鳥取看護大学の学生が地域志向基礎・展開実習で上北条地区にやってきます。
1年生は、地区内のまち歩きにも出かけます。見かけられた際は気軽に声をかけてみてあげてください。
4年生は、7月2日にネッククーラーを自作する企画を開催しますので、ドシドシお申し込みください。

鳥取看護大学
学生企画！！

元気でおらーで！上北条！

上北条の皆さまに、「元気に過ごせる夏」をお届けします！



【日時】7月2日（水）13：30～15：30 ＊受付13：00～

【場所】上北条コミュニティセンター

【人数】人数制限なし（多くの方の参加をお待ちしています）

【内容】①ミニ講話・クイズ

“夏”に起こりやすい健康問題やその予防について、
クイズをしながら楽しく学びましょう！

②ひんやりグッズを作ってみよう！

ハンカチと保冷剤を使って、おうちですぐに使える
ネッククーラーを作ってみましょう！

簡単な制作なので
安心してご参加ください！



参加費は無料！持ち物不要！（水分は各自持参）
お気軽にご参加ください！
【申込】
上北条コミュニティセンター TEL26-1763
氏名・連絡先 ✕切 6月23日（月）

上北条まちづくり協議会社会教育部

バウンスボール教室

① 6/10 ② 6/17 ③ 6/24

いずれも、火曜日 19：30～21：00

【会場】上北条小学校体育館

【申込先】上北条コミュニティセンター

☎26-1763

地域のみな様へ

6月11日（水）～13日（金）の間、
河北中学校職場体験が実施されます。

上北条コミュニティセンターでも2名の生徒さんの
受け入れを予定しております。期間中は、窓口や電話
対応も行ってもらおうように考えておりますので、
対応が不十分な事もあるかと思いますが、暖かく見
守っていただきますようよろしくお願いします。



上北条コミュニティセンターからのお知らせ

■事務室を閉室します■ 6月13日（金）12：00～17：00 倉吉市公民館連絡協議会研修会のため

倉吉総合産業高等学校ビジネス科

くらそうサロン

生徒さん達が会場の下見にきました☆参加者を楽し
んでもらおうと、一生懸命に企画や準備をしています。
どなたでも参加できます！たくさんの皆さんのご参
加をお待ちしています(^-^)/



【第1回】7月4日（金）13:15～15:00＊開場13:00

今年度の開催日 ＊いずれも、金曜日

②9/5 ③9/26 ④10/24 ⑤11/14

上北条ゴルフクラブ

強風にも負けず力強いショットの連続

上北条ゴルフクラブ代表 生田正範

5月12日（月）に米子ゴルフクラブにて、恒例の上北条ゴ
ルフクラブ春季コンペを開催しました。

強風吹き荒れる中、参加された皆さんは四苦八苦しながらも
力強いショットの連続でした。参加者25名が持ち前の技を発
揮された方、思い通りにいかなかった方それぞれでしたが、和
気あいあいと熱く楽しく健康的で有意義な一日を過ごされまし
た。終了後の表彰式及び懇親会也大いに盛り上がり、楽しい一
日となりました。参加いただいた皆様に世話人一同より心から
感謝申し上げます。

なお、次回令和7年度秋季コンペは10月を予定しています
ので、多くの方のご参加をお待ちしています。

成績は下記のとおりです。

敬称略

【優勝】山本 悠（下古川） ネット73.8

【二位】佐中有里（井手畑） ネット73.8

【三位】徳田匡博（井手畑） ネット74.6

※優勝と二位の同ネットは、ハンディ上位者を上位とする

【ベストグロス】牧田誠司（下古川）グロス88



倉吉市健康推進課（TEL27-0030）【集団健診のご案内】

上北条コミュニティセンターを会場に集団健診が実施されます！この機会に、健診受診を考えてみませんか？

【日程】6月19日（木）【受付時間】9時～10時（二部制）

【健診内容】特定健診・長寿健診・一般健診
胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診

【持ち物】受診券、自己負担金、マイナ保険証等

【予約先】倉吉市健康推進課 電話（0858）27-0030 ※事前予約が必要です。

※85歳以上の方で、各種健診受診券をご希望の方は、健康推進課にお申込みください。

※健診の詳細については4月下旬頃に届いた「倉吉市健康診査の手引き」をご確認ください。

