



日	月	火	水	木	金	土
			1 いきいき健康クラブ13:30	2 老人クラブ理事会10:00	3 文化の日 作品展示準備 会場設営 13:00 作品搬入 14:00	4 上北条まつり 作品展示 9:30~15:00
5 上北条まつり 開会式 9:30 閉会式 14:00 作品展示	6 くらぶ悠遊友定例会9:30	7 なごもう会 防災部地区防災計画 計画見直し委員会19:00 地区コ館長会(関金コ)	8 寺子屋川柳教室13:30 学校開放19:00	9 まち協三役会10:00 3B体操10:00 水墨画教室13:30 定例館長会19:00	10 くらそうサロン13:10 老人クラブバタング大会	11
12	13 バットゲームスタ-教室 (ゆずりはの会)9:30 民生児童委員協議会定例会 eスポーツ体験会13:30	14 ジャズ体操同好会13:30	15 いきいき健康クラブ13:30 室内バタング教室①19:30	16 主事情報交換会(市役所)	17 コミュニティセンター活動代表者会	18
19	20	21 なごもう会 手芸教室13:30	22 手芸体験教室13:30 室内バタング教室②19:30	23 勤労感謝の日	24 くらそうサロン13:10 上北条まつり 企画運営委員会19:00	25 手づくり教室13:30
26	27 バットゲームスタ-教室 (ゆずりはの会)9:30	28 ジャズ体操同好会13:30	29 室内バタング教室③19:30	30 3B体操10:00	12/1	12/2 倉吉市 コミュニティセンター 活動展
12/3 倉吉市 コミュニティセンター 活動展	12/4 くらぶ悠遊友定例会9:30	12/5 なごもう会				

ノルディックウォーク同好会
毎週木曜日:朝9時から
集合場所:上北条コミュニティセンター玄関前

倉吉市民体育大会結果報告

- グラウンドゴルフ競技の部
2位 福田寛治さん(穴窪)
8位 山本英輔さん(小田)
10位 足羽裕輔さん(穴窪)
 - ゲートボール競技の部
惜しくも3位入賞を逃すも、
大健闘されました。
- *おつかれさまでした*

上北条まちづくり協議会より (R5.5.10より)

上北条コミュニティセンター利用について

倉吉市「新型コロナウイルス感染症に係る倉吉市コミュニティセンターの対応方針」より

- 【引き続き実施】
- ・アルコール消毒液の設置
 - ・机、手すり、ドアノブ等のほか、共有物品の消毒
 - ・定期的な換気
(1時間に1回/2箇所以上の窓等を開ける)
 - ・窓口の飛沫防止ボードの設置

※センター主催講座・教室・サークルについても同様

寺子屋川柳会

句会 令和5年10月11日(水)

宿題 「変わる」・「義務」・自由吟

- ・ 長袖を慌てて探す今朝は秋 小夜
- ・ 年金で変わる生活ムダなくす 山本旅人
- ・ 夢はいい覚めたら怖い現実だ 山崎夢太郎
- ・ 時世かなルビを頼りに名前呼ぶ 居酒屋てつ
- ・ 伸びていく草を眺めて昼寝する 小夜
- ・ 逆らわず変わる世に連れ人に連れ 紫陽花
- ・ ラッキーな出会いをつくる万歩計 木天麦青
- ・ よく咲いた誉めてやりたい曼珠沙華 生田土竜
- ・ 忘れずに秋連れて咲く彼岸花 くにあき
- ・ 栗拾い私が先よ猪さん 吉田日南子
- ・ 学校へ行け行け行けと親は言い ひる行灯
- ・ 変化球投げて本音を聞いてみる 奨

【今月の開催日】11月8日(水) 13:30~16:00

「崩す」・「現役」・自由吟

上北条コミュニティセンター
〒682-0003 鳥取県倉吉市新田422-1
TEL (0858)26-1763
FAX (0858)26-3515
E-mail kokamiho@ncn-k.net
開館 月~金 9:00~17:00
(祝祭日・盆・年末年始を除く)

かみほうじょう

上北条

<コミュニティセンターだより>

令和5年11月1日 第32号
しあわせいっぱい ふるさと上北条
人口総数 2,366人 (2,366)
14歳未満 326人
65歳以上 788人
世帯数 1,014世帯 (1,010)
<令和5年9月末現在>

打吹つながるモビリティ(U-MO)お出かけツアー

「グリスロに乗って”楽ちん”散策

10月23日(月)成徳・明倫地区

倉吉市のU-MO実証実験が10/1~31の期間実施されました。自治公民館の館長さんや各団体の会長さんの有志で参加してきました。

宮川町観光駐車場から出発し「小川氏庭園」や「倉吉淀屋」、車では通れない「緑の彫刻プロムナードの遊歩道」や「打吹公園内」までの細い坂道を、歩くことなくグリスロに乗って移動しました。

皆さん、米澤のたいやき屋さんや、松本魚店でもたくさんお買い物され、快適に散策を楽しみました。



移動中の車内

【参加者の感想】

倉吉市にこんなに歴史が感じられるすばらしい場所がたくさんあることを発見でき非常に楽しく周らせていただきました。市外の人にも教えてあげたいと思いました。

※グリーンスローモビリティ(グリスロ)とは、時速20km未満で公道を走ることができる電動車を活用した小さな移動サービスで、その車両も含めた総称です。



米澤のたいやき屋さんでお買い物

河北中学校 執行部

~上北条を美しくしよう~ **第2回 クリーンプロジェクト**

参加者募集

「地域の人たちと関わりながら、自分達の住む街を活気づける活動」のクリーンプロジェクト。第1回(5/24)に引き続き、2回目となる今回は、「上北条小学校のクリーン大作戦」です。住民の方ならどなたでも参加していただけますので、たくさんの皆様のご参加をお待ちしています。

【日時】11月9日(木) 15:30~16:50 【集合場所】上北条小学校玄関前 受付 15:15~

【内容】上北条小学校のクリーン大作戦(落ち葉の掃除やフェンスのツタ取り)

※雨:上北条コミュニティセンターのクリーン大作戦

【持ち物】軍手、道具(草刈り機×)、飲み物 *動きやすい服装でお越しください

【問合せ】上北条コミュニティセンター ☎26-1763

※河北中学校執行部が制作した、回覧チラシをご覧ください→



手芸体験教室

干支づくり



11月22日(水) 午後1時30分～午後4時

- * 参加費 (材料代) 【大】 1個 800円 【小】 2個 800円
 - * 裁縫道具のある方はご持参ください。
 - * 材料の準備がありますので、参加希望の方は、下記連絡先へお申込みください。
- (上北条コミュニティセンター 26-1763)



第5回 倉吉市コミュニティセンター活動展

倉吉市内13地区のコミュニティセンター活動パネルとコミセンだよりが勢揃い！2日間ともパネル展示や体験コーナーを実施します。お誘い合せの上、ぜひご来場ください。

【会場】 倉吉未来中心アトリウム

【パネル展示】 12月2日(土) 9:00～22:00、12月3日(日) 9:00～15:00

【体験コーナー】 *参加費無料 各30人程度・先着順

■ 12月2日(土)

「フレイル予防のカンタン体操をしよう♪」 10:00～11:00

講師 倉吉市健康推進課 主幹 大羽みゆきさん

「お正月飾りを作ろう♪ ミニ鏡餅」 13:00～14:00 (受付12:00～)

講師 灘手ハンドメイド教室 明里美也子さん他

■ 12月3日(日)

「うわなだに伝わる話を観よう (DVD上映会)」 ※カフェは無くなり次第終了

10:00～11:40 コミセンカフェ (カフェは11:00まで)

13:00～14:40 男のクラブ おがもカフェ (カフェは14:00まで)

<問合せ先> 倉吉市公民館連絡協議会事務局 (成徳コミュニティセンター) ☎ 22-1301

○新型コロナウイルス感染状況等に合わせた感染対策を行いますので、ご理解ご協力をお願いします。
※回覧されるチラシをご覧ください。

環境整備 10月19日(木)

上北条まつり屋台村のテント設営場所に木の枝が生い茂っていたので、地域コーディネーターさんやまちづくり協議会長に相談したところ、9名の方が力を貸してくださいました。3時間あまりの作業となり、軽トラック12台分の小学校の雑木を処分して頂きました！ありがとうございました。



ふれあい給食の日

11月は、休止します。

—上北条地区社会福祉協議会— ふれあい給食サービス事業

上北条みんなの安心委員会

オリジナル啓発ステッカーを配布しました。

毎日、防災無線から特殊詐欺を注意喚起する放送が流れています。未だに特殊詐欺の被害が身近でも起こっているようです。

【啓発ステッカー】の配布がきっかけになり、貼るだけではなく、家族で話しをしたり、ご近所で互いに気にし合えるような関係づくりに繋がると良いなと思います。



※市報11号の特集の中で上北条地区の取組が紹介されていますので、そちらもご覧ください。

上北条地区女性のつどい

役員研修交流会

10月7日(土)

バスを貸し切り「鹿野町城下町の散策」と「あおや和紙工房で紙すき+ランプシェード作り」に行ってきました。お天気に恵まれ、みんなで和気あいあいとした笑いが絶えない雰囲気の中、歴史の勉強や体験ができました。(ランプシェードは、上北条まつりの作品展に出展されます。)



室内ペタンク教室

参加者募集

①11月15日 ②11月22日 ③11月29日 【会場】 上北条コミュニティセンター 【時間】 19:30～21:00

ニュースポーツ交流会

※配布されるチラシをご覧ください。

「室内ペタンク交流大会」 12月10日(日)9:30～11:30

倉吉市健康推進課 (TEL27-0030) 【11月17日は、世界COPDデーです。】

COPD(慢性閉塞性肺疾患)は「肺の生活習慣病」と言われており、たばこや粉塵など、有害物質を長年吸い込み続けることで、気管支に炎症が起こり、肺泡が壊れてしまうことで呼吸が苦しくなる病気です。発症すると完治する事は難しく、重症化すると日常的に酸素ボンベが必要になる場合があります。主な原因は喫煙である為、たばこをやめるのが早ければ早いほど発症リスクが軽減できます。

倉吉市でCOPDの認知度に関するアンケートを実施しています。アンケートにご協力頂いた方から抽選で20名にくらいぐグッズをプレゼントします。是非アンケートにご協力ください。
※アンケート実施期間: 令和5年11月30日まで

